



“618”买什么最划算？

平湖这几家工厂店诚意满满

■记者 韩胜超 通讯员 彭心怡 张丹燕 郑凯欣

又到一年618,各大电商平台关于“好物好价”战火已全面点燃。当你的购物车被各路大牌塞满时,可别忽略了身边的本土好货。它们品质过硬、价格亲民,每一件都藏着平湖品牌的硬核实力。记者实地探访了几家工厂店,奉上一份618好物购买攻略,满满的都是干货。

品萱生活用纸工厂店
“夏天一热出汗也多,擦脸的、擦手的、擦桌子的,家里的纸巾现在消耗得可快了。”日前,在品萱生活用纸工厂店,记者偶遇了正在囤货的市民王阿姨。她告诉记者,每年618都会在网上买纸巾。去年买了一些由嘉兴纸业生产的“品萱”牌纸巾,“用着特别软,纸张厚度也合适,今年我就盯着它了。”

嘉兴是平湖本土的老牌纸企,它的门店就设在曹桥街道景兴一路。走进门店,记者看到各种规格的抽取式洁面柔巾、卷筒卫生纸和抽取式面纸。工作人员随手拿起一款“90抽4层四边压花抽取式面纸”递给记者,“你摸摸看,这个纸不添加任何化学纤维或有害添加剂,还兼顾良好的柔软度和韧性,用起来特别舒适。”

此前,嘉兴已在线下工厂

店进行一波大甩卖,对“品萱”品牌的多款产品进行大促销,新品“品萱净享70片抽取式洁面柔巾”30包仅需210元,一箱18包的抽纸更是仅需36元。线上优惠仍在进行中,在产品优惠的同时,可通过转发朋友圈获取面值5元、10元的无门槛优惠券,尽享超值折扣。(具体优惠活动可在“品萱pinse”公众号查看)

嘉特贸易有限公司工厂店
上午十点,记者来到嘉兴市嘉特贸易有限公司。虽然不是周末,店里已有不少顾客在挑选水杯。“以前总觉得保温杯是冬天用的,其实夏天也需要。”正在选购的市民屠伟斌是一名户外爱好者,“天热出去参加徒步活动,在杯子里存些冰块,放在普通杯子里一上午就不冰了。嘉特是老字号了,质量我信得过。”

线下热闹,线上同样精彩纷呈。工厂店的工作人员告诉记者,“618是传统电商购物节,我们今年的策略就是主攻线上,把平湖好物送到全国消费者的手上。”点开品牌网店,从大容量暖壶到黑马系列保温杯,各种实用、时尚的款式应有尽有。翻看评论区,“设计方便又快捷”“保温效果很赞”等评

价同样接连不断。618期间,嘉特在各类电商平台推出了一系列促销活动,比如淘宝平台上能看到全店官方立减15%,还能叠加平台跨店满减。记者随手点开一款原价为99元的登山保冷运动水杯,叠加优惠后到手价仅75元。

亿斯佳旅行装备工厂店
夏天一到,户外活动在越来越多家庭的行程表上已排上日程,周末去海边踩水、带孩子去公园露营……烈日当空,防变黑、晒伤、中暑成了市民的心头大事,防晒服、速干衣、轻薄polo衫以及户外运动装备都销量暴增。什么样的防晒服既凉快又管用,性价比还高?

带着这个疑问,记者来到亿斯佳旅行装备工厂店。“听朋友说这个工厂店有打折活动,专程开车过来。”一位正在试穿的女顾客告诉记者,防晒服经过多次清洗防晒能力不可避免地下降,所以她每年都要购置新的防晒服,便宜的怕不透,贵的又觉得划不来,“所以来工厂店看看,能直接摸一下面料,而且性价比很高。”

作为一站式旅行装备集成店,亿斯佳的防晒系列产品一直是平湖市民心中的不二之

选。工厂店负责人石滢对着灯光展示了当季的新款防晒衣,“你看这个面料,透气孔做得非常均匀,上身不闷汗。而且我们用的是原纱,更耐洗耐磨,防晒效果持久。”记者摸了摸,确实冰凉爽滑。

618期间,亿斯佳推出“全场两件起、当季新品四折起”的活动,有的防晒服打四折后仅需一百多元。“这两天来店的顾客都说,同样的品质在商场起码要翻一倍。”石滢说。

纸巾的柔软、水杯的恒温、防晒服的清凉,这些藏在细节里的平湖好物,正以满满的诚意迎接618的考验。从工厂车间到消费者手中,缩短的是距离,拉近的是信任。这个618,不妨放慢脚步,在琳琅满目的网络世界中,为身边这些踏实靠谱的本土品牌留出一个位置。带上这份攻略,把高性价比的“平湖智造”带回家,让优质的本土好物点亮您的夏日生活。



揭开“一针暴瘦”面纱

医生详解减肥针适用人群及规范用药指南

■记者 陶佳敏 通讯员 邵俊

当下,以司美格鲁肽、替尔泊肽为代表的网红“减肥针”凭借“不用运动、无需节食”的噱头迅速走红。不少网友跟风打卡,甚至有人私自网购注射。随之,恶心呕吐、肠胃紊乱、体重快速反弹等不良反应频发。看似高效便捷的减肥针,究竟藏着哪些健康隐患?哪些人适合注射?日常使用又有哪些注意事项?记者就此采访了市中医院内分泌科主任陈洁,为市民科学避坑、健康减重答疑解惑。

盲目注射 隐患颇多

不少市民将减肥针当作轻松瘦身的捷径,对此,陈洁表示这是极大的认知误区。“市面上流行的减肥针,本质是治疗代谢疾病的处方药物,并不是美容瘦身产品。”陈洁解释,这类制剂通过调节胰岛素分泌、延缓胃排空速度,起到抑制食欲、减少进食的作用,临床上主要用于治疗2型糖尿病和重度肥胖症,是治病用药,不能随意用来日常减脂塑形。

不规范注射带来的副作用十分明显。很多人初次注射后,会出现恶心、腹胀、呕吐、腹泻等反应,部分人会长期食欲不振、进食减少,出现体虚乏力、心慌、低血糖等症状,直接影响正常生活。“短期肠胃不适尚可恢复,长期滥用带来的累积伤害是不可逆的。”陈洁说,长期依靠药物压制食欲,会让肠胃自主消化功能逐渐退化,产生药物依赖,自身代谢能力持续变差。同时,长期滥用减肥针会明显增加胰腺炎、胆囊炎、甲状腺功能异常的风险。

此外,网络上流通的非正规制剂卫生和剂量都无法保障,容易造成皮肤红肿、硬结、感染。很多人停药后会出现明显反弹,不少人体重甚至超过打针之前,越减越胖。

对症使用 限定人群

“减肥针有严格的临床使用标准,适用人群范围很窄,并不是想打就能打。”陈洁告诉记者,减肥针仅针对病理性超人群辅助治疗,身体健康、体重正常的人群完全无需使用。

临床上适用减肥针的人群主要有两类。一类是重度肥胖人群:体质指数(BMI)达到28及以上,长期坚持饮食控制和运动锻炼后体重仍然难以下降,可在全面体检和专业评估后,在医生指导下规范用药减重。另一类是超重伴基础病人群:体质指数(BMI)达到24及以上,同时伴有高血压、高血脂、脂肪肝、高血糖、睡眠呼吸暂停综合征等代谢问题,可通过规范注射辅助改善体重和身体代谢情况。

“很多身材匀称的年轻人跟风打针,完全没有必要。”陈洁强调,单纯为了追求极致纤瘦而注射药物,会打乱正常代谢,损害身体健康。她特别明确,18岁以下青少年、孕妇及哺乳期女性、药物过敏人群,以及有甲状腺疾病、胰腺炎、肝肾疾病病史的人群,都属于绝对禁止注射的群体。

规范注射 科学减重

针对确有减重需求、符合注射条件的市民,陈洁给出了明确的规范用药要求。“减肥针属于严控处方药,绝对不可以网购、代购、私自在家注射。”陈洁表示,想要通过药物减重,必须前往正规医院专科就诊,完善相关检查,由医生评估身体情况、排除用药禁忌后凭处方规范使用。

每个人的体质、肥胖原因、代谢速度都不一样,注射剂量和周期都是个体化制定的,不能照搬网络攻略。千万不应为了瘦得快而擅自加量或者缩短间隔时间,这很容易引发代谢紊乱和脏器损伤。

注射期间需要按时复诊,定期监测血糖、肝肾功能、甲状腺功能等指标。一旦持续腹痛、剧烈呕吐、浑身乏力、频繁低血糖等异常情况,要立即停药并及时就医。“减肥针只是辅助手段,不是减重万能药。”陈洁表示,想要稳住体重、避免反弹,必须配合清淡饮食、规律运动和作息,依靠科学的生活方式实现安全、长效的健康减重。



下一包有奇迹

年轻人人为小纸片的“未知感”买单

■文/摄 张宇青

傍晚六点,暮色渐浓,街边的霓虹灯次第亮起。位于我市八佰伴商圈的一家卡牌专营店里,店主周彦正俯身拆开一整箱刚到货的卡包,剪刀划开包装膜后,卡包“现身”了。周彦将卡包整齐码放进展示柜,一旁等候多时的顾客小陈眼神里满是期待。他熟练地扫码付款,接过三包卡牌,转身坐到一旁的拆卡区,深吸一口气,然后小心翼翼地拆开第一包。“出闪了!”小陈声音惊喜,他口中的“闪”指的是集换式卡牌中的稀有款,而当他用双手将那张卡片举到灯下细看,一位动漫角色的战斗姿态被烫金线条勾勒得栩栩如生,光影流转间,仿佛下一秒就要跃出纸面。

精致的工艺、限量的编号……这张巴掌大小的卡片,根据稀有度,价格从几元到上万元不等。“虽然不是我最想要的那张,但这张市价已经涨到800元了。”小陈一边说,一边从包里掏出一个专用卡套,小心翼翼地封好卡片。他告诉记者,自己入坑三年,仅今年在卡牌上的花费已超过两万元。而像他这样的玩家,在这家店里并不少见。

集换式卡牌的玩法其实很简单:拆包、收藏、交换、对战。店主周彦一边整理货架,一边向记者介绍其中的门道。“让人兴奋的,是那种‘下一包可能出奇迹’的未知感。”他指了指身后一整面墙的卡牌展示柜,里面陈列着不同系列、不同级别的稀有卡片,其中最贵的一张,市价已经突

破五位数。

而对于不少年轻人而言,比起直接买下心仪的卡片,他们更愿意为“拆包”的过程买单。那种撕开塑封瞬间的心跳加速、翻过卡片时的屏息凝神,看到稀有标志时的狂喜,一套完整的情绪链条,让人欲罢不能。“就像开盲盒一样,但卡牌多了一层‘可交换’的社交属性,”周彦说,“很多玩家会带着重复的卡牌来店里交换,形成一个小圈子,我们的微信群里现在已经有数百人了。”如果按照最普遍的一盒30包、每包5张卡牌来计算,这家卡牌店每个月都要售出近2万盒。

但真正要玩转集换式卡牌,光靠抽卡的运气远远不够。“不同系列、不同批次的卡包,所包含的卡牌和能出稀有的概率都不尽相同。”资深玩家、同时也是店内常客的阿杰说,购买时一定要做足功课,看好公示的卡包内容和概率。同时卡牌的保存也十分讲究。“一张价值千元的卡片,如果边角有磨损,表面有划痕,价格可能直接腰斩。”说着阿杰便从口袋里掏出一个专用卡砖,将一张刚拆出的闪卡严丝合缝地嵌进去,“防潮、防尘、防紫外线,这是对一张好卡最基本的尊重。”而在卡牌收藏圈里,品相评级更是门大学问。“10分是满分,但市面上99%的卡都达不到。9.5分和9分之间,价格可能差出一倍。”阿杰说,不少玩家会把稀有卡片送去专业评级机构封装评级,那张带有评分的小标签,



对于一名真正的卡牌爱好者来说,比什么都珍贵。

在对战领域,这股热潮同样汹涌。周彦告诉记者,目前来店里的人群分成两拨:一拨痴迷收藏,另一拨则是忠实的“对战党”。“在对战领域,最受欢迎的便是宝可梦集换式卡牌,”周彦说,“这个IP在全世界都很有名气。”

而周彦的牌店正是宝可梦卡牌官方认证的“道馆”牌店,拥有举办官方卡牌对战比赛的资格。玩家不仅能比拼卡组构筑深度与战术策略,更能在面对面的交锋中,找到志同道合的伙伴与一份难得的归属感。对于他们而言,这张小小的卡牌,既是战斗的入场券,也是连接彼此的社交货币。“每次官方组织更具地域性的大型赛事,大家都会来我的店里集结一同出发,就像是‘平湖队’出征一样,特别有仪式感。”周彦说。

“其实也有很多人不理解,为什么一张纸片能卖那么贵。”周彦一边为一位顾客打包刚选中的单卡,一边说,“但当你真正拿到那张卡片,看到它的工艺、它的细节,想到它背后承载的故事和限定属性时,它便成为了你一个可以握在手心里的梦。”

