

法院资讯

传统无讼文化与现代法治精神紧密融合

平湖绘就“息事无讼”基层治理新“枫”景

古韵泖水悠悠,无讼文脉绵长。在新埭镇泖河村,“无讼源”展示馆静静矗立在泖水之畔。走进展馆,泛黄史料、老旧物件与沉浸式数字展陈交相辉映,平湖“息事无讼”文化根脉与传承发展一一铺展在眼前。

一个工作法:从“一域先行”到“全域示范”的基层实践 “这就对了,兄弟俩和和气气,日子才能越过越好。”在新埭镇星光村“息事无讼”工作室里,调解员老胡一边从亲情角度感化,一边从法律角度教育,成功让本想对簿公堂的兄弟俩握手言和,一起家事纠纷悄然化解。

新埭镇共同推进的“无讼·新埭”建设试点项目,其理念源于当地先贤陆稼书“以和为贵、乡党调处、义理断案、以德感化”的无讼观。在这个工作室里,一批专兼职无讼调解员和

试点探索突破,经验全域推广。自2017年以来,我市以新埭镇为先行样板,持续深化“息事无讼”韧性治理,成立全省首个“息事无讼”研究中心,并逐步实现全市各行政村“息事无讼”组织体系全域覆盖。

一个联合会:从“单打独斗”到“抱团解纷”的创新发展 镇村“息事无讼”工作室全面铺设,但全市层面解纷力量较为零散、与社会化力量协同不足等问题成为现实瓶颈,该如何破局突围呢?

市民王女士的经历,正是这场治理变革的生动缩影。不久前,王女士因与丈夫感情破裂提出离婚,双方却在子女抚养问题上僵持不下。无奈之下,王女士来到市综治中心求助。

一个数字化应用:从“掌握不全”到“全链可溯”的数智升级 “法官,我们村目前纠纷案件存量有多少?”“法官,我正在调解的这个邻里纠纷,有没有同类案例可供学习参考?”

截至目前,该平台已汇聚全市135支基层调解队伍力量,平均调解时长压缩至14.6天,矛盾前端化解率从69%稳步提升至78%。

一个专业化市场:从“诉讼高发区”到“解纷不出圈”的商圈治理 平湖·中国服装城是我省五星级专业市场,也是全国最大的羽绒服集散地。

科普之窗

扶正护健康,中医专家开出“妙方”

初夏时节,万物生机勃勃,如何提升免疫力成为公众关注的热点。国家中医药管理局近日举行发布会,由专家详解中医药如何提升人体正气,促进身体健康。

什么是中医所说的“正气”?与西医的“免疫力”有何不同?中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋表示,正气是人体维持生命活动、抵御外邪侵袭的全部功能的总和。

如何提高正气?张晋总结出5个要点:一是养护脾胃,脾胃为后天之本,气血生化之源;二是顺应四时,按照春生、夏长、秋收、冬藏的规律调整起居饮食。

同。欧阳波提醒,儿童青少年重在养成良好生活习惯;成人则在疏解压力、调和身心、改善亚健康状态;老年人则需要兼顾慢病管理与康复调护。

减肥不反弹有了“组合拳”

减肥像一场攻城战:第一阶段猛攻拿下阵地,第二阶段却最难守住。无论是靠注射剂还是严格节食,体重在停药或恢复饮食后悄然反弹。

显著的减重效果。但这类“重型武器”有个现实门槛:必须由医生评估,需要冷链保存和定期注射。于是,科学家探索出了第二阶段的“轻武器”——一种名为 orforglipron 的口服药片。

另一条路线则将目光投向了肠道深处的微生物世界。科学家设计了一项别出心裁的试验:先让超重或肥胖的成年人经历八周的低热量饮食冲刺期,成功减掉相当比例的体重后,再进入为期半年的“守城期”。

幅度明显更小,总体减重效果也显著优于安慰剂组。这两条路线异曲同工,都是用“组合拳”的思路,衔接了快速减重期和长期维持期。

“蓝焰万家·平安相伴”消防运动会举行

近日,市消防救援局在钟埭消防救援站举行2026年平湖市“蓝焰万家·平安相伴”消防运动会,来自全市30组7-16周岁的学生家庭参加活动。

场逃生、灭火救援等消防技巧巧妙融入亲子协作竞赛。参赛家庭默契配合、奋勇争先,在趣味比拼中亲身体验消防业务技能。

教育走出课堂、走进家庭,通过沉浸式的体验与互动,有效提升了市民家庭的火灾防范意识和应急自救能力。

消防疏散演练切实筑牢校园安全防线 为切实提升学校师生的自防自救能力,“5·12”全国防灾减灾日期间,市消防救援局组织人员

平湖消防联合环卫中心 开展无预案疏散逃生演练

为进一步提升一线环卫人员应急处置能力,防范垃圾转运领域火灾风险,近日市消防救援局联合市环卫中心,组织开展了无预案疏散逃生演练。

存在的薄弱环节,并开展消防安全培训。培训中,讲解火灾隐患排查、初期火灾扑救及应急逃生要点。

火实操,确保全体人员熟练掌握相关技能。通过演练,切实增强了垃圾转运领域应对突发火灾的应急处置能力。

最后一名学生到达操场安全区域,全程仅用时3分50秒。演练结束后,消防救援人员结合本次逃生的薄弱环节,将操场变为消防科普大课堂。

健康平湖 公益广告

普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣