

深耕基层二十载 陪审为民践初心

——市法院人民陪审员朱根华的履职故事

在市法院,有这样一群人:走上法庭,他们依法参与法院审判,坚守公正底线;走出法庭,他们当好群众与法院的“连心桥”,传递司法温度。他们就是“无袍法官”——人民陪审员。朱根华便是其中的一员,他扎根基层践初心,既用心用情服务群众,也守护公平、履职尽责,用实际行动诠释着人民陪审员的责任与担当。

担任市法院人民陪审员的朱根华,也是当湖街道平安法治办的一名工作人员。成为人民陪审员之后,他参加过各种各样的案件,从邻里间的积怨纠葛,到复杂的民间借贷,再到行政诉讼。作为一名深耕基层20多年的工作人员,他常思考,社区巷陌的调解桌与庄严法庭的陪审席,究竟有着怎样的连接?多年的基层工作,让他深切体会到,基层实践赋予自己的,不仅是处理矛盾、倾听民意的能力,更是扎根群众、体察人心的独特优势。正是这份沉淀,让他能将基层智慧与同理心融

入案件研判,在法理与人情间寻找平衡,为合议庭查明事实、化解矛盾提供来自基层一线的参考。

朱根华既是人民陪审员,也是市人大代表,双重身份意味着双倍责任、双倍担当。他给自己定下两条规矩:法庭上认真履职、大胆监督、敢说真话;法庭外主动倾听民意、收集民声、传递民意。有一回,他参审一起民间借贷纠纷,好几家人牵扯其中,法律关系复杂,案情繁琐。作为人民陪审员,他充分发挥自身基层调解经验优势,主动配合法官梳理案件脉络、厘清各方权责,结合基层群众的认知和处事逻辑,提出贴合民生实际的群众视角意见,与法官的法律判断不谋而合,也为合议庭公正审理案件、高效化解纠纷提供了有力的基层参考。

有人问朱根华:你当陪审员,案子审完不就完了吗?但他说,一次参审只能影响一起案子,可如果把法治故事讲给更多人听,就能让法治种子

在基层生根发芽。去年他被聘为平湖市“普法观察员”,更觉得责任在肩。他走进校园给孩子们上“法治公开课”,将身边案例编成小故事;他参与社区矫正教育,以案释法引导矫正对象重树信心。他现在也是小区业委会成员,所以还专门给居民们讲解《物业管理条例》,以及业主权利、公共收益等大家关心的内容。居民们都说:“老朱讲的法律知识,我们听得懂、用得着!”朱根华还积极推动“法官+陪审员”进社区、进企业,把法律服务送到群众家门口,使法治理念像春雨一样润物细无声。

“我愿做一棵扎根平湖大地的常青树,用担当播撒公平正义的种子,始终怀揣‘陪审为民’的赤诚,与万千法治同行者一道,为推进司法民主、促进司法公正贡献一份力量!”朱根华说。



离婚后仍共同经营,需要共同偿还欠款吗?

刘某和李某原是夫妻,离婚后仍共同做服装生意,拖欠部分货款,两人需要共同承担付款责任吗?

日前,市法院审理了一起买卖合同纠纷案,最终依法判决:刘某与李某就拖欠的货款共同承担付款责任。

【案件聚焦】

刘某曾多次联系崔某购买羽绒,用于制作羽绒服。2024年1月,经双方对账确认,2022年至2023年期间,刘某累计拖欠崔某货款超百万元。2024年5月至10月期间,刘某又先后8次向崔某购买羽绒,但始终未能结清货款。

后经崔某催讨,刘某仅支付了部分货款,剩余货款迟迟未付。崔某认为刘某与李某系共同经营,遂将刘某及李某诉至法院,要求二人共同支付剩余货款。

李某称,其在诉争交易前已与刘某离婚,对崔某与刘某之间的羽绒交易不知情,也没有参与共同经

营,案涉货款与其无关。

但法院审理发现,李某并非与该笔欠款毫无关联——李某与崔某妻子的微信聊天记录中,多次提及及送货至仓库及对账等事宜。同时,刘某和李某均认可某服装店实际由刘某注册,但店铺送货单上印有刘某与李某的电话,另有李某的微信及收款码。

【法院判决】

市法院认为,李某是否需要承担付款责任,应重点审查刘某与李某是否存在共同经营。

本案中,虽然案涉业务发生时刘某与李某已离婚,但根据李某与崔某妻子的微信聊天记录,李某曾向崔某妻子指定收货地址且参与对账等事宜,足以认定李某对案涉羽绒货物的送货数量及货物金额系知情且实际参与。刘某注册的服装店送货单上印有李某的电话、微信及收款码等信息,并结合双方之间的微信通话录音等证据进行分析判断,崔某提供的证据足以证

实刘某与李某系共同生产经营。

最终,市法院依法作出判决:刘某与李某就拖欠崔某的剩余货款,共同承担付款责任。判决后双方均未提起上诉,现已全部履行完毕。

【法官说法】

审判实践中,是否存在共同经营,与婚姻关系的存续并无必然联系。本案中,刘某与李某虽已离婚,但现有证据足以证明两人系共同经营,案涉货款系共同经营过程中产生的债务,理应承担付款责任。

法官在此提醒,离婚后仍共同生产经营的,应清晰界定双方权利义务,规范经营行为,诚信履行债务,避免因认知偏差引发法律纠纷。同时,债权人在开展交易时,也应注意留存相关证据,明确交易相对方及责任主体,维护自身合法权益。



科普之窗

立夏时节如何科学祛湿?

立夏时节,湿气问题成为大众养生关注的焦点。湿气重,身体会发出哪些信号?岐黄学者、广东省中医院副院长杨志敏介绍说,湿气在体内的停留部位不同,身体发出的信号也各有侧重。中医把人体大致分为上焦(皮肤、头面、肺)、中焦(脾胃)、下焦(肾、膀胱、肠道),湿邪侵犯不同部位,症状表现也随之不同。例如:上焦湿常见昏蒙不清、胸闷气短、面部油腻、易长痘、痰黏难咳等;中焦湿则表现为胃口差、腹胀恶心、大便黏腻、

舌苔白厚腻、身体困重乏力;下焦湿则以小便混浊淋漓、下肢水肿沉重、腰酸膝酸软为主要信号。

湿气对人体健康的危害不容小觑,主要体现在三个方面。首先是困脾伤阳,拖垮消化系统,湿性黏滞易困遏脾胃,导致运化失常,引发食欲不振、腹胀恶心等问题;其次,湿邪易与寒、热、风等其他病邪“合邪为患”,形成寒湿、湿热、风湿等多种问题,久而久之还可能诱发慢性胃炎、湿疹、痛风、代谢综合征等慢性病。

此外,湿邪致病缠绵难愈,会长期影响人的情绪状态,导致倦怠嗜睡、思维迟钝、情绪低落,现代研究也发现湿证与慢性疲劳综合征、功能性胃肠病、抑郁状态存在显著关联。

“立夏养生的总纲为‘养心健脾,祛湿消暑’,阳虚或寒湿体质人群可借助初夏阳气生发温阳散寒祛湿,湿热体质人群则需通过饮食、起居调整,避免加重湿热。”杨志敏称,立夏养生需做到起居有常、适度运动。起居上遵循“夜卧早起”原则,

顺应夏季昼长夜短节律,适当晚睡早起、晨起开窗通风,减少湿热积聚;空调建议设定26℃,进出空调房及时增减衣物,夜间启用睡眠模式避免整夜受凉。

此外,运动方面提倡“讲方法、避伤阳”,优先选择清晨或傍晚时段,以散步、慢跑、太极拳、八段锦等缓和运动为主,以微微出汗为宜,切忌大汗淋漓;运动后毛孔张开,切勿立即冲冷水澡、直吹空调,以免寒气入体损伤阳气。

高血压患者如何健康运动?

“科学规律的运动可以改善神经功能和心脑血管功能,提升身体代谢水平,减轻体重负担,从而降低血压。”北京大学第三医院心血管内科主任医师赵威说。

赵威介绍说,有助于降低血压的运动方式多种多样,主要分为有氧运动、力量训练(抗阻运动)、柔韧性训练。常见有氧运动有游泳、慢跑、快走、骑自行车、打太极拳、练八段锦等,每次持续30分钟以上,每周进行5次左右可达到锻炼效果。常见的力量训练有举哑铃、平板支撑、弹力带、靠墙蹲等。柔韧性训练包括练瑜伽、拉伸等。“多种运动方式结合,可以起到更好的降血压效果,提升身体素质。”赵威说。

不同年龄段的人群要选择适合自己的运动。年轻人可以选择有一定对抗性的运动,比如打篮球、踢足球等;中年人最好选择对抗、冲击较少的运动,

比如游泳、双打羽毛球等;老年人可以选择八段锦、太极拳等较为舒缓的运动。

高血压患者能运动吗?赵威认为,高血压患者如果心血管比较脆弱,盲目运动可能出现猝死或卒中等危险情况。建议这类人群最好到医院心血管科或体检中心做一个运动评估,了解血压控制的具体情况,以及心、脑、肾等脏器是否健康,然后在医生的指导下进行运动。高血压患者运动前要把血压控制在正常范围内,再逐渐开始运动,循序渐进。

(摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

为提升移动电源本质安全水平,近日工业和信息化部会同有关部门组织制定了强制性国家标准《移动电源安全技术规范》(以下简称《技术规范》),将于2027年4月1日实施。

作为移动电源领域首个专用强制性国家标准,《技术规范》在两项通用强制性国家标准基础上,从五个方面进一步强化了移动电源安全水平。

强化电池本质安全要求。《技术规范》明确提升移动电源在高温、过充、挤压等滥用场景下的安全防护能力,新增电池针刺试验。针刺试验用直径4毫米的钢针以每秒20毫米的速度垂直贯穿满电的电芯几何中心,停留5分钟,要求电芯不起火、不爆炸、无漏液。这是业内公认最严苛的安全验证手段之一,大幅提高了移动电源电池的准入门槛。新增循环老化后析锂检测。锂

电池在充放电过程中可能析出锂金属,刺穿隔膜引发内部短路,进而导致起火爆炸。《技术规范》引入300次充放电循环后的析锂检测,降低移动电源长期使用后的内部短路风险。

提出智能管理要求。电池电压、温度等关键参数需实时监测,产品还应具备异常信息存储与读取功能,消费者可通过显示屏或联网应用程序查看历史异常记录,切实保

障知情权。当电池温度超过制造商规定的充放电最高温度时,移动电源应立即停止充放电。

推行产品唯一性编码管理。移动电源将标注专属“身份证号码”,消费者可通过该编码查询电池品牌等核心信息,提升消费透明度。

加强生产制造全流程管控。明确提出移动电源的原材料、生产过程管控要求,从根源上提升移动电源的安全水平。

服务“加速度” 助企“有温度”

近日,工行平湖支行成功为我市一家制造业企业发放“制造e贷”300万元,从申请到放款仅用一天时间,以“工行速度”切实提升企业金融获得感。

本次获贷企业主营塑料包装制品生产与销售,产品广泛应用于超市、外卖餐饮等领域。近期,该企业因新上生产设备扩大产能,急需流动资金采购原材料,且对贷款放款时效有明确要求。了解到企业融资需求后,平湖工行客户经理第一时间上门对接,快速研判企业经营特点和资金痛点,精准匹配“制造

e贷”产品。在业务办理过程中,该行通过优化内部审批流程,打通各环节壁垒,指导企业完成测额、签约等全流程手续,实现当天申请、当天审批、当天放款,高效解决了企业的燃眉之急,获得企业的高度认可。

工行平湖支行表示,将持续优化普惠金融产品与服务模式,扩大服务覆盖面,提升融资可得性,更深层次融入区域产业布局。同时,继续聚焦先进制造业集群、战略性新兴产业和未来产业,为企业提供全生命周期、全产业链条的综合性金融服务。 ■通讯员 方雨帆

近日的一个中午,一位客户走进工行平湖支行网点,神情焦急,却只能用手势比划,无法言语。大堂经理敏锐察觉对方听力与语言功能方面的不便,立即暂停手中业务,主动递上纸笔,用书面文字进行沟通。客户情绪逐渐平复,写出自己的需求:因日常工资发放与资金往来,急需将名下二类卡升级为一类账户。大堂经理按照业务规定,用文字逐条告知办理流程与所需材料,现场核

用心用情服务特殊群体客户

身份证及银行卡信息,确认客户名下无其他一类账户,完全符合升级条件。在账户层级调整过程中,每一个操作环节,大堂经理都以书面方式详细说明,针对一类卡与二类卡的功能区别,使用规范及风险提示,特意标注后交给客户留存,全程严格遵循规章制度,顺利办结业务。客户接过办好的卡片,连连点头,竖起大拇指表示称赞。

业务繁忙时段没有成为服务打折扣的理由。平湖工行员工以尊重为前

提,主动选择无障碍沟通方式,把制度规范落在纸面,也将耐心融入每一个细节。从安抚情绪到业务落地,每一步都清晰可控,既高效解决客户实际资金使用需求,也消除特殊群体办理金融业务的壁垒,让每一位客户都能享受到便捷、舒心、受尊重的金融服务,用真情服务守护广大客户的信赖。

■通讯员 刘婷

平湖工行资讯

健康平湖 公益广告

人人有健康

家家奔小康

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣