

# “法庭开放日”，开启沉浸式法治之旅

今年3月18日是嘉兴法院第十五个“法庭开放日”。平湖法院3个人民法庭集中开展了特色主题活动。这里，让我们一起走进法庭了解一下吧。

## ■乍浦人民法庭

**主题:**以案释责,聚焦劳务安全  
**参加人员:**嘉兴市人大代表、政协委员,九三学社嘉兴综合六支社、城建支社  
为强化劳务领域法治保障,守护劳动者合法权益,乍浦法庭邀请40余名嘉兴市各级人大代表、政协委员和九三学社支委走进法庭,旁听一起提供劳务者受害责任纠纷案件审理。  
庭审结束后,代表委员们结合案情召开专题座谈会,围绕施工安全监管、劳务合同规范、工伤风险防范等问题进行深入研讨,提出完善行业安全标准,强化劳务人员岗前培训、健全风险预警机制等意见建议。  
同时,乍浦法庭以此进行专题研讨,聚焦劳务纠纷审判质效提升,推动法官团队深化专业研究,优化裁判尺

度,将代表委员意见建议转化为司法实践动能。

## ■新仓人民法庭

**主题:**知法明理,崇法向善  
**参加人员:**新仓中学师生  
新仓法庭邀请新仓中学20名师生走进法庭,参与“知法明理,崇法向善”主题活动,零距离感受司法。  
活动中,师生们首先观看了一起加工合同纠纷案件的庭审视频,直观了解案件审理流程。随后,开展“模拟法庭”活动,同学们化身“审判长”“陪审员”等,围绕一起民间借贷纠纷案件展开庭审,完整演绎庭审过程,亲身体验法律的威严与严谨。  
法官孔佩还进行了“法治小讲堂”授课,她结合法庭现场布置,细致讲解了审判庭的功能布局、法袍法槌的象征意义,用通俗易懂的语言普及法律知识,在互动交流中引导同学们学法、懂法、守法、用法,进一步增强法治意识和自我保护能力。

## ■新埭人民法庭

**主题:**聚焦民生领域,护航营商环境  
**参加人员:**新埭镇人大代表、平湖市政协政协委员  
新埭法庭邀请10余名新埭镇人大代表走进法庭,现场旁听了一起涉及房地产领域佣金及房屋交付问题的债权人代位权纠纷案件,多名平湖市政协委员通过线上方式同步参与旁听。  
庭审结束后,承办法官沈琳琳围绕案件争议焦点与双方当事人深入沟通,旁听代表详细了解了房地产领域代偿行业的运营现状、佣金构成模式,以及代偿公司、开发商、购房者在交易过程中面临的风险与问题。  
随后,新埭法庭以助力法治化营商环境建设为主题开展专题研讨,全面梳理在审商事案件,结合代表意见,聚焦企业经营中的“痛点”“堵点”,就优化办案思路、提升办案质效、制发企业风险提示函等重点内容进行庭室集中研讨。

# 物业共治共享法庭发挥大作用

## 新平台持续释放物业纠纷源头化解效能

自去年11月物业共治共享法庭成立以来,平湖法院紧扣“源头预防、联动治理、实质化解”理念,以物业共治共享法庭为小支点,搭建一站式物业纠纷多元共治新平台,切实将矛盾化解在基层、化解在萌芽。

## 常态化开展巡回审判 实现“审理一案,治理一片”

平湖法院坚持以案释法、以审促治,在物业共治共享法庭常态化开展物业纠纷巡回审判。物业纠纷庭审现场,主动邀请人大代表、政协委员及社区代表全程旁听,承办法官聚焦物业服务标准、物业服务质量等常见争议焦点,精准查明事实,深入开展释法说理,依法作出具有典型意义的示范性裁判,真正实现“审理一案,治理一片”的良好效果。

## 精准作出风险提示 引导物业服务企业规范管理

在案件审理过程中,平湖法院发现部分物业服务企业存在服务不规范、沟通不

到位、整改不彻底等问题,成为引发物业纠纷的主要诱因。对此,该院坚持主动延伸审判职能,针对个案暴露出的管理漏洞和服务短板等问题,及时向相关物业服务企业发送风险提示函,明确整改方向、提出具体建议,督促企业强化人员管理、畅通沟通渠道、提升服务质量,推动物业行业健康有序发展。相关企业均表示,将严格落实整改要求,切实提升服务水平,从源头减少纠纷发生。

## 加强调解培训指导 促进物业纠纷先行调解

平湖法院坚持把非诉讼纠纷解决机制挺在前面,围绕物业纠纷中常见的法律适用问题、调解实务技巧等重点内容,持续加强对调解组织的业务培训、调解指导以及案例分析研讨,不断提升调解员的法律政策素养和纠纷调处能力,推动物业纠纷先行调解、高效化解,全力守护社区和谐稳定。



## 科普之窗

# 摆脱过敏烦恼 解锁春日美好

春风送暖,踏青正当时,但接连不断的喷嚏、鼻痒、眼痒等过敏症状,却让不少人的春日心情打了折扣。如何区分过敏和感冒?鼻炎、眼痒、皮肤过敏该如何应对?首都医科大学附属北京同仁医院的专家进行了解答。

## 过敏还是感冒,如何快速分辨?

春季不少人出现打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒等症状,却分不清是过敏还是感冒。北京同仁医院变态反应(鼻过敏)科主任医师张媛表示,感冒与过敏确实有相似之处,如打喷嚏、流鼻涕等,但两者仍有明显差异:感冒常伴有发热、嗓子痛、肌肉酸痛等全身症状,

但一般不会有“痒”的感觉;过敏则主要表现为眼部、鼻部的明显瘙痒,且往往在每年春季或秋季固定季节发作。在病程方面,感冒属于自限性疾病,一般一周左右可自行缓解;而过敏则与过敏原暴露密切相关,花粉过敏者在特定季节发作,尘螨等过敏者可能全年反复出现症状。

## 春日过敏,如何做好防护?

张媛建议,有明确花粉过敏史的人群应关注花粉浓度预报,浓度高时减少户外活动;外出时可佩戴口罩、护目镜,穿长袖衣服,鼻腔使用花粉阻隔剂,或在医生指导下进行预防性用药;回家后

抖落身上灰尘,回家后及时更换外衣,并清洁面部和鼻腔。同时,关闭门窗、开启空气净化器以减少室内花粉量,必要时进行局部冷敷,以减轻刺激症状,平稳度过过敏季。

## 症状轻不用管? 早干预是关键

不少花粉过敏症状轻微的患者都面临一个难题:是该“扛一扛”熬过花粉季,还是及早进行治疗?

对此,北京同仁医院常务副院长王成硕表示,“扛”的过程本质上是一种放任。花粉过敏在症状轻微时,正是早期干预的最佳时机。从过往经验来看,如果未加控制,绝大多数患者会逐渐走向

症状加重的状态。因此,在症状初起时及时介入规范的药物治疗,关口前移,才能帮助患者避免生活质量下降,回归正常生活。

张媛提醒,过敏的治疗应遵循标准化、规范化路径。对于过敏性鼻炎,首选的治疗方案是鼻喷激素联合抗组胺药。不少患者对激素仍心存顾虑,需要明确的是,鼻喷激素属于局部用药,直接作用于鼻腔黏膜,可快速缓解流涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒等症状,经鼻腔给药后全身吸收率很低,规范用药非常安全,也不会产生长期依赖。建议患者在花粉传播周期内坚持规范用药。

生活中要戒烟限酒。吸烟不仅是导致肺癌的直接因素,还与口腔癌、喉癌、胰腺癌、膀胱癌、宫颈癌和肾癌等高度相关。此外,保持健康体重,避免超重或肥胖;坚持科学运动,减少久坐;在卫生习惯上,不与他人共用牙刷和剃须刀等私人清洁物品,聚餐时使用公勺公筷;出行时避免长时间日光暴晒。

# 春天黄色的花为何更早绽放?

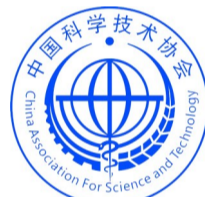
春光正好,人们赏花热情高。有人发现,春天最早绽放的黄色花。这看似巧合的现象背后,是植物历经数亿年的自然进化形成的一系列生存策略。

黄色花能更好吸引昆虫为其传粉。植物要想开花结果,就少不了授粉媒介——昆虫的帮助。早春时节,气温偏低且变化剧烈,蜜蜂、食蚜蝇等传统传粉昆虫还未大量出没,只有非常醒目的花才更易被它们发现。昆虫在吸食花朵的花蜜以后,便完成了传粉。

植物和昆虫之间其实是互惠互利的关系。对于早春植物来说,开黄花可以比较容易被找到,一方面可以吸引昆虫帮助其传粉,另一方面昆虫也需要从植物身上取食,来获得提供生存能量的花蜜。如果找不到可以吸食花蜜的花,昆虫也无法生存下去。所以,植物和昆虫之间,其实是相互适应、相互选择的关系。这也是黄色花的一种生存策略——帮助早春的昆虫在鲜少开花时找到食物,在帮助别人的同时也帮助自己。

黄色是昆虫等传粉者偏爱的颜色,游客穿黄色的衣服,也特别容易吸引小飞虫。因此,早春出游如果不想被昆虫当花朵“采”,就尽量不穿黄色衣服出游。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 平湖日报社平湖分社 联办

# 平湖工行“制造e贷”跑出助企“加速度”

工行平湖支行充分发挥金融主力军作用,精准聚焦制造业企业融资难题,以高效、便捷的普惠金融服务,为区域制造业高质量发展注入源头活水。近日,该行成功为我市一家制造业企业发放“制造e贷”300万元,从申请到放款仅用一天时间,以“工行速度”切实提升企业金融获得感。

本次获贷企业主营塑料包装制品生产与销售,产品广泛应用于超

市、外卖餐饮等领域。近期,该企业因新上生产设备扩大产能,急需流动资金采购原材料,且对贷款放款时效有明确要求。了解到企业融资需求后,平湖工行客户经理第一时间上门对接,快速研判企业经营特点和资金痛点,精准匹配“制造e贷”产品。在业务办理过程中,该行通过优化内部审批流程,打通各环节壁垒,指导企业完成测额、签约等全流程手续,实现当天申请、当天审

批、当天放款,高效解决了企业的燃眉之急,获得企业的高度认可。

工行平湖支行表示,将持续优化普惠金融产品与服务模式,扩大服务覆盖面,提升融资可得性,更深层次融入区域产业布局。同时,继续聚焦先进制造业集群、战略性新兴产业和未来产业,为企业提供全生命周期、全产业链条的综合性金融服务。

■通讯员 方雨帆

# 多形式主题宣传提升公众国家安全意识

第十一个“全民国家安全教育日”前夕,工行平湖支行围绕“统筹发展和安全 护航‘十五五’新征程”主题,面向社会公众开展系列宣传活动,使国家安全意识深入人心。

活动中,该行采取线上线下联动、网点与外拓相结合的方式,切实提升宣传覆盖面和实效性。辖内9家营业网点通过LED屏滚动播放宣传标语,并在厅堂显著位置设置宣传专区,摆放防范电信诈

骗、非法集资以及反洗钱等宣传资料。各岗位员工主动担任宣传员,利用客户等候或业务办理结束后的间隙,重点讲解“刷单返利”“虚拟货币理财”等多发诈骗类型,帮助群众识别常见金融风险。同时,工作人员还现场解读《中华人民共和国国家安全法》等法律法规,引导市民自觉抵制危害国家安全和金融安全的违法行为。

为扩大宣传辐射范围,该行结合“三走进”工作,组织人员深入周边商圈和企业,通过发放宣传折页、“一对一”讲解等方式,向商户及企业员工普及国家安全知识,重点涵盖金融安全和征信管理等内容,并现场解答群众关心的金融安全问题,鼓励社会公众主动参与维护国家安全的各类活动,为筑牢国家安全屏障贡献更多基层金融力量。

■通讯员 高昕宇

平湖工行资讯

健康平湖 公益/广告

# 普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣