

YAOWEN

2026“平BA”火热开赛

赛事将持续至5月份

■记者 居丹燕

本报讯 4月11日晚,2026“有余坊杯”平湖市镇(街道)篮球联赛(简称“平BA”)首轮赛事打响,当湖队与独山港队巅峰对决。最终,独山港队凭借出色发挥,以61:51力克对手,拿下本届“平BA”首场胜利。

当晚19:30,随着裁判一声清脆哨响,比赛正式拉开帷幕。刚开局,两队就迅速进入状态,接连得分打开局面,随后攻防交替,快攻不断,比分交替上升,现场对抗激烈又极具观赏性。特别是第一节独山港队手感火热

连续得分建立优势,第二节当湖队则借三记精准三分强势反击,一次次精彩突破、默契传球与干脆投篮,将赛场气氛推向高潮。终场哨响,比分定格在61:51,独山港队凭借默契配合与顽强斗志,成功取得揭幕战胜利。

精彩激烈的赛事,也点燃了全城球迷的观赛热情。不少球迷早早便来到市体育馆揭幕战赛场,欢呼声、呐喊声、加油声此起彼伏,热烈氛围感染着每一个人。“两支队伍的队员都拼劲十足,每一个回合都打得很精彩,看得特别过瘾。”球迷肖雷当天带着两个孩子一起来到了现场

观赛,他直言,从去年的“浙BA”,到今年的“平BA”,篮球运动已经走进了他们的生活,闲暇时和儿女一起打打球、看看球,早已成为一家人最喜爱、也最有意义的休闲娱乐方式。

让篮球融入日常,让运动成为习惯,让全民健身蔚然成风,也正是本届“平BA”的举办初衷。“今年我们在赛制和场地安排上大胆创新,将比赛场地下沉至各镇街道,每支队伍都拥有4次主场作战机会,就是要把篮球赛事搬到百姓家门口,在全市掀起全民健身、乐享篮球的热潮。”市文旅体局体育中心副主任王

涛说,相较去年,本届“平BA”在赛制规划、场地布局、赛事覆盖等方面全面优化升级,进一步拉近了篮球运动与市民的距离,以此点燃全民参与体育健身、关注本土赛事的热情。

据悉,本届“平BA”共有来自全市各镇街道的9支代表队,采用单循环主客场制展开角逐。小组赛共设9轮,各队根据胜负积分,最终按积分排名决出前四名,再通过半决赛、决赛巅峰对决,角逐最终的冠军。比赛上周末启幕,将持续至5月份。

而小组赛场地则由各镇街

道自主安排,通过“家门口”的赛场让更多居民感受专业篮球赛事的魅力。首轮比赛中,除揭幕战外,昨日下午及晚间,经开工活动中心、新埭镇文体中心、新仓1955文体中心等也迎来了精彩赛事,场比赛人气爆棚。“在家门口打球太兴奋了,亲友们到场助阵,让我们更有动力。”新埭队球员戈勇辉难掩激动,他表示,从去年“浙BA”“平BA”到今年主场作战,赛事越来越接地气,期待通过这样的平台,让更多人爱上篮球、投身运动,让全民健身热潮在平湖持续升温。



一探水中鲜

近日,广陈镇三红村的村民穿上下水裤,探摸水底的螺蛳。据介绍,网船文化是当地的特色文化,当前正是螺蛳最肥美的时节,村民通过下水摸螺蛳的方式,亲身体验并传承这份独属于水乡的传统记忆。

■摄影 王强 李凤超

多方协同,守“未”心光

■谢付良

以专业赋能成长,用温情守护心灵。近日,“泖水润心”新埭镇未成年人保护站心理关爱服务项目正式签约。这是我市探索未成年人心理关爱服务专业化模式的首次尝试。

未成年人的健康成长,始终是社会关注的焦点,而心理健康作为成长的关键基石,其重要地位愈发凸显。随着社会发展节奏加快和学习生活压力加大,当前,青少年群体的心理问题逐渐增多,而心理支持服务体系还存在“覆盖不足、精准不够、专业缺乏”的短板。推进未成年人的心理健康教育,不仅要求学校、家庭、社会等多方协同发力,更需要进一步拓展服务范围,着力优化专业心理服务体系,提升服务的专业性和针对性。

此次,我市在新埭镇先行先试,将社区现有的服务载体、专业的活动场地等,纳入心理关爱服务体系,构建起“政府主导、专业引领、社会协同、社区承接”的多方协作模式,进一步提升未成年人心理健康工作水平;而依托市精神卫生中心、青云社工服务中心长期、稳定的合作关系,通过项目化、专业化的运作,彻底打破专业资源壁垒,以资深专家的专业支撑,让心理关爱融入未成年人的日常生活,使守护更有温度、更具实效。

推动未成年人心理健康教育,需要持续丰富方式,提升教育和服务的质量。新埭镇在探索实施心理关爱服务专业化的过程中,通过设立“心理服务日”,由专业老师坐班,为有需求的家庭提供“一对一”“面对面”的公益心理咨询,同时以项目化服务为抓手,针对不同年龄段孩子的心理发展特点与家长育儿困惑,不定期开展系统化的团体辅导、专题讲座、亲子沙龙等活动,持续拓展心理健康科普、危机干预、个案转介等多元服务,为未成年人的健康成长注入“心”动能。

心理健康是城市文明的温度计,更是青春成长的护身符。此次我市在新埭镇探索的专业化服务模式,是深入推动未成年人心理关爱服务,“用专业守护每份迷茫,用温情点亮每个未来”的新新起点。期待在试点早出成效的基础上,推动全市织起一张更多专业力量参与、协同育人机制更加完善的“关爱网”,让每一位未成年人都能在“平和润心”的滋养下,自信、快乐、健康成长。



平湖学子获世界赛事入场券

■记者 钱澄蓉 通讯员 吕家锦

本报讯 日前,2026年浙江省中职学校职业能力大赛(学生技术技能类)“化工生产技术”赛项和“化学实验技术”赛项落幕,市职业中专化工团队斩获一金一铜。值得关注的是,通过比赛该团队还成功拿下2026年世界职业院校技能大赛“化工生产技术”赛项的参赛资格,届时将冲击最高奖项。

据了解,在“化工生产技术”赛项的角逐中,市职业中专化学工艺专业的三名学生组成团队,配合完成了1.5小时的“精馏操作”、1.5小时的“化工生产仿真操作”、10分钟的“个人展示”共三个部分比拼。在“化学实验技术”赛项的比赛过程中,该校参赛选手同样发挥出色。

喜人的成绩与市职业中专坚持以赛促学、以赛促练、以赛促教的办学理念密不可分,学校正通过持续深化产教融合,大力培养高素质化工技术技能人才。“拿到顶级赛事入场券后,我们团队将投入新一轮的备战中,力争在后续赛事中再创佳绩。”市职业中专化学工艺专业指导老师陆秀利说,这样的大赛经历于学生而言是难得的历练机会,不仅能锤炼专业技能、拓宽国际视野,更能让他们在拼搏中收获成长,为未来投身化工行业打下坚实的基础。

本周春雨绵绵

警惕雷暴大风

■记者 徐玉霞

本报讯 昨天上午,我市天空阴云密布,偏东风强劲,街头的行道树被吹得沙沙作响。

这样的天气格局并未急于退场。今天,天空依然维持阴到多云的基调,偶尔飘零零星小雨。预计这细雨绵绵、阳光难觅的状况将一直持续到周三,其间风力略有减弱。市民朋友们早晚出行时,记得随身携带雨具。

好在雨水也有歇脚的时候。到了周四,缠绵多日的降雨将按下“暂停键”,天气转为多云到阴。虽然没有大晴天那样阳光明媚,但至少可以暂时告别湿漉漉的地面,大家不妨趁此时机安排户外活动或晾晒衣物。

气温方面则表现得相当“稳重”,没有大起大落。本周最低气温维持在13℃至15℃之间,最高气温则在20℃至25℃的区间内波动。昼夜温差虽不算悬殊,但阴雨时段体感偏凉,早晚仍需注意适时增减衣物,谨防感冒。

市气象局特别提醒,春季正值大气环流调整期,尤其是4月,大风天气多发。昨天风力5至7级,也需警惕可能出现的7至9级雷暴大风。如若待在室外,请远离广告牌、临时搭建物、大树和电线杆,尽快进入有防雷设施的坚固建筑内。驾车遇到短时暴雨时,立即开启近光灯、示廓灯和前后位灯,减速慢行,不要贸然通过积水不明路段。雷暴大风来临时,请关好家中门窗,收好阳台花盆、杂物,防止其坠落伤人。

遗失声明

●平湖市宁达箱包有限公司工会委员会遗失开户许可证,核准号:J3352003159001,开户银行:浙江平湖农村合作银行新埭支行,声明作废。

让“小胖墩”轻盈成长

全市基层首个儿童体重管理中心开诊

■记者 钱澄蓉 通讯员 张丹燕 姚雨萍

本报讯 春日不减肥,夏日徒伤悲。随着天气回暖,减重话题再度升温。上周六,浙江大学医学院附属儿童医院儿童体重管理中心在独山港镇中心卫生院正式开诊,浙大儿院专家团队坐诊,吸引了二十多个家有“小胖墩”的家庭前来。

家住市区的盛女士特地带着女儿小颖(化名)前来,小颖上初一,进入青春期后BMI(身体质量指数)超过28,因为体重困扰,几项激素水平一直居高不下,父

母颇为担忧。当天,母女俩接受了两轮专业指导:医生首先结合女孩的体检报告与生长发育记录,进行综合评估,再根据家庭日常饮食、生活习惯,量身定制了切实可行的饮食与运动方案。

“能在家门口接受专业的体重管理指导,实在是太方便了。”走出诊室,盛女士由衷感叹。原来这已不是盛女士第一次带着女儿小颖来浙大儿院,过去一年多的时间里,她跑过上海、杭州多家医院,挂号难、奔波累一直困扰着孩子的减重之路。儿童体重管理中心在平湖基层开诊,无疑送来了便利,也坚定了

小颖减重的决心。

记者了解到,为让本地儿童享受到更多优质资源,独山港镇中心卫生院儿科被列入今年省基层特色专科培育名单,与浙江大学医学院附属儿童医院结对,引入规范化、专业化的儿童体重管理诊疗服务正是重要内容之一。“目前,群众对儿童减重专业指导的需求不小,在我们浙大儿院年均接诊量超15万人次,其中不乏从基层前来的家庭。”当天坐诊的浙江大学医学院附属儿童医院儿内科主任黄轲介绍,接下去儿童体重管理中心将每月定期开诊,希望有更多孩子能就

近实现减重,同时也希望通过传帮带,在基层培育一支专业权威的儿童体重管理指导力量。

让“小胖墩”瘦下来、更健康,相关部门正从不同领域为之努力。记者从市教育局了解到,我市各中小学已经通过多种方式推动学生的体重管理,比如依托学校健康小屋引导学生关注肥胖指标、及时普及儿童体重管理知识;依据体检数据及时向家长反馈孩子体重情况,指导科学就医干预。

推出“小胖墩”特训营,是百花小学帮助孩子减重的有效尝试。“‘小胖墩’特训营成立于

2022年,已经帮助了五六十名孩子做体重管理,其中不少孩子已经明显瘦了下来。”百花小学“小胖墩”特训营指导老师屠莉娟说,上周,又一批新学员加入了特训营。

特训营开展的健康活动不少,从讲解体重健康知识、正确饮食结构,到教授健美操、燃脂操,再到组建家长分享群、组织爷爷奶奶课堂,而今不少减重成功的高年龄段学生,也成了现身说法的“宣讲员”。

从医院专业诊疗到校园科学引导,多方携手下,“小胖墩”们正努力告别超重困扰,轻盈奔赴成长。

在山海间尽享春韵

九龙山迎踏青客流高峰

■记者 董臻

本报讯 春日融融,风光正好,九龙山旅游度假区近日迎来踏青客流高峰。依托得天独厚的山海生态资源,度假区全新打造的海风集野米饭营地自上月正式开业后,凭借沉浸式山野烟火体验迅速走红,成为周边市民踏青休闲、亲近自然的的首选目的地,持续点燃春日文旅消费热度。

上周末,沿着九龙山蜿蜒山路缓缓前行,记者走进野米饭营地,解锁独属于此地的户外野趣。与寻常露营地不同,这里最

动人的当属独一份的山海盛景。平整舒展的草坪如绿毯铺陈,错落有致的天幕与茅草棚依山而建,与远处连绵青山相映成趣,全然没有拥挤的局促感,目之所及尽是鲜活灵动的自然生机。

刚踏入营地,记者便被热情的游客招呼着落座:“快过来这边,这个位置既能观山,又紧邻大海,烧饭都格外有滋味!”灶台上的铁锅已微微发烫,一旁竹篮里,春笋带着新鲜泥土的湿气,蚕豆翠绿饱满,咸肉切得方方正正,全是当日精心备好的时令鲜材。记者挽起袖子凑到灶台边,学着往灶膛里添柴火,干柴遇上火苗噼

啪作响,暖意瞬间漫上脸颊。

约莫半小时后,锅盖一揭,热气裹挟着浓郁的米香、肉香与野菜鲜气直冲鼻腔。金黄油润的野米饭粒粒分明,咸香入味,正是唯有在山野灶火旁才能焖出的独特滋味。大家围坐在一起,你一勺我一碗,吃得热气腾腾、满心欢喜。

“我们专门从上海过来,就冲这绝美的山海景色和地道野米饭,果然没白来!”“吹着温润海风,吃着亲手做的饭,实在太舒服了。”来自各地的游客围坐一处,谈天说地,卸下所有疲惫与烦恼,尽享这份难得的闲适与自在,

游客们脸上洋溢着的笑容,让这片营地的魅力愈发动人。

“野米饭营地开业以来,周末客流始终保持高位,累计接待游客已达4000人次。”营地相关负责人介绍,度假区跳出当下同质化的露营模式,深度挖掘“山为屏、海为景”的独特优势,精心打造集野米饭烹饪、户外休闲、亲子互动于一体的沉浸式体验项目,收获大批游客的青睐与好评。

在野米饭营地尽享烟火滋味后,游客们前往九龙山高公山步道徒步踏青。春日的高公山满目苍翠、春色正浓,不同年龄段的游客三五成群、缓步前

行。这条全长4.9公里的步道以缓坡为主,走起来轻松不累,全程伴着林间清风与草木清香,徒步舒适度拉满。行至半山腰,还能驻足远眺,将壮阔的杭州湾跨海大桥尽收眼底,山海风光与跨海长桥相映,景致格外优美。

“近年来,度假区深耕文旅融合发展之路,牢牢依托得天独厚的山海生态资源,不断优化文旅业态布局,全力推动生态‘好风景’向经济‘好前景’高效转化,致力让这片山海之地成为更多游客短途出游、休闲度假的心仪之选,持续擦亮文旅特色名片。”该负责人说。

讲文明 树新风 公益广告

嘉禾有信 金诺平湖

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善