

天然气公司多维度拓展清洁能源服务新业态 开展地下车库照明节能改造项目调研

市天然气公司立足能源服务主业,聚焦地下车库照明高能耗痛点,于近日启动地下车库照明节能改造项目专项调研工作,以调研破局、以创新赋能,多维度拓展清洁能源服务新业态。

随着居民小区、商业综合体投入使用年限的增长,地下车库照明系统设备老化、光衰严重、能耗高等问题日益凸显。据了解,地下车库照明用电在区域总用电量中占据了相当大的比例,是名副其实的“电老虎”,不仅增加了物业运营成本,也与绿色低碳发展理念相悖。公司敏锐捕捉地下车库照明节能改造市场需求,将其作为拓展清洁能源服务、培育新业态增长的重要抓手,精心部署调研工作。

为确保地下车库照明节能改造调研工作全面、精准,前期天然气公司结合居民小区年份、规模等情况严格筛选潜在目标客户,力求精准掌握市场现状、摸清改造需求、找准路径。调研人员先后深入市区各大居民小区,实地查看地下车库现有照明设施的安装布局、使用年限、照明效果,详细记录灯具型号、功率、数量及日常能耗数据,重点排查传统照明存在的亮度不足、频闪、能耗偏高、维护不便等问题,现场分析现有照明系统的改造潜力。在实地勘查的基础上,与各物业单位开展座谈交流,认真倾听各方诉求。物业单位普遍反映,地下车库传统照明全天候常亮模式耗电量

大,每月电费支出居高不下,且灯具老化快、故障频发,人工巡检维护成本高,迫切需要高效节能、易于管理的照明改造方案。同时,希望通过改造提升地下车库照明亮度和舒适度,消除出行安全隐患,改善停车体验,降低物业运营成本。

此次调研不仅全面掌握了城市地下车库照明现状及改造需求,更明确了公司拓展清洁能源服务新业态的方向。天然气公司表示,将以此次调研为基础,全面收集梳理调研数据,结合政策导向和市场需求,积极推动地下车库照明节能改造工作,助力打造绿色、低碳的宜居城市。

■通讯员 冯伟

燃气安全宣传进小区

近日,市天然气公司安全宣传车开进当湖街道东升南区,开展“燃气安全宣传进小区”系列活动。活动旨在提升居民燃气安全防范意识,切实筑牢社区安全防线。

活动现场,工作人员通过宣传车展示、发放宣传手册、播放安全警示视频等方式,向居民普及燃气泄漏识别、应急处置、日常检查等实用知识。“为什么一定要使用金属软管?”“自闭阀真的能自动切断气源吗?”针对居民们提出的各类问题,专业技术人员耐心解答,并结合真实案例讲解隐患风险,让安全知识更接地气、更易理解。

为切实提升家庭用气安全保障水平,现场还设置了燃气安全产品展示区,集中展示并销售符合国家标准的燃气报警器、自闭阀、金属波纹管等安全组件,不少居民在了解产品功能后当场下单安装。“我们年纪大了,记性不好,装个报警器心里踏实多了。”70多岁的李阿婆在工作人

员协助下,现场购买并预约了安装服务。

“老旧小区是燃气安全管理重点区域,通过‘送教上门+便民服务’的方式,能有效打通安全宣传‘最后一公里’。”天然气公司相关负责人说。今年,公司将持续开展此类活动,使安全宣传走进更多社区,尤其是关注老年群体和基础设施薄弱小区,推动燃气安全从“被动应对”转向“主动预防”。

此次宣传活动中,共发放宣传资料200余份,解答群众咨询80余人次,获得居民们的广泛好评。一缕炊烟连万家,安全守护靠大家。燃气安全宣传车虽已驶离东升南区,但安全理念已在小区居民心中悄然扎根。

■通讯员 余汛



春季燃气安全大检查行动展开

为进一步压实企业主体责任,防范燃气安全事故发生,市天然气公司近日启动了2026年春季安全大检查行动,全方位排查整治隐患,筑牢安全生产防线。

为使大检查工作取得实效,公司成立了以主要负责人为组长、安全分管领导为副组长、各部门骨干为成员的工作小组,统筹自查全流程,协调解决各类问题。同时,组建3个专项检查组,分领域交叉检查,明确分工、压实责任,确保安全

检查工作全覆盖、无盲区。

自查工作中,严格对照《浙能燃气安全生产全覆盖检查标准体系》,紧密结合“安全筑基”、治本攻坚三年行动等重点工作部署,聚焦安全基础、生产运行等五大模块,重点核查安全任务落实、工程外包管理等关键环节。部门级检查采取自上而下方式开展全面排查;公司级检查实行分组现场核查,重点涵盖场站运行状况、人员密集区域用气环境、第三方后施工现场管道保护、

老旧小区隐患整改落实等。工作全程严格执行“边检查、边整改”原则,一般隐患立行立改,疑难隐患明确责任主体、整改时限及管控措施,建立隐患台账并实行闭环管理。

后续,天然气公司将进一步巩固自查成效,紧盯隐患整改进度,查漏补缺、补齐短板,提升全员安全意识和应急能力,夯实安全基础,切实防范各类安全事故,为用户提供安全可靠燃气服务,为公司高质量发展保驾护航。

■通讯员 吴尚儒

科普之窗

春风送暖,万物复苏,踏青挖野菜成为不少人休闲的选择。然而,这份“舌尖上的春天”也暗藏风险。每年春季,因误食野菜引发肠胃不适甚至中毒的事件时有发生。那么,野菜采摘,有何讲究?如何安全享用这份美味?

“许多有毒植物外观与可食用野菜极为相似,例如漆树芽与香椿尖、毒芹与水芹、断肠草与金银花等,有时候连专业人士都很难通过肉眼分辨。”中

春日吃野菜,怎样更安全?

国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)临床营养科主任荣爽介绍说,安全采食野菜的首要原则是:不认识、不熟悉的野菜坚决不采、不买、不吃。相比自行采摘,荣爽建议大家通过正规的超市和农贸市场购买野菜。“正规渠道的野菜经过严格检测,货源可追溯,能最大程度避免误采误食。”

野菜如何科学处理呢?“想要吃得安全又健康,‘洗、焯、煮’三步法一定要牢记。”荣爽说,首先是清洗,摘除老

根、黄叶后用流动清水反复冲洗干净,可适当浸泡后再次冲洗。其次,要焯水,这是去除天然毒素和涩味的关键步骤,将野菜放入沸水中焯烫1至2分钟,焯水后迅速过凉水,以保持口感。最后,烹饪要充分。绝大多数野菜不宜生食,可采用急火快炒、清蒸、炖煮等方式让其煮透,还可搭配鸡蛋、肉类、豆制品同食,这样既能平衡营养,也能中和野菜的寒性,缓解涩味。

“野菜虽鲜,但不可贪多。”荣爽提

醒,多数野菜性寒、味苦,且纤维粗硬,过量食用易刺激肠胃,引发腹痛、腹泻和胃寒。她建议,健康人群单次食用野菜量不超过200克。特殊人群需更加谨慎——孕妇、哺乳期女性应避免马齿苋、蒲公英等性寒野菜;老人、儿童肠胃功能较弱,应尽量尝鲜,不食用太多;过敏体质者首次食用应少量试吃,观察有无皮疹、瘙痒等过敏反应;肠胃疾病、痛风、肾病患者,需严格遵医嘱食用或禁食野菜。

手劲大小可能比血压还重要

您最近是否感觉拧瓶盖越来越费劲?洗脸的毛巾越来越难拧干?这说明手劲小了。有的人会把手劲没劲归咎为年纪大了,但近年研究发现,手劲弱可能是身体发出的求救信号。

握力反映多种健康风险

用手抓握,虽然是一个简单的动作,但它需要手臂、肩部乃至人体核心肌群的协同配合,如果全身肌肉量充足、功能良好,握力自然不会太差。因此,握力变小,可以预测骨折、跌倒和营养不良的风险。不仅如此,手劲大

小还能反映认知功能,预测心血管疾病风险和寿命。

数据分析显示,在中老年人中,握力越强,认知功能评分就越高。其中,握力最强的人比最弱的人,患上认知障碍的风险降低了69%。同时,握力越强,他们发生心脏病、中风的风险就越低,握力最强的人比最弱的人心血管疾病风险低了37.5%,握力每增加5公斤,心血管疾病风险就会降低7.2%。

近日,《美国医学会杂志网络开放版》发表了一项前瞻性队列研究,研究人员对5000多位63至99岁的女性进

行了长达8年的追踪随访,结果发现,握力最强的一组(超过24公斤)比握力最弱的一组(不到14公斤)死亡风险降低了33%。而且,不管年龄是否超过80岁,也不管体重是多少,哪怕平时很少运动,握力强的年轻女性死亡风险也会更低。

握力影响生活质量

您可能觉得上面说的数据离您的生活有点远,接着我们来说说手劲对您的日常生活有什么影响。想想看,早上起床,您得用手撑着床沿坐起来;

去超市买菜,需要手提着购物袋走回家;下雨天撑伞,您的手要紧紧地握住伞柄;就算是上班,也需要用手来敲击键盘。这些动作,每一个都需要握力的参与。

反过来,如果握力下降,不仅打不开瓶盖、拧不干毛巾,就连做饭等这样的日常活动都会力不从心,慢慢地不敢出门、不敢运动,陷入“越不动越弱,越弱越不动”的恶性循环。可见,您的手劲“绑定”了您的生活质量。从这个角度来看,测握力可能比测血压更重要。

优化饮食结构,可减油增豆加奶

今年全国两会上,农业农村部副部长韩俊提出“适当减油、增豆、加奶”的健康饮食建议。如何从营养学角度看待这一建议?日常生活中如何实践呢?

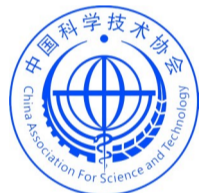
云南省第一人民医院临床营养科主治医师张晓丽解释说,减油、增豆、加奶的建议,本质上是提倡饮食观念从吃饱向吃好转变,构建更科学合理的饮食结构。《中国居民膳食指南(2022)》建议,成年人每日烹调用油量应控制在25至30克。如果肉类和油炸食品食用过多,整体脂肪摄入就容易超标。张晓丽介绍说,“减油”的重点在于减少烹饪过程中的油量,并减少动物性油脂的摄入,优选植物油,做饭时可以使用限油壶或喷油壶,提倡使用蒸、煮、炖或快炒的烹饪方式,减少煎炸。

“增豆”指增加大豆及其制品的摄入。大豆是优质植物蛋白、B族维生素和膳食纤维的

宝库,可预防肥胖和肌肉减少,维持骨骼健康。《中国居民膳食指南(2022)》推荐每日摄入相当于25至35克干大豆的量。如果将大豆换算成常见的豆制品,则要根据大豆含量换算摄入量。

“增豆”能补充优质的植物蛋白,“加奶”则能够补充优质的动物蛋白。奶类食品钙含量高且吸收率高,对儿童青少年生长发育、中老年人预防骨质疏松至关重要。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 联办 嘉兴日报社平湖分社

200万元贷款5天到账 平湖工行高效服务科创企业

“订单接得下,资金跟不上,一度让我们很犯愁,没想到平湖工行这么快就帮我们解决了大问题!”近日,我市一家科技型制造企业负责人感慨地说。依托工商银行“嘉科e贷”产品,工行平湖支行仅用5个工作日就为企业成功投放200万元信用贷款,精准破解其研发投入与生产周转资金瓶颈,以实际行动写好“五篇大文章”的科技金融篇章。

该科技型制造企业深耕照明器具及节能环保领域,是国家高新技术企业、浙江省科技型中小企业,拥有10余项核心知识产权,产品市场竞争力突出。随着新供销售合同陆续签订、市场规模稳步拓展,企业在研发升级、设备采购、订单履约等环节面临明显流动资金缺口,加之“轻资产、重研发”的经营特点,传统融资方式难以快速适配需求,成为制约企业发展的现实难题。

为扎实推进科技金融落地见效,该行主动下沉服务,组建专项团队对辖区科技型企业开展全面走访调查,动态梳理融资需求清单,精准对接企业发展痛点。在充分了解企业经营状况、技术实力与发展前景后,该行综合考量企业专利优势、订单保障及成长潜力,为其“量身定制”了200万元信用授信方案,并配套完善风险缓释措施。

服务过程中,该行始终以企业需求为导向,全程指导规范准备申请材料,充分依托“嘉科e贷”线上化、高效率审批优势,推动资料审核、授信审批等环节无缝衔接、并行推进,用专业高效的服务压缩办理时限,5个工作日内便完成了从申请到放款全流程,切实为企业减负提速,也进一步拉近了与本地优质科创企业的距离。

■通讯员 高昕宇

跨越“数字鸿沟”的温情守护

“有年轻人陪着一起办,心里踏实多了,这个远程柜台真的是为我们老年人着想!”近日,在工行平湖支行营业部,一位刚办完业务的老人激动地说道。

当天上午,这位年过八旬的老人匆匆走进营业大厅,手中攥着银行卡和身份证,显出焦虑的神情。原来,老人因遗忘银行卡密码多次输入错误,账户已被锁定,而当天又急需取钱支付医疗费用。恰逢养老金发放高峰期,网点内排队等候的客户较多,望着长长的队伍,老人愈发着急。

大堂经理第一时间察觉到了老人的异样,快步上前询问情况。了

解事情原委后,便将老人引导至远程柜台服务专区。“您别担心,我全程陪着您,一步一步来。”考虑到老人对智能设备可能心存疑虑,大堂经理便耐心安抚,并提前与远程客服沟通了老人听力下降的情况。视频连线中,现场经理始终陪在老人身边,协助复述客服提问,指导指纹录入和新密码设置。不到10分钟,密码重置便顺利完成。

业务办结后,工作人员考虑到老人今后可能还会遇到类似需求,又将老人引导至智能柜员机前,手把手教他如何操作取款。“以前看到这些机器心里就打鼓,今天学会了,以后就

不用麻烦别人了。”老人学会后,脸上露出了舒心的笑容。

从焦急等待到顺利办结,从畏难发怵到主动尝试,这短短一小时内的转变,正是该行探索“科技加温情”适老服务的生动写照。近年来,该行在推广智能设备的同时,始终不忘为老年客户保留一份耐心与陪伴。网点不仅设置了远程服务专区,配备老花镜、放大镜等便民设施,更建立起从引导入座到送出行堂的全程陪伴机制,让老年客户在数字化浪潮中不再孤单。

■通讯员 高昕宇

平湖工行资讯

健康平湖 公益/广告

美好生活从健康开始 健康城市从文明开始

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣