

YAOWEN

“吴越杯”4月6日开赛

平湖元素值得关注

■记者 钱澄蓉
通讯员 王涛

本报讯 2026年浙江省城市足球联赛(又称“吴越杯”)将在4月6日迎来首个比赛日,这是继“浙BA”之后又一项广受关注的群众体育赛事。日前,嘉兴队举行了出征仪式,集体亮相的42名球员中有不少是平湖球迷熟悉的面孔,来自“嘉冠”联赛平湖队的沈伊唯、沈能威、徐峰浩

然等队员将随队继续逐梦绿茵,与全省劲旅同场竞技。

昨天,记者与市足球运动协会取得联系,进一步了解了这些优秀的本土球员。在球队中场后腰位置上的沈伊唯,在“嘉冠”联赛中担任平湖队的队长,他曾是上海申鑫足球俱乐部梯队队员,接受过较为系统的足球训练,基本功扎实、个人能力较强。在“嘉冠”联赛中他为平湖队拿下6粒进球,也是联赛平湖

队的“最佳射手”。

平湖队最佳中后卫沈能威,曾受训于绿城青训营,场上的他拦截能力强、定位球补射能力出众、长传精准。在“嘉冠”联赛中,他以一次角球补射成功,为平湖队拿下首粒进球,给人留下深刻印象。

擅长踢左后卫的徐峰浩同样出现在了嘉兴队大名单上。在“嘉冠”联赛中,他也为平湖队贡献了1粒进球。奔跑能力

强、补位意识极佳、进攻状态积极,是教练组对他的评价,也是他能入选的重要原因。

“入选嘉兴队的球员,都是我市优中选优的运动员,相信有他们的加入,不仅能助力嘉兴队的提升综合实力,也将进一步激发平湖本地球迷的观赛热情。”市足球运动协会秘书长俞平说。

4月6日,嘉兴队对战衢州队的比赛将于15时开赛。截至目前,该场比赛的门票已被抢购一

空。据悉,我市至少将有2000名球迷现场观赛。没有买到票的球迷如有观赛需求,也有本地观赛好去处,市文旅体局在市区八百伴商圈、银泰百货、南河头西街酒吧以及市体育中心设置了“第二现场”,可供球迷线下直播观赛。

“吴越杯”开后,我市的“票根经济”福利再次升级,47家商家、商圈将为手握票根的球迷送上各类福利,品类覆盖吃、住、游、购、娱等各领域。

□记者在一线·趣村游④

■记者 陶佳敏
通讯员 彭心怡

【打卡点】曹桥街道孔家堰村
【趣体验】春光渐盛,寻一处远离喧嚣的乡野,让身心慢下来,成了不少人的春日向往。近日,记者走进曹桥街道孔家堰村,车子行至“丁店”二字的地标处,视野渐渐开阔。

往前走几步,一座古朴的石板桥先映入眼帘,这便是丁店桥。这座藏在河道深处的小桥,竟是平湖现存最早的石板桥。桥面青石板纹路斑驳,桥边一棵丝棉木临水而立,枝丫舒展,与古桥相伴相生。

穿过古桥,沿着小径往里走,归元见真·疗愈空间的院门便映入眼帘。推门而入,不少游客已静坐院中,一派悠然闲适的

景象。

“一跨过这座老桥,心情就静下来了,特别适合放空。”刚落座的游客周佳宁告诉记者,她是银行职员,平时工作压力大,特意约朋友来村里找一个安静的地方解压。

说话间,草木清香与淡淡茶香萦绕周身,门外的浮躁仿佛被一道无形的门隔开,整个人都松弛下来。“我们特意选在这里,就是看中这份古桥流水的灵气。”归元见真·疗愈空间负责人孙丹炜与大家聊起了天。

稍作休憩后,大家跟着老师体验站桩,唤醒沉睡的身体。双脚踩实地面,与肩同宽,双手缓缓环抱虚空,闭上眼,只专注于呼吸,一开始思绪还有些纷乱。

“平时总是久坐不动,站一会觉得浑身都舒畅了,紧绷的

肩膀舒展,连日的疲惫在沉静中悄然消散,人仿佛与脚下的土地连在了一起,安稳又踏实。”“是啊,感觉整个人都畅快多了。”一起体验的市民陈之研谈起了这份“自愈”收获,引起了大家的共鸣。

静心之后,一壶今年新采的春茶恰好入席。沸水注入,干茶在杯中缓缓舒展,清幽的香气漫开。轻啜一口,鲜爽清甜,春意顺着喉咙漫进心底。“春天的茶,配春天的景,才最对味。”孙丹炜一边添茶一边说,“我们希望大家在这里,不只是喝茶,更是把节奏真正慢下来。”

旁边放着的手作茶菓子,更是把春天揉进了掌心。樱花粉、抹茶绿、艾草青,三种取自自然的颜色,搭配得精致可爱,让人忍不住咬上一口。“颜值高,味道

也好,拍照发朋友圈特别出片。”陈之研笑着说。

当天最受欢迎的,当属颂钵疗愈,大家在柔软的垫子上躺下,全身放松。孙丹炜手持颂钵,轻轻一敲。

“嗡——”浑厚温润的钵音在空间里散开,如涟漪般一圈圈荡漾。

低沉绵长的声波轻轻抚过全身,工作的疲惫、生活的焦虑,在一声声钵音里慢慢被抚平。闭上眼睛,任由余音萦绕,思绪放空,整个人仿佛被轻轻包裹,通透又安宁。一曲结束,静坐片刻,神清气爽,眉眼间的倦意一扫而空。

“以前村里有好风景、老古桥,但留不住人。现在引入像这样的疗愈项目,正好把我们的优势利用起来,让古桥旁的小村既

有乡愁,又有新生。”谈及这个藏在古桥边的疗愈空间,孔家堰村党委书记张雪明说。

一线手记:

遇见春天 遇见慢时光
不同于热闹的运动体验,孔家堰村主打一个“静”字。站桩接地气,新茶润心田,手作藏春意,颂钵养心尘,每一项体验都围绕身心舒展,让人真正慢下来、沉下心来。

依托古桥古韵与田园风光,孔家堰村打造慢节奏疗愈业态,既留住了乡愁韵味,又契合了如今快节奏下人们放松身心的需求。乡村文旅不只需要活力满满的新业态,也需要治愈人心的安静角落。在乡野间疗愈自我,于春光中回归本真,这便是春日村游最温柔的打开方式。



平湖“撒欢”

昨天,市第一幼儿园中班亲子定向活动在明湖景区欢乐开启。各亲子家庭手持手绘地图,在绿意盎然中依次前往20个打卡点,以趣味十足的定向运动,点燃了亲子间的运动热情。

■摄影 王强

“银发文旅推荐官”,重新定义晚年

■韩胜超

又是一年春好处,曹桥街道的田野间油菜花如期盛放。不寻常的是,今年这满目金黄,被一群老年人用短视频记录了下来。

日前,“平湖老年大学”视频号发布了一条由平湖首批“银发文旅推荐官”自主拍摄、剪辑完成的短视频《金平湖》。画面中,老人的笑容交织花海;画面外,退休后的他们,让新技能重新“上岗”。

眼下,人口老龄化不断加剧是大势所趋,截至2025年底,我国60岁以上老年人口达3.2亿,这意味着每4个人中就有一位老年人。如何看待老龄化社会、如何对待老年群体已经成为全社会必须思考、应对的课题。长久以来,社会叙事习惯于将老年人置于“被照顾”的位置,似乎退休就意味着退出社会舞台的中心,老年生活往往被框定在含饴弄孙、养生休闲的范畴内。但平湖的“银发文旅推荐官”们,主动地成为家乡的“代言人”,用行动表明银发群体不仅是被服务者,更是价值创造者。

谁道夕阳近黄昏,恰是花开又一程。步入银龄,不是人生的“收尾”,而是时间自主权回归的新起点,是一个可以重新定义自我的生活新章。老年人往往有着丰富的人生阅历和扎实的知识积累,比如视频中“爷爷,为什么我们平湖叫金平湖呀?”的提问,折射的正是银发群体对本地文化、历史的熟稔掌握。老年朋友们在乐享晚年的同时如果还有余力继续发挥专长,将成为推动社会发展的重要力量。

平湖推进“银发文旅推荐官”机制,正是一场个人价值与社会需求的双赢。对银发群体而言,“被需要”是比物质赡养更深层的精神养老。有事可做、有事能成,被社会认可和需要,更触及老年人根本的精神需求。而对社会而言,这样的活动没有花费巨资去请“网红”,而是深挖资源,激活了身边的“银发宝藏”。老人自带真诚、温度的讲述,也与懂技术、高敏锐度的青年一代的宣传形成“代际互补”,为地方文旅注入了独特的“银发力量”,取得了不错的传播效果。

当然,要让银发力量继续绽放新彩,还需要持续完善政策举措,在养老服务上下足功夫,满足老年人的生活、精神需求,加大对养老服务的投入力度,让老年人从“老有所养”到“老有所享”。更需要不断更新社会观念,营造良好的社会氛围。比如老年人再参与社会劳动需要家人的理解与支持,也需要做好老年人健康风险评估、突发情况预案等,更需要社会搭建平台、提供机会,平湖主动搭建“银发文旅推荐官”的机制,让老年人的知识、经验、热情有了出口,也在全市上下加速形成“银发有为、社会认可”的良好生态。

当“银发浪潮”奔涌而来,重新定义“老”,就是重新发现人的可能性。一个理想的城市,既要让年轻人有奔跑的赛道,也要让老年人有发挥余热的舞台。期待这种激活“银发力量”的探索,能从文旅走向社区治理、文化传承等更广阔的领域。



从英烈精神中汲取前行力量

(上接1版)

开展清明追思,致敬缅怀先烈活动,不仅是对革命先烈的深情告慰,更是一次精神的洗礼与传承。广大党员干部必须以此为契机,深化理想信念学习教育,把对英烈的缅怀之情转化为干事创业的实际行动,凝聚起建设家乡、服务群众的强大合力。

追寻理想信念。理想信念是共产党人精神上的“钙”,没有理想信念,精神上就会“缺钙”,就会得“软骨病”。党员干部只有在学习中坚定理想信念、感悟红色信仰,才能始终干在实处、走在前列。开展清明祭英烈,让党员干部在追思英烈、缅怀英烈、学习英烈的过程中,进一步锤炼党性修养、坚定理想信念、摆正自我位置、厚植家国情怀,进而把今天的事做得更好,把未来的路走得更实。

追寻实干担当。只有不忘来时路,才能走好今日长征路。当今时代,科技创新日新月异,改革发展任务艰巨,乡村全面振兴纵深推进、民生福祉持续改善、高质量发展爬坡过坎,每一项工作都需要我们以钉钉子的精神久久为功,以闯劲迎难而上。党员干部只有把忠诚刻在心上、责任扛在肩上,以守正创新、担当实干的高度自觉,不断涵养为政之德,提升履职本领,才能担当时代使命。开展清明祭英烈,就是要将红色精神融入初心与担当,锐意进取、接续奋斗,以实干实绩的生动实践,激活高质量发展新动能。

天地清明,追思悠远。念念是为了更好地前行,缅怀是为了更好地奋进。期待各地依托本地红色资源,开展形式多样的爱国主义教育,推动红色基因融入血脉、英烈精神代代相传,为高质量发展凝聚起奋进前行的强大精神力量。

■记者 王茹彤
通讯员 陆晓平

本报讯 一棚种两瓜,竟能实现产量与效益双突破、双提升。近日,平湖市云飞蜜蜂授粉专业合作社的订购热线响个不停,“五一”前就能抢先面市的平湖黑籽西瓜,凭着稀缺特质,“圈粉”无数,成为市民争相订购的“网红土特产”,市场热度一路飙升。

“虽然果子尚未成熟,但订单已接订许多。”合作社负责人蒋云飞坦言,以往“五一”前上市的西瓜大多是白籽品种,即便如此,也能凭着“早上市”的优势抢占市

场,卖出高价;而黑籽西瓜在整个长三角地区都算得上“稀罕物”,果肉清甜、口感地道,更对消费者的“胃口”,经济效益自然更胜一筹。这份令人欣喜的市场答卷,核心底气就来自今年我市创新探索的“一棚两瓜”融合高产模式,成功破解了早熟西瓜授粉难、黑籽瓜难早上市的问题。

这个模式到底有何玄机,能让平湖西瓜既高产又高效、既早熟又优质?昨天,记者来到平湖市云飞蜜蜂授粉专业合作社大棚一探究竟。步入标准化西瓜大棚,棚内被科学划分成两个区块,一侧种着平湖本土特有品种马铃瓜,另一侧是平湖品种天露

小佳黄,藤蔓下挂满了圆润饱满的幼瓜,长势喜人;棚中央,放置一个蜂箱,平湖蜜蜂穿梭在瓜花之间,忙着采蜜授粉。“黑籽西瓜能提前到‘五一’前上市,秘诀就藏在马铃瓜里。”蒋云飞一语道破关键。

原来,早春气温偏低,常规西瓜品种的雄花容易出现发育不良、花粉活力不足的问题,难以自然授粉。为了抢抓早熟市场,瓜农以往只能靠氯吡脞等生长调节剂点花或喷瓜胎,刺激子房膨大,形成无籽或白籽西瓜。若是想培育出黑籽西瓜,必须采取花粉保存技术,不仅耗时耗工、人工成本居高不下,冷冻后

的花粉活性大打折扣,坐果率和总产量也上不去。但马铃瓜的雄花开花早、花粉量大、活性强,刚好能弥补早上市西瓜花粉量不足的“短板”,两者搭配实现“优势互补”,这一特性,为“一棚两瓜”模式埋下了伏笔。

蒋云飞敏锐捕捉到这一优势带来的市场,与市农业农村局携手,在合作社内打造了30亩设施西瓜示范基地,挑选优质品种,率先开启“一棚两瓜”融合高产模式的试点推广。“‘一棚两瓜’核心就是花期精准匹配、科学蜜蜂授粉、合理控旺促长这三点关键点。”蒋云飞解释道,这样种出来的西瓜,口感更清甜、甜

度更高、品质更好,预计这批西瓜效益可实现翻倍,总效益可达48万元。

“平湖西瓜素来以黑籽饱满、果肉鲜甜、汁多味醇闻名遐迩,长久以来,不少瓜农宁可推迟上市时间,也要坚守品质底线,用心守护这份口碑。如今,‘一棚两瓜’这一创新模式,让平湖黑籽西瓜实现了早上市、高品质、高收益的‘三赢’局面。”市农业农村局农业技术推广中心(种子管理服务站)副主任吴平说。该模式既守住了平湖西瓜的金字招牌,又以创新激活产业内生动力,为特色农业提质增效、乡村产业振兴注入了强劲动力。

踏春正当时 不负好时光

■记者 徐玉霞

本报讯 春风轻拂,柳丝摇曳,清明将至。这个传统节日既是寄托哀思、缅怀先人的时刻,也是人们走出家门、踏青游玩的好时机。

最新气象资料显示,清明假期,我市天气整体晴好,以多云或晴为主,风力不大,基本维持在4级左右。气温稳步回升,假期最低气温在12℃至17℃之间,最高气温则攀升到22℃至25℃,昼夜

温差较为明显,但总体上体感舒适。市气象局提醒广大市民,春季天气仍有不确定性,早晚时段气温偏低,请根据气温变化适时增减衣物,预防感冒。此外,白天日照充足,紫外线强度不可小觑,外出时请注意适当防晒补水。

出行方面,清明小长假期间,高速公路将继续实施7座及以下小型客车免费通行政策。免费通行时段为4月4日0时至4月6日24时,以车辆驶离高速公路出口收费车道的时间为准,建

议广大车主合理安排行程,避免在临近截止时间时匆忙赶路,确保行车安全。同时,清明假期期间,违法受理处和车管所的作息时间有所调整,有办理相关业务需求的市民,可通过官方渠道查询具体安排,以免白跑一趟。

根据测算,4月4日至5日为祭扫高峰日。高峰时段集中在上午9时至下午2时30分,届时人流、车流将显著增多,通往陵园、墓区的主要道路预计会出现缓行甚至短时拥堵。为保障道

路通行有序,我市部分陵园、墓区附近的部分道路将采取临时管控措施。交管部门建议,尽量选择公共交通方式出行,自驾前往的市民合理规划行车路线。在缅怀先人的方式上,我市积极倡导文明祭扫新风尚,鼓励市民采取敬献鲜花等文明环保的方式寄托哀思,也可通过相关陵园、墓区提供的“网络祭扫”服务,在云端表达对亲人的怀念。

清明小长假同样是休闲旅游的好时机。记者了解到,我市

不少农家乐和民宿已接到大量顾客预订,早早开始了各项迎客工作。明湖景区、樱花公园等也是热门游览地,白天漫步樱花树下,落英缤纷,美不胜收;傍晚游在明湖,波光潋滟,惬意悠然。另外,在家门口锻炼身体也是不错的选择。4月5日,我市全民健身中心、体育馆、城西运动飘带的部分场馆将免费开放,市民朋友可通过“平湖体育中心”微信公众号,点击“运动健身”页面进行预约。

关于查找弃婴(儿童)生父母的公告

某女孩,2023年2月21日出生,2023年2月26日被遗弃在平湖市曹桥街道曹胜公路行知中学西面靠南侧的路边,被捡拾时用红色包被包裹着,身穿白色内衣。请弃婴(儿童)生父母或其他监护人自公告之日起六十日内,到平湖市行政服务中心公安窗口认领,逾期未认领的视为查找不到生父母的弃婴(儿童),联系电话:85127501。

平湖市公安局
2026年4月3日