

CHENGSHI·CHENGSHI

一根手工台球杆卖到上万元

——这位专业制杆师有绝招

■文/摄 戴 琰

消费新势力

簌簌刨花如雪飞溅，幽幽檀香沁人心脾。在当湖街道温州商会大厦一间不起眼的工作室里，27岁的陈珈加正手持三斤重的刨子，将一根方木缓缓打磨成价值上万元的手工台球杆。谁想不到，这位指尖布满老茧的年轻匠人，曾是空乘专业的学生，如今却以女性独有的细腻与韧劲，在小众手作领域闯出了一片天地。

当全民健身热潮席卷而来，台球运动正从小众娱乐向大众休闲加速渗透。在平湖，台球馆早已随处可见，从商圈综合体到社区街巷，各类球房层出不穷；24小时自助台球、主题化俱乐部等新业态，更是成了年轻人追捧的休闲新去处。热潮之下，台球装备市场也迎

来品质化、个性化的消费升级，越来越多发烧友不再满足于量产球杆的千篇一律，转而追求“一人一杆”的专属定制体验。然而，不仅球杆维修保养服务长期处于市场空白，就连个性化定制球杆的渠道也十分稀缺。这一亟待填补的消费痛点，恰恰成了陈珈加创业的契机。

陈珈加与台球的缘分，始于一场因热爱而起的相遇。曾立志翱翔云端



的她，因痴迷台球与丈夫结缘，婚后二人便在平湖合开了一家兼具娱乐属性与专业竞技功能的台球馆。与球友朝夕相处的时光里，她敏锐捕捉到了发烧友们的共同烦恼：心爱的专属球杆一旦出现磨损、变形，竟找不到一处能做专业调校的地方。“球杆手感直接决定竞技状态，对发烧友而言，它就是‘武器’般的存在。”这个发现，让陈珈加与丈夫一拍即合：与其坐等他人填补空白，不如自己拜师学艺，做台球装备领域的“手艺人”。

怀揣着一腔热忱，夫妻俩专程奔赴上海，拜师国内制杆界顶尖大师曹品江。可当老师见到眼前这个身形娇小的姑娘，眉头微皱：“手工制杆是力气活，光‘刨圆’一道工序，就得用三斤重的刨子把方木磨成毫米级精度的弧面，一天下来胳膊都抬不起来，你能行？”

面对质疑，陈珈加没多解释，只默默系紧围裙，站到了工作台前。三天试

用期，她咬牙坚持：别人练八小时，她练十小时；手上水泡破了又起，最终结成厚茧。手臂酸痛连筷子都拿不稳，劝她放弃的声音不断，她却一声不吭，只把刨子握得更紧。

一个月后，她不仅掌握了全套工艺，还能独立制作出高水准球杆，成为全国首位专业女制杆师。

带着这份硬核手艺回到平湖，陈珈加在台球馆旁开设工作室，主打“高端定制+专业维保”的差异化路线，精准切中消费升级的需求脉搏。她深知，如今的发烧友买球杆，买的不只是一件器材，更是一份贴合手感、彰显个性的专属体验。为此，她坚持纯手工制作，从甄选高密度檀木、自然风干木料，到反复校准弧度、精细抛光打磨，再到根据客户需求融入个性化雕刻元素，每一道工序都精益求精。就连球杆的配重，她都要根据客户的握杆习惯反复调试，直到对方点头满意为止。

这份藏在细节里的匠心，让陈珈加的作品迅速“出圈”。她常在网络平台分享制杆日常，从木料开料到球杆成型的全过程视频，总能收获数万点赞。独



特的女性视角搭配精湛手艺，吸引了天南地北的客户：既有从北京、广州专程赶来的发烧友，也有海外华人通过线上渠道定制下单。如今，她的手工球杆根据木材品质和个性化定制需求，划分出3800元、5800元、9800元等多个档位，杭州一位资深玩家定制的“正五剑大光背”球杆，更是以12000余元的高价成交；而球杆日常维修保养服务，也以300元起的定价，精准满足了不同玩家的售后需求。

一把刨子，一份执着，陈珈加在平湖的小工作室里，打破大众对传统手作的刻板印象，闯出了属于自己的匠心之路。

平湖有了“她空间”

■文/摄 倪雨伦

你听说过只接待女性的健身房吗？

近来，随着女性健身意识日益增强，专为女性打造的“她专属”健身房正悄然兴起。在平湖，这类聚焦女性隐私保护、课程设计更贴合女性生理特点与训练需求的小众健身房，正成为越来越多女性的选择。

晚上七点，记者来到位于总商会大厦八楼的“LuLu Move”女性健身房，两位教练正带领着学员进行力量训练。环顾四周，灰白色的地面光洁如新，各类器械按功能分区整齐排列，每台设备旁都贴心地配备了消毒湿巾，方便会员随用随消。空气中弥漫着若有似无的淡雅香氛，营造出一种安心、私密又不失活力的运动环境。

穿过器械区，左手边是一间独立的普拉提教室。柔和的灯光与落

地镜相映成趣，核心床、稳踏椅、凯迪拉克床等普拉提专用器械一应俱全，墙角还摆放着阻力带、泡沫轴和瑜伽砖等女性友好型辅助器械，既安全又贴合训练需求。

令人眼前一亮的是紧邻教室的更衣室——这里不仅设有干湿分离的淋浴间和智能储物柜，还在洗漱台前贴心配备了基础护肤品、一次性洁面巾、梳子以及应急用的卫生用品。“很多会员下班了直接过来，没时间回家准备，我们就把她们可能需要的东西都备齐了。”LuLu Move健身房负责人蒋斌杰介绍道。

当然，真正俘获女性“芳心”的，不只是这些贴心细节，更有量身定制的“硬核”配置。

在器械区，3kg起的轻量哑铃、带延长链条的高位下拉器、多角度调节的固定器械……每一处设计都考虑到了女性体型与力量特点。

“普通健身房的哑铃起步就是5kg，对我这种瘦小型女生来说太吃力了。”正在做弯举的会员边女士说，“这里第一次上课前会先做体测，教练根据我的体能和目标定制计划，器械高度也能调低，对小个子女生特别友好。”

课程设置同样体现“她思维”。除了常规力量训练，健身房还开设“产后修复”“经期舒缓”等女性专属课程。“女性不需要一味追求大重量增肌，塑形、功能性训练和身体感知更重要。”教练员娜娜解释道，“尤其是产后妈妈，我们会评估腹直肌分离、盆底肌状态，再安排合适的动作，避免二次损伤。”不仅如此，为了适配女性生理特点，健身房还推出经期会员卡延期服务，雨天还提供免费热饮和雨伞。

“我们的初心，就是针对女性生理和心理特点，提供真正个性化的

非常时尚

健身服务。”蒋斌杰说。如今，“LuLu Move”已经有了不少稳定会员，其中不乏教师、医生、程序员、全职妈妈等来自各行各业的女性。“在这里，我不用担心被注视，也不用勉强自己举起不适合的重量。我能专注地和自己的身体对话。”一位会员的话，道出了女性健身房受欢迎的核心密码。

当女性越来越重视身体自主权与心理舒适度，公共空间也正在以更细腻、更具同理心的方式回应这份期待。或许，这间藏在写字楼里的健身房，不只是一个流汗的“她空间”，更是许多女性找回力量、自信与归属感的“第三空间”。

一勺圆满甜 八宝寄丰年

■文/摄 张宇青 通讯员 夏晓蕾

寻味平湖

岁末天寒，平湖的空气里悄然蒸腾起一缕温润而熟悉的甜香。这暖意源自灶台蒸笼，属于一碗碗缓缓舒展的八宝饭。在凛冬时节，这道浸润了本地蜜意与期盼的传统甜点，早已成为无数家庭团圆桌上最温柔、最圆满的味觉图腾。

因旧时物资不丰，糯米、红枣、莲子等“八宝”需积攒多时，往往待到年末仓实家裕，方能从容备齐，故对于许多老平湖人而言，八宝饭的甜，总是与年节紧密相连。“做八宝饭的时候，总觉得不只在在做一道点心，更像是对来年‘圆满吉祥’的一份祝愿。”今年55岁的当

湖街道居民黄娟感慨道。她自幼跟随经营食品厂的家人学习手艺，如今也在市区经营着一家传统食品小店。她回忆，过去母亲总爱选一个闲适的午后，耐心铺陈这份“甜蜜的工程”。尽管如今食材唾手可得，成品随处可买，但那“老底子”的味道，仿佛只有在亲手制作的、忙碌而温馨的氛围里才最为真切。

而这份真切的滋味，源于一场与心意和手艺的共舞。制作的第一步，从精选糯米开始。和以前不同的是，黄娟选用更为软糯的五常糯米。“现代人的口味‘刁’，只有不断改善口感口味，才能让这份‘老底子’的味道真正留下来。”黄娟说，随后，猪油与白糖在热锅中融化，与糯米饭拌匀，染上一

层油润光泽与基础甜味。待将糯米浸透蒸熟后，就为后续的制作打下油润香甜的“地基”。

而真正的匠心，往往藏在“铺陈”之中。取碗，依着心中的吉祥图样，将红枣、蜜枣、莲子、核桃等果料细细排开，黄娟有时候也会加入蔓越莓等“新宝”。“摆八宝是有讲究的，”黄娟眼神专注，“莲子要放双数，寓意和和美美；红枣必定居中，象征日子红火；‘老底子’的规矩，都是盼个好彩头。”这一步急不得，心要静，手要稳。

图案既成，便倒入一半糯米饭轻轻压实。紧接着，是最为要紧的“内芯”，红豆沙。红豆须先去皮，再用猪油耐心炒出绵密香气，有的食客也会偏好蚕豆沙的别样风味。填入厚厚一层豆沙

后，再覆上剩余的米饭，将所有的甜蜜包裹其中。最后上笼，用火慢慢蒸。蒸汽氤氲中，猪油与糖分彻底融入米粒，各色果干的香甜也丝丝渗透。待满屋生香时取出，倒扣于白瓷盘中，碗底精心排布的图案完美浮现，一碗圆满光亮、色彩斑斓的八宝饭便大功告成。

成型的八宝饭，宛如一件精致的艺术品。糯米饭晶莹油润，紧紧抱作饱满的半球；表面果料排列如画，在琥珀色的米饭映衬下，分外惹人喜爱。在传统宴席上，它通常作为最后一道点心，寓意“甜蜜收官，圆满如意”。只需瓷勺轻舀，一勺到底，将糯米饭、豆沙与多样果料同时送入口中。瞬间，软糯弹牙的糯米裹挟着猪油的丰腴与白糖的甘甜在舌尖化

开，豆沙的细密绵甜随之而来，间或咬到莲子的清软、核桃的酥香、蜜饯的酸甜等，口感层层叠叠，温暖直抵心底。席间的喧嚣仿佛在此刻沉淀，孩童或许争抢其中的蜜枣，老人则偏爱那炖得酥软的莲子。一盘八宝饭，总能轻易将所有人的味蕾与情感，拢进同一份温暖的甜蜜里。

如今，这碗饭早已超越了一道甜点的意义。它在蒸汽中缓缓成型，在分享中被赋予生命，于味蕾上唤醒的，是旧岁将辞的温柔抚慰，也是对新岁安康、诸事圆满的最朴素而深长的期盼。

