

CHENGSHI·CHENGZHANG

2025年度“成长之星”名单

2025年,秉持量质并举的原则,市传媒中心联合市教育局,在“城市·成长”小作者中,评选出了7名“成长之星”。现将名单公布如下:

实验小学如意校区
实验小学如意校区
全塘中心小学
毓秀小学
毓秀小学
平师附小松风校区
百花小学育才路校区

汪书蔓
王梓澄
王亦琳
张一宸
金诗予
顾芷漪
王笑吟

平湖市传媒中心
平湖市教育局
2026年1月21日

掰手腕

■叔同小学406班 王欣瑶

下课铃刚响,小妍就拍着桌子喊:“谁玩掰手腕?来战!”我悄悄攥紧拳头——上次输给了她,今天一定要赢回来。

比赛前,我用力搓了搓手心,死死盯着小妍的手臂,心跳越来越响。裁判一声“开始!”,我的胳膊立刻绷紧。她的脸也瞬间涨红,青筋从眼角跳了出来。我咬紧牙,把全身的力气都拼命沉向手腕——后槽牙几乎都要咬碎了。周围的喊声像潮水一样扑过来:“压下去!压下去!”前排有人抓起一个塑料水瓶,“咚咚咚”地当鼓敲。

突然,我的手背离桌面只剩一寸——眼看就要被死死按

倒。那一瞬间,上次输掉时的憋屈感翻涌上来。我喉咙里喊出一声低吼,胳膊像弹簧般猛地一翻——“砰!”她的手背结实实砸在了桌面上。

我趴在桌上喘着气,视线定格在自己还发红发烫的手掌上。我突然明白:真正的赢,从来不是靠较劲的念头硬撑的。它是哪怕手臂抖得厉害、牙齿咬得发酸,也死守着最后一寸距离的执着;是在濒临失败的那一刻,凭着一秒钟的不肯放弃,把“差点就输”变成了“刚好赢了”。

指导老师 卢佳艺

我的心儿怦怦跳

■毓秀小学415班 胡念念

数学试卷发下来的那一刻,我的心儿像揣了只活蹦乱跳的小兔子,“怦怦”地撞着胸口,连呼吸都变得小心翼翼。

鲜红的“88”分刺得我眼睛发酸,那两个数字仿佛在试卷上耀武扬威,每一笔都扎得我心里发疼。我慌忙用胳膊肘死死挡住分数,指尖因为用力而微微发白,眼角却不争气地瞥见同学摊开的高分卷子。那密密麻麻的红勾,像一道道亮闪闪的鞭子,抽得我心里直发慌,脸颊也火辣辣地烧了起来。老师站在讲台上讲评错题,声音清晰地飘在耳边,可我一个字也听不进去,满脑子都是爸妈看到分数时失望的眼神,手心的汗悄悄渗出来,把试卷的角落都浸湿了一小块。

放学的铃声一响,我就慢吞吞地收拾好书包,那张试卷被我折了又折,塞进书包最底层,好像这样就能藏起所有的不安。走在回家的路上,书包里的试卷像块千斤重的石头,压得我脚步沉甸甸的,平时蹦蹦跳跳的我,此刻连路边叽

叽喳喳的小鸟都觉得吵闹。夕阳把我的影子拉得老长,一步一步跟着我,好像在无声地叹气。

走到家门口,我拿着钥匙的手全是冷汗,钥匙插进锁孔,却迟迟不敢转动。门“吱呀”一声开了,妈妈笑着迎出来:“回来啦?怎么看起来不是很开心呀?是跟同学闹得不开心还是考试没考好呀?”

我的心瞬间提到了嗓子眼,喉咙发紧,支支吾吾半天,才用蚊子般的声音说:“我……我这次考砸了。”

空气安静了几秒,我低着头,眼泪在眼眶里打转。没想到妈妈摸了摸我的头,温柔地说:“没关系,一次没考好不算什么,我们一起看看错在哪儿。”

那一刻,我那颗怦怦乱跳的心,慢慢平静了下来。原本慌乱的心跳声里,悄悄融进了几分暖意,还有了重新努力的勇气。

指导老师 张鑫吉

沉默的使命

■东湖中学713班 王梓涵

漫漫取经路上,有妖魔鬼怪的拦路,有刀山火海的阻隔,始终有唐僧师徒坚定前行的背影。十万八千里,九九八十一难,是什么支撑着他们坚定向前?是刻在心底的使命!

《西游记》是中国古典四大名著之一,鲁迅先生曾评价它“使神魔皆有人情,精魅亦通世故”。这部以玄奘取经为蓝本的神魔小说,不仅写尽了天地间的奇幻,更藏着每个角色对使命的坚守。有人偏爱孙悟空的桀骜与果敢,有人喜欢猪八戒的乐观与鲜活,而最让我动容的是沙僧那份沉默却从未缺席的使命担当。

在取经团队里,沙僧总是最“不起眼”的那个。他没有孙悟空的火眼金睛,也没有猪八戒的能说会道,只是默默挑着沉甸甸的行李,装着化缘的钵盂、取经的佛经,一步一个脚印跟在队伍最后。可这副担子挑的何止是物品,更是整个团队的后勤根基,是取经之路不可或缺的支撑。他的使命,从来不是轰轰烈烈地降妖除魔,而是以最朴素的方式,守住团队的“后方”。

沙僧的使命,是团队的最后一道防线。黑水河一战,妖怪将唐僧与八戒掳入水底,孙悟空不善水战,这时沙僧挺身而出,自告奋勇潜入水中与妖怪缠斗。他拼尽全力周旋,为孙悟空谋划对策争取了宝贵时间,在水下的漩涡里,他的武器划过层层水波,那不是耀眼的战绩,而是守护团队的坚定力量。三打白骨精时,唐僧被妖术蒙蔽,猪八戒在一旁煽风点火,执意要赶走孙悟空,又是沙僧在一旁低声劝解,句句恳切地试图挽回师徒情谊。他

不懂巧言令色,却用最真诚的话语,维系着团队的羁绊,这亦是他使命的一部分——做团队里的“粘合剂”。

有人说,沙僧是取经团队里最可替代的角色,可若无他挑着行李翻山越岭,师徒四人怕是早被旅途的疲惫拖垮;若无他在关键时刻调和矛盾,团队或许早已分崩离析。他的使命,藏在沉默的行动里,融在每一次“大师兄”“师父”的呼唤中,平淡却滚烫。

沙僧的模样,让我想起了学校里默默守护我们的保安伯伯。那个深秋的晚自习下课后,我顶着寒风赶到校门口,却发现书包拉链不知何时裂开,作业本散落了一地。风越刮越急,纸张被吹得四处乱飞,我急得眼圈发红,蹲在地上手忙脚乱地收拾。就在这时,一个熟悉的身影走了过来——是保安伯伯。他穿着藏蓝色的制服,手里还握着巡逻的手电筒,二话不说就帮我一起捡。捡完后,他又从值班室拿来一卷胶布,细心地帮我粘好书包的拉链,还叮嘱道:“走慢点,当心书再掉出来。”那一刻,我忽然懂了,保安伯伯和沙僧一样,都守着一份看似平凡的使命,却用行动把它做到了极致。

沙僧的使命,是取经路上的沉默坚守;保安伯伯的使命,是校园门口的风雨守护。只要像沙僧那样,把该做的事做好,把该担的担子扛起来,便是对使命最好的回应。那些沉默的坚守,终将汇聚成照亮前路的光,就像沙僧挑着的行囊,看似沉重,却载着取经的希望,一步一步,终将到达我们的心之所向。

河光里的故乡

■嘉大一附小303班 朱俊泽

我欣赏过一望无际的草原,攀登过巍峨耸立的高山,领略过波澜壮阔的大海,可最让我心头温暖的,仍是家乡那条弯弯的小河。

远远望去,它像个乖巧的孩童,绕着村庄缓缓流淌;走近了,波光粼粼的河面恰似一块微微颤动的冰晶翡翠,清透又温润。河水是透亮的青绿色,阳光穿透水面,在铺满鹅卵石的河底投下细碎的光斑,明明灭灭。

再往近看,几尾小黑鱼悠悠地在石缝间穿梭,像在光影织就的迷宫里捉迷藏。哗哗的水声顺着河面流淌,似歌谣轻唱;河水漫过石块,漾出清脆的汩汩声,又像大自然拨动了温柔的琴弦。微风拂过河面,裹挟着清甜的水汽,混着泥土的醇厚与青草的鲜润,直钻鼻腔。我蹲下身,将双手探入水中,一股沁凉从指尖漫开,顺着血脉淌遍全身。

暮色四合,我缓步踱向岸边的绿道。这条小河,早已把温柔的模样,刻进了我记忆的深处,成为永不干涸的牵挂。

指导老师 曹艳

课本的模样

■百花小学育才路校区402班 沈奕奕

语文书是厚厚的
那是中国上下五千年的脉絡
数学书是直直的
那是尺子画出来的线条
英语书是弯弯的
那是二十六个字母的影子
科学书是圆圆的
那是一颗颗亮着的灯泡
美术书是彩彩的
那是画笔染出来的斑斓
音乐书是叮叮的
那是音符跳出来的旋律
体育书是跑跑的
那是操场洒下的汗珠

课本们排排坐
装下我整个多彩的校园

指导老师 陈玲玲

菜园即景

■实验小学如意校区501班 陶显承

在校园南侧的围墙边,有一片整整齐齐的菜地。园里的蔬菜长得郁郁葱葱,一派生机勃勃的景象,每到收获季便满是清香。

现在,正是青菜收获的季节。虽说都是青菜,但菜叶的绿也有深浅之分。有的墨绿墨绿的,显得很有光泽;还有的翠绿翠绿的,令人一看就胃口大开。青菜的叶子,不仅颜色诱人,排列更是巧妙。内层的菜心密集聚拢,紧紧抱成团;越往外层越舒张,像敞开的胸怀,让人无限遐想,赏心悦目。菜园里还种着萝卜,它们的叶子比青菜更加舒展,像一把把撑开的小绿伞。还有一些成熟的萝卜,大半个身子已经破土而出,露出粗壮的身躯,迫不及待地想看看四处的风景。当然还有豌豆,小小的叶子圆圆的,每一棵豌豆苗就像一个个小朋友,可爱极了!

除了各种蔬菜,菜园还是小动物们的家。你听,每天清晨,围墙边都会传来大公鸡的啼叫,好像在欢迎同学们的到来;你看,两只蹦蹦跳跳的小兔子,在菜园小径上悠然散步,树上还有几只快乐的小鸟在树间追逐嬉戏。

小小的菜园带给大家无限的快乐,我爱这片菜园!

指导老师 沈恬



雪山 ■实验小学永丰校区204班 黎锐 指导老师 陈旭

家中的责任担当

■平师附小松风校区505班 丁维萱

在我的记忆里,爷爷有着一头如冬日初雪般的银白色头发,衬着一张圆润微胖的脸。他的眼睛小小的,上面架着一副黑框眼镜,却好似藏着星星,总是闪烁着灵动的光芒。那模样仿佛自带一股浓浓的文化气息,尽管爷爷连小学都没毕业。爷爷身材高大挺拔,腰板挺得笔直,尽管年岁渐长,但精气神十足,就像一棵历经风雨却依然屹立不倒的青松。他是我们全家的顶梁柱,更是我们家当之无愧的“厨神”。

厨房是爷爷的“江湖”。每天,他都像一位勤劳的骑士,在这方小小的天地里“征战”。每次我放学回家,一进门,饭菜的香味便扑鼻而来,餐桌上早已摆满各式各样的

美味佳肴,而且全都是我爱吃的。那色泽鲜艳的红烧肉,红亮诱人,肥而不腻;翠绿欲滴的青菜,鲜嫩爽口,仿佛还带着田野的气息;还有那香气四溢的鱼汤,奶白色的汤汁,让人垂涎欲滴。

爷爷不仅厨艺高超,而且还责任感满满。前不久,流感病毒肆虐,爷爷不幸“中招”了。他整个人病恹恹的,没了往日的精气神,无精打采地靠在沙发上,还时不时发出几声虚弱的咳嗽。他攥着手机,一言不发,浑身都透着疲惫。我们全家都劝爷爷到床上歇一歇,可一到饭点,爷爷就像上了发条一样,拖着疲惫的身体走进厨房。他系上围裙,强忍着身体的不适,开始在厨房里忙

碌起来。只见他熟练地拿起锅铲,翻炒着锅里的菜,动作虽然不如往日那般利落,但依然充满了对家人的爱。没过多久,一桌子热腾腾的饭菜就出现在餐桌上,有我最爱的糖醋排骨、肉片炒花菜、鲫鱼豆腐汤……等我们都围坐在餐桌旁准备吃饭时,爷爷却一口都没吃,又躺回了沙发上,连眉头都还微微皱着,透着难掩的疲惫。

爷爷就是这样一个人,他用自己的方式,默默地守护着我们这个家。

指导老师 张兰兰

