

# 大寒迎寒潮

## 年关的脚步近了

■记者 徐玉霞

本报讯 上周末,我市进入“四九”。虽然风力增大,但冷空气依然消极怠工,白天最高气温在16℃左右。

久暖之后,必然酝酿着一场降温。今天,我市以多云到阴的天气为主,全天气温在6℃至13℃之间。随着冷空气前锋逐渐抵达,入夜后天空转阴,部分地区将飘起零星小雨。

明天开始,冷空气主体正式影响我市,一次明显的大风、降温和雨雪天气过程到来。预计周二的最高气温将跌至5℃,天气以阴有小雨夹雪或小雪为主。周三至周六,最低气温将进一步下探至冰点以下,寒意趋于凛冽。

时节悄然流转。明天,我们将在冷空气的影响中迎来大寒节气。大寒是二十四节气中最后一个节气,过了大寒又立春,即将迎来新一年的节气轮回。《授时通考·天时》引《三礼义宗》解释道:“大寒为中者,上形于小寒,故谓之大……寒气之逆极,故谓大寒。”如果以现在的话来说,大寒便是冬季寒冷的“终极担当”。

随着大寒来临,年关的脚步也越来越近了。此时,平湖城乡的年味日渐浓郁,家家户户都忙碌起来,清扫屋舍、置办年货、书写春联。大街小巷渐渐漾开一片喜庆祥和的气氛。

# 文明其精神 野蛮其体魄

■韩胜超

2025年,“村超”“苏超”等区域联赛、群众性足球赛事火热出圈。热潮持续至2026年,嘉兴市城市足球冠军联赛暨浙江省城市足球联赛(嘉兴赛区)也如期启幕。自1月10日起至3月,7支来自各县(市、区)的队伍将在每周末捉对厮杀,争夺属于城市的足球荣誉。

在平湖,赛场的激情,早已出现在校园的绿茵之上。如市叔同小学,在嘉兴市足球比赛中实现“三连冠”,代表嘉兴参加浙江省校园足球总决赛近10次;孙新乐、赵利萍、胡妙可三位小将随队斩获全运会女子U18组铜牌的佳绩。这些成绩,正是多年来平湖推动“体育文化普及”与“体教融合”的结果。

体育教育,尤其是作为“世界第一运动”的足球,其受重视的程度已非往日可比。一方面,政策的“指挥棒”撬动着校园体育生态的变革。过去,不少学校存在着“重智育,轻体育”的倾向,如今这一状况被逐步扭转,浙江省还出台实施了《关于推进足球高质量发展的若干措施》,从场地设施建设到课时保障,为“足球进校园”设定多项“硬指标”。另一方面也是社会观念的变化,随着家长对青少年健康的关注度提升,体育运动所蕴含的拼搏精神、规则意识、团队协作被视为青少年成长的必要养分,“文化学习和体育锻炼要协调发展”深入人心。

事实上,校园足球的核心价值早已超越运动本身。按照《中国足球改革发展总体方案》,育人功能应被放在校园体育的首位。“足球进校园”不是简单引入一项运动项目,而是要实现青少年头脑与身体、意志与思想的全面发展。正所谓“欲文明其精神,先自野蛮其体魄;苟野蛮其体魄矣,则文明之精神随之。”强健的体魄是文明精神和健全人格的基础,而校园体育,就是锤炼精神、塑造品格的过程。它首先当然能有效增强学生的心肺功能、协调性、耐力与爆发力,但它的价值远不止于此,也在于锤炼一代人的精神、健全一代人的品格。

比如团队精神,一个足球队包含二十多名队员(含替补),共同为完成一个目标奋斗。个人必须融入集体,才华需要为团队服务;进攻需要传球配合,防守需要协同站位。球员既要展现出勇猛果敢的拼搏精神,又必须时刻学习精准控制动作尺度,在激烈对抗中恪守规则、尊重对手。尤为珍贵的是,足球还承载着独特的挫折教育、成长教育功能,让青少年学会如何面对胜负和坎坷。在一场比赛中,失误、被拦截、射门被扑救、进攻无功而返都是常态,而进球则是短暂的高光时刻。球员必须学会在持续的、高频的“失败”中保持冷静、调整心态,并立即投入下一次尝试。

推动校园足球健康、可持续地发展,要兼顾高度和广度。先谈“广度”,既需要足够长的时间,也需要足够宽广的范围,才能培育足球的土壤。在平湖,校园足球已初具规模。以市叔同小学为例,十年来每年要举办两次校园联赛。截至目前,我市共有国家级、省级青少年校园足球特色中小学14所、幼儿园7所。而从“高度”来看,校园足球也是发掘人才的途径,为那些真正热爱并展现出天赋的青少年,提供一条科学、系统的成长通道,有了校园体育普及的基础,市足球运动协会得以挑选有天赋的青少年建设U系梯队,截至目前,市足球运动协会共有U8至U14男女队伍8个组别,近300名队员。

从火热的足球区域联赛,到蓬勃发展的校园体育,我们看到的不仅是一场场精彩的赛事,更是青少年体魄的强健、精神的丰盈,是一个地区的健康和希望。



# 爱心年夜饭筹备有序推进

■记者 钱澄蓉

本报讯 今年冬天的天气有些暖,而比天气更暖的是爱心的接连汇聚。“幸福的味道”第十一季启动后,在各界爱心力量的支持下,很快确定了“爱行平湖”系列的首站——独山港镇。随着筹备工作的推进,活动也得到了大众的关注与认可,爱心单位、爱心人士纷纷汇聚,大家以捐款、捐物的形式献出自己的力量。

“我是你们的老朋友,‘幸福的味道’公益行动很温暖,我想给爱心年夜饭餐桌添道菜……”日前,记者接到一通热线,电话另一头以“老友”相称的老人,是本报的忠实读者、92岁的老党员任纪贤。2023年,老人就曾打入热线,向“益起来助学”记者行动捐出1万元助学款。近期,他读报知筹,2026年的爱心年夜饭正在筹备中,于是萌生了助力的想法。

让人无比温暖。接到电话的次日,记者来到了老人的住所,通过简短交流,老人了解了活动举办的初衷和十年历程。随后,老人从自己的书桌里取出一个信封,交到记者手中,里面装着3000元现金,让记者代为捐赠。在信封上,老人还写了一句话:“‘回头人生,不忘党恩’,作为一名老共产党员,理应尽力而为。”老人的这份爱心初衷,让人动容。

连续多年参与“幸福的味道”公益行动的平湖市农产品展销配送有限公司,今年依旧将为活动提供年货礼包。“一路温暖随行,让我们感受到了低收入家庭对活动的认可与期盼,感受到了活动的价值,因此今年我们一如既往地选择支持。”平湖市农产品展销配送有限公司总经理纪海峰说。

今年活动将邀请36户低收入家庭代表参与,其中包括五保、孤寡、空巢等特殊家庭,18

名优秀义工也将成为爱心年夜饭的慰问对象。“目前,我们正在对参与对象进行排摸,符合条件且有意愿参与的家庭,会提前接到爱心年夜饭的邀约,义工代表也将由各村社区酌情推荐。”市慈善总会独山港镇慈善分会负责人李志芳说,今年活动来到了家门口,更加让人期待。

记者行动



## “文化年货”上线

上周末,当湖街道“沐阳共富集市”热闹开集。现场设置的写春联、剪窗花等民俗体验区,吸引众多居民热情参与。活动以邻里文化为纽带,在温馨互动中喜迎新春、传递祝福,洋溢着浓厚的节日氛围。

■摄影 王强 夏晓蕾

# 城乡手拉手 同耕“共富田”

■记者 王茹彤

本报讯 “一年只需要200元,就能有一块可以体验种植的田,不仅丰富孩子的课余时间,还拉近了我们的亲子关系。”昨天上午,在当湖街道金家村举行的一村一社·共富田园项目启动仪式上,启元社区居民方丹丽和她三年级的儿子满脸笑意,难掩对这份田园体验的期待。

一村一社·共富田园项目,以党建为引领,用乡村的生态特色赋能城市治理,用城市的人流、流量带动农业增效、农民增收,让这片共富田园真正成为连接城乡、共享发展成果的坚实桥梁,让共富之花在田间绽放。

当天,共有30组亲子家庭齐

聚田间地头,开启了一场农耕文化与亲子温情交织的自然课堂。现场志愿者细致讲解了大寒节气的物候特点,家长带着孩子们亲手扎制西兰花花束,制作烤红薯、套圈圆白菜,孩子们的好奇与欢喜写满脸庞。最让人热血沸腾的当属拔萝卜环节,田埂瞬间变成了欢乐的赛场。孩子们有的攥紧小铲子小心翼翼给萝卜根部松土,还有的憋红小脸双手紧抓萝卜叶奋力后拽。田园间的欢呼声、加油声、笑声交织成趣。

这场热闹的田间活动,背后是金家村盘活土地资源、促进乡村振兴、实现共同富裕的生动实践。据金家村党委书记朱海明介绍,金家村盘活15亩土地打造

共富田园,每亩土地细分为40块种植区,按每天2元标准向市民开放租用,既可家庭自主耕种,也可由村民代为管理。“一年下来,这片田地不仅能增加村集体经营性收入,还能为本村村民提供就业岗位,推动实现共同富裕。”朱海明说,接下来金家村将推动业态向集中化、多元化升级,同时吸纳更多社区加入一村一社·共富田园项目,让城乡融合的网络越织越密。

这片共富田园中,颇为亮眼的一笔是此次金家村与启元社区的携手合作。金家村专门从共富田园中划出100块7.5平方米的土地,让城市家庭轻松融入“田园梦”。“7.5平方米的土地,对于一个家庭来说已经足够,我

们可以在上面种西兰花、萝卜、青菜等蔬菜,让孩子体验耕种与丰收,非常有趣。”方丹丽说。为了吸引更多家庭参与,启元社区拿出党组织服务群众专项经费,金家村主动让利支持,再由家庭适度承担,将原价700多元的年租金降至200元。“这是城乡供需衔接与资源互补的一次探索,金家村充足的土地资源,恰好满足了社区开展自然课堂的需求,对于社区来说,是实现了亲子共富、情感共富、知识共富。”启元社区党委书记、居委会主任孙彩凤说。

不仅价格亲民,签约家庭还能享受专属农具、定制罩衣,以及一年4次的二十四节气主题自然课堂。活动当天,已有20多户

家庭当场表达签约意向,这份看得见的美好体验,让大家满心期待。值得一提的是,活动当天启元社区还邀请了辖区内2所学校的老师到场体验,为后续校社合作埋下伏笔。

共富田园的价值,远不止于亲子体验的乐趣,更在于为乡村发展注入了强劲动能。活动现场同步开设的小集市,摆满了村民自家种植的新鲜蔬果、特色农产品,吸引着家长和孩子驻足选购,有效带动了农产品走出田间、走进千家万户。“现在村子里热闹起来,村民自己种的农作物也很受欢迎,我在村里还能兼职做点活、多点收入,日子是越来越好了。”金家村村民李亚芳如是说。

## 年猪宴开席

# 烟火升腾年味浓

■记者 荣怡婷 通讯员 陈明远

本报讯 红布覆盖桌暖阳,笑语欢声漫田埂。1月16日上午,新仓镇杉青港村特冒头有机农场内,数十张圆桌整齐排开,一场年猪宴火热开席。

上午9时许,农场内已热闹起来,本地村民与八方游客围坐桌边,熟人叙旧、生人寒暄。72岁的村民徐美珍正和老姐妹们围坐闲谈。“以前过

年,能买半扇猪做点毛豆腐肉、油筋嵌肉就很知足了,哪想过能有这么热闹的场面。”她抬手扫过眼前的人群,语气里满是感慨,“这才是过年该有的样子。”

9点半,互动活动开始。扳手腕按猪大赛现场,参赛者们凝神发力,观众的加油呐喊声此起彼伏。“刚上完夜班就赶来了,没想到现场这么嗨!”人群中,记者见到了获胜的张豪杰,这位来自河南周口的“新平湖人”对即将

到来的按猪环节充满期待。“在这边待了20多年,第一次遇到这么热闹的民俗活动,一下子就找回了老家过年的感觉。”张豪杰笑着说。

一番激烈角逐后,8位获胜者进入猪圈,按猪环节正式开始。紧随其后的砍柴大赛同样精彩。“小时候看大人劈柴觉得简单,自己试了才知道,既费力气又讲技巧。”刚结束比拼的韩佳明擦了擦汗珠说道。

场上竞技正酣,场外烟火

氤氲。为了让大家尝到最地道的“平湖风味”,主办方邀请了“90后”乡厨团队掌勺。“我们6点多就过来忙了,希望能给各位游客朋友最地道的农家味。”乡厨团队负责人沈文君介绍。这次团队精心准备了红烧肉、猪头糕、番茄炒蛋等5道农家美食,每一道都藏着平湖本地的烟火滋味。

“味道非常棒,口感很像俄罗斯的肉冻,但肉香更独特,很美味!”来自白俄罗斯的中国媳

妇田娜美,夹起一块猪头糕细细品尝,随即竖起了大拇指。这次她特意从上海赶来赴约,多样化的民俗活动让她觉得新鲜又有趣。

望着农场内人流如织、笑语盈盈的热闹景象,特冒头有机农场主理人平欣宇心中暖意涌动。“快过年了,就想趁着这个节点办场宴会,让大家热闹热闹。”平欣宇说,新春将至,农场也将上线各类趣味活动,让田野绽放别样“年味儿”。

讲文明 树新风 公益广告

# 有时间做志愿者 有困难找志愿者

社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣