

“寒冬送暖·情系环卫”活动展开

元旦期间,当千家万户沉浸在节日的温馨氛围中时,市天然气公司爱心服务驿站开展了“寒冬送暖·情系环卫”公益活动,为坚守岗位的环卫工人送上节日的问候与爱心物资,以实际行动致敬“城市美容师”,传递社会关爱与温暖。

清晨的街头寒风凛冽,但环卫工人依然如往常一样,手持扫帚、推着清洁

车,用辛勤的劳动守护着城市的整洁。为表达对他们的敬意与感谢,天然气公司服务驿站提前筹备,精心准备了包含保温杯、毛巾、姜茶等实用物品的“暖心礼包”,并邀请环卫工人到驿站休息区歇息,为他们递上一杯热茶,送上一句节日问候。

燃气安全宣传短视频获群众好评

“老化胶管是厨房的重点隐患!”近期,市天然气公司推出了燃气安全类宣传短视频,以诙谐幽默的形式开展燃气安全宣传,同步推广安全用气相关增值产品,收获众多市民点赞。

天然气公司员工不仅为环卫工人送上节日的祝福,还向他们宣讲冬季燃气安全使用知识,保障他们家中用气安全无忧。一位环卫工人感慨地说:“平时工作忙,很少有时间检查家里的燃气设备,今天学到了燃气安全知识,回家要认真做个燃气安全检查!”环卫工人是城市环境的守护者,天然气公司希望通过开展这样的活动,让他们在寒冬中感受到社会的温

暖,也呼吁更多人尊重他们的劳动成果,共同维护城市环境整洁。

天然气公司表示,将持续用实际行动践行社会责任,提高服务水平,切实发挥“星级美丽驿站”的作用。同时,呼吁社会各界共同关心环卫工人群体,从点滴做起,尊重他们的劳动,携手共建文明、和谐、温暖的家园。 ■通讯员 丁丽

模式,采用情景喜剧的表现手法,通过贴近生活的剧情,生动展现了橡胶软管老化破损、燃气自闭阀缺失等问题可能引发的安全风险,让观众在轻松的氛围中直观认识到安全隐患。视频中还穿插了实用的安全用气小贴士,有效激发了大家学习安

“一户一策”精准服务商户 小餐饮“瓶改管”工作持续推进

近日,随着“石记面馆”灶台上跃动起蓝色火焰,市天然气公司顺利完成了“金超生煎”“野小厨”等6家小餐饮商户的厨房天然气通气工作,以“一户一策”精准服务破解商户用气痛点,彰显公司民生服务

能力。此次通气的小餐饮商户中,有多家均依赖瓶装液化气经营。为推进“瓶改管”落地,天然气公司组建专项小组,挨家上门勘察管线布局,针对商铺空间狭小、营

业时间集中等问题,定制“错峰施工”方案,利用歇业时段铺设管道,确保商户正常经营。

“以前每天搬气罐担惊受怕,现在接通了天然气管道,不仅可以降低成本,还

很安全!”金超生煎老板的话道出了商户的心声。通气现场,工作人员同步开展安全培训,发放操作手册、演示泄漏检测方法,指导餐饮店员工规范使用设备。 ■通讯员 方超

平湖嘉兴两地燃气管网实现互联互通

随着冬季用气高峰临近,民生保供进入关键时期。近日,市天然气公司与嘉兴市燃气有限公司完成了中压管网对接通气,标志着两地燃气管网正式实现互联互通。

互联互通这一举措,为平湖、嘉兴两地冬季天然气稳定供应提供了有力保障,尤其是对曹桥等以往供气压力较大的区域,今冬明春的民生用气安全保供工作将得到显著增强。这一工程的落地,不仅提升了两地的供气能力,也为居民和工业用户提供了更加稳定可靠的能源供应,确保了冬季民生用气的稳定供应,为两地经济社会稳定发展提供了有力支持。

双方表示,将进一步深化合作,建立联动机制,提高风险管控水平,确保燃气安全稳定运行。 ■通讯员 陈凌轩



天然气安全用气

科普之窗

近日,在第三届国民营养素养大会上,发布了《2025中国居民营养素养年度报告(老年人)》。报告显示,当前我国老年人营养素养总体水平偏低,不同人群间营养素养水平存在显著差异。营养素养不仅与健康行为密切相关,也可能影响老年人的营养状况和慢性病风险,提升老年群体营养素养

老年人营养素养报告出炉

已成为健康老龄化进程中的重要课题。

报告覆盖全国30个省份的1300多名老年人。结果显示,具备营养认知素养的比例(41.7%)远高于具备行为技能素养的比例(12.7%)。北京大学公共卫生学院教授马冠生直言:“道理一知半解,生活实践更滞后。”

根据报告,体重正常的老年人营养素养整体高于超重肥胖或体重过轻者;患有慢性肾脏疾病或高尿酸血症的老年人,其营养素养水平普遍低于非患者群体。马冠生表示,老年人面临营养不良、超重和慢性病等多重挑战,仅靠个人改变长期的饮食习惯并不容易。要将营养支持融入老年人常

接触的生活与医疗场景,优化社区食物环境。例如,推动社区超市设置健康食品标识,指导社区食堂和助餐点依据膳食指南设计菜品,方便老年人获取健康食材。各地也要深化医养结合服务,把专业指导送到老年人身边,将营养素养评估纳入健康档案,由家庭医生、社区护士等提供个性化指导。

冬季要“养藏”

冬季保健要注意“养藏”。“冬季寒冷,动植物处在蛰伏的状态,如树木落叶、种子入土、动物休眠,这都是‘藏’的状态。中医认为天人相应,所以冬季要注意‘养藏’。”中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升介绍说。

冬天“养藏”,要呵护好根基,储备能量。日常生活中,可以从以下几个方面着手:

饮食起居,营造“内温暖”的环境。可以适当吃一些温补的药材或者食材,比如牛羊肉、桂圆、黑芝麻、生姜等,如担心上火,可以适当添加银耳、百合、山药。晚上要尽量早睡,条件允许可适当晚起,避开清晨最阴冷的时段。

运动和情志放慢,追求“静滋养”。避免剧烈运动,防止大汗淋漓,耗伤精气。推荐更平和、平缓的运动方式,如太极拳、八段锦、瑜伽,以及散步、拉伸等,让身体微微发热。通过阅读、冥想等方式保持心神安宁,避免情绪过度波动。

通过防寒保暖,实现“外固密”。冬天要保持一定的室内温度,18-22℃较为适宜,避免室内外温差过大。每天可以开窗通风2-3次,每次15分钟左右,避免凉气直接对着人吹。此外,要注意重点部位的保暖,比如外出时戴上帽子和围巾、穿上保暖鞋袜,保护颈后部的风府穴和脚底的涌泉穴。(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

为科创企业提供优质金融服务

我市一铰链制造企业专注于高端建筑及家具金属配件制造,不仅是国家级高新技术企业、省级科技型中小企业,更是全国同行业中规模领先的佼佼者。

随着国际市场订单持续增长,企业积极推进海外产能布局,在东南亚投资建设新生产基地,这也对企业流动资金提出了更高的要求。生产规模扩大、原材料采购成本增加、海外项目建设进度加快,使得企业面临阶段性资

金周转压力。了解到这一情况后,工行平湖支行立即组建专业服务团队,深入企业实地调研,精准把握其资金需求特点,深入分析其经营模式和资金流转特点,为其“量身定制”了综合融资服务方案。通过高效审批,及时向企业发放营运资金贷款1000万元,有效缓解了企业因生产扩张和项目建设所带来的短期资金紧张局面,为企业巩固国

际市场、持续创新发展注入了稳定的金融动力。

此笔业务的顺利落地,也是该行深耕科技金融、精准服务实体经济发展的生动实践。近年来,该行始终把支持制造业转型升级、服务科技型企业成长作为重要方向,持续优化信贷资源配置,完善科创企业金融服务体系,为科创企业提供全方位的金融支持,受到广大企业的好评。 ■通讯员 高昕宇

立足“金融为民” 提升服务水平

工行平湖支行以建设“您身边的银行、可信赖的银行”为目标,夯实基础、优化细节、延伸服务,持续提升综合服务水平。

环境焕然一新,打造有温度的“金融港湾”。该行严格规范营业网点管理,从环境整治到设施配备全面发力:常态化开展卫生清理,规范物品摆放,确保厅堂环境整洁有序;针对性完善便民设施,配备老花镜、轮椅、盲文手册等,为老年群体、残障人士等特殊客户提供便

利;对老年客户实行“一站式”服务,由厅堂工作人员主动识别需求、全程协助办理,减少等候时间。

服务提质增效,构建规范化服务矩阵。坚持以客户为中心,该行将服务责任细化到岗、落实到人。通过晨夕会等及时梳理客户反馈,从制度流程、人员管理等层面优化改进,推动服务规范化、标准化;严格执行投诉处理责任制,明确网点负责人及服务管理第一责任人,确保响应及时、处置到位。 ■通讯员 陈春风

民生服务延伸,传递金融向善力量。立足地方实际,积极拓展服务边界,将金融服务与民生需求深度融合。高温期间,推出“清凉驿站”便民服务,每日准备冰镇饮用水供户外工作者免费领取;围绕“创造人民满意金融服务”目标,持续探索特色化服务模式,让金融服务走出厅堂、贴近群众。

平湖工行资讯

健康平湖 公益/广告

普及健康知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣