

卫士风采

做坚守初心的司法答卷人

——记市法院民二庭庭长朱珺

朱珺,市法院民二庭庭长,曾荣立个人二等功,获评全省法院成绩突出个人,连续三年获评优秀公务员,入选嘉兴法院优秀青年后备人才,被评为2025年第二季度嘉兴法院办案之星。

自2012年踏入法院大门,她在民商事审判一线已坚守十余年,从初出茅庐的书记员成长为独当一面的庭室负责人。她说:“每次敲响法槌,都觉得肩上扛着沉甸甸的责任——那是当事人对公平的期待,更是社会对法治的信任。”这句感言,正是她十余载初心不改的生动写照。

以“铁军”标准带队伍,凝聚司法合力

“队伍是办案的根,根扎得稳,案子才能办得实。”朱珺常对团队成员说。作为民二庭的“领头人”,她深知队伍建设是司法工作的根基,因此始终把队伍专业能力提升摆在首位。

由于商事案件涉及复杂的法律关系,对专业能力有较高的要求,且相关法律法规更新频繁,稍有疏忽就可能影响裁判质量。因此,在庭室管理中她经常组织团队成员开展业务学习,定期收集最新颁布的商事法律、司法解释及指导性案例,整理成电子手册分

发给大家。并利用每周的庭务会开辟“案例研讨角”,让大家针对疑难案件分享审判的思路,在思想碰撞中明晰裁判规则。在她的带领下,民二庭拧成一股绳,2024年获评院先进集体,团队成员也多次获得平湖市级三等功等荣誉,展现出昂扬向上的团队风貌和过硬的业务本领。

但这位庭长的“带队能力”远不止于此,更体现在直面专业难题的突破上。平湖拥有全国体量最大、影响力最强的单品羽绒服专业市场,其产业规模和影响力辐射全国,可随之而来的涉诉案件也逐年增长。2021年以来,市法院涉羽绒服产业案件年均增长率近24%,审理压力与日俱增。

为妥善化解服装行业领域存在的矛盾纠纷,护航服装行业高质量发展,朱珺立足服装行业涉诉纠纷的处理难点,在院领导的统筹下,她主动请缨,推动成立“服装行业技术咨询委员会”,并积极落实具体运行机制。这些由面料专家、设计师、质检人员组成的“智囊团”,成了法官们的“技术翻译”。

在专业咨询团队的帮助下,不仅显著减少了不必要的司法鉴定,大幅缩短了案件的审理周期,为当事人节约了大量诉讼成本,更让司法审判的科学性和准确性迈上了新台

阶。同年,她在承办的一起质押合同纠纷案中,作为带头人首次引入技术咨询官辅助查明事实并完成判决。她撰写的该案例还获评2024年度嘉兴中院“嘉”法护营商环境十大典型案例。

用“匠心”办个案,让司法有温度

“民商事案件没有小案,每一起都连着百姓的柴米油盐、企业的生存发展。”这是朱珺常挂在嘴边的一句话。在办案中,她既严守法理底线,又善解情理纷争,总能在复杂的纠纷中精准找到平衡点。

正因她高效的工作能力和扎实的审判功底,近三年来个人收案622件,审结574件,调解率32%,无发回重审案件。因办案严谨细致、注重情理法融合,曾多次获得当事人的锦旗和感谢信,她用一言一行践行着法官的使命与担当,树立起作风正派的法官形象。

对待案件,她始终树立全局观念,也不放过任何一个细节,努力将每一个案件“雕琢成精品”。曾有一起涉未成年人侵权纠纷案,让她至今记忆犹新。朱珺没有简单一判了之,而是主动联合多部门协同调解,在法律适用与情感认同之间精准拿捏,悉心校准

天平,最终使双方顺利和解,最终有效维护了未成年人权益与民族团结。

还有一起门窗买卖合同纠纷,双方对于供货数量争议非常大,但原告因为证据意识薄弱而无法给出有利证据,陷入举证困境。朱珺考虑到原告交付货物这一事实,组织双方到现场进行逐项清点、精准测量,在判决说理时严谨地推演分析,既驳回不当的诉讼请求,也充分保障了双方的合法权益。最终双方均服判息诉,原告律师更是专程致电表达对她的为民作风的敬佩。

靠“巧劲”优服务,为营商环境添活力

“司法不能关起门来办案,要主动走到企业中去。”作为商事条线联络人,朱珺总在琢磨如何让司法服务更接地气。她依托商事特设共享法庭,常态化组织开展“法治下基层”、巡回审判、安商驿站等活动,积极撰写发送司法建议、企业风险提示函,持续拓展司法服务深度和广度。

在浙江省女法官协会主办的案例讲述会上,朱珺在台上目光坚定、语气沉稳,将她在承办一涉港商事案件中所践行的善意司法理念娓娓道来,她说:“这仅千千万万案件

中的小小一件,能够看到当事人从不理解到尊重的转变,使我更加深刻地体会到了在刚性的法律之中融入柔性司法温度的伟大意义。”通过这次讲述会,她更加坚定了以司法智慧护航营商环境的信心,也为今后的工作提供了更强大的动力。

朱珺在办的一起涉侨合同纠纷案中,她积极联动侨胞调解员、陪审员分头开展调解,最终成功化解双方矛盾纠纷,不仅让企业的在建项目如期投产,更坚定了企业持续投资兴业的决心,最大限度地降低了诉讼对企业的负面影响。她参与撰写的该案例还被评为最高人民法院“侨益司法保护”专题案例,成为涉侨纠纷多元化解的标杆。

十余载审判征途,朱珺用日复一日的坚守与行动,始终诠释着“公正司法、司法为民”的初心。如今,站在新的起点上,她依旧怀揣着对司法事业的赤忱热爱与执着追求。在她看来,法官的案头不仅有卷宗,更有百姓的期盼和社会的信任。朱珺表示,未来将继续带着这份初心与热爱,在民商事审判的赛道上坚定前行,让每一次裁判都经得起时间的检验,让每一份正义都能浸润人心、温暖前行。

科普之窗

寒冬时节如何防止冻伤?

寒冬时节,长时间待在户外,手指、耳朵等部位常常会传来刺痛感,摸起来冰凉僵硬;若继续暴露,甚至可能出现红肿和水泡——这正是身体发出的“冻伤警报”。

冻伤本质上是低温对皮肤和细胞的“攻击”。当人体长时间处于寒冷环境中,身体为了保护内脏,血管会优先收缩,导致手脚、耳朵等末梢部位血液流动减少,甚至缺氧,进而引发细胞损伤或坏死。严寒、湿冷是冻伤的“加速器”,湿冷使体内热

量流失更快,而寒风则像“帮凶”,迅速降低皮肤温度,短短十几分钟内便可能造成不适。

冻伤按损伤深度可分为不同等级,且每个阶段的处理方法也不相同。①轻度冻伤(I度):只影响皮肤表层,表现为皮肤发红、发紫、冰凉刺痛,及时保暖后通常能自行恢复,且不会留下后遗症。首先应立即进入温暖环境,把冻伤部位浸泡在37℃-40℃(不烫手)的温水中,保持15-30分钟,直到皮肤恢复红润、恢

复知觉。复温后,擦干患处并涂上凡士林保湿,同时穿上宽松衣物保暖。若出现水泡,切勿自行挑破,应用无菌纱布包裹并尽快就医。②中度冻伤(II度):损伤较深,涉及皮肤深层,表现为患处肿胀、透明水泡,局部痛感明显,且容易发生感染。如果不及时处理,可能引发严重并发症。这种情况通常需要及时就医,尤其是水泡已经破裂或出现严重肿胀、皮肤变色等征状时,尽量避免进一步摩擦和挤压,尽早就医处

理。③重度冻伤(III度及以上):最为严重,皮肤变黑、变硬、失去知觉,表明组织已经坏死,可能需要手术治疗,甚至危及肢体功能。“预防”远远胜过“治疗”。在寒冷的天气里,出门前一定要做好全方位的保暖工作,特别是手脚等末梢部位。可以穿戴厚实的羊毛袜和加绒手套,鞋子要宽松,不要勒得太紧,以免影响血液循环。此外,耳朵、鼻子等裸露部位,建议戴上耳罩、口罩等保护装备。

疗。③重度冻伤(III度及以上):最为严重,皮肤变黑、变硬、失去知觉,表明组织已经坏死,可能需要手术治疗,甚至危及肢体功能。

“预防”远远胜过“治疗”。在寒冷的天气里,出门前一定要做好全方位的保暖工作,特别是手脚等末梢部位。可以穿戴厚实的羊毛袜和加绒手套,鞋子要宽松,不要勒得太紧,以免影响血液循环。此外,耳朵、鼻子等裸露部位,建议戴上耳罩、口罩等保护装备。

热水泡脚养生,不适合所有人

用热水泡脚被许多人视为“最便宜”的养生方法。冬季睡前泡一泡,既暖身解乏,又可助人安眠。不过,我们该如何科学地泡脚?所有人都适合用热水泡脚吗?

首都医科大学附属北京中医医院血管外科主任王雷永介绍说,中医素有“寒凝则滞,温通则行”之说,足部更是“六经之根”。热水泡脚有助于温阳散寒,促进局部气血运行,缓

解小腿酸胀僵硬,还能改善睡眠质量。泡脚是否有效,关键在于方法是否科学。温度和时间是决定其是养生还是伤身的重要因素。

王雷永介绍说,泡脚时间建议选在睡前30分钟到60分钟,此时更有助于放松身心、提升睡眠质量。泡脚水温以38℃到40℃为宜,这一温度既能有效促进血液循环,又不易造成过度刺激。很多人误认为“泡脚水越烫

越好”,实际上水温超过43℃就可能引起皮肤蛋白变性,甚至造成组织损伤。此外,泡脚后一定要擦干脚趾缝,防止真菌滋生。

同时,王雷永提醒,热水泡脚并非人人皆宜,有四类人群尤其要谨慎。第一类是糖尿病高危足人群及糖尿病周围神经病变患者。这些人因神经病变,对温度感知迟钝,极易在泡脚时发生烫伤,进而引发足部溃

瘍甚至更严重的问题。第二类是下肢动脉硬化闭塞症患者。热水泡脚可能增加局部血液循环负担,容易诱发微循环痉挛,加重足部缺血症状。

第三类是足部有破口、溃疡、水泡的人群。热水浸泡易导致感染扩散,刺激破损皮肤,延缓伤口愈合。第四类是静脉曲张急性期患者。水温变化会影响人体血液流动,可能干扰血栓吸收与静脉血管再通。

高层建筑消防安全夜查行动展开

为深刻汲取近期一些地方火灾事故教训,切实防范化解高层建筑火灾风险,近日市消防救援局组织人员深入当湖街道文丰花苑、曹桥街道墙里花苑住宅小区,开展高层建筑消防安全夜查行动。

检查过程中,消防监督检查人员现

场发现,其中一个小区存在消控室未按要求持证上岗、常闭式防火门未常闭且部分门锁损坏、水泵房消防泵控制柜未处于自动状态、排烟防火阀信号反馈异常;另一个小区存在消控室未按要求持证上岗、消控室值班登记表记录不全、

电动自行车飞线充电、电动自行车占用堵塞安全出口并遮挡室内消防栓等风险隐患,直接威胁高层住宅小区的消防安全。

检查人员在现场指出,高层建筑消防安全事关重大,容不得丝毫麻痹大

夜间消防宣传提升公众安全意识

为切实做好冬季消防安全宣传工作,近日市消防救援局组织开展了夜间消防宣传活动。

活动期间,宣传小分队深入辖区小

区、沿街商铺等人员密集场所,向居民发放消防宣传资料,并详细讲解家庭用火用电注意事项、取暖设备安全使用方法、如何排查火灾隐患以及火场逃生自救技

能等内容,重点提醒居民电动自行车要文明停放、安全充电,切勿私拉电线及入户充电,时刻紧绷消防“安全弦”。

此次宣传活动,共发放宣传资料100

余份,有效提升了辖区群众的消防安全意识和应急处置能力,为冬季辖区消防安全形势持续稳定奠定了良好基础。

■通讯员 沈君君

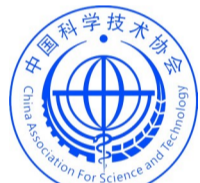
消防安全培训演练进疾控中心

近日,市消防救援局组织人员来到市疾控中心,开展消防安全培训演练。

活动期间,宣传人员围绕疾控中心的工作特点与日常环境,用通俗易懂的语言向参训人员重点讲解了安全用火用电规范、常见火灾隐患识别与排查、初期火灾扑救要领、应急疏散流程以及火场逃生自救方法。随后,宣传人员就如何正确使用灭火器、水带水枪进行了现场演示,并组织大家开展灭火演练。

通过此次消防培训演练,进一步提升了疾控中心工作人员的消防安全意识和应急处置能力,提升了辖区消防重点单位的火灾防控能力。

■通讯员 沈君君



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

健康平湖 公益/广告

普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣