

法院资讯

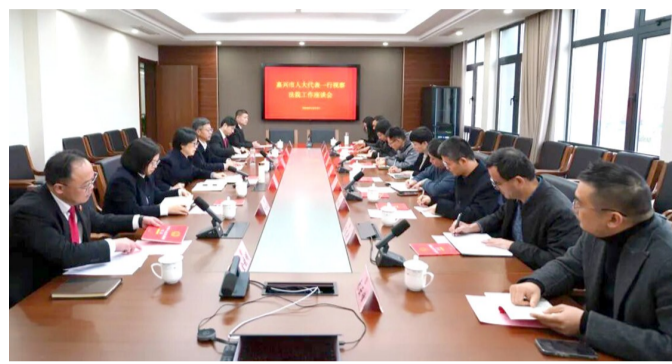
嘉兴中院邀请人大代表 视察平湖法院工作

为让人大代表更加全面、直观地了解法院工作，更好地监督支持法院工作，近日嘉兴中院邀请部分嘉兴市人大代表赴平湖法院视察调研工作，听取意见建议。嘉兴中院党组成员、副院长宋健，平湖法院党组书记、常务副院长张涛陪同。活动当天，代表们参观了毛

泽东同志新仓经验批示展示馆，并实地考察了平湖法院新仓法庭诉讼服务大厅、审判法庭、调解室等场所，详细了解矛盾纠纷多元化解机制，深入了解法院诉讼服务、审判执行、队伍建设等工作情况。座谈会上，宋健、张涛分别对嘉兴全市法院、平湖法院的基

本情况和特色亮点工作进行了简要介绍。代表们认真听取法院工作情况汇报，对全市法院在服务大局发展、优化法治化营商环境、融入社会治理格局等方面取得的成效予以充分肯定，并结合亲身体会，畅谈视察感受和体会，围绕优化司法服务，强化普法宣传等方面，对法院工作提出意见和建议。

此次代表视察活动，不仅是对法院工作的一次“现场检阅”，更是加强法院与人大代表联络、自觉接受监督的重要举措。平湖法院表示，将认真梳理研究代表们提出的意见和建议，将其转化为推动法院工作高质量发展的具体行动，不断深化司法公开，提升司法公信力和人民群众的司法获得感，为在法治轨道上推进社会治理现代化贡献更多法院智慧和力量。



弘扬宪法精神 筑牢法治根基 平湖法院开展“宪法宣传周”系列活动

今年12月4日是我国第十个国家宪法日。为深入学习贯彻习近平法治思想，全面落实党的二十大和二十届四中全会精神，加强宪法宣传教育，弘扬宪法精神，维护宪法权威，近期平湖法院组织开展了“宪法宣传周”系列活动。

11月28日下午，一场关于宪法的普法宣讲活动在平湖法治公园举行，20余名来自市职业中专的学生走进户外法治课堂，沉浸式学习宪法知识。

法院干警围绕“宪法是什么”，结合“网络信息安全”“校园里的财产保护”等学生关心的话题，用通俗易懂的语言讲解真实案例，为学生们解读宪法知识，引导大家树立“学法、懂法、守法、用法”意识。

12月4日上午，乍浦法庭会同乍浦司法所及九峰社区，在辖区开展宪法主题宣传活动，将法律知识与反诈、平安建设等民生关切内容送

到群众身边。

活动现场，法院干警们通过发放宣传手册、现场答疑解惑、剖析典型案例等形式，向社区居民普及宪法基本知识，同时针对电信网络诈骗常见手段、平安建设相关要求开展重点宣传，引导大家树立“办事依法、遇事找法、解决问题用法”的法治观念。

12月4日上午，在平湖市新就业形态劳动者之家，法院干警宣讲宪法知识，并开展以“法护新业态，暖‘新’零距离”为主题的法官面对面活动，30余名新业态劳动者代表参与。

法院干警通过设立咨询点，聚焦“劳动权益”“工伤赔偿”“合同纠纷”等重点，结合法规梳理维权路径，提供精准建议，切实化解劳动者法律困惑。

随后，开展普法宣讲，干警既普及宪法核心内涵与意义，让大家明晰宪法与自身权益的关联，又结合

新业态维权案例，深入浅出讲解权益维护途径与法律依据，提升劳动者认知。

12月4日，平湖法院联合林埭中学、东湖中学，开展“法治护航，晨晓同行”系列活动。

法院干警走进林埭中学，讲授“防范校园欺凌”主题法治课，并结合典型案例，解读《中华人民共和国刑法》《未成年人保护法》等相关条文，将宪法精神融入校园安全，剖析校园欺凌的危害，传授自我保护与求助技巧，通过互动助力学生树立法治意识。

东湖中学的学生走进平湖法院，在干警的带领下参观立案大厅、调解室等，并在真实的法庭内围绕一起诈骗罪案件开展“模拟法庭”活动。干警还为学生普及宪法基本知识，结合典型案例讲解未成年人权益保护和防范校园欺凌、网络诈骗等常见风险的相关知识，强化学生法律意识。

科普之窗

流感高发，这份防护指南请收好

当前，正值呼吸道传染病高发季节，中国疾控中心12月11日公布的监测数据显示，12月1日-7日，门急诊流感病毒检出阳性率为54.2%。那么，如何区分流感和普通感冒？如何预防和治疗流感呢？

流感与普通感冒有何区别？流感全身症状较重，主要表现为突发高热（超39℃）、畏寒、头痛、肌肉酸痛、乏力，可能会引起老年人、基础性疾病患者等人群严重并发症。普

通感冒主要由鼻病毒、副流感病毒等引起，全身症状轻微，一般不发烧或仅低烧，通常一周内可自愈。

一般而言，流感属于自限性疾病，轻症患者居家休息、注意饮食可自愈。重型和危重型患者需要在抗病毒治疗的基础上，积极防治并发症，治疗基础性疾病，预防及治疗合并或继发感染。流感也可能致命，如果延误治疗，可能对身体造成不可逆的损伤。专家提醒，如果出现持续高热、呼吸困

难、精神萎靡等迹象，应及时就医。

“接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段。随着流感活动水平上升，未接种流感疫苗的适龄人群应尽早接种，尤其是儿童、老年人、基础性疾病患者等重点人群。”中国疾控中心病毒病预防控制所研究员王大燕说。

痊愈后要注意哪些事项呢？王大燕提醒，如果家里已经有流感患者，有条件的最好让患者单独住一个

房间，尽量避免和其他人近距离接触，如果接触应佩戴口罩。勤通风、勤消毒，建议每天开窗通风2-3次，每次不少于30分钟。患者单独使用餐具，用后煮沸或用消毒剂消毒。门把手、遥控器等等常接触物品，每天用含氯消毒液或75%酒精擦拭。患者衣物、床品单独清洗。“一老一小”和慢性基础性病患者，在人群聚集的场所要加强个人防护，比如佩戴口罩、保持1米以上的社交距离。

我国玩具产品质量标准更严格

我国既是玩具生产大国，也是玩具消费、出口大国。近期，工业和信息化部牵头对GB 6675.1至GB 6675.4《玩具安全》4项强制性国家标准进行了修订完善，并经国家市场监督管理总局(国家标准委)批准发布，进一步规范玩具产业发展。那么，强制性国标在关键技术指标上有哪些新变化呢？

在防范健康损害方面，增补了甲醛、总挥发性有机化合物、短链氯化石蜡、镉元素等10类有害物质限

量要求，大幅提升对玩具产品中化学类有害物质的覆盖类别，解决小朋友放入嘴里、污染手臂、伤害身体等问题。在机械物理安全方面，增加了明火装置玩具、食品造型玩具等新产品的技术要求，优化了原标准中悠悠球、充气玩具、吸盘弹射物等细分产品类别的特定要求，强化标准技术要求对玩具产品物理安全的适用性。在防火安全方面，新增了面具等头戴玩具的阻燃性能技

术要求，完善了玩具化装饰、玩具帐篷等供儿童进入的玩具、软体填充玩具等3类产品的阻燃性能测试方法，切实保障玩具产品的防火安全。

针对社会关注度较高的“捏捏乐”“水晶泥”等“网红”玩具存在质量安全的问题，此次强制性国标修订也对相关有害物质限量要求进行了优化完善。如甲醛限量方面，规定36个月以下婴童的玩具产品重点材质甲醛限量值应小于等于30毫克/

千克；总挥发性有机化合物限量方面，在国际上首次提出玩具产品总挥发性有机化合物释放量限量指标，限量值应小于等于0.5毫克/立方米，填补了国内外玩具标准在该方面的空白；增塑剂限量方面，将邻苯二甲酸酯类增塑剂限量种类由原来的6种增加到10种，严防增塑剂对少年儿童的危害；镉元素限量方面，规定“水晶泥”及类似玩具镉元素限量值应小于等于300毫克/千克。

再见啦，水银体温计

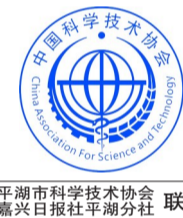
近日，一则关于“水银体温计血压计明年起禁用”的消息，引发热议。根据国家药监局的通知，自2026年1月1日起，我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

此次告别，背后有着切实的健康与环保考量。水银，即金属汞，其毒性早已被科学充分证实。一支标准的水银体温计内含约1克汞，一旦破碎泄露，汞会迅速挥发成难以彻底清理的微小液滴，如果不及处理，会很快挥发为无色无味的汞蒸气。汞蒸气可经呼吸道被人体吸收，长期接触或急性暴露可能导致神经系统损伤、肾脏损害等严重后果。1克汞经传播后，可能使一个10万平方米的湖泊中，所有的野生鱼类污染至不安全食用标准。世界卫生组织早已将汞列为重大公共卫生关切化学品，并推动在全球范围内逐步淘汰含汞医疗器械。我国的禁产决定，正是履行《关于汞的水俣公约》的切实举措，也是从源头上预防汞污染和中毒风险的主动作为。

随着含汞产品的退场，许多人不禁关心：今后我们该用什么来测量体温和血压？以体温计为例，水银体温计历来以测量准确、价格低廉深入人心，而目前市面上常见的电子体温计，价格从几十元到数百元不等，差异显著。要让政策切实贴近民生，就需要正视这一现实，鼓励企业研发生产物美价廉的“平替”型产品，通过技术进步和规模效应降低成本，真正实现安全与实惠兼顾。

告别一样熟悉的事物，难免令人不舍，但这也是社会向前发展的常态，在“舍”与“得”之间，我们正铺就一条更健康的健康之路。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

平湖消防联合多部门 开展高层建筑消防安全检查

为切实做好社会面火灾防控，近日市消防救援局联合市建设局等部门，深入辖区高层建筑检查火灾风险隐患。

在高层住宅小区，检查组重点检查了消防设施和物业消防安全

管理责任落实等工作，详细了解居民电动自行车停放、物业日常巡查以及应急演练等情况。同时，要求物业公司始终把消防安全放在首位，常态化开展隐患排查整治，提升小区人员消防安全意识与

应急处置能力，坚决防范和遏制事故发生。

在高层建筑工地，检查组实地检查了消防安全责任制度落实、动火作业审批制度建立与执行、外墙体保温系统使用等情况，现场测试

了在建工地安全防护网阻燃性能。同时，要求施工方、监理方务必提高思想认识，压实消防安全主体责任，强化宣传教育，提升全员消防安全意识。

■记者 纪晓岚 通讯员 谷敏

“消防+物流”跨界联动 无人冷链车成为移动“消防宣传站”

市消防救援局与我市农产品展销配送公司进行创新合作，将投放的无人冷链车打造为全时段、全天候的移动式“消防安全宣传站”。

该无人冷链车主要承担主城区23家社区生鲜超市、2家供销食堂及部分企事业单位食堂等场所的生鲜配送任务，每日穿梭于城区道路最高达60公里。如今该车车身醒目位置融入了“安全用火用电”“厨房用火不离人”“小火

快跑，浓烟关门”等消防元素，在高效配送的同时，也成为了一道流动的风景，将消防知识随车“配送”至城市主干道、街头巷尾。

此次“消防+物流”的跨界联动，有效利用了无人车覆盖广、流动性强的优势，使消防安全理念融入市民日常生活场景，为筑牢社会面消防安全“防火墙”注入了新活力。

■记者 纪晓岚 通讯员 沈君君

平湖消防创新形式强化宣传 开展“青砖黛瓦下的消防‘玄机’”主题直播活动

近日，市消防救援局组织人员深入南河头历史文化街区，开展“青砖黛瓦下的消防‘玄机’”主题直播活动。直播期间，消防救援人员采用随

机街采的方式，对沿街商铺和游客进行了消防安全知识问答，详细讲解了传统建筑防火要点、安全用火用电、火场逃生自救等关键内容；结合街区

传统建筑，宣传了古建筑消防安全要点。同时，依托街区微型消防站现有力量，模拟开展消防应急灭火演练。

此次活动，通过创新宣传形式，将

传统建筑与消防安全科普深度融合，实现了“文化传播+消防科普”的宣传效果，为街区古建筑安全奠定良好基础。

■记者 纪晓岚 通讯员 沈君君

健康平湖 公益广告

普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣