

YAOWEN

# 暖冬文旅消费季火热开启

## “平湖周末”打造沉浸式消费新体验

■记者 居丹荔  
通讯员 杨 阳

冬日图景。这边的比赛精彩纷呈,另一边的暖冬消费市集上也人头攒动。农家特产、网红小吃、非遗文创等30余家特色摊位前聚集了不少游客,呈现出一派热闹景象。“我买了钟埭甜酒酿,还有一个圆作手艺的梳子,都很喜欢。”游客徐欣怡和朋友们一早就来到现场,逛市集、晒太阳,享受着冬日的美好时光。

当天的启动仪式上还发布了“暖冬团圆季系列活动”以及“平湖经开工业旅游线路”。这些精心设计的活动和线路涵盖了“钟溪趣游玩”“冬日出游间”“手作慢时光”等多个不同的主题,通过整合全市农业、文化、旅游及工业资源,为市民和游客提供了丰富多样的冬季旅游选择。

除此之外,“2025平湖周末·暖冬文旅团圆消费季”还联合近30家文旅企业,推出为期一个月的惠民让利活动,涵盖多重福利,其中包括平湖·中国服装城(羽绒选品中心)的九折特惠、伊思佳工厂店的折上折优惠,华盛工厂店的消费满额赠好礼活动等,多方合力共同打造“可逛、可玩、可买、可享”的一站式文旅消费场景。

这些点位为市民打开了本地冬日旅游消费的“新视界”,而为进一步丰富平湖的文旅商业生态,我市还计划在12月初启动“平湖文旅特色点位”评选活动,届时,“金平湖文旅”微信公众号及“平湖周末”小红书官方账号将同步发布详细的评定细则,市民可以关注并参与,让更多小而美、精而特的文旅点位被看见,也让平湖的文旅

图景更加丰富、更接地气、更有温度。

“这些年,我们始终坚持以‘一镇一品’发展理念,推动各镇街道走出一条差异化、特色化的融合发展之路,将产业资源转化为可触摸、可感知、可体验的生活场景。”市文旅体局相关负责人表示,此次的暖冬文旅消费季活动就是希望通过“平湖周末”文旅品牌的打造,持续释放消费潜力,打造冬日消费新场景,营造团圆温馨的节日氛围。

■记者 徐玉霞



近日,当湖街道永丰社区举行趣味游园活动,社区居民在推车屯粮、玉米大作战等一个个趣味游戏中,增进邻里情谊,感受运动的乐趣。

■摄影 王 强 夏晓蕾 顾叶玲

### 趣味游园

# 我市出入境证件办理“零次跑”

■记者 张宇青

本报讯 近日,当湖街道的许先生在家中通过手机操作,顺利完成了护照遗失补发的业务申请。与以往不同的是,他此次并未前往市政务服务中心公安专区出入境窗口排队办理,而是通过线上服务平台轻松完成了全部流程。“很快很方便,跑零次就完成了申请,现在等证件邮寄过来就行了。”许先生说。

许先生是我市首位通过全程网办渠道申领出入境证件的市民。记者从市公安局出入境管理大队了解到,自2025年11月20日起,我市户籍居民在办理普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证的换发、补发业务时,无需再专程前往线下窗口,通过线上平台即可直接申请。目前,我市已有多名市民享受到网上申请的便利。

“此次推出的线上办理服务主要适用于四种情形:申请人所持有的出入境证件有效期不足6个月、证件损毁、证件遗失或被盗、以及普通护照签证页用完。”市公安局出入境管理大队大队长徐宁平介绍,同时,申请人需满足以下条件:年满16周岁的嘉兴市户籍居民,曾申领过上述出入境证件且旧证仍在有效期内,并且在上一次办证时已成功留存过指纹信息。

“此举旨在深化‘放管服’改革,运用数字化手段,为我市居民办理出入境证件提供更大便利,真正实现‘数据多跑路,群众少跑腿’。”徐宁平说。目前,市民可通过三个线上渠道进行申请:“移民局12367”官方APP、支付宝“移民局12367”小程序以及微信“移民局12367”小程序。操作流程简便,只需根据平台指引填写信息、提交材料即可。

申请提交后,后台将进行审核。审核通过后,系统会通过短信和APP消息提醒申请人进行线上缴费。缴费成功后,公安机关将在3个工作日内完成证件制作。在领证方式上,申请人可根据自身需求,灵活选择“邮寄到家”(邮费到付)或前往市政务服务中心公安专区自取。

# 冬日暖阳返场 小雪带来冷空气

■记者 徐玉霞

本报讯 上个周末,最低气温只有3℃左右,但随着阳光登场,气温持续回暖,攀升至21℃,“小阳春”体感限时返场。

今天,维持气温回暖的态势,我市天气以多云转晴为主,全天气温在9℃至20℃之间。不管是把积攒的衣物、被褥拿出来晒个“日光浴”,还是约上三五好友,追一波金黄梧桐、银杏,都是再惬意不过的选择。

不过这份暖意难以持久。据市气象台最新预报,本周有两股冷空气蓄势待发,分别于明天和周四前后影响我市。冷空气到来的同时,将伴随4至6级的西北风,气温也将大幅下滑。具体来看,明天白天最高气温将降至14℃左右,体感温度较今日有明显差异。而到了周三,最低气温将降至3℃左右,部分地区可能出现霜冻,市民早晚出行需特别注意添衣保暖。

冷空气“杀”到,也带来了一连串晴好天气。预计本周大部分时间,阳光都将“全勤上岗”,天空状况以晴到少云为主。但持续的晴好天气会导致相对湿度较低,尤其是下午,湿度常常不足40%,容易造成皮肤干燥、呼吸道不适,并增加静电现象。建议市民适当使用加湿器,并记得多喝水,为身体补充水分。

一个节气,探知四季的变迁。上周六,我们迎来了小雪节气。“小雪”是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。与日常天气预报所说的“小雪”意义不同,小雪节气是一个气候概念,反映气温与降水量。

因此,小雪节气并非如其名字般始终清新美好,也会伴随一些“小麻烦”与“小混乱”。比如,辐射降温作用明显时,清晨容易出现雾。虽然薄纱般的晨雾颇具朦胧之美,但会给早高峰交通带来能见度下降等诸多不便。

# 创新涌动 文化新生

(上接1版)

为增强城市文化软实力和建设中华民族现代文明贡献力量。”李叔同纪念馆副馆长钱江鸿说。

今年,我市文化产业也迈出了坚实步伐。1至9月,全市实现规上文化产业产出71.11亿元,同比增长5.70%;其中规上文化新业态企业产出2.63亿元,同比增长28.90%。文化产业企业表现不俗,浙江依爱夫连续十年荣膺国家文化出口重点企业称号,大洪包装获评2025中国印刷业创新10强。“我们将全面贯彻落实‘文化强省’‘文化强市’工作部署要求,加快人文经济新高地建设,推进文化产业规模化、集约化、品牌化、品质化发展,同时将顺应信息技术发展潮流,进一步推进我市文化新业态和大视听产业发展,唱响文化主旋律。”平湖市委宣传部文化产业发展中心工作人员徐娉说。



昨天上午,在独山港镇赵家桥村净菜共富工坊内,村民正在进行青菜的挑选。目前,该共富工坊每天要加工出产3到5吨蔬菜。

■摄影 钱澄蓉 徐冰艳

# 呼吸道“多病原叠加”流行

## 医生提醒:科学防护是关键

■记者 徐玉霞  
通讯员 高 洁

本报讯 “嗓子不舒服,吃了药也没什么大的效果,所以来医院看看。”日前,在市第一人民医院呼吸综合门诊,市民刘晓良正向医生描述自己的症状。近期气温变化,我市医疗机构接诊的呼吸道疾病患者明显增加。

在该院的儿科门诊区域,同样有不少家长抱着孩子正在焦急等待。带着3岁女儿前来就诊的周女士说,孩子从前一天晚上就开始发烧,伴随剧烈咳嗽,精神状态不佳,尽管已服用退烧药,但仍不敢掉以轻心。

“从近期的病例来看,由呼吸道合胞病毒、鼻病毒引起的病毒性感冒处于尾声阶段,流感病例呈抬头趋势,已形成‘多病原叠加’的流行格局。”市第一人民医院感染科主任医师胡忠辉说,按照以往的流行规律和目前的监测数据来看,流感高发期预计在12月。

急等待。带着3岁女儿前来就诊的周女士说,孩子从前一天晚上就开始发烧,伴随剧烈咳嗽,精神状态不佳,尽管已服用退烧药,但仍不敢掉以轻心。

“从近期的病例来看,由呼吸道合胞病毒、鼻病毒引起的病毒性感冒处于尾声阶段,流感病例呈抬头趋势,已形成‘多病原叠加’的流行格局。”市第一人民医院感染科主任医师胡忠辉说,按照以往的流行规律和目前的监测数据来看,流感高发期预计在12月。

流感和普通感冒究竟有什么区别?流感具有明显季节性特征,多在冬季和春季高发。它的典型症状是突发高热、寒战、全身酸痛,头痛、咽痛、咳嗽也较为明显,全身症状比其他常见呼吸道感染病原更突出。而普通感冒多由鼻病毒、腺病毒或细菌引起,无明显季节性特征,症状以上呼吸道局部表现为主,如鼻塞、流涕、打喷嚏等,全身症状较轻,引发严重并发症的风险也相对较低。

在12月。

流感和普通感冒究竟有什么区别?流感具有明显季节性特征,多在冬季和春季高发。它的典型症状是突发高热、寒战、全身酸痛,头痛、咽痛、咳嗽也较为明显,全身症状比其他常见呼吸道感染病原更突出。而普通感冒多由鼻病毒、腺病毒或细菌引起,无明显季节性特征,症状以上呼吸道局部表现为主,如鼻塞、流涕、打喷嚏等,全身症状较轻,引发严重并发症的风险也相对较低。

“在多种呼吸道疾病交织流行的背景下,科学预防是关键。”胡忠辉说,接种流感疫苗是有效的防护手段。所有6月龄以上、无接种禁忌的人群,尤其是儿童、老年人、孕妇、慢性病患者等流感并发症高危人群均可接种,能减少被感染的机会,降低流感相关并发症的发生。目前,我市流感疫苗供应充足,市民可根据需要自愿接种。

如果已经感染了流感,患者和家属也不必过度慌张。“对于大多数免疫功能正常的患者,科学合理的自我护理和及时的对症治疗非常重要。”胡忠辉说。发病期间务必保证充分休息、多喝水,选择易消化且营养丰富的食物。需要特别警惕的是,如果出现39℃以上的高热、使用退烧药物效果不佳,或有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状,要及时就医,由专业医生进行评估和治疗。

相对较低。

“在多种呼吸道疾病交织流行的背景下,科学预防是关键。”胡忠辉说,接种流感疫苗是有效的防护手段。所有6月龄以上、无接种禁忌的人群,尤其是儿童、老年人、孕妇、慢性病患者等流感并发症高危人群均可接种,能减少被感染的机会,降低流感相关并发症的发生。目前,我市流感疫苗供应充足,市民可根据需要自愿接种。

如果已经感染了流感,患者和家属也不必过度慌张。“对于大多数免疫功能正常的患者,科学合理的自我护理和及时的对症治疗非常重要。”胡忠辉说。发病期间务必保证充分休息、多喝水,选择易消化且营养丰富的食物。需要特别警惕的是,如果出现39℃以上的高热、使用退烧药物效果不佳,或有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状,要及时就医,由专业医生进行评估和治疗。

# 暖邻餐厅 温暖四邻

## 独山港“家门口”社区食堂焕新

■记者 钱澄蓉  
通讯员 张丹燕

本报讯 昨天中午时分,位于独山港镇的“暖邻餐厅”渐渐热闹起来。老人们有说有笑地走进来,身后还跟着几个年轻人和三五成群的产业工人。开业一个多月,这里已经成了周边居民交口称赞的“暖心厨房”。

大厅里,阳光透窗而过,洒在木质餐桌上,用餐区、取餐区井然有序;靠窗位置,几位老人边吃边聊,不时传出爽朗笑声。

不远处,几个年轻人用完餐,顺手帮同事打包了套餐。“这里的食材非常新鲜,而且价格亲民,家里不想做饭,就到这里就近喝两杯,非常惬意。”已多次就餐的港城佳苑居民李建新点赞道,一均人均10元以内能吃饱吃好,人均20元就能吃得相当不错。昨天他约了好友小酌几杯,点了红烧大排、小炒牛肉等五道菜品,三荤两素共支付了42.5元。在他看来,家门口的餐桌是莫大的幸福。

位于港城佳苑附近的这处“暖邻餐厅”,是一家全新打造的社区食堂,服务于港城新区的独山港社区和龙吟社区居民。除了老年人,还吸引了不少社区居民和周边上班族光顾,开业至今这里每天服务居民200到300人次。“食堂选址于此,就是为了方便周边居民就餐,特别是一些老年居民能在家门口吃上一餐热饭。”暖邻餐厅负责人陶春艳说,为了更好地服务居民,餐厅供应午餐和晚餐,通过午间的特惠菜和晚上的私房菜,满足不同顾客

的用餐需求,使食堂在不同时段保持高人气。尤其是午餐,每餐推出20多种菜品,其中包括两到三个“1元惠民菜品”。在食材品质的把控上,餐厅坚持从源头把关,确保每一份食材都符合高标准,让居民吃得实惠、安心。

如今,“暖邻餐厅”已成为港城新区的一处温暖所在。这里推出了一系列惠民政策,除了老年人就餐优惠以外,独山港镇退役军人和70周岁及以上退役军人就餐享88折、8折。同时,这里

也成为了新区内的爱心驿站,为环卫工人、外卖小哥、快递员等户外劳动者提供免费热水和歇脚点。

“只有长久地运营下去,才是对民生最好的回应。”陶春艳说,暖邻餐厅正以灵活多变的经营策略来平衡收支,从而确保能够持续为老年人提供实惠的餐食。食堂不仅关注社区老年人的需求,还推出了针对青年和儿童的健康餐,使得各个年龄段的居民都能在此找到适合自己的餐食选择。

讲文明 树新风 公益广告

# 垃圾分类靠大家 健康生活你我他

社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣