

法院资讯

长三角G60科创走廊九城市法院服务保障新质生产力发展典型案例发布 平湖法院一买卖合同纠纷案例成功入选

长三角一体化发展是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的重大国家战略。推进区域协同，是深入实施长三角一体化发展的重要内容。2023年11月，长三角G60科创走廊九城市法院(以下简称九城市法院)共同签署《长三角G60科创走廊九城市法院深化司法协作服务保障科创生态建设框架协议》(以下简称《框架协议》)...

市中级人民法院,江苏省苏州市中级人民法院,以及安徽省宣城市中级人民法院。芜湖市中级人民法院,合肥市中级人民法院等九城市法院采取线上联动形式,于日前共同发布《长三角G60科创走廊九城市法院服务保障新质生产力发展典型案例》,在实践中凝聚九城智慧、贡献九城力量。其中,平湖法院审理的北京某科技公司与浙江某科技公司买卖合同纠纷案入选。

【附】 北京某科技公司与浙江某科技公司买卖合同纠纷案索引 一审:浙江省平湖市人民法院(2024)浙0482民初5524号 【基本案情】 2022年5月24日,北京某科技公司与浙江某科技公司签订了《采购合同》,约定浙江某科技公司向北京某科技公司采购数字摄像装置6台,合同总金额288150元,交付日期为2022年10月20日...

【裁判结果】 一审法院经审理查明,案涉产品系用于航天火箭发射的配套产品,对供货方的资质、维保和交货时效性均有较高要求,且本案双方对立情绪虽大,但主要事实比较清楚。基于此,承办人多次组织双方沟通,围绕损失合理性,开展背对背调解,缓和双方对立情绪,最终在固定案件事实、明确法律责任的基础上,促成双方达成和解协议,在未付货款144075元中扣除浙江某科技公司支出的服务费35000元及其他必要支出,由浙江某科技公司支付北京某科技公司货款100000元。本案现已生效。

【典型意义】 航空航天产业作为技术密集、创新引领的新质生产力典型代表,对供应链协作的时效性、合规性和稳定性要求极高。本案中,法院正是综合考虑案涉货物的特征,认定浙江某科技公司为防止损失进一步扩大而采取合理措施产生的合理费用在未付货款中予以扣除,符合法律规定及当事人的合理预期,并在此基础上,充分发挥司法调解的柔性职能,通过精准辨析违约责任、核减合理损失,最终促成双方达成和解,实现案结事了,不仅及时高效地化解了企业纠纷,避免漫长诉讼可能带来的经营干扰,也有力维护了供应链上下游企业的合法权益,强化了创新主体的法治预期和交易安全感,进一步优化了市场化、法治化创新环境,为新质生产力的持续迸发和高质量发展提供了坚实的司法保障。

科普之窗

为何要“冬吃萝卜夏吃姜”?

一句“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方”的谚语,蕴藏着对中医理论的独到见解,点明了平衡进补的道理。 “冬吃萝卜夏吃姜”的“萝卜”一般指白萝卜。中医认为,萝卜性凉。“冬天”与“萝卜”乍看似乎不搭,细想却有奥妙。在古人看来,立冬之时,天地间阳气收敛、阴气渐升,人体的生理状态随之调整,

腠理闭合,内敛阳气。此时,人们喜欢在有取暖设施的室内“猫冬”,运动量减少,若是再过度食用温热补品,反而容易导致气血壅滞,出现体内积热郁火、体外畏寒肢冷的“外寒内热”之状,产生腹胀、口干等“冬燥”或“食积”的情况。作为冬季常备蔬菜,萝卜恰好可以平衡滋补。从中医药理属性的角度看,萝卜“散服及炮煮服食,大下气,消

谷,和中,去痰癖”,可以起到解积滞、助消化、化痰热等作用。这犹如为壅塞的室内打开一扇窗,通过消解“燥热内滞”使身体机能保持通畅状态。熟的萝卜“补而不滞”,既抑制了“虚不受补”,又可防止“补过头”。“冬吃萝卜赛人参”的俗语,强调的也是萝卜在特定时节“以通为补”的独特价值。 与冬吃萝卜形成巧妙呼应的

是“夏吃姜”。夏季湿气重,湿邪困脾会导致食欲不振、腹胀腹泻。天气炎热时,很多人又偏爱冷饮冷食、喜欢吹空调,这也容易损伤脾胃。身体腠理开放,阳气外浮,而体内阳气不足,就会形成“外热内寒”之态。生姜性温,味辛,有解表散寒、醒脾开胃、温中止呕、化痰止咳等作用。所以,夏天适当吃姜,可以驱散寒湿,防止“内寒”伤身。

立冬:藏阳养肾 温补防寒

11月7日是立冬节气。“这是冬季的第一个节气,标志着万物进入闭藏与休养的阶段。”首都医科大学附属北京中医医院肾病科副主任医师孙雪艳介绍说,此时自然界阳气渐收,阴气渐盛,人体也应顺应“冬藏”的规律,收敛精神、蓄积能量,为来年春季的生发打下基础。中医认为,冬季对应五脏中的“肾”,而“肾主藏精”,是人体生命活动的根本。因此,立冬养生的重点在于补肾藏精、温阳防寒,同时调和气血,抵御寒邪。

“饮食上当以‘温补’为主,多吃温热软熟的食物。”孙雪艳举例说,如羊肉、牛肉、韭菜、桂圆等。中医认为黑色入肾,可多食黑米、黑豆、黑芝麻、木耳等,以补肾益肾。例如,当归生姜羊肉汤能温中补血,黑豆红枣粥可健脾补肾,都是适合冬日的食疗方。同时,尽量避免生冷油腻、辛辣燥热之物,以免损伤脾胃或耗伤阴液。

睡眠不足时,大脑偷偷“清理缓存”

科学家早就知道,睡眠对大脑至关重要。人在熟睡时,脑脊液会像潮水一样在神经元间流动,清除代谢废物,为第二天的思考和学习“重置系统”。 但如果睡眠不足,大脑会发生什么?不少人在通宵赶稿、熬夜追剧或是长途飞行后,第二天总觉得脑子像被棉花塞住,注意力不听从使唤。明明睁着眼,却突然“神游”了几秒。没睡觉的脑子,会任由废物

堆积,还是另有补救措施? 美国麻省理工学院神经科学家们决定揭开谜底。他们请来了26名志愿者,让他们在实验室度过两个截然不同的夜晚:一个彻夜不眠,一个安然入睡。无论哪种状态,第二天早晨,志愿者们都要在巨大的功能性磁共振成像仪里接受测试,并执行一项简单直接的任务,即看到十字变方形或听到“哔”声就按按钮。这看似轻松,却考验

注意力的稳定性。同时,科学家还监测了志愿者的大脑活动、脑脊液流动、心跳、呼吸和瞳孔变化。与普通功能性磁共振成像仪不同,这次使用的改进版成像技术能直接观测脑脊液的进出流动,捕捉那股在脑中流淌的微妙波动。结果并不意外。一夜未眠的志愿者反应迟缓,错误频发,甚至完全错过明显的刺激信号——他们的大脑仿佛“不在服务区”。就在这些短暂

的“走神”瞬间,科学家观察到脑脊液突然从大脑中涌出,几秒后,又流回原处。就像大脑趁着注意力“断片”的一瞬,悄悄完成了一次“清理缓存”的过程。 “可以这样理解:由于大脑极度需要睡眠,它会努力进入一种类似睡眠的状态,以恢复部分认知功能。”科学家解释道,脑脊液系统试图通过让大脑在“高注意力”与“高流动”两种状态间反复切换,来重启功能。

运动方面,孙雪艳推荐选择太极拳、八段锦、散步、慢跑和缓项目,时间以午后阳气较盛时为宜,避免在大风或严寒中锻炼。中医强调“冬藏”,运动以身体微热为度,切忌大汗淋漓,以防耗伤阳气。(摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

我市举办第21届职工职业技能大赛 同时举行2025年“119”消防宣传月启动仪式

日前,市消防救援局联合市总工会,举行第21届平湖市职工职业技能大赛暨2025年“119”消防宣传月启动仪式。来自全市4个消防救援站、各街道5个专职消防救援队、镇

街道消防站及镇街道微型消防站(村志愿队)的152名队员参加活动。 此次竞赛设置了综合消防救援队伍徒手五公里、单人攀登六米拉梯操、攀登挂钩梯操、一人三盘水带连接操,

以及专职消防救援队徒手三公里、单人攀登六米拉梯操、一人三盘水带连接操、综合体能操等项目。全体参赛队员精神饱满、团结协作,展现了扎实过硬的业务素养和敢打敢拼的优良品质。

比赛结束后,市总工会、市消防救援局分别对取得优异成绩的队伍和个人进行了表彰,并宣布2025年“119”消防宣传月正式启动。

“119”消防主题灯光秀 延伸宣传触角

今年11月9日是第34个“全国消防日”。11月4日19时,嘉兴市“119”消防宣传月主题灯光秀在平湖市CBD中心、时尚中心等精彩上演。一幅幅动态消防标语醒目流转,为城市夜空披上“消防盛装”。

磅礴的消防视觉盛宴。被灯光秀吸引的市民纷纷驻足停留,一边欣赏美丽的灯光秀,一边拍照发布在社交媒体上留念。

平湖消防联合市场监管部门与新闻媒体 开展消防产品隐患曝光行动

为进一步规范消防产品市场秩序,强化部门联合执法打击效能,近日市消防救援局联合市市场监管局、市传媒中心,开展消防产品隐患曝光行动。

联合行动组先后深入嘉兴新诚达产业园发展有限公司、平湖海威威应用材料有限公司等企业,仔细查看灭火器、消防水带、消防水枪等产品外观标识、质量认证、生产厂家等信

息,通过抽样检测、查阅进货台账等方式进行严格检查,严厉打击以假充真、以次充好等违法行为。 行动期间,新闻媒体记者全程跟踪报道,用镜头和语言文字记录隐

患,曝光消防产品违法行为、宣传消防产品鉴别方法和使用注意事项,通过广泛宣传,提高群众识别假冒伪劣消防产品的能力。

市消防救援局每年都会开展消防宣传月主题灯光秀活动,借助高空载体,通过“声、光、电”一体的主题宣传灯光秀,让经过的市民在欣赏美景之余,对消防安全多一份关注,有效延伸了消防宣传触角。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

健康平湖 公益广告



普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣