

YAOWEN

# 筑牢“安全线” 提升“幸福感”

## 民生大优享“消消乐”聚焦小区安全与品质升级

■记者 陶佳敏

本报讯 从“住有所居”到“住有优居”，小区安全与生活品质直接关乎居民幸福感。昨日上午，2025年民生大优享突破行动第三次“消消乐”活动举行。由相关部门负责人、政协委员、村（社区）干部等近20人组成代表团，走进曹桥街道名悦华庭、当湖街道锦城春天及虹桥佳苑，通过调研与座谈，为优化居民安全生活及品质提升出谋划策。

代表团首站来到了名悦华庭小区。该小区于2020年竣工，现有住户301户，车辆保有量约

350辆，人车未分流曾让消防通道难以管理。2025年示范工程实施后，小区明确划定消防车道与登高场地，关键位置施划禁停提醒和指示标志，新增警戒数字摄像头实现24小时监测。代表团现场询问系统抓拍后联系车主的时效、物业移车器应急配合等问题，肯定了“技防+人防”的模式。

随后，代表团走进锦城春天小区。一进单元楼，新电梯平稳运行，轿厢门打开时毫无卡顿，内壁干净整洁，乘坐过程中几乎听不到异响。锦城春天交付于2007年，原有部分电梯老化严重，故障频发，造成了居民尤其

是老年人“出行困扰”。社区依托“红色物业”三方议事机制，组织业委会、物业与业主协商，攻克资金、品牌选择难题，目前该小区涉及的28台新电梯已投入使用。

“每台电梯都平稳静音、扶手醒目，连紧急呼叫都能秒响应，这不仅是出行工具的更新，更是社区对‘老有所安’的践行，是民生服务落到实处的生动体现。”市政协委员、图书馆阅读推广部主任祝敏锐在体验后这样感慨道。

最后一站，代表团来到了虹桥佳苑小区。这里是“清泉润万家”首批试点小区。代表

团成员现场参观了小区的“高品质管道饮用水项目”，大家先是走进小区地下净水设备间，查看滤芯更换记录与运行数据；随后工作人员接取直饮水供大家品尝，大家纷纷点头表示“和瓶装矿泉水没差别”。代表团成员还详细询问水质日常监测频次与收费标准。

“虹桥佳苑试点实现了‘龙头水’直饮，既提升了居民的饮水口感与便捷度，又增强了大家的获得感与幸福感，也希望通过更多不同形式的宣传，增加居民接受度。”当湖街道松枫社区党委书记洪涛说。

在随后的座谈会上，建设

局、水务集团、消防救援局围绕“生命通道畅通”“老旧电梯更新”“高品质饮用水入户”等项目进行汇报。“管道改造时要同步做好楼道管线美化”“建议联合社区多开展体验活动，让居民直观净化过程，打消对水质和费用的顾虑，更快接受饮水新方式”“要优化电梯加装申请流程”……代表团成员也纷纷建言献策。

民生无小事，枝叶总关情。我市将继续聚焦居民需求，推动小区升级项目落地，从管网改造到高品质饮用水入户双向发力，让居民在细微处感受民生实效，助力“住有优居”。

### □亮出你的新名片

■记者 徐玉霞

【主人公】李晓静，网文作者

【新名片】骑行爱好者

【精彩亮相】傍晚6时，整座城市流淌着下班时分的嘈杂与匆忙。而在一个小区里，李晓静轻轻合上笔记本电脑，屏幕上刚刚定格的文字还带着余温。她利落地换上骑行服，将水壶装好，推着那辆平把公路车走出了家门。这一刻，他从网络世界里构筑虚拟时空的造梦者，变成了现实道路上即将迎风驰骋的追风人。

这一切始于3年前，那时骑

行在街头悄然流行起来。在几位朋友的带动下，李晓静抱着试一试的心态买了这辆平把公路车。没想到，这一试就再也停不下来。从此，除了下雨天，每天傍晚6时出发骑行，成了他雷打不动的习惯。

昨天傍晚，他和往常一样，沿着金海洋大道与几位好友汇合。这条宽阔平坦的道路是他们的固定路线，来回33公里的路程是他每日必行的功课。

“走！”随着朋友一声清脆的口令，几辆公路车如离弦之箭射出。李晓静俯身握把，双腿开始有节奏地踩踏。初蹬时略显滞

涩，但不过百米，车轮便轻快起来，仿佛有了生命。风从耳边呼啸而过，将白天的疲惫一扫而空。

他喜欢在恰到好处的速度里感受世界。20多公里的时速，像是一个精妙的平衡点，既能让身体充分运动，又不会让大脑过度紧张。路旁的树木连成绿色的长廊，灯光透过枝叶缝隙，在路上洒下斑驳光影。

骑行约10公里后，身体被完全唤醒，进入了运动的最佳状态。汗水不再只是微微渗出，而是顺着额角、鬓角不断滑落，在骑行服上晕开深色的印

记。他调整着呼吸的节奏，使之与踩踏的频率相合，吸入的是那带着凉意与草木气息的清凉空气。

“这种感受与写作截然不同。”李晓静说。在他看来，写作是向内的深度探索，需要一个安静的空间，而骑行是向外的延伸，是用所有感官去拥抱和触摸这个真实世界的热烈行动。风声、轮胎压过路面的沙沙声、自己的呼吸声，一切都让他觉得真切。

更为奇妙的是，写作灵感往往在这种身心俱动的状态下不期而至。“在骑行过程中，一个个

困扰我许久的剧情死结，往往在某个上坡的奋力踩踏中突然解开。”李晓静说，当身体机械运动，精神彻底松弛，那些被过度思考束缚的创意反而获得了自由。

这日复一日的33公里，于李晓静而言，既是压力的释放，也是写作日常的再次充电。健康的体魄保证了持续的创作，而释放一空的心灵又能接纳新的故事。在这动静之间，他找到了一个写作者最珍贵的生活平衡。

车轮静止，文字即将重新起舞。而第二天傍晚六时，风又会再次等候在门外。

# 在动与静之间寻找自我

## “平湖云巴”升级优化

### 下车点预选,同站多线路

■见习记者 韩胜超 通讯员 解跃

本报讯 “线下预约公交车越来越方便了。”昨日上午，在兴阳花苑的公交站台，市民陈静根正在微型电子站牌前刷卡预约公交车。他高兴地指着屏幕说，“以前，这台机器只能依据上下行方向预约车辆，下车还要特意跟司机打招呼。现在，不仅能预约下车点，还能从多条线路中选择最方便的一条。”

陈静根的点赞，缘于近期“平湖云巴”预约响应式公交的升级优化。今年以来，我市的线下微型电子站牌数量从3个增加到28个，并在本月新增“下车点预约”和“同站多线路”两大功能，让不习惯使用智能手机的老年人，也能轻松享受精准、便捷的公交服务。

“收到停车计划，公交线路已变更。”在收到乘客的预约请求后，公交车的车载屏上会快速生成最新最优的行车线路，并实时更新站点的上下车人数。市交通运输局客运管理科科长王佳君说，“以前的线下预约功能简单，不会规划行车路线。现在乘客在站台预约时就能选择具体下车点，系统会根据预约情况智能调整行车路线，更好地满足大家的需求。”

本次升级优化，不仅是技术的升级，更是服务理念的提升。记者从市公路与运输管理服务中心了解到，在公交出行群体中，60周岁以上的老年群体占比近60%，而传统的线上预约方式对老年人并不友好。“本次针对线下预约渠道的升级优化，正是为了满足这一群体的实际需求。”王佳君说。

目前，该项升级优化正在“游1路”试运营，未来将逐步推广至更多线路，进一步提升公共交通通行效率，让每一位市民都能享受到预约响应式公交带来的出行便利。

## 平湖让“软黄金”变成“硬支撑”

(上接1版)

将政策优势转化为创新胜势，要把平湖打造成长三角地区知识产权创造、运用、保护、管理和服务的示范标杆。

“保护知识产权，就是守护创新的火种，更是激活‘软黄金’价值的核心，让每一项专利都成为企业发展的‘硬支撑’”许弦说，未来将持续织密服务网，筑牢保护墙，让知识产权真正成为平湖迈向现代化未来的“新动能”。

## 知难而进就不难

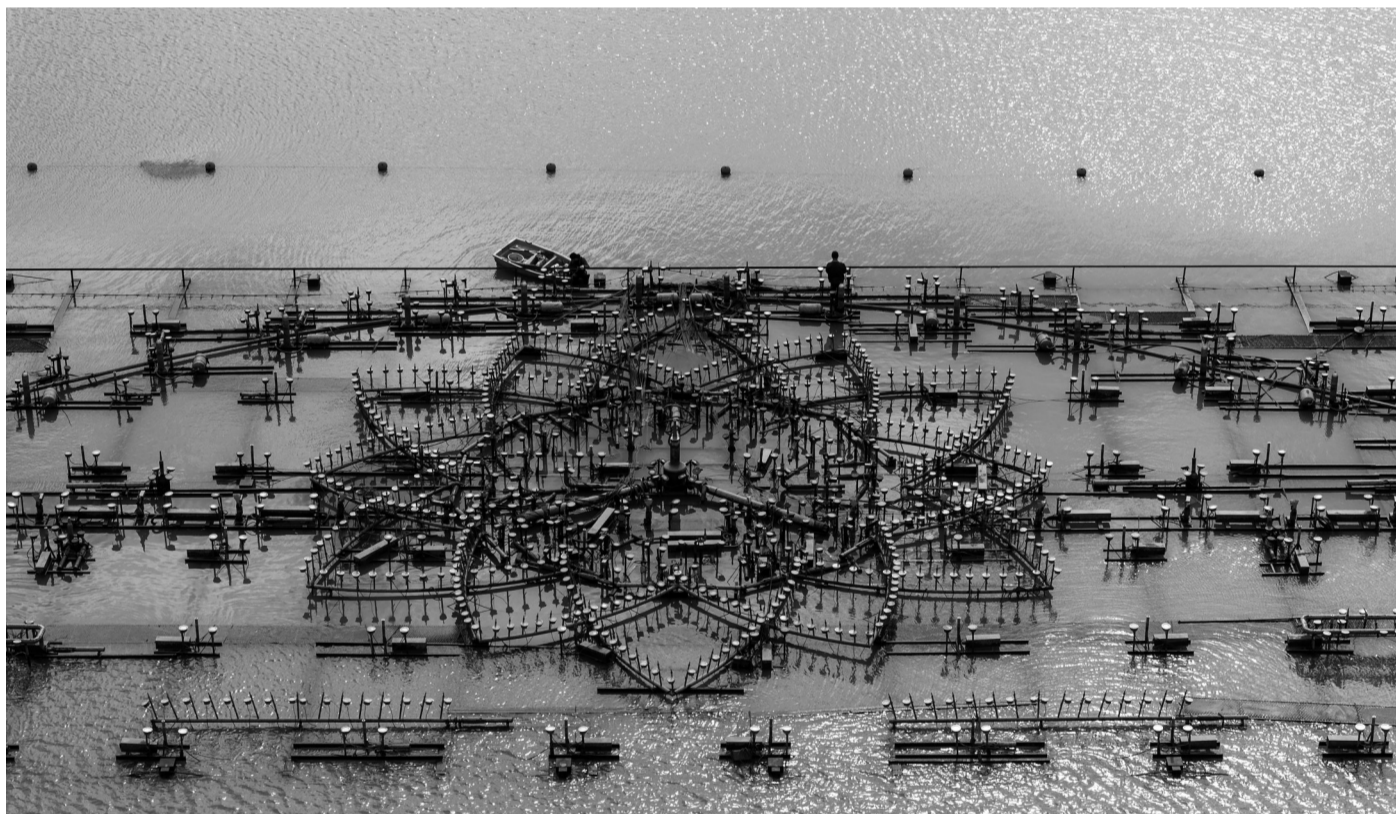
(上接1版)

其中的重要一招，就是将学习课堂搬到田间地头，邀请发展较好的村书记分享“致富经”，组织跨片区观摩学习。同时，建立攻坚工作群，由市主要领导带队调研，深入一线“找问题、破难题、抓落实”。

这套系统打法，有力保障了全市片区组团发展的顺利推进。如今，“明月山塘”片区成功入选省乡村片区组团发展“八大模式”30个实践案例；“明月山塘”片区与“清溪清心·棒舞龙腾”片区双双跻身嘉兴首批十大引领型乡村片区名单……片区组团发展的“平湖探索”正结出累累硕果。

聚焦历史遗留和发展堵点，我市“三级协同”破难机制不断释放效能，也在一线攻坚中锻炼并涌现出一批敢为善为的实干型干部。“在项目推进中，我们始终坚持把把干部放到破难一线、发展前沿，让他们在实战中挑重担、扛硬活。”市委组织部部务会议成员、干部科科长吴丹如是说。围绕“以实绩论英雄”的鲜明导向，我市对在一线敢于担当、善于作为、实绩突出的干部，在评优评先、职级晋升、选拔任用予以优先考虑。

截至目前，今年新提拔或转重的74名干部中，有一线破难经历的有68名，占比91.9%。这一机制不仅畅通了实干者的上升渠道，更树立起“攻坚者上、有为者有位”的用人风向，持续激活干部队伍干事创业的内生动力。



喷泉“体检”

近日，在明湖湖面上，工作人员在为明湖喷泉进行清理、检修，提升游客的观赏体验。

■摄影 王强

# 中医养颜敷出来

## 市中医院上新7款中药面膜

■记者 钱澄蓉 通讯员 邵俊

本报讯 时值秋天，脸部皮肤保湿成为爱美人士的关注话题。日前，在我市“冒头”的中药面膜，成为这个秋季最为“出圈”的护肤产品。或保湿或美白或祛痘，以不同功能而圈粉的中药面膜，正成为一种中医药文化，走出药房，走向市场，赢得更多年轻群体的心。

“我应该是混合性皮肤，还有一些敏感，一到换季就红痒，也寻不到合适的护肤产品。”昨

天上午，慕名而来的卢女士挂上了市中医院皮肤科的号，一进诊室她就开始诉说自己的困扰。她正在经历过敏和皮肤干燥反复的“死循环”，在同事的推荐下，她打算尝试中药面膜。最终在皮肤科副主任医师施蕾的建议下，卢女士以40多元的价格，“拿下”了舒缓、保湿两款面膜，同时施蕾也为卢女士制定了“分区敷涂”的个性化脸部护理方案。

这些备受欢迎的中药面膜长什么样？昨天记者也见到了其“庐山真面目”。中药面膜由

具备对应功效的中药研磨成极细粉末制成，使用时添加不同液体调和后进行涂抹。因添加的中药原材料不同，不同款面膜之间颜色略有不同，卢女士购置的保湿面膜为瓷白色，而舒缓面膜颜色偏黄一些。

功能性的中药面膜是顺应群众所需，并经历一段时间的临床论证才问世的。施蕾介绍，随着群众对中医药的认可度不断提升，中药面膜已在一些大城市推广，在日常就诊中本地市民也表达了这样的需求，因此，市中医院皮肤科的中

医师们根据古方记录，进行适量化裁，最终形成了7款面膜。在临床试验阶段中，邀请了不同皮肤的市民群体，从不同角度对面膜进行测评和多轮调整。上周，7款不同功效的中药面膜同步上线，价格在每份10多元到30元不等。

一些提前尝鲜的市民，也有自己的评价。26岁的美妆达人胡女士是清痘面膜研发阶段的试用者，“用清水或者绿茶液来调和药粉，痘痘炎症明显缓解，冰镇后使用，脸部舒适度也很高。”胡女士说，实际效果让人满

意，这应该与中药面膜的治疗成分明显高于市面上常规面膜有关系，另外，中药面膜都是纯天然物质，也让人更放心。

中药面膜上市一周，前来咨询的人不少，其中绝大部分都是爱美女性。其实，这些面膜同样可以帮助男性或者青春期的孩子解决一些皮肤问题。“目前，市民购买中药面膜需要到皮肤科经医生诊断后，给出适宜推荐，今后中药面膜使用情况的知晓率提高后，将会上线医院小程序，方便大众购买。”施蕾介绍。

讲文明 树新风 公益广告

# 有时间做志愿者 有困难找志愿者



社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣