

### 天然气公司顺利通过特许经营评估工作

近日,市天然气公司顺利通过燃气特许经营评估,各项指标均达到标准,标志着公司在规范化运营和安全管理方面获得权威认可,更为未来拓展特许经营业务、实现规模化发展奠定了坚实基础。

评估工作自今年3月启动,评估工作组通过查阅资料、实地调研、用户满意度调查等多种方式,对市天然气公司在特许经营期限内的经营状况、安全管理、服务质量、社会责任履行等方面进行了全面排查与评估,并形成了初步的评估报告。评估报告指出,公司在保障燃气稳定供应、推进管网改造等方面成效显著。

评审会上,专家组对评估流程和报告内容予以肯定,并结合国内先进经验,就存在的问题提出改进建议。市建设局领导总结指出,燃气事业关系民生和城市发展,开展特许经营评估是规范行业管理、应对新挑战的重要举措。他希望以此次

评估为契机,推动本市燃气行业更安全、规范、高效发展。

市天然气公司表示,将以此次评估为新的起点,进一步优化管理体系,加强合规运营和风险控制,提升服务质量与保障能力,助力品牌实现更高质量发展。  
■通讯员 冯伟

### 燃气安全培训 共筑家园平安

近日,市天然气公司联合钟埭街道共同组织燃气安全培训活动,辖区内餐饮用户代表及各社区燃气安管员参与,旨在强化重点人群燃气安全意识,筑牢辖区燃气安全防线。

用户关心的灶具维护、报警器维保检测、社区安管员负责的隐患排查等问题,讲师逐一解答,互动氛围热烈。

此次培训有效提升了餐饮用户和社区安管员的燃气安全管理能力,为努力构建“企业主导、社区联动、用户参与”的燃气安全管理体系奠定基础。下一步,市天然气公司计划协同相关政府部门开展联合检查,进一步推动用户隐患整改,切实保障全市居民和商户的生命财产安全。

培训由市天然气公司客服人员主讲,结合餐饮场所和社区燃气使用高频场景,从燃气设施日常检查、泄漏应急处置、规范操作流程、燃气安全隐患自查自纠等核心内容入手,用通俗易懂的语言拆解专业知识,确保参训人员听得懂、用得上。

现场还设置案例分析环节,讲师通过真实燃气安全事故案例,剖析违规操作的危害,让参训者直观认识到安全用气的重要性。同时,针对餐饮



### “燃气卫士”获赠专属车位 暖心服务赢得小区信赖

近日,北城丽景小区业主群热议一个暖心话题:业主们自发为燃气安检员胡焘设置了“爱心业主小胡专用车位”,只为让他更快上门服务。这位被居民称为“燃气卫士”的市天然气公司入户安检员,用专业和真诚赢得了全小区的信任。

这份特殊的认可源于一次应急抢修。某日,工作群弹出“某住户家中疑似有燃气异味”的消息,刚结束一户安检的胡焘看到后,立即携带工具赶赴现场。凭借丰富经验,他迅速锁定漏气点,并发现燃气灶已严重老化,存在安全隐患。为帮助业主彻底解决问题,胡焘主动推荐公司安全灶具并提供免费安装。从拆旧到装新,他细致操作,并耐心讲解使用注意事项。

此次高效服务让胡焘在小区“走红”。此后,居民遇到燃气问题都第一时间找他,他始终有求必应,一周内帮助4户家庭更换灶具。更难能可贵的是,他每次上门都会主动全面排查隐患,用专业守护每家每户的安全。业主们深受感动,经物业业支持,在小区为他专门设置了“爱心业主小胡专用车位”。这个小小的专用车位,不

仅是对他工作的认可,更是业主与燃气工作人员之间信任的见证。

从紧急排险到主动服务,从专业解感到暖心守护,胡焘用实际行动诠释了一名燃气入户安检员的责任与担当,用专业服务守护着每一户家庭的用气安全,也用温暖与真诚,在平凡的岗位上书写着不平凡的故事。  
■通讯员 余汛

### 天然气公司组织开展“铭记抗战历史 赓续红色血脉”观影活动

日前,市天然气公司党工团联合组织员工观看爱国主义教育题材电影《731》,直面侵华日军第七三一部队的战争罪行,旨在唤醒民族记忆,警示未来。

影片以侵华日军731部队在中国东北进行的细菌实验为背景,从小人物的视角切入,展现了中国人民在这场灾难中遭受的巨大苦难,以及顽强抗争的精神。观影现场气氛庄严肃穆,每一个镜头都牵动着观众的心弦,一幕幕震撼人心的场

景,深深地烙印在大家心中,让现场的每一位都为之动容。

本次观影活动是一次生动的爱国主义教育课,影片不仅是对历史的铭记,更是对未来的鞭策。大家纷纷表示,一定铭记历史,从苦难辉煌中汲取奋进的力量,坚定理想信念,以赤子之心守护民族尊严,让爱国旗帜在心中永驻,并将爱国热情转化为立足本职、担当作为的实际行动,为公司和社会的发展做出自己的贡献。  
■通讯员 万梦婷

### 科普之窗

#### 秋季花粉过敏,怎么应对?

入秋以来,我国北方多地进入秋季花粉季,易导致部分人群过敏。做好防范工作显得尤为重要。

气象条件对花粉传播有什么影响?气象条件影响花粉的产生,也影响着花粉的传播。中国气象局气象宣传与科普中心特聘专家朱定真介绍,致敏植物花粉囊何时爆裂与气温有关,晴朗、干燥、微风的气象条件有助于花粉传播,并且有利于延长花粉在空气中的悬浮时间。此外,如果静稳天气时间长,颗粒物更容易停留在空气中,被人们吸入致敏的概率就更高。

距离传输的大风天气少。雨水有刷洗作用,能对空中颗粒物进行清除;南方植物种类和北方植物种类不一样,有些致敏植物只在北方生长。此外,雷暴天气可能引发“雷暴哮喘”——强上升气流将花粉、孢子带入云层,经潮湿和雷电作用破裂成更小微粒,加剧过敏反应。

花粉过敏人群如何做好防范措施?专家建议,关注花粉监测预报,花粉浓度在晴天10点至15点较高,过敏人群应避免此时段外出,优先选择清晨或雨后出行;外出时佩戴口罩、防护眼

#### 板蓝根能预防感冒吗?

为秋季花粉过敏多发于北方地区?南方雨水多,湿度大,能形成花粉远距离传输。

镜,穿长袖衣物,回家后及时换衣、用生理盐水洗鼻;家中可使用空气净化器降低花粉浓度。

若预防措施效果不佳,需及时药物

治疗。中国医学科学院北京协和医院专家指出,过敏人群可在花粉季进行预防用药,哮喘患者需规范使用吸入药物并随身携带应急药物。对于过敏症状持续加重者,脱敏治疗是可行选择,通常治疗半年至一年症状会明显改善,整个疗程需3至5年,且多数患者停药后数年症状仍能缓解。

板蓝根是一种常见的中药材,具有悠久的历史,在传统中医中被归类为“清热解毒”药,常用于治疗风热感冒、咽喉肿痛等热证。

现代药理研究认为,板蓝根具有抗病毒与抗菌以及免疫调节作用。但是,板蓝根的疗效和适用范围存在一定局限性。首先,抗病毒作用有限,缺乏高质量临床证据。其次,板蓝根的适用症有限,不适用于所有感冒类型。中医理论中,板蓝根适用于风热感冒(症状如发热、咽痛、黄痰),但对风寒感冒(畏寒、清涕、白痰)可能加重症状。第三,需要注意板蓝根的不良副作用与安全性问题。其一是过敏风险,其二是消化系统反应,另外还有肝肾功能影响,个别案例报道,长期服用可能引发肝酶异常,肝肾功能患者需遵医嘱。

在健康传播中,板蓝根的预防作用经常被夸大。对此要明确,无证据表明板蓝根可预防流感或COVID-19等传染病,盲目服用可能延误疫苗接种或其他防护措施。还可能延误规范治疗,依赖板蓝根治疗严重感染(如肺炎、细菌性扁桃体炎)可能导致病情加重。



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

### 冰箱非“保险箱”:警惕食源性健康风险

在2025年全国食品安全宣传周国家卫生健康委主题日活动上,专家强调,家庭食品安全需牢记世界卫生组织提出的“保持清洁、生熟分开、做熟食物、安全存放、原料安全”五要点,避免餐桌上的“健康刺客”。

沙门氏菌是细菌性食物中毒的“头号杀手”,且污染食物后不易通过外观、气味察觉。鸡蛋是其常见载体,污染途径分为鸡蛋形成时的内源性污染和蛋壳渗透的外源性污染。中国农业大学食品科学与营养工程学院专家程楠提醒,鸡蛋应单独存放在冰箱,避免清洗后存放,以防破坏蛋壳保护层增加污染风险。

李斯特菌则被称为“冰箱杀手”,能在低温环境中通过调整细胞膜成分,产生“抗冻蛋白”及形成“生物膜”实现繁殖。国家食品安全风险评估中心数据显示,生食瓜果、蔬菜、冰淇淋及冰箱中冷藏较久的熟肉制品,是李斯特菌的常见“藏身地”。专家特别强调,熟肉制品从冰箱取出后需充分加热,老年人、孕妇、新生儿等免疫力较弱人群更需警惕,以防感染引发严重并发症。

在科学膳食方面,我国居民蔬菜、水果摄入量仍未达标。中国疾控中心

营养与健康所专家丁彩琴建议,每天摄入新鲜蔬菜至少300克(深色蔬菜占一半以上),水果200至350克。针对特殊人群,肥胖者需减少高糖水果摄入,糖尿病患者可选低GI值水果并在两餐间食用,高血压人群应多吃富钾蔬菜,高尿酸人群需控制水果总量。此外,消费者应学会阅读食品营养标签,重点关注能量、脂肪、糖和钠含量。

### 平湖消防组织开展“慈善一日捐”活动

日前,市消防救援局组织开展“慈善一日捐”活动,以实际行动弘扬中华民族“崇德向善、扶弱济困”的传统美德。

活动现场,局领导率先垂范、带头捐款,为全体人员做出榜样。市消防救援局全体指战员、专职消防员、消防文员积极响应,踊跃参与,在温馨有序的氛围中献出一片爱心、传递一份真情,展现出消防救援队伍热心公益、服务社会的良好精神风貌。

活动中,参观家庭在消防员的陪同下,详细了解了各类消防车辆及装备器材的名称、功能和使用场景,孩子们兴致勃勃,不时提出各种问题,消防员均给予耐心细致解答。期间,孩子们穿戴好消防服,化身“小小消防员”,亲身体

验了消防救援工作的职责和使命。活动还巧妙融入趣味互动游戏,让亲子家庭在轻松氛围中巩固消防安全知识、提升应急救援能力。

市消防救援局相关负责人表示,将持续开展“全民消防体验日”活动,不断丰富体验项目与宣传形式,积极推动消防安全知识普及,营造良好的消防宣传氛围。  
■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

### 消防“零距离” 亲子共体验

近日,平湖市消防救援局深入养老服务机构开展无预案消防演练。

此次演练模拟公寓某栋2楼住宿房间发生“火灾”。发现“火情”后,消

控室值班人员立即启动应急预案并拨打火警电话;工作人员有序分工将老人疏散转移到室外安全区域;单位微型消防站人员迅速赶赴现场进行初期

火灾处置,及时控制了“火势”的蔓延。演练结束后,消防救援人员进行了现场点评。

此次演练,切实提升了养老机构工作人员和入住老人的消防安全意识和应急处置能力,为进一步筑牢老年群体安居环境提供了坚实保障。  
■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

### 无预案消防演练筑牢养老机构“防火墙”

健康平湖 公益/广告



市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣