

## YAOWEN

## 热力开桨 潮浪平湖

■记者 陶佳敏

**本报讯** 上周六,明湖小三亚浆板狂浪音乐季暨平湖市首届全国浆板运动邀请赛在明湖景区举行。活动现场浪花激扬、人声鼎沸,400张VIP区域门票上线一天即告售罄,当天更吸引了近万名市民游客前来观赛游玩。

活动以一场紧张刺激的双人集体浆板速度赛拉开帷幕。300名来自全国各地的专业运动员与业余高手两人一组,在湖面上劈波斩浪、展开激烈角逐。发令声响,选手们同步挥桨,湖面瞬间激起层层浪花。流畅的划水动作、默契的团队配

合、你追我赶的紧张氛围,让岸边观众屏息凝神。每当有选手完成精彩超越,现场便爆发出雷鸣般的欢呼。“专业运动员的拼搏风采让我们感受到了运动精神,这趟来得真值!”市民时亮带着儿子全程观赛,不时为选手加油助威。

傍晚时分,“水上狂欢”环节将现场气氛推向高潮。在斗板擂台赛上,选手们单桨站立相互博弈,时而巧妙躲闪,时而主动出击,不时出现的“人仰板翻”的场面引得全场开怀大笑。紧接着的浆板捉鸭大战,则成为人气最旺的互动项目,2000只塑料小黄鸭“游”入明湖,选手们或一人一板,或两人协作,在限定区域

内争相打撈,欢笑声与呐喊声此起彼伏。

专业竞技之外,花样百出的创意玩法更添欢乐色彩,引得观众纷纷举起手机记录精彩瞬间。“第一次来平湖参加浆板比赛,不仅有传统竞技模式,还有这么多花样玩法,玩得非常开心,结束后打算在平湖好好游玩一番。”中国浆板运动员蒋余龙兴奋日表示。

当夕阳为明湖镀上金边,水上舞台灯光渐次亮起,浆板水上音乐会准时开唱。观众们随着节奏忘情挥舞手臂,现场化作欢乐的海洋。从摇滚到说唱的无缝切换,每一首都让观众忍不住起身欢呼。“没想到在湖边听音

乐会氛围这么好!歌手们特别会调动气氛,风吹着、歌听着、浪看着,这才是夏天该有的样子!”音乐爱好者於琰全程随音乐晃动身体,轻声哼唱。

场内激情澎湃,场外“浆板装备品牌市集”同样热闹非凡。20多个特色摊位前人流如织,酷炫的浆板装备、小众潮玩好物吸引了大批爱好者驻足。工作人员现场讲解,让市民更深入地了解浆板文化。

“我们一家四口下午就来了,先逛市集品美食,再看比赛听音乐,安排得太充实了!”市民王旭萍说。她还惊喜地领到了“平湖文旅大礼包”,内含景点优惠券和商家折扣券。“来看活动

还能领福利,平湖这波操作太贴心了!”王旭萍点赞道。记者从市文化旅游投资集团有限公司了解到,VIP区域的观众凭9.9元购买的票根,即可领取这份价值上百元的文旅礼包。

“活动的火热程度远超预期,这既体现了市民对文化体育活动的热情,也展现了平湖文旅融合的蓬勃活力。”市文化旅游投资集团有限公司项目开发部办事员黄欣说。“浙BA”“夏Yeah生活荧光夜跑”“书童沉浸式大型剧本游”等更多群众喜闻乐见的文旅活动的陆续推出,持续推动了我市文旅业态创新发展,让市民游客在多元体验中感受城市独特魅力。



上周末,“蛇行无疆·高庆春书法篆刻展”在平湖玺印篆刻博物馆展出。展览融合了传统与现代,展出众多作品,引领观众感悟书法篆刻的艺术精妙。

■摄影 王强

## 一刻钟钟情

## 烈日下的坚守·换岗体验

## 守着“火炉”烹出“食无忧”

【体验记者】钱澄蓉

【体验岗位】社区食堂厨师

在酷热的夏天,站在“火辣辣”的灶台前操作一家人的三餐是让人头疼的事。近期,不少市民选择在家门口的社区食堂就餐,食堂大厨成了保障居民生活的重要角色。8月7日,记者来到新仓镇的乔家大食堂,体验大厨们工作日常。

当天上午9时,记者按照后厨管理规定,带上了发套、口罩,清洗了双手后,开始半天的工作。从室温25℃的食堂大厅经过30℃左右分餐间后,记者来到了超40℃的后厨,短短几步路,记者就体验到了“一个空间一个温度”。“后厨不能装空调,烹饪过程冷热交替容易造成食物变质,为了食品安全,我们厨师必须‘耐热’。”乔家大食堂主厨马浩齐介绍。

为了迎合乡镇居民吃饭早的习惯,马浩齐等3位厨师每天



■摄影 陈明远

需在7时30分上岗,短短一个多小时,他藏青色的厨师服便已湿透了。仔细观察后厨,共有三个厨师,每人负责两个灶头,统一左边的用于炒菜、右边用于炖

“硬菜”,而在厨房的另一侧有两个大蒸箱。随着灶头、蒸箱的不停“工作”,后厨内的热浪不断聚集。

这里每天共计有500余人次

用餐,每餐要制作26到32道菜品,而马浩齐要负责其中的20道。面对巨大的工作量,手脚麻利是应对的唯一办法。只见他左手颠勺、右手翻炒,右膝盖盖还需要负责“掌控”位于灶头下方的控火阀门,不断做出左右拨动的动作。

记者体验了一道简单的菜品——清炒瓠瓜,当将处理好的瓠瓜段倒入大号铁锅后,发现根本“玩不转”,心中急切再加上灶头释放的热量,脑门上的汗水不断顺着发套边缘往下流。眼看将要糊锅,马浩齐立马接手过去,熟练翻炒,“一锅食材要10到15斤,再加上锅的重量,没点功夫确实很难操作。”马浩齐说,他的左手远比右手有力,这也是职业需要。

肉末茄子、小炒黄牛肉、番茄炒蛋……站在灶头边,看着一道道菜出锅,记者第一次直观感受到夏日“人间烟火气”背后的

煎熬。“不能急,每天来社区食堂吃饭的老年人有100多名,菜要保证煮软才行。”马浩齐说这句话的时候,汗水顺着他的睫毛正往下落。

厨房“最热一刻”出现在两个大蒸箱完成蒸煮、开箱的瞬间,室内瞬间温度达到50℃到60℃,堪比桑拿房。为了更好地坚守岗位,大厨只能频繁喝水,一次就要喝一升,还要定时服用藿香正气水、不定时补充绿豆汤。而当上午的忙碌结束,他们的衣服早已湿透,轻轻一拧便能拧出水来。

【记者手记】民以食为天,一日三餐是群众生活的基本需求,社区食堂满足了居民日常生活所需。正是众多的社区食堂后厨师傅们默默承受这份“水深火热”,才换来了社区居民们的清凉舒适和舌尖上的幸福。大厨们坚持与付出的背后,是对社区居民健康的承诺。

## “暑”你精彩

## 小脚走平湖 亲子乐趣多

■记者 徐玉霞

**本报讯** 8月9日下午,“小脚走平湖”亲子活动在新埭镇开展。本次活动以“桃之夭夭”为主题,吸引了24组亲子家庭共同开启了一场妙趣横生的桃花文化探索之旅。

活动首站在桃书故里。“小朋友们知道这是什么吗?”活动一开始,老师举起一块晶莹剔透的桃胶,立即引起了小朋友们的好奇。“是糖果吗?”“像琥珀一样!”小朋友们七嘴八舌地猜测着。在老师的讲解下,大家了解

到这是桃树自然分泌的树脂,经过专业处理后可以成为养生佳品。随后,孩子们仔细观察桃胶的纹理,还品尝了特制的桃胶饮品。“甜甜的,像果冻一样!”8岁的沈采奕兴奋地分享着她的感受。

接下来的“了解巴旦木是谁的孩子”环节,更是精彩。现场准备了桃仁和巴旦木两种坚果,老师引导小朋友们通过“看、摸、尝”三步来区分。在家长的协助下,小朋友们很快就掌握了区分技巧,让他们在实践中体会到科学探究的乐趣。

光了解桃树相关的知识可不够,活动还设置了“制作桃木手工”环节,锻炼小朋友们的动手能力。小朋友们认真地挑选桃木珠,再小心翼翼地穿成手链。“这颗珠子要沿着这条线穿。”“串好了要给妈妈戴。”稚嫩童声中满是专注与期待。不少家长也兴致勃勃地参与其中,与孩子共同完成这件作品。

最令人期待的要数采摘体验环节。在水月湾农庄,小朋友们手提果篮,雀跃地穿梭在桃林间。在果农的指导下,孩子们学

会了通过摸手感和闻香味来辨别成熟的桃子。

“小手轻轻托住桃子,慢慢旋转。”5岁念念在妈妈的帮助下,成功摘到了第一个桃子,开心得手舞足蹈。还有的小朋友发现低处的果实,立即招呼小伙伴一起采摘;有时候遇到够不着的高枝,爸爸妈妈就会把他们举得高高的。“既能让孩子走进大自然,亲身体验农耕乐趣,又能学到实用的农业知识,这样的活动设计得太棒了!”念念的妈妈张琴超看着女儿红扑

扑的笑脸赞叹道。而她手中沉甸甸的果篮里,装的不仅是女儿的劳动成果,更承载着难忘的亲子时光。

“‘小脚走平湖’是我们打造的亲子研学品牌,旨在以沉浸式体验为核心特色,通过寓教于乐的方式,将各种文化知识转化为趣味盎然的体验活动。”市妇女儿童活动中心主任谢丽芳说,未来他们还将推出更多结合本地特色的体验活动,让家长在陪伴中见证孩子的成长,共同书写美好的亲子记忆。

## “爱心专车”发车

千余件衣物直达茂县

■记者 徐玉霞 通讯员 吴怡琼 刘欣怡

**本报讯** 近日,一辆载着我市爱心企业捐赠的1000余件衣物的车辆缓缓驶出。这是由市邮政公司和市慈善总会携手,开辟的一条爱心传递通道,直达四川茂县需要帮助的人手中。

“过去我们在物资运输环节常常遇到难题,特别是向偏远地区运送捐赠物资时,物流成本高,发放效率不稳定等问题时常制约着我们。”市慈善总会相关负责人说。

市邮政公司了解到这一情况后,主动伸出援手,双方经过多次协商,决定利用邮政普包服务助力慈善物资配送。“我们拥有完善的物流网络,无论是偏远乡村还是城市社区,都能实现包裹送达。”市邮政公司邮政业务部工作人员陆健中说,他们第一时间向省公司申请了慈善包裹专项优惠,通过普通包裹服务,捐赠物资的运输成本将大幅降低,并且能确保安全送达。

当江南的暖意遇上邮政的绿色守护,善意便有了坚实的翅膀。据了解,市邮政公司和市慈善总会还将持续深化合作,不断优化慈善物资运输流程,让这条爱心通道更加畅通高效,让更多困难群体感受到社会大家庭的关怀。

## 暑热不退 “杨柳”靠近

■记者 徐玉霞

**本报讯** 上周六,我市进入了未伏。骄阳似火,气温毫不退步,达到了36℃。

本周,随着副热带高压逐渐南退,气温略有下降,但依旧维持在35℃高温线上下。这几天,不仅白天气温高,晚上也不凉快,夜温多在27℃到28℃之间,可谓是从早热到晚。

除了气温表现积极,空气湿度也“不甘示弱”,持续保持在70%左右,两者联手打造出一个“天然蒸笼”。在这种闷热的天气里,人体实际感受到的热度往往比气象台监测的气温还要高出不少,仿佛置身于一个“桑拿房”。市气象台特别提醒,这种“蒸煮模式”的天气是中暑的高发诱因,高温时段外出作业时要注意做好相关防暑措施。

8月,除了暑热还在,也是台风活动较为频繁的季节。上周五,今年第11号台风“杨柳”生成。昨天中午11时,“杨柳”的中心位于距离台湾省台北市东偏南方向约1710公里的西北太平洋洋面上。预计“杨柳”将以每小时20至25公里的速度向偏西方向移动,强度有所增强。因此,未来几天是台风路径走向判断的关键期,市民朋友要及时关注最新的预警预报信息,合理安排生产生活。

## 疏堵结合 智慧赋能

当湖破解电动自行车充电难

■记者 张宇青 通讯员 夏晓蕾

**本报讯** “扫码就能充电,还有自动灭火装置,现在停车充电既智能又放心!”近日,在当湖街道南都景苑新投入使用的智能电动自行车停车棚里,居民李女士正熟练地操作手机扫码充电并由衷赞叹。这个配备了智能充电端口、自动喷淋系统、水基型水雾灭火器的白色钢结构车棚,成为当湖破解电动自行车治理难题的生动实践。

面对住宅小区多见的电动自行车“进楼入户”“飞线充电”等安全隐患,当湖采取“疏堵结合、智慧赋能”的治理思路。所谓“疏”,便是将室外停车棚建设纳入年度民生实事工程,通过盘活小区闲置空间,采用“政府补贴+物业配套”模式进行日常管理。截至目前,当湖已在17个小区建成标准化停车棚57处,新增电动自行车停车位860个,不仅解决了居民充电难题,更从源头上消除了安全隐患。

在完善基础设施的同时,当湖街道应急消防管理站还联合辖区各村社区持续开展“清楼行动”,重点整治违规停放和充电行为。今年以来,已累计清理违规停放车辆1300余辆,拆除私拉电线290处,行政处罚27起。

为了让安全意识深入人心,当湖还多措并举开展宣传教育。通过举办安全讲座、发放宣传手册等方式,向居民普及电动自行车安全使用知识,明确违规充电的法律责任。在小区公示栏、电梯间等醒目位置张贴警示标语,时刻提醒居民注意防范火灾风险,推动“人人参与、共建平安”消防安全治理格局的形成。

## 一起动起来

(上接1版)

现在可不一样了,健身绿道几乎在全市贯通,体育场也建得越来越多,无论是运动健身还是日常休闲都有了理想去处。

推动全民健身事业蓬勃发展,平湖步履不停。截至目前,我市人均体育设施面积3.77平方米,位居第一。一张全民健身健身、全民迈向健康的动人画卷早已在平湖大地徐徐铺开。

公益/广告

全民反诈

不轻信

不透露

不转账

不汇款

电信诈骗不难防

不给不要

不上当