

### 市纪委调研组赴天然气公司调研

近日,市纪委调研组来到市天然气公司门站,调研指导安全生产工作,重点督查天然气安全管理情况,切实筑牢民生用气安全防线。

调研组一行深入门站核心区域,实地查看调压区、计量区、LNG应急储备站等关键设

施的运行情况。在调压设备前,检查人员仔细核对压力表数值与监控系统数据是否一致,详细询问设备巡检频次和维护标准;在门站值班室,现场查看了燃气泄漏报警系统的实时监测画面,测试了应急切断装置的响应速度,对设备日常维护记录进行逐项核查。

座谈会上,天然气公司汇报了安全管理制度建设、隐患排查整改及员工安全培训等情况。调研组对门站在设备定期检测、应急预案完善等方面的工作给予肯定。同时强调,天然气安全事关民生福祉,要压实主体责任,健全“日巡查、周排查、月总结”安

全管理机制,加强重点岗位人员廉政教育,确保安全管理无死角、廉洁风险全防控。

天然气公司表示,将继续秉持“心系万家,气通万户”的核心理念,为全市天然气稳定供应提供坚实保障。

■通讯员 沈欣洲

### 多形式宣传 筑牢全民反诈防线

为切实提升员工的识诈、防骗意识和能力,筑牢全民反诈防线,近日市天然气公司围绕“反诈是门必修课,筑牢防线守好责”主题,开展“全民反诈在行动”集中宣传活动。

天然气公司利用微信公众号、电子显示屏、宣传橱窗等,向员工宣讲常见电信网络诈骗手段、类型等,并组织观看反诈宣传视频,以案释法,增强员工反诈意识。同时,对刷单、网贷、冒充公检法、杀猪盘、AI诈骗等诈骗手法进行剖析,并讲解相关的防范技巧和识别方法。天然气公司还深入企业、学校、小区,利用流动营业厅开展反诈知识宣传,向群众发放反诈宣传手册,营造“全民反诈、全社会反诈”的浓厚氛围。同时,动员全体员工安装使用“国家反诈中心”APP等,提高技术防范能力。

天然气公司表示,将根据不同岗位特点,采用差异化的宣传内容和方式,提升宣传效果,保障员工个人和企业资金安全。

■通讯员 顾晨源



### 福嘉公路燃气管道改造工程完成

福嘉公路燃气管道改造工程于近日顺利完工,并完成置换通气。

据了解,该改造工程全长1.3公里,作为今年我市民生实事改建项目,受到市建设局、平湖经开区等相关单位和部门的重点关注。前期,天然气公司积极与相关单位

对接,联合各管线单位进行现场协调,再三优化施工改造方案,并以最快的速度进场施工,克服了施工周期紧、周边环境及地下管线复杂等多重挑战。施工过程中,在保证施工质量的同时,加强现场管理,加快施工进度,同时与建设局、平湖经开区相关部

门、单位和社区沟通协调,最终保障了该改造工程的顺利完工。

此次置换通气工作覆盖福嘉公路沿线多个居民小区,为最大程度降低对居民用户用气的影响,天然气公司各部门工作人员提前对整个置换通气方案进行分析、优

化,在公司各部门通力合作之下,确保整段管道安全,整个过程衔接顺畅、秩序井然。

下一步,天然气公司将跟进福嘉公路改造工程的后续收尾工作,持续稳步推进改造项目建设,及时消除安全隐患,切实保障燃气安全稳定供应。

■通讯员 徐 焱

### 天然气公司积极配合发改部门 切实做好燃气成本价格监审工作

市天然气公司积极按照燃气成本价格监审部署和要求,全力配合发改部门开展天然气管道运输和城镇燃气配气行业成本监审工作。

成本监审范围涵盖近年来天然气运营成本成本的方方面面。天然气公司高度重视,各部门迅速响应,资料提供及时准确,与发改部门工作团队积极配合,高效完成涉及生产、销售、财务等各业务部门的相关工作,包括资料收集、各项业务数据获取、核实、分析等。

在监审小组沟通协作中,天然气公

司始终积极配合。对于监审人员提出的数据疑问和补充资料需求,安排专人及时对接,详细说明业务数据逻辑与数据来源,协助开展成本合理性分析。通过多次沟通交流,不仅保障了监审工作的顺利推进,也借助监审专业视角,为后续完善燃气业务成

本管理提供了思路。

通过参与此次监审工作,一方面助力行业成本监管政策落地,促进燃气定价科学合理,另一方面也进一步规范了自身燃气业务管理。

■通讯员 陆沈雁



### 高温来袭,如何预防“空调病”?

7月20日入伏,“三伏天”正式到来。酷暑难耐,长时间在空调房工作和生活,易引发“空调病”。中医专家提醒,合理设置空调温度,及时通风解暑、暖脾胃、祛寒邪,科学防暑才能安然度夏。

“空调病”的病因主要是风邪和寒邪,夏季人们往往出汗过多、毛孔开放,风邪之邪乘虚而入。宁夏回族自治区中医医院(中医研究院)心内科主任冯丽丽建议,合理设置空调温度,一般不低于26℃;定期开窗通

风,保持室内空气流通;避免冷风直吹身体暴露的部位,比如颈椎、后背、膝关节等,可用丝巾、薄外套护住颈肩,睡前腹部盖薄毯防止受凉。

动则生阳,通经活络。在空调房里,每隔1小时尽量起身活动,伸展肢体,促进气血流通,比如双手叉腰,缓缓做颈部“米”字操。傍晚气温稍降时,外出散步,打太极、八段锦皆宜,微微出汗,助排寒湿。

中医认为,温中食疗可驱散内寒。晨起

喝姜枣茶,生姜3片(约5克)、红枣3枚(掰开去核),沸水冲泡代茶饮。同时,少食冰镇饮品、冰淇淋及大量生冷瓜果,以免再伤脾胃阳气。

按揉穴位具有祛风散寒的功效。冯丽丽说,按揉位于颈后枕骨下两侧凹陷处的风池穴,双手拇指放于穴位,适度用力按揉一两分钟,感觉酸胀为佳,缓解头痛颈僵;也可睡前将掌心搓热捂脐数分钟,暖腹止泻。

### 警惕心梗信号,年轻人勿大意

近期,解放军总医院第五医学中心胸痛中心接诊了两例年轻患者:39岁的环卫工人张先生突发胸闷、大汗,被确诊为急性广泛前壁心肌梗死;37岁的健身教练李先生因长期吸烟酗酒,在健身途中突发胸痛却误以为是胃病,延误数小时后才就医,结果心肌已遭受不可逆损伤。这些案例揭示了一个严峻的现实:急性心肌梗死已不再是老年人的专属病症。

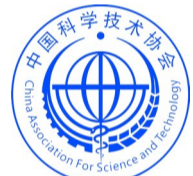
解放军总医院心血管病医学部派驻第五医学中心心血管内科主任王锦达介绍说,近年来45岁以下甚至30岁左右的急性心梗患者数量明显上升。究其原因,主要有以下几点:高强度工作带来的持续精神压力、吸烟酗酒等不良习惯、久坐不动的工作方式,作息不规律、饮食结构失衡、运动不足、睡眠缺乏等现象普遍存在,这些都会影响心血管健康。更令人担忧的是,不少年轻患者将胸闷、胸痛等预警信号简单归结于“太累了”或“胃不舒服”,甚至自行服用止痛药缓解,往往错过最佳救治时机。

“急性心肌梗死最典型的信号就是胸痛。”王锦达提醒,以下症状很可能是急性心肌梗死:胸骨后或胸前区出现持续超过15-

20分钟的压榨性、紧缩感疼痛,疼痛可能向左肩、左臂内侧、颈部等部位放射,同时伴随出冷汗、恶心呕吐、呼吸困难等不适。

一旦出现上述症状,每一秒都关乎生死。专家建议,要立即停止活动保持静卧;第一时间拨打“120”并明确告知“可能是心梗”;要求送往具备胸痛中心和急诊PCI能力(指急性心梗时能立即实施急诊冠状动脉介入手术,开通堵塞血管)的医院;在血压正常前提下,可含服硝酸甘油(扩张血管、缓解心绞痛的急救药物),但需谨慎使用。

生命只有一次,心脏健康不容忽视。唯有提高对心梗症状的警觉性,掌握正确的急救方法,才能为生命筑起一道坚实的“心”防线。(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

### 平湖消防开展无人机水域救援场景测试

为全面提升无人机水域救援场景应用能力,近日市消防救援局组织开展了无人机水域救援场景测试。

此次测试针对河流、湖泊、海上和洪涝区域四种水域救援场景,分别开展了常规环境、

中等难度环境和极限环境三个层级的测试。测试模拟了不同流速、能见度及气象条件下的救援任务,进一步强化了队伍水域救援场景无人机应用能力,显著提升了救援人员的战术素养与实战水平。

市消防救援局表示,将以此次测试为契机,聚焦技术运用、班组协同和防范,推进无人机技术运用,持续提升队伍整体素质。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

### “消防口袋公园”扮靓城市微空间

今年的全国“安全生产月”期间,市消防救援局紧扣“人人讲安全、个个会应急”主题,秉持“创新、节约、因地制宜”的工作理念,巧妙挖掘城市公共空间潜力,选定一绿地进行改造升级,着力打造一座集休闲与教育于一体的“消防口袋公园”。经过精心建设,这座口袋公园已于近日向市民开放。

步入公园,“消防知识宣传”标识牌首先映入眼帘。该标识牌采用双层翻转设计,正面展示各类消

防警示标志,市民只需轻轻翻转,背面即是对该标志含义的详细解读,实现了“一问一答”互动体验。此外,沿公园绿道两侧,还设置了3块主题鲜明的消防宣传牌,时刻提醒过往群众关注消防安全。

下一步,市消防救援局将继续探索城市“金角银边”潜力,打造更多兼具实用性与教育性的消防宣传载体,筑牢全民消防安全防线。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

### 当湖消防救援站做实防汛抗台各项准备

为全面做好防汛抗台准备工作,确保队伍拉得出、打得赢,当湖消防救援站积极开展防汛抗台准备工作,并开展装备器材检查。

检查过程中,消防救援人员采取“逐件

过、逐项查”的方式,重点对个人防护装备、救生衣、救援绳、照明设施、救生抛投器、船舶等器材装备进行了全面清点与维护保养;认真查找存在的安全隐患,及时补充各类电量、油料不足的装备,确保所有装备器材性能完好、

随时可用。

通过此次装备器材检查,切实增进了消防救援人员对于水域救援器材装备的熟悉和了解,为应对突发险情打下了良好的作战基础。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

健康平湖 公益/广告



市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣