

触动心灵的往事

■稚川学堂712班 黄鑫亿

雨，淅淅沥沥地下着，整个世界仿佛被笼罩在一片朦胧之中。那是一个平常的早晨，我像往常一样，揣着几枚硬币，奔往学校附近的早餐摊买早饭。

早餐摊的老板是一位和蔼的大叔，脸上总是挂着憨厚的笑容，眼角的皱纹仿佛在诉说着他的慈祥，我站在摊前，急匆匆地说：“叔叔，来一份煎饼果子。”他笑着点头，手法娴熟地制作起来，还不忘关切地问：“今天这么大的雨，可得吃饱了才有力气学习啊。”我点了点头，心里暖洋洋的。接过还冒着热气的煎饼果子，我闻到一股浓浓的香味，那是面粉与鸡蛋交织的味道，也是大叔温暖心意的味道。我向他道谢，转身冲进雨中，心里却已暗暗决定，以后一定要常来光顾这个充满温情的小摊。

到了学校门口，我突然意识到文件夹落在了早餐摊上，心里猛地一紧，那可是我这周所有的作业啊！我的心瞬间提到了嗓子眼儿，焦急万分。雨越下越大，我望着雨幕朦胧的街道，心想：早餐摊这么远，再走到那儿，老板会不会已经收摊走了？正当我心急如焚，几乎快要哭出来的时候，一个身影在雨幕中若隐若现。我紧握着双手，心里默默祈祷：希望是老板，希望是老板……雨声中，我仿佛听见了自己的心跳声，每一次跳动都充满了期待与不安。

就在我绝望之际，一个熟悉的身影从雨幕中蹒跚而来，是早餐摊的老板。他手中紧紧攥着我的文件夹，每一步都似乎在风雨中抗争，显得异常艰难。雨水无情地拍打在他身上，发出“啪啪”

的声响，他的头发湿漉漉地散在两肩，衣服紧贴着身体，勾勒出他嶙峋的后背。他在雨中艰难前行，眼神却闪烁着坚定的光芒，直击我的内心。那一刻，我像是抓住了救命稻草。

他气喘吁吁地跑到我的跟前，将紧紧抱在胸口的文件夹递给我，不好意思地问道：“有一点湿，要紧吗？”我赶忙摇了摇头，连声道谢。大叔拍了拍我的后背，说道：“快去上学吧，别迟到了啊！”我飞奔向校门口，回头看到他像没事人似的赶了回去。

这位早餐摊老板，在那一刻温暖了我的心灵。他那乐于助人的品质，像一颗种子埋藏于我的内心；像一盏路灯，照亮我前行的道路，触动着我的心灵。

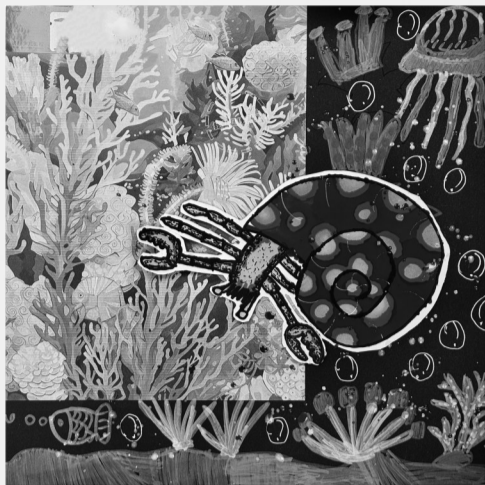
指导老师 严昕展

晚安

■毓秀小学213班 金诗予

铅笔橡皮尺
都累了
笔盒妈妈张开怀抱
把宝宝们紧紧拥抱
“晚安”
明天我们再一起学习
新的本领

指导老师 谢冬燕

海底世界 ■叔同小学101班 王怡辰
指导老师 许敏

金蝉脱壳记

■毓秀小学418班 张一宸

夏日的傍晚，蝉鸣声声，我和小伙伴捉到了一只知了猴……

我和小伙伴小心翼翼地捧着它，盯着细瞧了一番：它身披土黄色的盔甲，眼睛如夜明珠般闪亮，足如弯钩，紧紧抓住我们的手心。我心想：“看这个颜色是要脱壳了！”

九点三十分，它开始沿着窗帘攀爬——腿一勾，脚一蹬，身子向上挪动一点，又停下来警惕地张望。它极其小心，眼睛向右看看，又向左瞧瞧，觉得没有什么危险又开始向上爬。我只是一走神，它就爬到了最高处。小伙伴压低声音提醒我，知了猴不动了，就是要准备脱壳了。我不禁感叹：“你真厉害，背个大‘书包’也要向上爬！”

十点二十二分到十点五十六分，它正式开始脱壳了。它先顶出一个小口子，身体抖了好几下，才露出一个脑袋尖儿。“我明明觉得它没动，就是抖了几下，怎么就要出来了！”我和妈妈屏住了呼吸，下一秒，它又来回抽动着，身体用力向上挤，一抹极淡的青色映入眼帘，是蝉的背露了出来。接着，又露出一对蜷缩着的翅膀，青绿的边裹着五彩的衣。它又缓缓向后仰，露出两对足，身体再一挺，一用力，整个身体全出来了。我激动不已，仿佛自己也成了这只知了猴，正用尽全力挣脱束缚，迎接新生。

十一点十八分，它开始展翅了。原本卷在一起的翅膀慢慢舒展，舒展成薄而透亮的翅膀，舒展成扇形的竖琴，妈妈惊叫道：“哇——太美了。像清晨沾露的兰花，也像我小时候采过的蚕豆花……”我心想，原来这就是“薄如蝉翼”啊！

妈妈指着蝉壳说：“你看，这每一道纹路都是它用力的痕迹。人生也是如此——坚持，才能见证蜕变的奇迹。”

这一晚，我不仅见证了生命的蜕变，更读懂了坚持的意义。

指导老师 张鑫吉

东湖之美

■嘉大一附小303班 张益诚

我的家乡有一个美丽的地方，她犹如一颗明珠般点缀在家乡的怀抱中，滋养着世世代代的平湖市民，她就是东湖。

东湖美景美在东湖之水。“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。”阳光下的东湖，波光粼粼，像无数的碎金在闪烁。阴雨天的东湖，朦朦胧胧，仿佛是一幅水墨画。雨滴落在水面上唱歌，演奏成了一首优美的乐曲。风平浪静时，东湖的水犹如一面镜子，映照着东湖四周的美景，有根本塔、南村书堆、案山晓翠，还有出淤泥而不染的莲花——李叔同纪念馆。东湖四周被浓浓的绿色包围着，清风一吹，柳树枝叶轻轻起舞像一位位优秀的舞者。

美丽的东湖亦是生灵的乐园。成群结队的鸽子在那里自由地飞翔，可爱的小松鼠在树上活泼地爬来爬去、追逐打闹。而东湖的碧波之下，养育着各种各样的鱼儿，它们追逐玩耍，肆意生活，好不自在。

这就是我家乡的东湖，她不仅是风景，更是流淌在血脉里的乡愁，永远温柔地滋养着这片土地上的人们。

指导老师 曹艳

微笑是一把神奇的钥匙

■叔同小学507班 远舒雨

微笑是一种无形的力量，是一把神奇的钥匙，能够打开人内心深处的那扇门，带来温暖。微笑不仅仅是一种面部表情的变化，更是内心深处的自然流露。

有一次学校开展了一个足球比赛，我和班上其他几名同学代表班级参赛。很快比赛要开始了，我被安排担任守门员。各班都准备好之后，进行了石头剪刀布决定谁先发球，最终是对面班先发球。随着裁判员一声响亮的哨响，比赛开始了。

对方班的主将率先发球，她一下子冲了出去，我们的主将也不甘示弱，上前挡住了他们，我们队长抓住了机会，一转身，一跳起，一脚将球踢向了对方班的球门，可惜没进。

对方主将趁我抢到球，带球向我这边踢来，这时我紧张到了极点，我握紧双手，瞪大眼睛紧

盯足球，汗水也从我的脸上流了下来，但因过于紧张，球飞来时，我手一滑，未能接住，被对方班进了一球。就在我慌乱无措时，我的队友给了我一个鼓励的微笑，那微笑如同一股暖流，让我的心里迅速平复了下来。我调整心态，继续比赛，最终通过我们后来的配合和努力，战胜了对手。

赛后，我始终忘不了队友那个鼓励的微笑。那一刻我深刻体会到了微笑的力量，它让我们在困境中重拾信心。

微笑真是一把神奇的钥匙，它能打开人心，带来温暖。微笑还是一种积极的生活态度。让我们都学会微笑，用微笑去面对生活中的每一个挑战和困难，让这个世界充满爱与温暖，让自己变得更加坚强。

指导老师 徐文馨

夏日里的一杯咖啡

■平师附小松风校区405班 丁维萱

我和妈妈都酷爱喝咖啡。今年暑假，妈妈新购置了一台全自动咖啡机，它来到我们家的第一天，我就喜欢上了。

远远望去，咖啡机像一个加厚的“C”字，顶部有一个凸起的正方形，就像给这个“C”字戴了一顶独特的小帽子。走近端详，“C”字的上面部分有一个较大的圆，就像睁得大大的眼睛，这是咖啡机的操作面板。“C”字的右侧有一个小圆，妈妈告诉我，这是排气孔。小圆里有一根细细的小棍和两个同样大小的圆，其中一个圆的下面还连着一块黑色塑料，这应该是它的小配件。

开始煮咖啡啦。我先把开关打开，启动咖啡机，把漏斗装到托架上，接着再将咖啡豆放进豆箱里，找到“磨豆”按钮轻轻一按，只见研磨好的咖啡粉就像听话的小精灵，纷纷掉进了漏斗里。我小心翼翼地握住漏斗边缘，慢慢将它从机器里移出来，接着拿起压粉锤，用力地把咖啡粉压得平平的。随后，把漏斗稳稳地装进滤网下，按下蒸汽按钮，用热气预热咖啡杯后，才把咖啡杯轻轻放在漏斗下面，准备“迎接”咖啡。

现在是夏天，当然要喝冰咖啡了。我找到了“冷萃”按钮一

按，再连续按两次“单/双杯”按钮，瞬间，“嗡嗡嗡”的细小轰鸣声从机箱里传了出来。不一会儿，咖啡液像断了线的珠子，一滴一滴落入杯中。因为要和妈妈一起喝，所以我选择了双杯模式。

煮好的纯咖啡味道太苦了，于是我和妈妈都往里加入了适量的牛奶，再加入几块冰块，一杯夏日冰咖啡就大功告成了。我端起杯子，轻轻抿了一口，浓郁的咖啡香瞬间在唇齿间蔓延，令人回味无穷。

指导老师 俞欣辰

人体感知的“五大侦探”

■实验小学如意校区511班 江乐瑶

每个人脸上的五官，就好像五位性格迥异的家庭成员，各司其职，又相互依存。

在五官中，眼睛无疑是家中最骄傲的千金。它戴着双层蕾丝面纱，睫毛如羽扇般轻盈。但在平时它可不比别人闲，干的活也很多，例如旅行时，就要叫它欣赏美丽的风景；在走路时，一定要叫它看好脚下的路，不然到时候摔个满地找牙；在写作业的时候，也要叫它和手配合好，否则写到东边还是西边去了，都不知道！但有时候，如果有一只小飞虫不小心飞进去了，就会让它疼得直掉晶莹的泪珠。

嘴巴堪称言辞的“外交官”，它穿着红色的礼服，唇形或薄或厚，非常好看！当然它的任务也十分重要，例如演讲比赛时，就要叫它流利顺畅地讲出我们的台词；在饿

肚子时，就要让它来咀嚼食物，不然肚子就会咕咕直叫；下课或休闲时，需要靠它和同学传递学习信息，我们的每一次精彩表达，都离不开它的辛勤工作。

在我们的脸上，还有一个看似普通却又极其重要的器官——鼻子。它的外形十分奇特，就像一座小山丘，山丘的两侧有两个小山洞，那是鼻孔。鼻子虽小，但作用却十分大，例如：它日夜不停地为我们输送生命所需的氧气；在写作业时，当闻到从厨房里传来一阵阵香味时，能让我们得到满足感。当然，有时候鼻子也会一不小心就吸入了臭味！那可真是糟糕不过的事了。

在五官中，耳朵虽然不显眼，但它的作用却不可忽视。它们像两扇小巧的门，静静地立在头的两侧，时刻准备捕捉声音。但

它也有很多作用，例如：别人说话时，我们的耳朵就会将空气中的振动转化为我们能理解的讯息，然后传输到大脑进行处理，这就是我们听到的声音；在我们走路时，也要让它帮助我们保持平衡；在音乐会上，是它让我们听到美妙的音乐。

最后说说五官中虽然谈不上美，样子有长有短，有粗有细的眉毛。它是最出色的表情艺术家，例如，我们生气时，就让它挤到一块儿去；在我们开心时，就让它舒展开来；在我们难过时，它们又会忧伤地低垂着！

五官各有优势，却相互依存。只有它们团结协作，才能让我们更好地感受世界，展现独特的生命魅力。

指导老师 沈恬