拍一张少一张的“撕拉片”，年轻人为情怀买单

■文/摄 徐玉霞

非常时尚

一拉、一撕，就能获得明星同款照片，你心动了吗？在数码摄影占据主流的今天，“撕拉片”因其复古成像方式悄然翻红，成为年轻人追捧的新宠。

复古的胶片质感、自带磨皮的效果赢得无数好评，也让越来越多的年轻人走进照相馆，只为拍下一张属于自己的“人生照片”。一张小小的撕拉片，究竟有何魔力？近日，记者探访了位于钟埭街道解放西路的一家提供撕拉片拍摄服务的店铺，揭开它的神秘面纱。

午后阳光透过玻璃橱窗洒进小店，斑驳地映在地板上。店主王莉晓熟练地从皮套中取出那台老式宝丽来撕拉片相机，轻轻旋动镜头。她一边调试参数，一边轻声对站在镜头前的顾客张怡乐说：“放松一点，自然一点。”张怡乐微微一笑，摆出了早已想好的姿势。“咔嚓咔嚓”几声快门响后，张怡乐兴奋地拉出刚拍好的相纸，等待两分钟后，一张充满颗粒感的照片逐渐显影——这是数码时代难得的“慢节奏”。

当她小心翼翼地撕开相纸边缘，复古色调的照片逐渐浮现，张怡乐忍不住欢呼：“太棒了！这就是我想要的效果！”随即她拿出手机，记录下整个出片的过程，将这一段珍贵影像分享给朋友。尽管这张手掌大小的相纸价值328元，但张怡乐却觉得物有所值。“每张撕拉片都是独一无二的，这种稀缺性正是它的魅力所在。”张怡乐说。原来，撕拉片相纸的主要生产厂家均已停产，目前市面上使用的撕拉片相纸都是没用完的“存货”，可以说是“拍一张少一张”的绝版珍品。

“撕拉片不像拍立得那样会马上吐出相纸，而是需要手动把相纸抽出，等待一段显影时间后再把它揭开。”王莉晓告诉记者，“它带来的不仅是照片，更是一种仪式感和情怀。”

对于不少年轻人来说，比起如今数字时代的快速成像，他们更愿意为这份“慢”买单。像张怡乐这样愿意为情绪价值买单的年轻人不在少数。她们不仅自己拍，还拉着对象、朋友一起拍合照，形成一波“组团打卡”的热潮。“从周一开始，我已经接到了八九位顾客的预约。”王莉晓说，“虽然这家店的位置不算特别好，但通过顾客在社交平台上的分享，越来越多新客人慕名而来。”

要拍出理想的撕拉片，不仅需要摄影师的专业指导，也对顾客提出了更高要求。

“撕拉片是一次成像，所以拍摄前客人也需要尽可能配合摄影师，同时调整到自然和舒服的状态。”王莉晓说。另外，撕拉片相机往往能捕捉到更多的细节和层次，对肤色、光影和细微表情的还原更自然，特别适合肖像摄影。也正因如此，想要一键出片，并非易事。

要想拍出理想的撕拉片，在妆容、动作和表情管理这3个方面摄影师有一些小建议。“一般来说，撕拉片整体都是清透白皙的风格，建议顾客可以在假睫毛、眼妆、高光上下些功夫，突出轮廓和立体感。”王莉晓说。而在姿势方面，最重要的是保持眼睛不眨眼，表情可以是放松露齿笑，也可以是抿嘴自然微笑，要注意的是，眼睛要尽量睁大一点，如果选择大笑，眼睛自然眯起来也很生动，也能更出片，最后再配合摄影师倒数的“3、2、1”。

从精心准备的妆容打造，到拍摄时的姿势指导，再到见证影像慢慢显影的神奇过程，撕拉片让每位体验者都参与了一场充满仪式感的艺术创作。“虽然整个拍摄过程比数码摄影复杂，但当看到那张带着手工温度的作品呈现在眼前时，所有的等待和用心都会化作值得的激动。”王莉晓一边说，一边小心地将顾客刚拍完的照片放入特制相框中。

“甜品自助”让你尽享亿点点甜

■文/摄 陶佳敏

消费新势力

自助餐，凭借丰富多样的美食选择和自由随性的用餐方式，一直是吃货心中的“快乐天堂”。而在这条赛道上，我市又迎来了一位新成员——甜品自助，迅速俘获了不少甜品控的心。

这家名为奈斯·NICE的甜品店位于钟埭街道景乐步行街，自今年5月起，它正式推出了全新的甜品自助模式，一时间成为年轻人打卡的热门地标，也为消费者解锁了一场“超哇塞”的甜蜜体验。

趁着这波热度，记者也紧跟潮流，打卡了这家网红甜品店。刚走进店内，便被其简约又不失温馨的氛围所吸引。柔和的灯光为整个空间披上一层温暖滤镜，舒适的座椅搭配干净整洁的环境，让人瞬间放松下来。墙上贴满了风格各异的贴纸，充满个性与趣味；桌边摆放着精致的镜子与小饰品，仿佛专为“拍照达人”量身定制，随手一拍，就是一张氛围感拉满的ins风大片。

整间店里最吸睛的莫过于一楼那排摆满各式甜点的冰柜。走近一看，琳琅满目的甜品让人眼花缭乱：经典的原味巴斯克香浓醇厚，清新诱人的奥巧薄荷蛋糕切块，还有造型精美的椰香开心果慕斯……除了这些高颜值甜品外，各类咸口小点心也整齐排列在一旁，每一款都在疯狂挑逗着食客们的味蕾。

为什么会产生做甜品自助的想法呢？原来，店主徐瑾是一位烘焙狂热爱好者。她最初经营私房面包坊，凭借着精湛的手艺收获了一大批忠实顾客。一次刷社交媒体时，她发现许多博主都在分享打卡甜品自助的视频，从评论区的互动来看，年轻群体对这种甜品消费方式也是分外青睐。“甜品自助不仅能一次尝遍十几种口味，还能拍出好看的照片，这种玩法太适合年轻人了！”于是，她决定把这份“甜蜜”带到平湖，开启了自己的甜品自助创业之旅。

目前，该店铺内的甜品自助定价为78元每位，下单前可以领5元优惠券，算下来是73元每位。这个价格能吃到至少15款巴斯克、5款千层、6款切片蛋糕、3款芋泥杯，还有一份饮品和两份炸物，可以自主挑选。店铺采用预约制，消费者可以提前一天在店铺同名的小程序下单预约，当天到店核销券码后就能开启“甜品盛宴”。一轮吃完后，还可以扫桌面点单二维码继续下单，工作人员会将甜品送到二楼用餐区。不过要注意的是，自助用餐时间限时2小时。店铺的营业时间是中午12点至下午4点。

“自从甜品自助模式上线，我们的店铺人气就一路飙升，客流量平均每天能达到30人，每日销售额也可以达到上千元。后续我们也会根据顾客的点单情况，不断研发新的款式，更新甜品菜单。”徐瑾说，根据目前的情况来看，甜品款式中伯爵红茶巴斯克、芋泥肉松咸奶油切块和巧克力千层，都是店里的“人气王”，几乎桌桌必点。据了解，每逢周末和节假日，店里更是挤满了前来尝鲜的甜品爱好者，有位“忠实粉丝”已经来了3次。

当天下午，记者在店内看到，座位早已被预订一空，大家三五成群地围坐在一起，边吃边聊，气氛热闹又温馨。“这里的甜品种类真的很丰富，而且全部使用动物奶油，吃得放心。”正在用餐的顾客王洁笑着说，“一次能尝试这么多不同口味，环境还这么舒服，和朋友一起来简直不要太幸福。”

如果你也是个甜品控，甜品自助是个不错的选择，约上好友来一场说走就走的甜蜜舌尖之旅，岂不快哉？

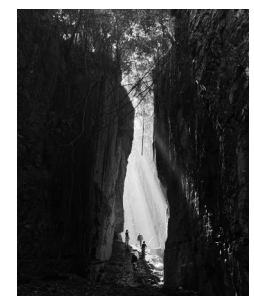
“徒”个快乐

■文/摄 戴 琰

“山在那里，答案也在那里。”

在快节奏的工作与生活之中，人们仿佛总是在不停地奔跑，追逐效率与速度。然而，近来一股“慢下来”的潮流悄然兴起——徒步爬山正逐渐成为越来越多人热衷的出游方式。

记者通过采访了解到，随着人们对身心健康的关注度不断提升，登山徒步正成为周末出行的热门选择。无论是城市近郊的低强度步道，还是远途的山林探险，都吸引了大量人群参与。以下是记者整理的一份徒步爬山指南，供市民朋友参考。



游在四季

平湖徒步路线：走遍山海人文

日前，我市发布了6条精心设计的徒步骑行线路，这些线路将山海秘境、文化遗址、田园村落与潮流地标巧妙串联，为亲子家庭、运动达人以及文化爱好者带来了丰富多元的风景体验。对于本地市民来说，不出远门也有了徒步的好去处；对于外地游客，在沉浸式徒步过程中还能领略平湖的风土人情，是个绝妙的选择。其中，越山望海线路因其独特的景观和气候条件，被认为是最适合夏天游玩的。

【线路概览】越山望海线路全长5.5公里，是一条集自然风光与人文风情于一体的夏日徒步优选线路。从九龙山马会出发，沿着林荫小道缓步前行，不久便抵达视野开阔的观景台。登上海拔较高的观海台，眼前豁然开朗——辽阔的海面与跨海大桥交相辉映，尽显壮丽。

继续前行，便来到充满异国风情的圣马可广场，在这里，拱门、钟楼与水道构成一幅欧洲小镇般的画卷，仿佛一秒穿越至地中海沿岸。旅程的终点附近，乍浦老街与海鲜美食街静候味蕾的探索，为这场山海之旅画上鲜香又满足的一笔。

【夏日亮点】在酷热难耐的夏日，“越山望海线路”宛如天然的避暑胜地。观海台360°全景，无垠海天在骄阳下波光粼粼，海风咸鲜，带着阵阵凉意。日出时分，天空染上金辉，日落时刻，晚霞如诗如画，令人陶醉。圣马可广场欧式建筑在烈日下更显浪漫，阳光洒在拱门上，光影如梦，钟楼庄严，水道边小船摇曳，喂鸽子、拍美照，尽享夏日的清凉与惬意。

乍浦老街充满烟火气，虾饼酥脆可口，关网鱼肉质细腻，每一口都散发着夏日的热情。独山港海鲜美食街，新鲜海鲜琳琅满目，清蒸大闸蟹肥美，蒜蓉生蚝鲜甜，椒盐皮皮虾香辣过瘾，每一道菜都是夏日海洋的味道……

【出行贴士】建议安排一天时间游览，上午徒步登山，中午在乍浦老街用餐，下午游览圣马可广场，傍晚前往独山港海鲜美食街品尝海鲜。夏季徒步和海边活动，可避开高温时段，选择清晨或傍晚出行。

宁波·槎枧祖庙环线：亲子的自然课堂

【线路概览】在宁波鄞州区层峦叠嶂的青山怀抱中，一条全长6公里的槎枧祖庙环线宛如翡翠项链，以生态步道为轴线，将明代古建与原始山林串联成趣。徒步之旅从始建于明万历年间的槎枧祖庙启程，庙内保存完好的砖雕、木雕艺术，以及古朴的古戏台，都在无声诉说着当地氏族绵延千年的历史传承。

【夏日亮点】这是一条适合亲子家庭选择的徒步线路。盛夏时节，这里千亩原生态竹林化身天然避暑屏障，林间平均气温比市区低5℃。竹叶沙沙作响，与山涧溪流潺潺的水声交织，奏响一曲清凉乐章。专为亲子设计的“岩壁飞拉达”体验区，不仅增设了遮阳棚，还配备专业教练全程指导，并备足了藿香正气水等防暑药品。6岁以上的孩子在安全保护下，可尽情体验攀岩的乐趣。

登顶后的“一线天”更是堪称夏日奇观：午后云雾常从山谷间升腾而起，阳光穿透百米高的岩壁裂隙，形成梦幻般的“丁达尔效应”；夜幕降临时分，竹林间还会偶现点点萤火，非常梦幻。

【出行贴士】建议上午7点前出发，避开正午高温。徒步时请携带速干衣物、防滑溯溪鞋、驱蚊手环及防水手机袋。走完全程需要3.5小时，终点有特色农家菜馆，除了本地风味菜还推出了冰镇杨梅汤、木莲豆腐等消暑美食，徒步后可以尽情享受舌尖上的清凉。

苏州大阳山绝望坡：勇者的试炼场

【线路概览】作为苏州的“城市绿肺”，大阳山绝望坡线路全长7公里，以338米的箭阙峰为制高点，是长三角地区少有的近郊专业级徒步线路。

【夏日亮点】这是一条适合“高手”的线路。尽管高温增加了攀登的难度，但对于勇者而言，5:30-7:30的“黄金时段”无疑是最佳选择。此时，火山岩碎石路段尚未被烈日烤热，登顶后，可以俯瞰翡翠湖被薄雾缭绕的绝美晨景。途中特别增设了3处补水站，提供冰镇绿豆汤、藿香正气水等防暑物资，山腰的凉亭也配备了遮阳棚和休息长椅，为登山者提供便利。

若是雨后登山，则会有更多惊喜等待着您：云雾在摩天大楼与山林之间缓缓流动，形成一幅“古今交融”的震撼画面。返程途中，还将经过千年古刹文殊寺，不妨在银杏树下的禅茶社稍作停留，品一杯冷泡碧螺春，搭配苏式绿豆糕，让这份清凉与甜蜜消解攀登的疲惫，尽享旅途的惬意与宁静。

【出行贴士】必备防滑冰爪（防碎石打滑）、电解质饮料、防晒冰袖及登山杖。建议3人以上结伴而行，新手可选择4公里“轻量线”。山下专业户外装备租赁点提供护膝、头灯等物品，方便临时补充。

山不语，却总在等你靠近；路不言，却为你铺好方向。这个夏天，不如放下手机、背上行囊，走进自然的怀抱，在一呼一吸间感受山风的清凉，在一步一履中聆听大地的心跳。