

YAOWEN

浙沪西瓜同台“打擂”

平湖西瓜获好评

■记者 王茹彤 通讯员 陆晓平

本报讯 5月16日下午,2025沪浙毗邻地区西瓜擂台赛举行。来自浙江与上海两地的瓜农和农业专家齐聚一堂,从47个参赛样品、10个西瓜品种中评选出13个“金奖”,其中我市当湖街道金家村杨仙亮的早佳8424、美都,新仓镇农绿家庭农场的天露小佳黄斩获金奖。

今年是我市和上海市金山区联合举办的第六届西瓜擂台赛,以赛为媒,两地的瓜农有了更多的交流学习机会。去年成功实现平湖天露彩虹西瓜上海种,今年上海市金山区的小皇冠西瓜实现了平湖种,平湖、金山两地通过优质西瓜资源共享,共同打造长三角高品质西瓜高地。

本次西瓜擂台赛还评选出了2个“特色奖”、2个“风味奖”、2个“最受欢迎奖”,由现场观赛人员对所有参赛样品进行品鉴投票,平湖市绿野果蔬专业合作社的马铃瓜获得“特色奖”,平湖市天露西瓜研究所的天露3号获得“风味奖”,平湖市雅芯家庭农场的早佳8424获得“最受欢迎奖”。

为进一步促进平湖和金山西瓜产业的协作交流,5月17日,平湖西瓜还受邀参加了“2025金山小皇冠西瓜节”,向上海市民展示了平湖西瓜的独特魅力。

向着健康出发

全民营养周传播健康理念

■记者 徐玉霞 通讯员 沈思凡 赵勤仙

本报讯 5月16日下午,以“吃动平衡 健康体重 全民行动”为主题的2025年嘉兴市全民营养周暨“5·20”中国学生营养日启动仪式在我市举行。

活动现场,飘来阵阵诱人香气,百余名市民正津津有味地品尝着特制的营养午餐。金黄的咖喱汁包裹着鲜嫩的食材,不仅色香味俱全,更藏着精心搭配的健康密码。“饭软糯适口,搭配新鲜的西兰花和小番茄,我们老年人吃着正合适。”市民张丽珍一边享用,一边竖起大拇指点赞。游戏区前,健康套圈、膳食宝塔层层乐等互动游戏吸引了不少市民参与。健康“艺”起来作为我市健康知识普及行动2025年度品牌项目,当天通过快板、情景剧、脱口秀等形式多样的表演为市民传递健康理念。

这场寓教于乐的“健康派对”,让营养知识像种子一样,在欢声笑语中播撒进每个人的心田。今年的全民营养周期间,我市还开展了食育专题游学营和食育研学等活动。在东湖中学,来自全国各地的20余名学校食育工坊负责人与同学开启了半日食育体验活动;而在浙江好侍食品有限公司,10余组亲子家庭走进生产车间,进行了一场关于均衡营养与食品安全的奇妙体验,进一步探索社会化食育推广新途径。

工会服务传递城市温度

■谢付良

近日,市总工会“‘八个联’推动‘小三级’十五分钟职工文化服务圈建设”等三个案例入选2025年一季度全省工会重点工作创新案例。

工会是党联系职工群众的桥梁和纽带,而服务职工是各级工会组织的基本职责。此次三个案例在全省创新领先,就是市总工会持续加强工会服务阵地体系建设,打造工会服务品牌的缩影。

一座城市的发展,不仅要有速度,更要有温度。在新经济蓬勃发展的背景下,新就业形态劳动者成为保障城市运行不可或缺的力量。这些年,市总工会坚持职工群众在哪里,工会驿站就建到哪里,在车站、广场、商场、住宅小区等附近建起了140家工会“驿站”,实现城市核心区“15分钟服务圈”,解决了户外劳动者在饮水、就餐、避雨防暑等方面的实际问题。

一座座小小“驿站”的设立,背后体现的是党和政府对群众冷暖的牵挂,是“以人民为中心”发展思想的生动实践。从“提供热水、充电、休息”到“法律援助、心理疏导、权益保障”,服务形式在不断拓展,功能内涵在持续丰富。更重要的是,架起了社会关爱与基层治理的桥梁,把党和政府的温暖,传递到千千万万劳动者心中。

服务不是一时的“送温暖”,而应成为制度化、常态化的保障。这就需要各级工会用心用情建设好、运营好工会驿站,引导各类用人单位、社会组织、爱心企业广泛参与,凝聚合力,共建共享。这方面,市总工会通过创新工会驿站“公益众筹+自治运营”模式,超过80%的驿站是多方筹措、认领共建而成。今年还创新建立了“驿·站长”制度,引领新就业形态劳动者由“管理变量”成为“治理增量”,实现工会驿站从“服务港湾”向“治理枢纽”“发展平台”的延伸。

延伸职工服务范围、关爱户外劳动者、培育专业化工会干部队伍……市总工会正以一条条务实举措,织密服务网络、提升服务质效。期待各级工会组织不断健全制度体系,培育特色品牌,持续做优亮点,着力将工会各类服务阵地打造成联系职工的“连心桥”、服务职工的主“窗口”、展示城市文明的“温暖坐标”,推动新时代工运事业创新发展,也为城市增添更多温暖色彩。



遗失声明

- 俞勤良(身份证号:330422196111274834)遗失安置房源为长丰花苑小区南区6幢1单元501室的嘉兴港区开发区农房拆迁安置房结算协议书1份,协议编号:KFS(2005)112号,声明作废。
- 钱振宇(身份证号:330482200807270319)遗失安置房源为天妃苑桂园坊86幢2单元201室的嘉兴港区农村房屋拆迁安置协议书1份,协议编号:020824085.1,声明作废。
- 平湖市乐中乐童车厂遗失公章一枚,声明作废。

签一份约定 守群众安康

我市家庭医生签约团队达102个,签约群众31.4万人

■记者 钱澄睿 通讯员 张妍蕾 朱月秋

本报讯 昨天是第15个“世界家庭医生日”,今年的活动主题是“签约有感,健康可及”。居民与家庭医生签约,签下的是一份健康约定。近年来,我市的家庭签约医生团队通过主动关心签约居民健康状况、定期开展随访工作、进行精准健康干预等,将一纸协议转化为有行动、有温度、有成效的健康守护,成为居民信任的“健康守门人”。

“川英,你们家的体检报告出来了,你的指标都好,你老公的肾上有一点积水,这种情况以前没发现过,近期需要去复查一下原因……”昨天一早,钟埭街道社区卫生服务中心的医生曹引芳就来到了钟埭社区钟溪南村的一户居民家中,为他们送去刚刚出炉的体检报告。看到曹引芳上门,女主人富川英迎了出来,一一“汇报”家里人對慢性病的管理情况。

富川英一家是钟埭街道社区卫生服务中心1号家庭签约居民,而曹引芳则是团队的医生。签约多年,对于团队的服务,富川英一家都很满意。“特别是我婆婆今年已经93岁,身体不太好、行动不便,签约医生会带着设备上门进行检查。”富川英说,签约这些年他们真实感受到身边有“医靠”。

匠心创造奇迹

■记者 陶佳敏 通讯员 纪亚千

【匠人名片】陈青华,平湖非遗(圆作技艺)代表性传承人【一技之长】圆作技艺【坚守故事】走进林埭镇陈青华工作室,檀香裹挟着刨花木屑的古朴气味扑面而来,54岁的陈青华正手持刻刀,专注地在木料上雕琢。木屑簌簌落在深蓝色围裙上,随着手腕翻转,一个精巧的莲花挂饰逐渐成型,这是她耗时三天打磨的作品,也是她与圆作技艺相伴二十载的缩影。

21世纪初,陈青华还在服装厂工作,每日与布料打交道的生

活虽然安稳,却总让她觉得“心浮气躁”。一次偶然的机会,看到市非遗中心正招募圆作志愿者,因为父亲和哥哥都是木工,从小耳濡目染的她,对木头有着特殊的亲切感,于是第一时间就报了名。

“第一次磨锯齿就磨了一整晚,手都磨破了还是舍不得放下。”陈青华回忆自己第一次上课,用3个晚上制作了一把梳子,让她打开了新世界的大门,尝到了其中的乐趣。

而后的一段时间,她只要有空就去学圆作,并向嘉兴非物质文化遗产圆作技艺传承人姚祖观拜师,执着的她从非遗中心“追”到其工作室。32岁那一年,陈青华辞去工作,成为木工坊里的一名学徒,开始追寻新的梦想。此后,她开启了学徒生活,每天上午8点整准时出现在姚祖观面前,从零开始学选料、画线、

锯料等工序。

为了记住复杂的步骤,她每晚回家后都会整理笔记,“竹针角度45度”“桶底弧度需与桶身误差要小于0.1毫米”“西瓜桶要用弯板”……一本泛黄的笔记本里,密密麻麻地记满了每一样工艺品的制作要点,字里行间还贴着自己画的示意图。

“木头有年轮,手艺有传承。刻的是木纹,磨的是人心。”陈青华说,其实圆作技艺中最难的当属做木桶时要确保桶底与桶体紧密嵌合,这项工序要求木片严丝合缝,稍有偏差就会漏水。为了练出手感,她每天在师傅家对着木料反复打磨,回家后又用废木料模拟练习,指尖常常被木刺划破,结出一层又一层老茧。

为了能全身心投入圆作技

艺,2018年陈青华创立了自己的工作室,也开启了圆作技艺的“破圈”之路。传统圆作以盆、桶等实用木器为主,但她意识到当工业制品替代手工,老手艺就得靠“颜值”和“故事”出圈。于是,她将目光投向年轻人,不断推出小猫造型木梳、镂空莲花挂饰、银杏车挂等新品,这些融合传统工艺与现代设计的物件,让古老的圆作技艺焕发出青春气息。

在创新器物的同时,陈青华也将传承的目光投向更广阔的人群。她带领周边妇女、低收入姐妹和残疾人志愿者学习圆作技能,利用空闲时间进行手工制作,再通过各种公益市集和网上销售来增加经济收入,从而实现抱团共富。至今,她的公益课堂已开展600余场,惠及2万余人次。

陈青华非常看重“传承”。如今,她已经是3所学校的非遗导师。走进校园,是她工作的一部分。为了让孩子们知道这背后的文化魅力,陈青华每节课都会先讲圆作历史,再让孩子们动手。“我想让他们知道,手里的木梳不是普通手工,而是千年文化的载体。”陈青华说。在课堂上,孩子们握着自己打磨的木梳,眼中闪烁的好奇与欣喜,正是她最珍视的“传承火种”。

从景乐步行街的“梳子女王”摊位,到年销百万的非遗品牌,陈青华用近20年时间完成的,不仅是技艺的蜕变,更是对“传承”二字的重新定义,让老手艺像树一样,根扎进传统的土壤,枝叶伸向新时代的阳光。



女博士的乡村简约婚礼

■记者 陶佳敏

本报讯 现场布置就地取材,天然草坪化身婚礼舞台,农场种植的花朵随意装点;没有婚礼常见的“四大金刚”,有的是上场助阵的亲朋好友和接二连三的祝福……上周六,在广陈镇龙萌湾嗨谷农场,一场别具一格的草坪婚礼浪漫上演。没有华丽的装饰,没有繁复的排场,简约却不简单。

这场婚礼的主角,是来自湖北的新娘张雅欣和本地新郎姜润杰。作为嘉兴市首位入职国企的女博士,张雅欣一年前在市

人社社保局举办的品牌联谊系列活动中与姜润杰相知相恋。“我们两个一直不喜欢传统婚礼的复杂流程,加上之前也看到过平湖有人简办婚礼,便萌生了同样的念头。”谈及婚礼形式的选择,张雅欣很有想法。

其实,这场婚礼从一开始就彰显着简约特色。相较于传统的堵门、接亲游戏、上车仪式等,张雅欣选择省去了这些接亲环节,直接从龙湖·春江天玺高品质人才公寓出发,5分钟的车程便抵达了男方家中。她为公婆敬上一杯热茶,完成改口仪式后,便一同前往婚礼现场。婚宴

的安排上,也将地点定在平湖的美丽乡村中,午宴共设20桌,选用的都是农场自种食材,菜品精心搭配,避免浪费。“省去了一些环节,不仅减少了经济负担,更是希望能凸显婚礼的真正意义。”张雅欣说。

婚礼筹备过程中,亲朋好友的支持也让这场简约婚礼充满温度。新娘的朋友们主动帮忙布置场地;朋友主动“拼凑”接亲车队,司机也是自家亲戚;湖北老乡李尚森发挥配音特长,担任婚礼主持人;同住在人才公寓的郭建佩博士作为证婚人送上祝福;连当初为两人牵线搭桥的联谊活动工

作人员,也作为“红娘”上台见证幸福时刻。“这场婚礼形式虽然简约,但处处都是爱的表达,让人倍感温暖。”李尚森说。

最令人惊喜的是,同住在人才公寓的博士团还为新人送上了一份同样简约却极有意义的礼物。“珠联璧合,百年好合”“愿你们携手并进,像科研一样严谨,像爱情一样浪漫”“祝张博士新婚大喜、举案齐眉、永结同心”……一张用AI画出的新郎新娘卡通形象的贺卡,上面写满真挚祝福,为婚礼增添了别样浪漫。

“我们更应该看重婚礼的意义,婚礼是向亲朋好友宣告我们

的幸福,也是一个与大家相聚的契机。”张雅欣说。午宴结束后,张雅欣换上便装,与亲友们围坐品茶聊天。夜幕降临,农场燃起篝火,大家载歌载舞,欢声笑语回荡在夜空中。

“这场婚礼不仅是一对新人携手一生的浪漫开端,更是我市推进婚俗改革、树立文明新风的典型范本,有助于推动清新而不失内涵的婚礼潮流蔚然成风。”市委宣传部长文明创建指导科科长马国强说,婚礼虽然没有奢华排场、没有隆重的仪式,却以最质朴的方式,诠释了爱情与婚姻的真谛,这也是文明新风的应有之义。

人勤盼丰收

昨天,在独山港镇一葡萄园内,工作人员在为葡萄疏果修枝。当前正是葡萄疏果管护的关键期,通过合理疏果,可减少树体养分消耗,提升果实坐果率。

■摄影 王 强 徐冰艳 张丹燕

讲文明 树新风

公益广告

垃圾分类靠大家

健康生活你我他

社会主义核心价值观念

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣