

法院资讯

市法院立案庭(诉讼服务中心) 获评“浙江省巾帼文明岗”

日前,浙江省妇女联合会印发《关于表彰浙江省巾帼文明岗、浙江省巾帼建功标兵的决定》,市法院立案庭(诉讼服务中心)被授予“浙江省巾帼文明岗”荣誉称号。

市法院立案庭(诉讼服务中心)作为服务群众的第一道窗口,始终秉持“重诉讼服务,促多元解纷,融基层治理,巾帼助力‘息事无讼’”宗旨,积极创建“法助无讼”巾帼岗品牌,着力打造“一站式多元解纷机制”“一站式诉讼服务中心”,竭尽所能为人民群众提供全方位、智慧型、有温度的优质诉讼服务,先后获评全省法院诉源治理成绩突出集体、嘉兴市四级诉讼服务中心等荣誉称号,荣获浙江省法院集体二等功、嘉兴市法院集体三等功等,相关工作多次被央视以及《法治日报》《人民法院报》《中国妇女报》等国家级媒体报道。

优化诉讼服务,为人民群众办实事

贯彻落实立案登记制,始终牢记为民宗旨。推动立案“最多跑一次”,

形成窗口、网络、跨域、延伸“四位一体”立案新格局,年均受理案件12000余件,平均每天接待当事人咨询20余人次,电话咨询20余次。

聚焦群众“急难愁盼”,持续优化诉讼服务。开辟网上立案、电话立案、上门立案等“绿色通道”,为特殊人群提供上门立案服务,切实提升群众立案获得感。

完善诉讼服务功能,增设便民设施设备。设立“天平护苗”妈咪暖心小屋、心理咨询室等,获评嘉兴市级示范点、四星级诉讼服务中心,入选嘉兴市“文明礼仪、优质服务”典型案例,彰显司法温度。

创新工作举措,推动矛盾纠纷多元化解

优化诉调对接机制。助推婚姻、金融等领域调解组织入驻法院,对诉前调解成功需要司法确认的案件,由诉讼服务中心法官直接审查办理,形成运转高效的诉调衔接机制。2022年至2024年,共办理司法确认案件6082件。

护航民营企业发展。积极与行业

协会、商会等沟通协调,联合多部门建立涉企纠纷多元化化解服务机制,开展“平法助企行”“巾帼法助营商”等活动,延伸司法服务,提升纠纷化解效率,维护企业合法权益,推动矛盾纠纷源头化解。

开展普法宣传,维护妇女儿童合法权益

依托“共享法庭”,力推“法助无讼”。在全市各镇街道、村社区、行业组织等设立174个站点,围绕“守家安”等“4+N”主题常态化开展普法宣传、调解培训等工作,累计已指导调解5200余人次、开展普法宣传1750余场次,获评全省首批示范站点,切实将司法服务延伸至基层。

开展品牌工作,保障妇女儿童权益。深入开展“平和家审”“天平护苗”等品牌工作,深度运用家事调查员、回访观护等制度,积极开展涉未成年人案件法庭教育指导,联合市教育局成立青少年法治教育基地,举办公众开放日、模拟法庭、法治夏令营等特色活动,深入校园、社区开展法治宣传教育。

法官手记

市法院重拳出击严打拒执犯罪

当事人有能力执行生效裁判却拒不执行,妄图以隐瞒收入、转移财产等方式逃避执行,这必将受到法律的严厉惩处。近日,市法院公开宣判这样两起拒不执行判决、裁定罪案件。

●**有钱不还,纵情于享乐消费**

薛某与黄某健康权纠纷一案,法院依法判决薛某赔偿黄某伤残赔偿金、营养费、护理费等相关费用共10.8万元。判决生效后,薛某未履行,案件遂进入执行程序。

执行过程中,市法院向被执行人薛某发送报告财产令、执行通知书等文书,责令其履行判决确定的赔偿款,但薛某拒不申报财产且未履行付款义务,法院对其作出拘留15日的决定,将其纳入失信被执行人名单,并作出限制消费令,限制其高消费。

在案件终结本次执行程序后,执行法官持续查找薛某的财产情况,在薛某的资金往来中发现了异常,于是将线索移送公安

机关立案侦查。经查,薛某名下账户入账78万余元,其中1万余元用于KTV、棋牌室等消费。

市法院审理认为,薛某对人民法院的生效判决、裁定有能力执行而拒不执行,属情节严重,其行为已构成拒不执行判决、裁定罪,结合薛某到案后如实供述自己的罪行且主动履行支付义务等相关量刑情节,遂依法判处其有期徒刑7个月、缓刑1年。

●**欠钱不还买皮草,还为他人生活买单**

蔡某与李某因石材买卖产生纠纷,经调解,确认李某向蔡某支付70万元货款。调解书生效后,李某未按协议还款,市法院遂立案执行。

市法院向李某发出执行裁定书、执行通知书、报告财产令等文书,责令李某履行还款义务,但李某拒不履行又未报告财产,法院对其作出拘留15日的决定,将其纳入失信被执行人名单,并作出限制消费令,限制其高消费。

经查,李某在终结本次执行期间,账户经营收入124万余元,并将部分资金用于购买皮草等非生活必需品以及转账16万余元至他人账户,供他人生活开销。李某因涉嫌拒不执行判决、裁定罪,被公安机关立案侦查。

法院审理认为,李某对人民法院的生效判决、裁定有能力执行而拒不执行,属情节严重,其行为已构成拒不执行判决、裁定罪,结合李某归案后如实供述自己罪行的情节,依法判处其有期徒刑1年。

【法官提醒】

面对生效裁判,有的被执行人明明有履行义务的能力,却心存侥幸,通过转移财产、隐瞒收入等方式规避法院执行,情节严重的可能构成拒不执行判决、裁定罪。法官在此提醒,被执行人应主动履行义务,配合执行;申请执行人发现拒执行为,可向法院或公安机关举报。市法院将持续强化对该类行为的打击,切实保障当事人胜诉权益。

无本续贷,助力高新技术企业发展

“在企业资金周转最困难的时候,工行平湖支行的无本续贷让我们顺利渡过难关,保障了正常运营,真的特别感谢!”近日,我市一高新技术企业负责人感激地说。

据了解,该企业为国家高新技术企业和国家火炬计划重点单位,已扎根汽车轻量化合金零部件领域10余年,凭借先进技术与优质产品,在行业内树立了良好的口碑。近年来,随着新能源汽车产业迎来爆发式增长,企业本有机会乘势而上、扩大市场份额,但下游客户账期的原因打乱了企业的资金安排。与此同时,一笔740余万元的贷款即将到期,而企业资金因账期拉长难以按时回

笼,资金链紧绷,流动性压力剧增,日常经营面临巨大阻碍。

工行平湖支行在得知企业面临的困境后,立即安排人员上门,深入生产车间,实地考察生产流程,仔细分析财务报表,了解企业经营难题。经严谨调研与专业评估,鉴于企业经营稳定、信用记录良好、发展潜力大,该行果断为企业报送无本续贷申请,同时开通续贷“绿色通道”。

在续贷业务办理过程中,该行工作人员加班加点、争分夺秒,对每个环节严格把控、高效推进,最终在短短一周之内为企业办结了740余万元的无本续贷业务,有效解决了企业流动资金不

足的难题,让企业得以在发展的道路上“轻装上阵”。

该笔业务的顺利落地,是工行平湖支行落实普惠金融惠民惠企政策、深化高新技术企业金融服务的生动实践,实现了企业还款与放款的高效对接,在有效缓解企业债务压力的同时,有力助推了地方汽车零部件产业的发展。

该行表示,将继续认真贯彻落实小微金融服务续贷政策的要求,进一步加大无本续贷业务的推广力度,不断优化服务流程、提升服务水平,助力高新技术企业突破发展困境,在市場浪潮中稳健前行。

金融赋能,破解民企发展瓶颈

工行平湖支行做优服务积极支持民营企业发展,为企业发展排忧解难。近期,支行成功为我市一科创民企化解经营危机,以实际行动诠释了金融服务的强大支撑作用。

该科创民企此前在工行平湖支行办理了一笔300万元“税务贷”用于日常经营。今年1月末,由于企业法人突然离世,工商、账户变更手续亟待处理。3月2日原贷款即将到期,而法人变更致使“税务贷”额度未能及时恢复,企业资金周转陷入困境。

面对企业的难处,工行平湖支行客户经理第一时间与企业取得联系,凭借丰富的金融知识和经验,协助企业有条不紊地梳理后续工作流程。从人员职责分工到各项手续办理要点,都给出了细致且实用的建议,帮助企业稳定内部秩序,明确应对方向。2月末,在企业完成工商和账户变更后,该行立即开辟“绿色通道”,快速为其办理相关业务手续,保障企业经营尽快重回正轨。当贷款到期难题摆在眼前时,该行迅速启动应急机制,与嘉兴市融资担保公司展开多轮沟通协商,反复研究政策,优化方案。经过不懈努力,成功为企业争取到新的贷款额度,短短几天内便完成贷款周转,为企业注入“救命资金”,使其顺利摆脱困境。

完成贷款周转后,该行持续跟进企业经营情况,定期与企业交流,根据企业实际需求,提供涵盖融资策略、财务管理等多方面的专业金融支持和咨询服务,助力企业逐步“恢复元气”,稳健发展。

金平支行多举措织密反诈“防护网”

工行平湖金平支行结合实际,全方位、多层次开展厅堂反诈工作,以实际行动守护百姓“钱袋子”。

搭建咨询平台,强化知识普及。网点充分利用厅堂的便利条件,在营业厅显眼位置设立反诈咨询台,并摆放内容丰富的宣传手册、海报等资料。同时,在营业厅各处醒目位置张贴反诈提示语和海报。大堂经理主动与到店客户交流,针对网络刷单、冒充熟人、虚假理财产品等常见诈骗手段,结合实际案例进行详细讲解,引导客户深入了解诈骗的

套路。客户经理则利用客户办理业务的等候时间,组织开展厅堂微沙龙活动。通过讲述真实诈骗案例、设置互动问答环节,加深客户对反诈知识的理解和记忆,让反诈理念扎根于客户心中。

拓宽宣传渠道,营造浓厚氛围。为扩大反诈宣传的影响力,网点积极借助多元化传播渠道开展宣传。在网点厅堂内悬挂醒目的反诈横幅,宣传折页摆放整齐,方便客户随时取阅;电子屏滚动播放精心制作的反诈宣传视频,以生动直观的方式展示诈骗的常见手段和防范措施。工作人员深

入浅出地讲解防范知识,现场解答群众的疑问,重点提醒客户警惕冒用身份、购物、利诱类等诈骗。

组织应急演练,提升应急能力。网点组织开展厅堂反诈应急演练,模拟客户因轻信高额回报投资急于转账,疑似遭遇电信诈骗的场景。参演员工训练有素,在发现客户异常行为后,迅速按照既定流程,运用专业的沟通技巧安抚客户情绪。在与“骗子”的周旋中,员工们保持高度警惕,凭借敏锐的洞察力精准捕捉对方话语中的漏洞,成功阻止客户转账,保障了客户财产安全。

平湖工行资讯

科普之窗

疏肝健脾过清明

清明时节气温回暖、雨水增多,自然界呈现“清气上升、浊气下降”的特点。首都医科大学附属北京中医医院耳鼻喉科副主任医师闫新宇介绍说,此时人体肝气旺盛,易出现肝火偏旺、脾胃虚弱等问题,养生需疏肝健脾、祛湿防病,同时调节情绪,避免“悲春”伤身。

“清明期间,饮食宜清淡,少吃油腻、生冷食物,避免加重脾胃负担。”闫新宇

说,可多吃山药、薏米、茯苓等健脾食材,搭配荠菜、菠菜等春季时令蔬菜,帮助清肝火。民间有清明吃青团的习俗,但青团黏腻难消化,建议搭配陈皮茶或山楂水助消化,老人、儿童浅尝辄止即可。

清明踏青是传统民俗。中医认为“动则生阳”,散步、放风筝等轻度运动可舒展筋骨,促进气血流通,缓解春季肝气郁结。此外,推荐练习太极拳或八段锦的“调理脾胃

须单举”“五劳七伤往后瞧”招式,调和肝脾。

“清明期间,过敏与湿气困脾是常见问题,表现为花粉过敏、湿疹频发,或出现头重身困、食欲不振。”闫新宇说。建议室内勤通风除湿,可以艾灸足三里穴增强脾胃运化;也可以用防风、荆芥煮水代茶饮,祛风除湿。如因食用冷食等引发肠胃不适,可艾灸中脘穴温中散寒;腹泻时可以煮苹果水(连皮带肉煮15分钟)收敛止泻。

吃肉多易患糖尿病

研究发现,吃肉可增加患2型糖尿病的风险,特别是加工肉类和未加工的红肉。柳叶刀子刊上发表的一项汇总分析表明,每天摄入50克加工肉类,2型糖尿病风险增加15%;每天摄入100克未加工红肉,2型糖尿病风险增加10%。每天摄入100克

禽肉,糖尿病风险增加8%。

进一步分析发现,禽肉与2型糖尿病的关联较弱,而加工肉类和未加工红肉与2型糖尿病的相关性较强。用未加工红肉或家禽肉类代替加工肉能降低2型糖尿病风险。

该研究分析了20个国家的31个研究队列的数据,共纳入近197万名成年人。在10年的中位随访期间发生107271例2型糖尿病。研究者称这是迄今为止关于肉类与2型糖尿病之间关系的最全面的证据。

购买空气净化器,看哪些指标?

随着春季“花粉过敏季”的到来,空气净化器等产品销售热度随之提升。中消协3月27日发布消费提示,购买此类产品要查看过敏原去除率、颗粒物洁净空气量等指标。

空气净化器去除花粉过敏原的核心性能指标为“过敏原去除率”,这一指标的高低直接体现过敏原的去除能力。净化器国家标准《家用和类似用途电器的抗菌、除菌、净化功能》规定了过敏原去除率不应低于80%。

花粉作为一种颗粒物,大小因种类而不同,大多数花粉直径约为20至50微米(约头发丝粗细),有的小至4微米。如何查看空气净化器对于花粉颗粒的去除效果?消费者可关注颗粒物洁净空气量(CADR)参数,这一指标评价的是空气净化器去除0.3微米以上颗

粒物的能力,CADR值越高,表示净化器单位时间内净化颗粒物的能力越强。消费者应注意查看厂家标称的过敏原去除率、颗粒物洁净空气量(CADR)参数是否符合国家相关标准,是否有相关参数的检测报告,以及了解后期滤芯更换费用。产品检验检测机构应当取得市场监管部门颁发的检验检测机构资质认定(CMA)证书。

(摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会 联合
嘉兴日报社平湖分社

健康平湖 公/益/广/告



市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣