

CHENGSHI·CHENGZHANG

蓝

■百花小学育才路校区401班 张宇凡

是谁打翻了我的调色盘？
洒下一片蓝……

怎么会有这么多的蓝？
深蓝、天蓝、海蓝、
钴蓝、星蓝、闪蓝……
蓝得烂漫，蓝得深邃。

汹涌的波涛是蓝的，
粼粼的波纹是蓝的，
潺潺的小溪是蓝的，
平静的水池也是蓝的。

把所有的蓝装进烟花，
塞在一起，
混合在一起，
静静地等待着它的绽放。

突然一声巨响，
好像发令员的枪声，
所有的蓝就整齐地
在天空绽放成一朵蓝色的花……

指导老师 刘佳燕

书写成长的力量

■东湖小学文欣校区602班 陈沈君

每个人心中都有一颗梦想的种子，它或许在某个清晨悄然发芽，或许在某个夜晚静静绽放。我的梦想，是长大后能当一名优秀的主持人。

记得幼儿园的时候，我最喜欢和爸爸妈妈一起看《新闻联播》。每当看到主持人叔叔阿姨字正腔圆地播报新闻时，我都会被他们标准的普通话和自信大方的仪态所吸引。我常常模仿他们的样子，拿着玩具话筒，站在镜子前，一本正经地“播报新闻”，逗得爸爸妈妈哈哈大笑。

上了小学后，我更加坚定了自己的梦想。我积极参加学校组织的演讲比赛、朗诵比赛、主持人大赛……记得第一次参加主持人大赛是在二年级的时候，那天我紧张得手心冒汗，声音也有些发抖。但我深吸一口气，在心中为自己加油打气，并告诉自己：我能行！那一刻站上舞台的我，时而激昂铿锵；时而舒缓平和，我的声音传进了每一个人的耳朵中，好像我并不是在主持，而是在向每一个人讲述我主持路上的成长过程……

六年的主持学习经历，让我从一个胆怯的孩子到现在自信、大方地站到学校的大舞台上，主持各项活动。主持不仅让我收获了掌声，更让我懂得了成长的真谛。每一次拿起话筒，都是一次新的挑战；每一次站在舞台上，都是一次成长的蜕变。我热爱主持，因为它让我明白：只要心怀热爱，勇敢追梦，每个人都能在属于自己的舞台上绽放光彩。

为了实现我的梦想，我也一直在努力。经常阅读课外书籍，丰富自己的知识，因为我知道，一名优秀的主持人必须有广博的知识。虽然通往梦想的道路不会一帆风顺，但我相信，春天播下的种子，只要用心浇灌，终会开出美丽的花朵。

这就是主持带给我的力量，它让我在声音的世界里找到了自己，在语言的海洋中收获了成长。我相信，这份热爱将永远伴随着我，在人生的舞台上继续书写精彩的故事。

指导老师 曹引娟

觅春

■实验小学如意校区609班 范晨瑞

在冬天的沉寂后，春天，这个活泼的小姑娘便探出了头，随之而来。日光照亮大地，春风一拂，属于春天的气氛不就来了？

踏着十里春风，我便开始了觅春……老家后院中的几棵柳树已抽出新芽，嫩绿的芽儿点缀着枝干，粗壮的树桩边，小野花也接到了“春的来信”，不管自己多么微小，也要绽放得五彩缤纷，红的、黄的、白的……大片大片盛开着，而一转身，身后便是一望无际的田野。

这时，自信明媚的油菜花已然盛开。“快过来放风筝！”老爸从车里拿出一只红色的大风箏，我蹦跳着，便来到了老爸身边。理线、绕圈动作一气呵成。一阵温暖的春风拂过。吹动躺在地上的红风筝，它也似乎感受到了春天的气息，迫切想要飞到天上，迎接春姑娘的到来。而我用力一拉，风筝便飞了起来，湛蓝的天空中突然增添了一抹红色，红蓝的配色使我格外舒心，不一会儿，邻居家的小弟弟妹妹也抱着自己的小风筝跑了起来，天空中又多了金色和紫色，三只风筝像在空中飞舞。

又一阵风刮起，几棵大树发出窸窣窣的声音，几朵迎春花随着风儿压弯了腰，低了头，枯木上又长出了绿叶，风一吹，几片绿叶掉落，随即又被吹上天空，就这样，我们玩得不亦乐乎。

不知不觉太阳已经偏西，橙黄的光又照在这片春意盎然、万物复苏的大地上，照在我们欢乐的笑脸上，天空也像是染了色，变得醉醺醺的样子，从现在起白天会一天比一天长，我们的欢乐也一天比一天多！

指导老师 千丹霞

“羽”爷爷的快乐时光

■乍浦小学305班 刘家铭

一个风和日丽的下午，我望着窗外，爷爷看我没事做，就提议：“我们去公园打羽毛球吧。”

我一听，顿时来了精神，大声说：“好，我们去打羽毛球吧。”爷爷胸有成竹地说：“我们去比一比吧，不过肯定又是你输！”我也毫不示弱：“比了才知道谁赢谁输呢！”

到了公园，我们热身完，就开始打羽毛球了。爷爷先发球，他毫不留情，刚上场就发了一个很猛的球，只见球像离弦的箭一样向我快速飞来，我急忙躲闪，球落地了，爷爷先得一分。

轮到我发球了，我心想这次一定要把比分追回来，打败爷爷。我便握住球拍，试着发了个高远的球，爷爷果然是老将，轻轻松松就打了回来，我又用力打了回去，嘿，爷爷还真有两下子，再次打了回来。在羽毛球向我飞来的短短一瞬间，我灵机一动，突然减少力量，打了一个超短的球，球刚刚过网，爷爷来不及接球，球掉在地上，我终于得了一分。

就这样你来我往，打了一个又一个来回，最后看分数，我居然赢了。我高兴得一蹦三尺高。心想：真是功夫不负有心人，我之前的努力练习都没白费啊！

快乐的时光总是短暂的，我期待着与爷爷的下一次羽毛球比赛！

指导老师 朱燕

记清明

■乍浦小学606班 翁可昕

三月三，艾草香，青团甜到心尖上。

我的家乡在江南水乡——嘉兴平湖，每到清明时节，家家户户都会动手做青团，这可是我们传承了千百年的习俗呢！

记得去年清明节，天刚蒙蒙亮，我就跟着外婆去田边采艾草。晨雾像一层薄纱笼罩在田野上，露水沾湿了我的衬衣。“外婆，为什么非要用艾草做青团呀？”我揪着一片锯齿状的嫩叶问道。外婆弯下腰，抚摸着一片艾叶说：“艾草能驱邪避灾，你看！它的叶子像一把宝剑，能把霉运都赶跑！”说着，外婆哼起了一首古老的歌谣。

采完艾草回到家，我们便开始忙活起来。外婆先把艾叶洗干净，放入锅里加水煮烂，然后捞出艾草，挤出艾叶汁。这汁水就是做青团的关键，它能让白色的面团变成绿色。接着，妈妈把糯米粉倒入大盆中加入艾叶汁，随后把面团揉到光滑有弹性。

这时候，我们就开始包青团了。外婆和妈妈先给我做了示范，首先，拿一块面团，捏成一个小碗的形状，然后放进豆沙或芝麻馅儿，再慢慢封口，搓圆。外婆在给我示范的时候还给我讲了一个古老的传说：从前有个叫介子推的忠臣，有一次，他救了一个叫重耳的人，几年后，重耳当上了晋文公，想请介子推出山做官，介子推不愿意，于是重耳放火烧山，谁知介子推仍不出山，最终被烧死了。晋文公为了纪念他，将这天定为“寒食节”，吃冷食，在今天就是吃青团，但由于各种原因，后来“寒食节”就演变成了现在的清明节。我一边听着故事，一边看着大人娴熟的动作，我也迫不及待地动起手来。虽然一开始我包得不好，有的露馅了，有的形状歪歪扭扭的，像极了一只咧着嘴的青蛙，但我都乐在其中。

青团做好后放入锅中蒸，不一会儿，厨房中便飘出了浓浓的香味。我迫不及待地拿起一个青团咬了一口，又香又软，美味极了！

如今我才懂得，做青团不仅是做食物的过程，更是一种文化的传承。当艾草的清香萦绕齿间，当柳笛声穿过细雨蒙蒙的茶山，那些古老的传说，长辈的叮咛，都化作春天的雨露，悄悄滋润着我们的心田。

指导老师 张丽星

掌心里的小精灵

■平师附小松风校区504班 陈思怡

“叮铃铃——”美妙的下课铃声响起了，同学们像脱缰的野马一样冲出了教室，手中捧着两个小小的沙包，开始了15分钟的课间之旅。

这个学期的课间比往常有趣得多了，同学们可以在教室前的走廊上抛沙包、踢毽子……瞧！大家已经拿着亲手做的沙包抛起来啦。

我也不甘示弱，一手抓着两个红色的小沙包就跑出教室了。课上看过老师做的示范，我心想：就是两个沙包相互交替抛上去，有什么难的？我肯定能抛100次！我左脚在前，右脚在后，一只手两个沙包，一只手紧握成拳，一副要大干一场的样子。我用九牛二虎之力向上一抛，两个红色

的小沙包一同向天空飞去，在半空中划出一道线，只听“唰”的一声落到了地上，我知道我失败了。

我又打起了精神，心想：一次失败没关系，继续努力，我一定能成功！我从地上捡起了只有巴掌大的沙包放回手中。我只要控制力度，用手指发力往上抛，应该可以成功。我立马实施了此方法：第一个沙包被我成功地送了出去，可第二个沙包顽皮地从我的手指缝里悄悄溜了出去，再一次“跑”到了地面上。因为我只顾第二个沙包，第一个沙包也从天上掉到了平地上，我知道我又失败了。

我有点灰心丧气，同学小顾拍了拍我的肩膀：“失败是成功之母，

你一定会成功的。”说完就跑开了。我再一次振作精神，用食指和中指用力将沙包向上推去，它好像一只飞在空中的小精灵，高高地飞去，又快速地落下。大拇指推动第二个小沙包，重复刚才的动作，沙包像只翩翩起舞的红色蝴蝶，再一次飞起来，又落下，别提有多顺畅了。我终于稳稳地接住了它们。

随着上课铃声响起，同学们迅速收起沙包。这些在掌间跳跃的“小精灵”，在课间承载着我们无尽的欢乐，为枯燥的学习生活带来了一抹亮色，是校园生活中温暖的慰藉。

指导老师 马君妹



太空探索 ■毓秀小学114班 王艺博
指导老师 周婷