

卫生健康部门创新构建“1+3+X”妇幼健康共同体,多向发力织密妇幼健康“防护网”——倾力打造县域妇幼健康服务“平湖样板”

■记者 汤智娟
通讯员 周 兰 聂清英

妇幼群体的健康,关乎着家庭的幸福和社会的未来。如何不断提高妇幼健康水平?近日,市卫生健康局主导,市妇幼保健院、综合医院(市第一人民医院、市第二人民医院、市中医院)以及各镇街道卫生院(社区卫生服务中心)等成员单位共同组建成立“1+3+X”妇幼健康共同体。这也标志着我市妇幼健康服务工作迈入新阶段,妇幼健康事业迎来新发展。

妇幼健康共同体如何运行?对全市妇幼健康又有何影响?“我们将进一步连接、整合、共享全市妇幼健康优质医疗资源,全方位、深层次提升妇幼健康服务质量,为妇女儿童健康保驾护航。”市卫生健康局党委书记、局长王晓平的话,道出了妇幼健康共同体的建设路径,也折射出卫生健康部门创新妇幼健康服务模式、高质量推进妇幼健康工作的坚定决心和担当作为。

丰富资源下沉 增进妇幼健康福祉

“孕期产检和生产都在妇保院,这里不管是硬件设施还是医疗服务都很赞。”对于家住福臻小区的岳女士而言,选择在市妇保院完成自己的一桩“人生大事”,是最正确的决定。在平湖,和岳女士有相似体会的人还有许多。自2023年12月完成整体搬迁以来,市妇保院已经成为守护全市妇女儿童健康的坚实“港湾”。

作为妇幼健康共同体的牵头专科医院,今年市妇保院将充分发挥自身优势,



努力打开妇幼健康工作新局面。“我们抽调了妇产科、妇幼保健、中医等学科的业务骨干成立4个专家指导团队,每个团队负责与基层成员单位结对,并定期开展专家门诊、会诊、保健服务、讲座示教等培训指导服务,切实将妇保院专科优势下沉到基层,惠及更多妇女儿童。”市妇保院相关负责人介绍。

资源向下“扎根”,服务向上“生长”。目前除市妇保院外,市第二人民医院也建立了专家指导团队。在5个专家指导团队的一线奔赴中,基层妇幼健康事业正被注入源源不断的活力。为全面提升妇幼健康服务能力,市卫生健康局还精心谋划,积极引导各成员单位构建完善双向转诊机制、信息共享机制、同质化管理机制等,不断满足群众日益增长的健康服务需求。

多元行动并进 夯实妇幼健康根基

“省专家讲解的案例对于基层诊疗有很好的指导意义。”了解到很多需要避免的诊断误区,能够帮助我们更好地开展规范诊疗。”……在参加完近期由市妇保院举办的“子宫颈癌前病变的诊断与治疗规

范”专题讲座后,来自我市各基层卫生院妇保条线的培训人员收获满满。

对成员单位开放内部业务培训,助力培育更多基层妇幼健康服务人才,是妇幼健康共同体建设“三大行动”之一的“骨干人才培养行动”的重要内容。依托市级专科医院丰富资源,各成员单位可定期选派相关专业技术人员到牵头单位进修、培训以及参加外聘专家的教学大查房、教学讲座等活动。除了开展人才培养行动,市卫生健康局还鼓励牵头单位、综合医院在充分调研成员单位妇幼技术服务现状的基础上,以基层需求为导向,以妇幼常见病、多发病防治为基础,开展适宜技术推广行动,推进基层医院妇幼特色专科建设。

此外,持续深化优生优育保障行动,全力实施早孕关爱计划,稳步推进生育友好医院建设工作。尤其是针对不同情况早孕女性开展精细化、分类别指导服务,减少非必要、非医学人工流产,切实保护女性生育力,全方位提升生殖健康水平。同时,分人群加大健康宣教力度,积极构建新时代婚育文化,营造生育友好良好氛围。

诸项工程驱动 护航妇幼健康未来

今年2月,市妇保院产科病区收治了一位臀位经产妇,术中产妇大量出血,考虑胎盘植入,随即医院启动产科抢救紧急预案。经过多学科合作和努力,最终母婴平安,也保住了产妇产子宫。

保障母婴安全,离不开多方协同合作。为此,市卫生健康局将“巩固母婴安全工程”纳入妇幼健康共同体建设范畴,

充分发挥市级专科医院、综合医院作用,加强对辖区内所有孕产妇妊娠风险评估等管理,构建多学科协作联动机制,不断提升基层医疗机构对高危孕产妇和新生儿的识别、救治和转诊能力,全力守护母婴安全。

儿童健康亦是妇幼健康共同体建设的关键任务。以实施提升儿童健康工程为着力点,今年市卫生健康局将进一步引导各成员单位以儿童生长全过程管理为目标,大力开展儿童早期发展项目,做实0-6岁儿童健康管理项目,扎实开展儿童孤独症筛查干预民生实事项目。同步推进儿童友好医院建设,稳步实现“医防护”儿童健康管理中心县域全覆盖。



妇幼健康,“妇”字先行。市卫生健康局还将深化妇女关爱工程作为妇幼健康共同体建设的关键一环,充分发挥成员单位身处服务“前线”优势,推进优生健康检查,落实出生缺陷三级防治管理。另外,全面推进城乡妇女免费“两癌”筛查,加强女性更年期保健服务,确保妇女在全生命周期的各个阶段都能享受到优质、贴心的健康服务。



健康护肾惠民生

第20个“世界肾日”期间,独山港镇中心卫生院联合市中医院、市第二人民医院,新埭镇中心卫生院联合市第一人民医院,举行“您的肾脏还好吗?——早检查,保健康”主题义诊活动。通过两级医疗体系联动,将优质医疗资源下沉基层,为辖区居民提供全方位肾脏健康服务。

■摄影 王 凡

跨越生命困境:平湖一院的暖心奇迹

■通讯员 徐文平

52岁的张大叔(化名)自幼便遭受小儿麻痹症、强直性脊柱炎的双重折磨,数十载的病痛,让他下肢严重畸形,脊柱完全僵硬,呈现“竹节样改变”。而长期卧床又使他患上右肾输尿管结石伴感染,右侧腰腹部绞痛频繁发作,肾积水严重威胁着肾功能,手术成为控制病情的唯一希望。但手术需要麻醉,张大叔融合的脊柱,使得常规腰椎穿刺无法实施;全麻更是困难

重重,麻醉术前气道评估为最高风险等级,属于极为罕见的困难气道病例。

面对困境,市第一人民医院麻醉科团队迅速启动“困难气道应急预案”。手术当日,尝试清醒喉镜插管和声门暴露,均以失败告终;纤维支气管镜引导插管,也因气道分泌物多和声门位置高而受阻。关键时刻,麻醉科主任大胆创新,提出“逆行钢丝+吸痰管鞘”的双导丝技术。通过环甲膜穿刺置入导丝,逆行经鼻腔引出,再套入吸痰管作为刚性支撑。这一创新

操作成功跨越会厌屏障,精准置入气管导管,建立起关键气道。

气管插管成功后,为让颈椎强直的张大叔在手术中安全保持俯卧位,团队自主设计的“C型头托”发挥了关键作用。其独特的导管保护设计,预留气管导管凹槽,避免移位;颈部、颞部、下颌三处多点支撑结构,分散头部压力,加厚棉垫还能有效防压疮,尽可能让张大叔舒适。

在麻醉、护理团队的有力保障下,泌尿外科柯尊金团队凭借精湛技术与丰富

经验,仅1小时就顺利完成经皮肾镜右肾输尿管钬激光碎石术。术后,张大叔意识迅速恢复,自主呼吸平稳,安全拔除气管插管。

这场手术的成功,不仅治愈了患者,更是医学技术革新的成果。创新性的“双导丝插管技术”和“C型头托”,填补了本地区相关技术空白,为复杂气道及体位难题提供了标准解决方案。多学科의紧密协作,彰显了医院“以患者为中心”的诊疗理念,为临床救治树立了榜样。

硕士占比超七成

中医院重点学科为患者点亮生命希望

■通讯员 万鸣宏

第20个“世界肾日”当天,市中医院中西医结合肾病科、血透中心收到血透患者颜婆婆家属送来的一面写有“仁心仁术,华佗在世”字样的致谢锦旗。

78岁的颜婆婆因慢性肾衰竭长期在市中医院肾病科门诊治疗,病情稳定。去年7月,她因化脓性胆管炎导致肾功能恶化,在市中医院接受了“为肾透析的动静脉造瘘术”,为肾脏替代治疗做准备。今年2月底,胆管炎复发,上级医院建议进行

血液透析治疗。基于对市中医院肾病科信任,患者及家属选择回院就诊。入院时,颜婆婆严重代谢性酸中毒、高度浮肿、精神萎靡,病情危急。肾病科团队经分析,决定先纠正酸中毒,立即进行透析。但肢体重度水肿给内瘘穿刺带来难题,所幸血透团队凭借精湛技术,在超声引导下精准穿刺,完成了首次诱导透析。此后,患者精神好转,进食、血压、血色素等指标改善。治疗团队又克服了胆管炎、消化道出血等一系列病情变化,经过半个月的综合治疗,颜婆婆病情好转将出院,家属送

来锦旗表示感谢。

作为浙江省中医药管理局“十三五”中医重点专科、嘉兴市首批临床医学重点学科,市中医院肾病科历经近30年的发展。科室现有医务人员60余名,其中主任医师3名,副主任医师4名,硕士以上学历占比超70%,学科带头人张忠贤担任嘉兴市中西医结合学会肾脏病专业委员会主任委员。该科依托“周富明全国名老中医传承工作室”及“浙江省名中医工作室”,邀请国内专家指导,秉持“强调整体、衷中参西、增效减毒、固元泄浊”的理念,在慢

性肾小球肾炎、慢性肾功能衰竭等疾病的中西医结合治疗上优势明显。

市中医院血液透析中心规模位居浙北前列,配备120余台进口血液透析机,年完成血液透析6万人次,服务约420人,满足平湖地区70%尿毒症患者的肾脏替代治疗需求。同时,科室血管通路技术发展迅速,常规开展多种手术,并依托与浙江大学医学院附属邵逸夫医院共建的“血管通路专家工作站”,引进前沿技术,年透析通路手术近200例,保障血透患者“生命线”的畅通。

免交临床用血费用;其配偶、父母和子女享受第二项规定的待遇。

■“三免”政策

浙江省实施《中华人民共和国献血法》办法第二十五条规定:本省累计献血量达到国家无偿献血奉献奖标准或在本省申报并已荣获国家无偿献血奉献奖的献血者,凭相关证件可以免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所,到非营利性医疗机构就诊免交门诊诊查费,免费乘坐城市公共交通工具。

■通讯员 何晨霞

■优先用血

浙江省实施《中华人民共和国献血法》办法第二十条规定:献血者享有优先用血权利。除临床急救用血外,医疗机构应当优先保障献血者临床用血。

■用血减免

免费用血标准

浙江省实施《中华人民共和国献血法》办法第十八条规定:

献血者及其亲属可以按照下列规定免交临床用血费用:(一)献血者捐献全血累计达四百毫升以上的,本人终身免交临床用血费用;不足四百毫升的,自献血之日起五年内按照不超过献血量的五倍免交临床用血费用,五年后免交与献血量等量的临床用血费用。(二)献血者的配偶、父母和子女,五年内按照不超过献血量的两倍免交临床用血费用,五年后免交与献血量等量的临床用血费用。(三)达到国家无偿献血献

奖金奖标准以上的献血者,其兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、配偶父母享受第二项规定的待遇。(四)献血者捐献造血干细胞的,本人终身免交临床用血费用;其配偶、父母和子女终身按照不超过八百毫升的献血量免交临床用血费用。(五)献血者捐献单采血小板的,本人终身免交临床用血费用;其配偶、父母和子女享受第二项规定的待遇,献血量按照捐献一次折合全血八百毫升计算。(六)稀有血型的献血者,本人终身

医务动态

“两癌”筛查项目启动 新增儿童孤独症筛查干预

■通讯员 宋春岚

平湖市2025年度“两癌”筛查项目启动暨儿童孤独症筛查干预项目培训工作会议日前在市妇保院召开。

据了解,计划到今年年底,全市0-6岁常住儿童孤独症初筛率达到90%以上,复筛率达到80%以上。通过早期发现、早期诊断、早期干预,不同程度改善患儿症状和预后,促进儿童健康,提升儿童家庭幸福。

参观交流促进 浙沪医疗协同发展

■通讯员 鲁妍蕾

日前,钟埭街道社区卫生服务中心组织医务人员前往上海湾区高新区社区卫生服务中心、上海金山区枫泾镇社区卫生服务中心参观交流。

据了解,去年8月钟埭街道社区卫生服务中心与这两家单位签约开展医疗合作。此次实地交流,重点围绕中医特色专科建设,商讨开展“金山-平湖”联学活动,加速中医药人才培养,实现优势互补。通过现场观摩,从中汲取两家单位在机构运行、患者服务创新方面的经验。同时,决定定期派遣中医人员赴高新区社区卫生服务中心学习“赵氏面瘫疗法”等项目。

曹桥街道完成新一轮 结直肠癌筛查工作

■通讯员 朱月秋

曹桥街道社区卫生服务中心积极落实2025年新一轮结直肠癌筛查工作,以“早筛查、早发现、早治疗”为目标,科学谋划、精准发力,高质量完成筛查任务,守护群众健康。

在今年的筛查工作中,该中心通过提早部署,迅速制订筛查方案,同时加强培训,规范筛查流程,开展广泛宣传,提升群众的知晓率,推动结直肠癌筛查。截至3月18日,共完成粪便检测1035人,问卷调查1039人,完成率达131%。

“母女档”医生同堂 仁心妙手治顽疾

■通讯员 翁文君

在广陈镇卫生院中医科,有一对“母女档”——平湖非遗“沈氏妇科”第四代传人沈培娟、第五代传人徐丽君。她们擅长用中医药治疗妇科、内科疾病及恶性肿瘤术后调理,年诊疗超20000人次。

去年12月,58岁的华先生前来就诊。他2012年因患胃癌,做了全胃切除手术,后又因意外切除脾脏,消化吸收和肝功能受损,重度贫血、反复腹泻,辗转多家医院疗效不佳。沈培娟经望闻问切,为其制订个性化治疗方案。初期健脾化湿、疏肝理气,后与徐丽君根据病情变化,温补脾胃、调养气血。七个疗程后,华先生腹泻基本痊愈。

林埭卫生院 小儿推拿显真章

■通讯员 姜敏燕

今年2月,林埭镇卫生院中医科陈斌医生收到一位家长送来的一面写有“医术精湛,医德高尚”字样的锦旗,锦旗背后则是一个感人的康复故事。

原来春节前,这位家长带着突发40°高烧的孩子,在上海治疗了一周,却仍低烧、咳嗽且食欲不振。经多方打听后找到陈斌医生。陈医生采用小儿推拿加穴位贴敷治疗方案,仅两次推拿,孩子症状就明显改善,烧退、咳嗽减轻、食欲恢复。治疗中,考虑到年关家长着急,陈医生不仅传授家长身体穴位按压方式,还留下电话随时答疑,让孩子家长吃下了“定心丸”。

烟草威胁孕育, 参与‘戒烟迎新生’行动吧!

■通讯员 王丽芳

对于备孕和有孕家庭来说,烟草可谓“健康杀手”,其危害主要表现在对生育力、孕妇和胎儿健康、产后康复的影响等多个方面。

吸烟影响男性生殖系统的血液供应,长期的供血不足导致男性勃起功能障碍(阳痿)。与不吸烟者相比,吸烟损伤男性精子的DNA,降低精液和精子质量,从而引起不育。烟草烟雾中的化学物质干扰卵子通往子宫的通道,从而导致不孕或者发生孕期并发症。

烟草中的尼古丁、一氧化碳和多环芳烃可能会穿过胎盘、进入胎儿循环,进一步干扰宝宝发育。烟草暴露会增加不良妊娠结局、口腔畸形、早产、低出生体重儿、新生儿感染性疾病、呼吸道疾病、新生儿心脏病、糖尿病的风险,影响新生儿大脑神经结构发育。

为了您和家人的健康,更为了迎接即将到来的健康可爱的新生命,在此市爱卫发展中心诚挚邀请您参加“为爱戒烟迎接新生命”备孕及有孕家庭戒烟活动,请扫描二维码填写《吸烟及戒烟意愿调查表》(您的信息将严格保密,不作他用),加入戒烟微信群,一起“为爱戒烟迎接新生命”。

