

YAOWEN

反诈“蜂”暴队出击
为居民挽损 120 余万元

■记者 张宇青 通讯员 朱丽佳

本报讯 近日,市公安局当湖派出所成功拦截一起冒充公检法人员的电信诈骗案件,为当湖街道居民李女士挽回经济损失 120 余万元。

事发当天,当湖派出所接到线索,有市民可能正在遭遇电信网络诈骗。当湖派出所反诈“蜂”暴队队员金佳瑜立即行动,尝试联系当事人李女士,但多次拨打电话均无法接通。意识到情况紧急,金佳瑜迅速查询当事人住址,并安排队员赶往现场。

找到当事人后,反诈队员第一时间询问李女士是否向陌生人转账。李女士神色慌张,引起了队员的警觉。经过进一步沟通,李女士告诉警方刚刚接到了一通“老家公安部门”的电话。对方称她的身份证在当地警方办案过程中被发现涉案,要求她配合“调查”以洗清嫌疑。在对方的诱导下,她下载了名为“瞩目”的视频会议软件,并开启了屏幕共享功能。随后,对方引导她打开手机设置中的呼叫转移功能,并登录银行 APP,导致银行卡密码和验证码泄露。所幸反诈队员及时赶到,阻止了李女士的后续操作。现场,反诈队员还结合典型案例,向李女士详细讲解了当前电信网络诈骗的常见类型和作案手段,告知她遭遇的是典型的冒充公检法诈骗。

警方提醒市民,公检法机关不会通过电话或网络办案,更不会要求群众转账或提供银行卡信息。如接到类似电话,务必保持冷静,及时拨打 110 或前往就近派出所核实情况,切勿轻信陌生人的诱导,以免造成财产损失。

田间地头无人机
“上班”忙

(上接 1 版)
它就能代替人工‘跑腿’,节省了不少时间。”周轩直言。

绿色外形、小腿长的高度,一边发出“自动驾驶中,请注意安全”的提示音,一边稳当地载着三筐新鲜收割的芹菜,自由流畅地穿梭在阡陌之间。据基地技术人员徐雨欣介绍,这辆无人运输车最大载重量可达 800 公斤,周身搭载 360 度全景感应系统与高清摄像头,能智能识别障碍物,在行驶中自主完成直线行驶、避让、转身、掉头等操作。

作为基地的“新员工”,这辆无人运输车已逐渐融入蔬菜岛运行体系。“后续,我们将进一步优化设备和升级迭代,争取早日实现农业‘无人化劳作、智能化管理’。”周轩说。

探索城乡欣欣向“融”之路
(上接 1 版)

乡村振兴的“只此青绿”将更具象化地呈现在我们眼前。我市将持续打好污染防治攻坚战,协同推进减污降碳,空气质量优良率、环境空气质量综合指数、优良率、PM2.5 浓度和减污降碳协同指数等,力争保持嘉兴领先。全域建设幸福河湖,实施幸福河湖农村水系综合整治 12 公里,建设 3 个高品质水美乡村,创建幸福河湖示范项目,推动“美丽河湖”向“幸福河湖”迭代升级。

乡村兴旺,离不开产业发展。我市作为产粮大县,将进一步增强粮食综合产能,力争实现试验田亩产“吨半粮”目标,将继续推进特色产业发 展,建设“一镇一品”,加快建设省级乡村“土特产”精品培育试点。同时,在农业招大引强方面,紧盯种子种苗产业链招商,构建“数字+设施+机械”智慧农业发展体系,计划全年签约项目 20 个以上、亿元项目 5 个以上,完成农业固定资产投资 2 亿元。

共筑城乡共荣新格局

生态美、产业兴、百姓富。要做好城乡融合发展这篇文章,关键在于促进城乡要素的双向流动。“重点从人、地、钱等方面统筹考虑,让要素资源、基本公共服务均衡化。”许建军说,我市将推广“浙里新市民”积分应用,扩大“长幼随学”服务范围,强化人才引育流动,助推青年入乡发展。在土地资源盘活利用方面,推进“多田套合”“标准地价”改革,构建起农用地保护利用空间新格局。

城乡居民一同增收是城乡融合发展文章中的重要一环。在城镇,将实施高质量充分就业促进行动,新增城镇就业 8000 人以上,帮助就业困难人员实现再就业 1000 人,零就业家庭实现动态清零。在乡村,发展壮大新型农村集体经济,深化“1+8+N”共富体系,加快 46 个共富体项目建设,建成“共富大棚”1500 亩以上。通过乡村运营,激活美丽经济,擦亮“平湖周末”“村游平湖”等文旅品牌,探索乡村文化空间主理人机制,打造乡村运营重点村 4 个。

共同富裕让幸福味道更甜蜜,那么又该如何为这份甜蜜保驾护航?提升平安平湖建设水平,开拓城乡社会和谐新局面。今年我市将继续推进平安示范创建,完善“平安五查”机制,深化治安安全、生产安全、消防安全、食品药品安全等公共安全领域除险保安工作。同时通过深化“五群善治”,做优做实“幸福”系列场景,深化“毗邻共治”,创新发展“三五”工作机制,迭代“平治 110”等,推进社会多元共治,全面提升人民群众获得感、幸福感、安全感。

■记者 陶佳敏

本报讯 昨天,我市疾控中心打造的第一期“21 天体重管理训练营”开营,49 名学员入营,积极响应“体重管理年”行动。

“水煮西兰花可以搭配什么吃?”“医生,我下周怎么吃可以吗?”“我打算减重 5 斤,小伙伴们有什么建议吗?”开营仪式现场,气氛活跃。不少学员正积极地讨论着减肥小秘方,并表达了对此次训练营的期待。

训练营里究竟有何体重管理秘诀呢?记者从营员小曹的身上看到了这 21 天的管理路径。“其实是在科学评估的基础

上,通过膳食、运动等全方面的科学指导和监督,开展体重管理课程。”小曹说,作为一名忙碌的上班族,他长期久坐、运动量不足,在看到“21 天体重管理训练营”开营后,他迫不及待地报了名。

参加这次训练营首先让小曹对自己的身体有了一个科学的认识,在开营之前,他就根据安排到我市指定医院完成了体质成分检测。经过分析,他发现自己的体质指数达到了 25.9,属于隐形肥胖类型。在科学评估的基础上,他在开营前就收到了一份定制的“健康大礼包”。“‘健康大礼包’里不仅有个性化营养配餐,还有食

物交换表,让我清晰地知道自己每天可以吃的食物,轻松达到健康减重效果。”小曹说,不仅如此,训练营还为他“配备”了“健康管理家”——训练营专属营养师,他们不仅会在固定的线下咨询时间里,耐心解答小曹在饮食和生活习惯上的疑惑,在 21 天内还会进行电话随访。

“参加训练营后,我才知道原来能用‘211 饮食法’搭配三餐。”小曹说,他现在自己每天都会按照“211 饮食法”精心搭配自己的餐食,他的餐盘里总是有两份蔬菜、一份优质蛋白质和一份主食,感觉吃饭这件事都变得更

有仪式感了。这周六的分享活

动,是小曹特别期待的环节。大家将围坐在一起,分享自己这一周的减重经验、遇到的困难以及克服困难的方法。

“线上监督+咨询”是这次训练营的主要模式,在训练营的日常管理中,小曹将根据要求每天上午 7:30 前记录体重,18:30 前在“21 天体重管理训练营交流群”里上传自己的三餐饮食情况。

训练营里不仅管“吃”,还管“动”。“接下来,训练营每天还会给我线上推送运动视频,我可以根据自己的时间弹性安排,忙碌之余可以进行简单的拉伸、有氧运动,在时间宽裕的时候可以完成一套完整的训练。”小曹说,这

种“柔性监督”模式让他在科学管理体重的同时,也不会觉得有太大的压力。

专业知识指导为训练营奠定坚实基础。前期,市疾控中心还邀请了浙江大学 TLC 注册营养师团队负责人杨敏教授及成员,围绕“人体成分检测”“211 饮食法”等核心内容进行系统教学。通过此次培训,我市相关医护人员学习了体重管理核心要素。

“我们计划在今年 5 月推出第二期活动,相信在持续的努力下会有更多市民受益于科学的体重管理。”市疾控中心慢性病预防控制与健康教育科科长叶小君说。



云上共富

近日,在新仓镇友联村共富大棚内,该村村干部和带货主播通过线上直播的方式推介小番茄。据介绍,当前正是小番茄上市时节,本月开始该地每周开展 2 场线上直播,带动共富果实采摘销售。

■摄影 王 强 陈明远

养老姐妹团 携手传递爱

■记 者 钱澄蓉
通讯员 纪亚千

本报讯 俗话说:“远亲不如近邻。”在林埭镇林埭社区龙腾家园小区,就有一个养老姐妹团,她们带动邻居,彼此关照、互相帮助,一同打造和谐邻里关系,共享有爱的老年生活。

龙腾家园有 400 多户居民户,大多数是从外地来安家养老的老年人,因子女大多定居上海、杭州等城市,这里独居和空巢老人占比达 21%。为了让邻居的老年生活过得更好,住在小区 4 幢的马爱萍和另外 3 名 1949 年出生的姐妹——吴征麟、周克

林、赵新芳一拍即合,组成了“1+5+X”志愿服务队,使 1 户骨干老年家庭与楼道内 5 户需要帮助的老年家庭结对,点对点开展“X”项服务。

服务团队成立以来,4 名成员先后与 24 户特殊老年家庭结对,累计服务超过两千余人次。这个因热心助人而走到一起的团队,被小区邻居称为“养老姐妹团”。

在 2018 年入住前,4 名姐妹团成员之间并不相识,入住后,因为都来自上海,又都是同岁,因此经常同出同进。受小区和谐氛围感染,她们开始为邻居提供些力所能及的帮助。

热心的吴征麟是个“上海通”,有邻居要到上海看病,她总会帮助制定“出行路线”,邻居没在网上预约到号时,她会拜托在上海医院工作的晚辈帮忙线下挂号,遇到出行有困难的,她还会义务陪同就诊。老党员周克林最大的特质就是“认真负责”,从疫情防控守小门到上门走访独居老人,每项服务她都一丝不苟。相对内向的赵新芳则拥有一双巧手,大到种菜种花、小到缝缝补补,小区里大部分邻居都享受过她的劳动成果。团队核心人物马爱萍更是保管着十多户邻居家的家门钥匙,忘带钥匙可以找她拿、长期

离家也可以请她义务照看房子。

“有这些老姐妹在真好,生活都有盼头了。”住在 2 号楼的张奶奶是一名结对对象,经历了儿子和老伴相继离世的重创,她一度陷入生活困境。为此,养老姐妹团常去陪她聊天,当需要时还会帮她买菜、做饭。去年冬天,看到张奶奶家卧室没安门,姐妹团分工合作,做了一道门帘,又喊来懂木工的邻居,完成了安装,让张奶奶过上了“暖冬”。

这样的事在小区里还有很多。“做好事的不只是我们,如今小区里的热心人还真不少啊!”马爱萍说。有人突发疾病被 120

急救车送医,放心不下的邻居会开车随行,到医院帮助办理手续;有人坐轮椅出门不便,邻居合力将轮椅抬上电动三轮车,助力出行;家里跳闸,懂电工的邻居第一时间来“救援”……

“在 4 名阿姨的感召下,越来越多邻居加入了互助队伍,这种‘人人为我,我为人人’的氛围,让社区老年人感受到了晚年生活的美好,形成了良好的助老生态。”林埭社区党支部书记朱晓燕说,目前“1+5+X”志愿服务模式已在社区推广,惠及 90 户特殊老人家庭,为超 4500 人次提供生活帮助、陪伴等多样化服务。

深化执行“一件事”改革

平湖破解执行难题护民生

■记 者 张宇青
通讯员 周啸懿

本报讯 执行是实现司法公正的“最后一公里”,也是优化法治营商环境的关键环节。近日,市人民法院通过“执拘融合”机制,成功化解了一起长达 13 年的民间借贷纠纷案,并获评第八届全省司法拘留社会矛盾化解优秀案例。

该案始于 2011 年,居民全某向陆女士借款后未按时还款,法院判决全某还款,但其拒

不履行。进入执行程序后,全某被纳入失信被执行人名单并限制高消费,但因无财产可供执行,案件一度陷入僵局。去年 4 月,陆女士发现全某资金往来线索,法院迅速行动,依托“平治 110”基层治理综合指挥协同体系,迅速联动公安部门开展协作,并通过查阅其微信账单发现其隐瞒财产,全某被依法拘留。执行法官通过“执拘融合”机制,联系全某妻子及拘留所民警共同调解,最终双方达成 25 万元分两次还清的协

议,并由全某妻子提供担保。陆女士撤回司法拘留申请,全某提前解除拘留,案件圆满解决。

“执行难,说到底就是找人、找物、找财产难。而公安、网格员等基层一线力量在‘找’这方面有着一定天然的优势。”市人民法院执行局法官助理李建亮说,通过执行“一件事”改革,整合各方资源力量,各部门在查找被执行人下落和财产线索上提供帮助,极大提升执行效率。

近年来,我市聚焦“切实解决执行难”目标,着力破解市人民法院在执行领域所存在的基层协同联动不够等难题,构建了县乡村三级联动机制、数智平台融合撬动机制、悬赏奖励驱动保障机制“三位一体”的深化执行“一件事”改革“平湖模式”。自 2023 年实行执行“一件事”改革以来,已向公安机关发起执行临控协作 1502 人,抓获被执行人 567 人,执行到位 905.32 万元,联动协助扣押车辆并成功拍卖 80 辆,成交金额 541.39 万元。同时

依托“平治 110”智治平台向各镇街道交办 1088 件执行案件,执行到位 2433 万元。

此外,针对执行标的较小的案件,我市还创新推出了执行悬赏机制和协助执行奖励机制。执行办案人员会根据案件具体情况和办案需要,通知指导所在地网格员、“民声一键办”服务队在相关执行处置工作中提供必要协助,并按照规定予以奖励。截至目前,全市已筛选交办执行悬赏案件 186 件,有力促推了执行案件快执快结。

讲文明 树新风 公益广告

提倡 勤俭节约
反对 铺张浪费



社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣