

YAOWEN

让“一路繁花”成为“一路繁华”

■谢付良

近日,2025钟溪樱花文旅季开幕。这是我市各地唱好“花为媒”,撬动春日乡村文旅消费新动能的一个缩影。

迎着春日的暖阳,我市各地的樱花、桃花、梨花、油菜花次第绽放。人们纷纷走出家门踏青赏花、观光旅游,感受美好春光。以花为媒,不少镇街道积极融合文化和乡村特色资源,推出了各具特色的赏花线路,将赏花与集市、徒步、露营、美食等结合,催开了耀眼夺目的“赏花经济”。如何让“一路繁花”变成“一路繁华”,需要各地精心策划和积极推动,着力推动春日文旅的深度融合,激发文旅消费新活力。

以花为“媒”,做活“赏花+”。这是激发赏花经济活力的重要抓手。以一枝花延伸产业链,做强颇具赏花特色的文旅品牌,对于其带动效应作用明显。如平湖经开以樱花为“媒”,每年举办相关文旅活动,成为一张靓丽的文旅“金名片”。今年更是办成钟溪樱花文旅季,深入探索“赏花+”模式,丰富活动内容,拉长多元化产业链,让市民和游客不仅可以与“花海”邂逅,还可以“吃喝玩乐购”深度感受樱花之美、钟溪文化之韵,进而带动农家乐、采摘园搞活乡村游,使春日“颜值”变为经济“产值”。

“赏花经济”,一头连着“诗和远方”的向往,一头连着乡村振兴的美好未来。在传统文化与现代旅游相互交织的当下,单纯的赏花活动已无法满足人们日益增长的多元化需求。推动壮大“赏花经济”,需要各地在不断拓展赏花游的消费场景和消费群体、延长赏花游的消费链条和消费热度上下功夫。这方面,我市的不少镇街道都有积极的探索,并取得了良好成效。如曹桥街道通过培育孵化马厩赛艇小镇乡村网红地标,优化旅游设施与项目,在油菜花节期间举办行知文化旅游季暨“油菜花农文旅汇”系列活动,做精龙舟“斗牛”赛、青少年赛艇邀请赛、职工赛艇友谊赛等赛事品牌,举行小龙虾音乐啤酒节等文旅盛会,巧妙转化文化与风光为人们心目中的诗和远方,进一步丰富了乡村旅游的内涵,奏响了生态奠基、文化搭台、经济唱戏的乡村振兴大戏。

繁花似锦,春意无限。做强“赏花经济”,功夫在花外。让“一路繁花”成为“一路繁华”,需要各地依托生态资源优势,利用好景色各异的“春日美景”唱好“花为媒”,通过要素资源聚合、文化价值深挖,创新“赏花+文体”“赏花+露营”“赏花+市集”“赏花+研学”等融合新业态,不断拓展赏花经济的边界,让春日的繁花不仅绽放在枝头,更盛开在百姓的口袋里。



冷空气已在候场

厚衣服别急着收

■记者 徐玉霞

本报讯 这几天,我市阳光满满。街头巷尾,不少市民已换上轻薄春装,拥抱春的曼妙。不过厚衣服先别急着收,新一轮冷空气已在候场,本周后期将影响我市。

本周前期,暖高压脊就像个“大暖炉”,控制着天气。今天,我市依旧深陷在“春日温柔乡”,太阳和云朵继续默契配合,晨间11℃的起步气温,如同给城市按下升温快进键。午后阳光倾泻如瀑,气温一路高歌猛进,预计白天最高气温达27℃。暖意还将继续升级,预计周三白天最高气温可升至30℃以上,配合15℃以上的夜间“保温层”,恍如初夏。

天气的舞台总是充满变化。初春时节,气温快速回升带来的暖热并不稳固,冷空气仍在活跃阶段。蛰伏已久的冷空气正“磨刀霍霍”,准备在本周后半段上演“绝地反击”。周四前后,受冷空气影响,我市将迎来一次大风、降温 and 降水天气过程。24小时内最高气温或暴跌至15℃左右,再加上5至7级的北风一吹,体感上还是偏潮湿阴冷,大家还需做好“春捂”,谨防感冒。

“享”来你就来让“家”充满爱

(上接1版)

832个活动中心,这也为共享阵地建设工作打好了基础,让优质的文化服务“推门可见、触手可及”。以平湖经济技术开发区总工会为例,去年,围绕“经”彩阵地、“工”享四季”品牌建设,通过园区式、行业式、片区式“三式一体”联动,盘活区域内3万多平方米职工阵地实现共享,让传统的服务场地升级为服务职工、凝聚职工、赋能发展的“共享枢纽”,让优质的服务下沉到“小三级”工会。

“共享职工之家建设是一项惠及全市职工的民心工程。依托‘享’来你就来——‘小三级’工会共享职工之家服务品牌,各级工会将着力推进共享职工服务阵地建设。”曹新萍说,他们通过重点解决区域内小微企业职工、新就业形态劳动者、灵活就业群体等参与工会活动难、享受工会服务难等问题,为广大职工群众在“家门口”提供工会“娘家人”更便捷、高效的暖心服务。

打卡“春天里”②

土菜馆里“农”味浓 热气腾腾待客忙

■记者 徐玉霞 通讯员 李凤超

本报讯 “香喷喷的砂锅蚕豆米咯……”上周六中午时分,在明月山塘景区内,伴随着一声吆喝,明月品味土菜馆老板宋建伟为客人端上热菜后,又回到厨房忙了起来。点燃炉火、倒油、放葱姜蒜,来回翻炒……他有条不紊地为远道而来的游客精心烧制春季特色农家菜。

刚送走一桌12人的上海游客,宋建伟准备歇口气。不一会,又有提前预订的客人落座点

餐,宋建伟高兴之余,又开启了新一波忙碌。像这样的迎来送往,每天都在明月品味土菜馆里发生。“现在春天正是出游高峰,我们也忙起来了,如果客人要周末来我们这吃饭的话,基本上需要提前一周预订。”宋建伟说,他们经常从早上六时一直忙到晚上七八时。

为了给客人提供更好的就餐体验,店内还更新了油焖春笋、韭菜炒蛋、野米饭等一系列春季菜单,另外还提供简易烧烤架。根据客人的需求,店内还提供相同食材的不同烧制方法。

目前,正值店里的迎客高峰期,就上周末而言,店内中午、晚上都是多次翻台的状态,营业额达到了3万多元。

从2019年在明月山塘景区内开店至今,宋建伟用锅碗瓢盆,制作出拿手的红烧老鹅、油爆鳝丝等特色菜,吸引了无数客人。“这几年,随着南北山塘跨省景区的共建,两地的环境变得更好了,我们这些商户也‘享福’了。”宋建伟说。

正如宋建伟所言,随着景区的名气越来越大,店里也越来越热闹。迎来发展的机遇,

农家乐要怎样干?“关键是‘农’味浓。”宋建伟边招呼客人边对记者说,店里的主要食材就是新鲜采买的放养家禽,加上从田间地头收来的时令蔬菜,主打一个“农家风味”。这种“农家风味”也让宋建伟收获了一大批回头客。

如今,每到周末,景区的停车场就停满了来自各地的车辆。宋建伟也将原来70多平方米的小店,逐渐扩大到近500平方米,宋建伟还笑称店里现在还有“卖风景”。站在店外抬头眺望,北面是清澈的山塘河,还有“一

桥跨两省”的山塘桥,东面就是山塘老街。农家乐的庭院里,孩子们绕着空地追逐嬉闹,游客则在石桌旁烧烤。

靠山吃山,靠水吃水。随着美丽乡村的建设发展,明月山塘景区年均接待游客达百万余人次,有效推动了景区内农家乐的发展。除了明月品味土菜馆外,在宝林私厨、山塘一号农家乐、东禾饭店等多家农家乐内,也可以品味到正宗的“山塘味道”。这里的春光,正从“美丽风景”向“美丽经济”转变,形成一股新的消费热潮。



野米饭 正飘香

近日,在独山港镇海塘村一露营地内,炊烟袅袅,饭香阵阵。连日来天气晴好,烧野米饭的游客多了起来。

■摄影 王强 徐冰艳 张丹燕

“医”路向西托举“健康梦”

平湖援川医生获阿坝州点名感谢

■记者 钱澄蓉 通讯员 高洁

本报讯 “从整合资源的倾力协调,到民生关切的务实回应……你奔波的足迹、深夜的思绪、群众真挚的认可,都在诉说新时代干部的担当……”近日,一封感谢信从四川茂县传回,我市支援茂县的医生梁柯获得了“阿坝州群众工作先进个人”荣誉称号,中共阿坝州委、阿坝州人民政府发来了感谢信,感谢他援川期间服务基层、服务群众的倾情付出。

今年33岁的梁柯是平湖市第一人民医院泌尿外科医生,去年7月22日出发赴四川茂县人

民医院,开展为期1年半的医疗援川工作。在至今240天的时间里,梁柯全身心投入援川工作中,以自己的专业所长、全部热情为当地带去帮助。

记者通过电话联系到了仍在茂县的梁柯,他将自己在茂县的工作归纳为3项——医疗服务、科研创新和社会服务。茂县是泌尿系结石高发的地区,但在过去,这里没有泌尿专科门诊,梁柯赴川后,推动学科建设,带领当地医生开设出了结石门诊,并引入了更好的体外碎石术。“过去这里一年进行体外碎石术的病人在50人次左右,随着专业性、规范化建设后,今年1月到3月已开展了70多例。”梁柯说,目

前这里的泌尿外科正在申报阿坝州重点专科。

科研方面,在梁柯的辅导、帮助下,四川茂县人民医院的课题《创新型牵引式输尿管支架在简单输尿管结石钬激光碎石术后的应用研究》,获得2024年四川省科教兴川医卫科研课题立项,帮助该院实现省级科研课题立项“零突破”。目前,在他的帮助下,医院在医学论文、申报专利等方面也有了新的进展。

在茂县,梁柯始终不忘为医初心,努力为群众送健康。去年,他和几位援川医生规划、推动泌尿系结石免费筛查活动,他先后5次带队深入基层开展活动,累计筛查病人200人次。针

对茂县青少年对于生殖健康的认知不足,他们还积极开展“青少年生殖健康知识进校园”活动。

医疗支援茂县,梁柯是认真的。8个月的时间里,他没有专程回过家,仅在回省内进行学术交流时,顺道回家看看。“援川后,除了春节外,我在家里住的时间不超过1周。”梁柯说,医院有给假期,但是茂县这边需要他的工作不少,他想抓紧时间多为当地做些事情。

在开展筛查活动途中,多次遇到泥石流、山体滑坡等自然灾害,但他脚步不停;旅游旺季,每个周末都会在晚间接到紧急手术,他从不懈怠;为促成川浙结

石论坛,邀请浙江专家赴川指导,他奔波两地……梁柯的“竭尽全力”也赢得了四川茂县人民医院的认可。在该院外一科主任彭正坤外出培训的半年里,他被任命为代理主任,全面负责科室的业务及管理,这是该院首次由对口支援医生担任科室负责人。如今,该院计划投入200多万元,支持梁柯在当地打造结石中心。“梁医生工作踏实勤恳、为人正直热情,对我们的科室发展给予了极大的帮助,如今我们在泌尿外科领域得到了质的提升。”彭正坤这样评价梁柯,这位援川医生带给茂县的,不仅是平湖的先进医疗技术,更是当地健康事业发展的希望火种。

我市首开睡眠障碍门诊

改善睡眠问题有妙招

■记者 王茹彤 通讯员 杨佳蓓 沈思凡

本报讯 上周五,恰逢世界睡眠日,我市精神卫生中心新开设的睡眠障碍门诊开诊,为广大深受睡眠问题困扰的市民提供专业的健康评估与治疗服务。

记者在睡眠障碍门诊现场看到,尽管门诊刚刚开业,但已经有不少市民前来咨询。“我最近总是半夜醒来,醒来后就再也睡不着,白天上班也没有精神。”有

一些是因为尿频、疼痛等躯体原因,打断了睡眠节奏,加剧失眠。还有一些比较特别,这类人是出现了睡眠认知问题,即使睡得很好也认为自己没有睡好。”秦宝说,除了这些生理或者心理原因,出现睡眠问题的主要原因还是睡前习惯不佳。如睡前长时间使用电子产品、暴饮暴食、饮酒喝咖啡等不良习惯,使大脑处于兴奋状态,导致入睡困难。

那么市民该如何判断自己的睡眠是否健康?秦宝告诉记者,一般偶尔出现失眠,第二天睡醒感觉精神饱满、精力充沛的,无需太过担忧。尤其是老年人,没有体力、精力的消耗,睡眠时长稍有减少也属于正常现象,如果过于在意,反而会放大情绪,引起焦虑。因为躯体原因或者严重影响生活工作的,可以前往睡眠障碍门诊治疗,门诊会针对不同情况,提供物理、药物、心理疏导、音乐放松训练等治疗方式,帮助患者

调整睡眠质量、缓解失眠的困扰。如何改善睡眠质量?秦宝建议,睡前不要使用电子产品,减短无效卧床时间;避免夜间食用不易消化的食物,不饮酒、喝咖啡;打造优质睡眠环境,制定合理作息时间,根据自身身体情况进行适当的睡前放松活动。“我们可以通过握拳放松,绷紧双腿再放松的方式,增加肌肉的松弛感,让身体更放松、更舒适。”秦宝说。

爱国卫生人人参与 美好环境家家受益