

市场监管局调研指导特种设备安全工作

近日,市市场监管局相关领导带队,赴市天然气公司调研指导特种设备安全管理工作。

调研组一行实地查看了天然气公司门站及LNG站,听取了特种设备安全管理工作情况介绍,并详细了解压力容器、压力管道特种设备的

安全管理、维护保养、应急演练和定期检验情况。同时,对特种设备日常安全管理及遇到的实际问题等进行了深入的交流和指导。调研组对天然气公司特种设备管理和现场情况给予肯定,并就进一步做好特种设备安全管理工作提出指

导意见。

天然气公司表示,将进一步严格落实企业安全生产主体责任,严格把好特种设备安全关,全力保障特种设备安全运行。

■通讯员 徐旻昊

开展专项调研,助推“蒸汽改气”项目

市天然气公司积极投身能源变革浪潮,于近期深入开展蒸汽用户专项调研,全力推进“蒸汽改气”项目。

调研期间,公司市场部开发人员深入走访多家使用蒸汽的企业和单位,与相关负责人及技术人员进行了深入交流,详细了解用户的蒸汽使用规模、用汽时段分布、对蒸汽参数的具体要求等关键信息。

其中有一家历史悠久的印染厂,陈旧的蒸汽锅炉不仅热效率逐年递减,还因排放问题面临环保压力。在食品加工、汽车零部件等行业,类似场景不断上演。每到一处,市场开发人员都力求精准把握需求,深挖企业痛点。

基于详实的调研,天然气公司将着手为用户“量身定制”天然气替代方案。一方面,从成本效益深度

剖析,天然气相对稳定的价格有望为企业减负;另一方面,凭借清洁燃烧的优势,可助力企业轻松迈过环保门槛。

通过此次调研,天然气公司搜集到了宝贵的一手资料。随着蒸汽改天然气的稳步推进,该公司将在清洁用能的道路上大步迈进,为城市可持续发展注入“绿色动力”。

■通讯员 张凯宙

“甜蜜元宵,糖水寄情”主题活动举行

为丰富员工精神文化生活,营造和谐温馨的节日氛围,元宵节前夕市天然气公司举行了“甜蜜元宵,糖水寄情”主题活动。

活动伊始,员工们围在一起,开启了包汤圆的欢乐时光。大家分工明确,揉面团、调配馅料,空气中弥漫着浓郁的香甜气息。一双双巧手的搓转,一个

个圆乎乎的汤圆就出现在大家眼前,大家边包边聊有关元宵节的各种习俗,整个食堂到处充满着欢乐的笑声。午餐时刻,热气腾腾的汤圆盛上桌,大家吃着自己制作的香甜软糯的汤圆,脸上都洋溢着过节的喜庆之情,更让彼此的心靠得更近。

公司员工来自全国各地,一碗碗汤圆,不仅是一

份温暖的慰藉,也寄托着大家对家人的思念和牵挂。此次活动让员工们深刻感受到了元宵节深厚的传统文化底蕴,同时也增强了大家对公司的归属感。大家纷纷表示,要把这种团结协作、积极向上的精神融入到日常工作的每一个环节。

■通讯员 万梦婷

燃气服务进小区 方便居民获赞誉

近日,市天然气公司组织人员走进广陈镇明月清风苑小区,开展燃气安全宣传和集中便民服务。

据了解,该小区为新农村自建房,老年人较多。天然气公司考虑到老年人出行不便,便组织了本次活动。活动现场,工作人员分工协作,一方面通过悬挂燃气安全宣传横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料,向居民们宣传燃气安全使用注意事项;另一方面,营业员进行配套费收取工作,居民们有序排队,依次进行缴费登记。借此契机,工作人员积极推广波纹管、自闭阀、品牌灶具等,为现场客户提供极具竞争力的线下优惠价格,展示了公司的多元化服务策略,同时也方便了用户。

“我本来还打算自己去买一根波纹管,但是担心买到次品不安全。这下好了,天然气公司为我们考虑,把一些燃气必需品也带过来了,价格便宜而且质量保证,真是太好了!”小区居民王女士笑着说。

本次宣传服务活动,提高了居民们的燃气安全意识和应急处置能力。天然气公司表示,将继续创新宣传方式,加大宣传力度,多措并举让燃气安全知识深入人心。同时,不断完善工作方法,提升服务质量,筑牢安全生产防线,切实履行燃气安全的第一责任。

■通讯员 张超



科普之窗

2月18日,二十四节气中的第二个节气——“雨水”如期而至。“雨水”时节,乍暖还寒,春季又是过敏性疾病高发期,如何呵护健康?国家卫生健康委日前以“时令节气与健康”为主题召开发布会,就社会关注问题进行解答。

进入春天后,有些人容易打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒、咳嗽胸闷。是什么原因所致,又该如何应对?“大多数情况下可能是过敏引起的,尤其是花粉过敏。”北京大学人民医院主任医师马艳良介绍说,春季有松树、杨树等风媒花花粉,易引起过敏性结膜炎、

“雨水”时节,怎样呵护自身健康?

过敏性鼻炎以及过敏性哮喘等。

马艳良提醒花粉过敏患者,临床认为提前预防要比出现症状以后再治疗更有效,比如过敏性鼻炎患者,可在春季花粉季节之前的2周至4周,使用布地奈德、氟替卡松等鼻喷激素,能有效减轻过敏症状。她强调,在花粉季节要尽量避免接触花粉过敏原,并关注气象部门发布的花粉浓度监测信息,一旦花粉浓度升高,要尽量避免到花粉浓度比较高的区域。

“雨水”节气后湿气加重,容易导致食欲下降等症状。北京中医医院主任医师汪红兵指出,这一时期的保健

重在健脾祛湿,尤其南方地区更需注意。饮食上应遵循“多甘少酸”原则,少吃山楂、乌梅等酸味食物,多吃大枣、山药等具有甘甜味食物。同时,少吃生冷、油腻、高糖等容易加重湿气的食物。他提醒,祛湿并非人人适宜,因为不同人的体质各有差异,湿邪也分为不同证型。阴虚体质和血虚体质的人盲目祛湿,可能会进一步伤阴或耗伤气血,因此应慎用祛湿方法。

春季还是消化道疾病的高发期,尤其是腹泻、呕吐等症状较为常见。对此,北京协和医院主任医师李景南提醒,应从日常的卫生习惯做起:餐前

便后认真洗手,食物彻底煮熟,生食蔬果清洗干净。冰箱储存的食物应加热后再食用,避免进食过夜食物。同时,家长要培养孩子养成良好的卫生习惯,避免交叉感染。

近期,有媒体报道称有些国家和地区流感病毒仍处高位流行。对此,中国疾控中心研究员彭质斌表示,当前我国急性呼吸道传染病继续呈下降趋势,但仍要做好自我防护。在学校等人员密集的场所,建议加强环境清洁和通风换气工作,促进室内空气流通。同时,还要加强健康监测,提倡学生、教职员工不带病上课或上岗。

慢性鼻炎患者如何正确用药?

慢性鼻炎是指在无感冒或流感的情况下,患者频繁出现鼻腔瘙痒、打喷嚏、流清水样鼻涕或鼻塞等症状,每天持续或累计时长超过1小时。

在日常生活中,慢性鼻炎患者应注意以下几点:确保室内空气流通,保持空气清新,避免接触已知过敏原;注意保暖,防止感冒;定期使

用生理盐水清洗鼻腔,保持鼻腔清洁;避免过度劳累,确保充足的睡眠;戒烟限酒,减少辛辣和油腻食物的摄入;适当进行锻炼,提高身体素质。

治疗慢性鼻炎的方法一般包括药物治疗、脱敏治疗和手术治疗。治疗慢性鼻炎的常用药物有鼻喷糖皮质激

素、鼻喷或口服抗组胺药、抗白三烯类药物和胆碱能抑制剂,这些药物可以起到消炎消肿、抗过敏、缓解鼻塞和减少分泌物的作用,但需要在医生指导下合理使用。同时,慢性鼻炎患者要谨慎使用鼻腔减充血剂,如麻黄素、赛洛唑啉和羟甲唑啉等,以免因长期使用导致药物性鼻炎。脱敏治疗是一种

针对过敏性鼻炎的对因治疗手段,虽然治疗时间久,但患者在治疗期间可减轻症状,减少甚至停用其他药物,治疗后效果可延续数年。若药物治疗、脱敏治疗无效或伴有严重并发症,患者可考虑手术治疗,如鼻中隔偏曲矫正、下鼻甲部分切除术、翼管神经切断术等。

消防知识宣传走进招聘会现场

近日,市消防救援局联合曹桥街道应消站,走进便民服务中心“春风行动”招聘会现场,开展消防知识宣传活动。

活动期间,宣传人员针对春节过后复工复产和招聘热潮等,采用发放宣传资料、面对面讲解等方式,向

求职者及用人单位讲解日常防火、初期火灾处置、灭火器材使用、应急疏散逃生自救以及企业火灾防范等消防安全常识,并提醒大家要提高消防安全意识,注意用火、用电、用气等安全。

此次活动中,共发放宣传资料500余份,现场接

受群众咨询100余次。下一步,市消防救援局将持续利用各镇街道专场招聘会等契机,不断加大宣传力度,深入开展消防安全宣传,全力营造“消防安全,人人共享”的良好氛围。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

平湖消防举行“灯火辉煌·喜庆元宵”主题活动

近日,市消防救援局联合民间艺术团举行“灯火辉煌·喜庆元宵”主题活动。

活动伊始,民间艺术团为全体消防救援队员带来了精彩的演出,现场欢声笑语。表演过后,大家围坐在一起,动手制作汤圆、糖葫芦等传统美食,分

享生活趣事。活动期间,潘志毅“蓝焰”志愿服务队成员充分发挥专业优势,向民间艺术团成员讲解家庭用火用电注意事项、日常防火小技巧,开展消防安全知识普及工作,现场洋溢着温馨与和谐的节日气氛。

此次活动的开展,进一步拉近了消防救援队员与群众的距离,营造了浓厚的文化氛围,引导全体消防救援人员坚定信心、鼓足干劲,投入到节后的执勤备战中。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

消防安全不放松 上好“开工第一课”

春节假期过后,市消防救援局结合企业员工返岗、生产繁忙、物流密集等实际情况,积极发动各镇街道应消站,深入辖区相关企业开展复工复产消防安全培训。

活动中,宣传人员采取“理论授课+实践操作”相结合的方式,为企业员工进行消防安全知识培训,重点围绕企业复工复产中存在的火灾风险、应急预案制订、企业消防安全责任、火灾隐患排查、应急逃生自救等内容进行了深入浅出的讲解,并向企业员工演示了灭火器、室内消火栓的使用方法,提高员工的自防自救能力。

同时,市消防救援局还充分利用手机短信平台,向辖区手机用户发送复工复产消防安全提示短信,有效增强了辖区群众的消防安全意识。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

健康平湖 公/益/广/告

人人 为健康
家家 奔小康

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣