

YAOWEN

从“心”开始 迎接新学期

开学季,学习困难门诊问诊忙

■记者 钱游蓉 通讯员 高洁

本报讯 “不想开学”“静不下来做作业”“一提到学习,脾气就变差”……近日,7岁的洋洋(化名)被家长带到市第一人民医院学习困难专科门诊咨询。

原来洋洋是一名一年级学生,此前在老家就读幼儿园,跟着爷爷奶奶生活,上个学期开始跟着父母在平湖定居上小学。洋洋的父母表示,洋洋的班主任老师屡次反映他在课上小动作特别多,不遵守课堂纪律,临近开学,洋洋更加排斥上学这件事,这才带他到医院,寻求专业帮助。

学习困难专科门诊的医生彭佳凤通过询问和观察,诊断洋洋是因为没有养成良好的学习习惯,再加上学习和生活环境改变,带来的抵触学习。最终,她建议家长进行行为干预和运动干预。

又到“神兽”归笼时,近期,不少如同洋洋家一样的亲子家庭到医院寻求帮助,我市几个学习困难专科门诊变得热闹起来。“每年春节之后和9月前都是就诊的高峰,除了一些特殊儿童外,因不适应新学期来就诊的孩子数量明显增多。”彭佳凤说,除了脾气变差、不开心、多动、情绪不稳定以外,有些孩子还表现为头晕、肚子疼、食欲差,其实是心理焦虑的一些躯体化表现。

对于孩子的这些开学反应,彭佳凤表示,家长不可盲目指责孩子的行为,也不必过度焦虑,可以跟孩子共同探索过渡到新学期的方式。她也给出了一些好的建议,比如在调整作息方面,提前带孩子进入新学期状态,减少看电视、玩游戏的时间,早睡早起。针对学习困难的孩子,家长可以带着孩子一起制定学习计划和目标,目标不易太高,意在激励孩子进步的意愿。在开学这个关口,也可以考虑制造一点仪式感,让孩子对新学期更有期待,比如可以跟孩子一起挑选一些新文具、新书,或者是孩子心心念念的玩具等作为新学期的礼物。

“家长要给孩子多一些积极的心理暗示,让孩子感受到‘被信任’,这样也可以为孩子的‘心理电池’续航储能。”彭佳凤说,如果通过行为干预后,仍有困难,也可以到医院进行就诊,寻求更有针对性的帮助。

据了解,目前,除了市第一人民医院开设学习困难专科门诊外,市精神卫生中心和独山港镇中心卫生院等也开设了相关门诊。

交通先行为发展“开路”

(上接1版)

交通事关经济发展,更连着民生福祉。更好统筹城乡融合发展,协同推进交通强市“4210”工程建设,加快打造城乡一体“公铁水空”的现代化立体交通网络,大有可为。今年是“十四五”规划决胜收官、“十五五”规划谋篇布局之年,期待平湖牢固树立“经济发展、交通先行”的理念,大力弘扬“六干”作风,凭实干“大干交通”,用担当“干大交通”,推进平湖城乡交通基础设施持续提档升级、公路建设里程不断突破、交通运输网络更趋完善,为经济社会发展注入强劲动能。

问需于企 全力“助跑”

(上接1版)

另一方面,优化服务保障,由镇经发办牵头,联合市场监管、交通运输等部门,协调解决企业用工、原材料运输、物流运输等方面难题,为企业复工复产保驾护航。“通过前期走访,我们了解到部分企业存在节后‘用工荒’等情况,后续我们也将推出招聘会,为他们解决实际难题。”新仓镇经发办副主任张育说。

不负春光,全力以“复”。早在大年初八,乙巳蛇年的第一个工作日,新仓就迅速从“假期模式”切换至“工作模式”,组织党员干部奔赴项目一线,全力推进项目建设,加力落实各项政策。比如农业领域,节后第一天,镇农业农村办就主动作为,通过走访、调研、问需等方式,深入乡村开展和美片区建设项目推进、“一村一品”特色产业打造、安全生产保障等指导工作,为新的一年开好局、起好步奠定坚实基础。

公益/广告



时刻绷紧防范弦 擦亮眼睛不上当

坚决打赢反诈人民战争

多彩活动齐登场

我市各地欢天喜地闹元宵

■记者 管学悦 通讯员 陈明远 夏晓雷

本报讯 “远看白光亮,近看玻璃样,越冷越结实,一热水汪汪,打一自然物,有谁能猜到?”“是‘冰’!”靠近新仓老街的游船,便能听见主持人与游客正热情互动。昨天,新仓镇特别策划的“趣猜灯谜,智慧迎新”元宵活动闹猛开场,主持人立于游船之上抛出谜题,游客则在岸边踊跃作答,一问一答间,欢声笑语在老街飘荡。

一碗汤圆和一盏许愿灯!”来自上海的游客施健华展示着手中的奖品,兴奋地对记者说。她与朋友结伴,带着孙子孙女过来游玩,老街上浓厚的节日氛围让她们感受到了别具特色的元宵节乐趣。

“去年新仓老街更新改造后,游客数量较过去有明显增长,所以今年的元宵节活动我们也选择把新仓老街作为活动主阵地,利用‘游船’这一形式丰富游戏体验,吸引更多游客参与。”新仓镇综合文化站站长唐佳园说。

昨天,当湖街道的金色港湾邻里中心,同样是一片热闹景象。上午9时多,走进大厅便能看到十几名系着围裙的老人围在大方桌旁,手法娴熟地搓着汤圆,一个个圆滚滚、胖乎乎的汤圆在她们手中相继诞生。一旁,社区和物业工作人员正忙着将煮好的汤圆分装进打包盒。“能为社区和居民出一份力,我觉得很有意义。”今年60岁的金爱英一边包着汤圆,一边说。

一边,前来领取汤圆的居民自觉排起了长队。“吃汤圆是元宵节的传统习俗,社区送汤圆,就像大家一起过节,特别有意义。”金色港湾小区居民华林娟说。汤圆打包盒上还贴有“消防安全,人人有责”的红色小标语。“往年都会举办这样的送汤圆活动,今年就想着把安全宣传融入其中,希望大家既能开心过节,又能时刻牢记安全。”当湖街道洁芳社区工作人员曹海燕说。为此,他们还特别邀请了社区居民在现场发放安全宣传手册,进一步提升居民的安全意识。

湖街道南河头历史文化街区,“贪吃元宵夜”活动凭借精彩的汉服表演和乐队演出,将现场气氛一次次推向高潮;在新埭镇“平湖山海几重?”,元宵喜乐会的打铁花和灵蛇灯谜会等特色活动,赢得了游客的连连称赞;在曹桥街道社区邻里中心,“蛇来运转”闹元宵活动将猜灯谜与民俗市集相结合,吸引了一波又一波居民……这些精彩纷呈的活动,不仅传承了传统节日文化,也让市民和游客在欢乐的氛围中度过一个难忘的元宵佳节。



满「新」欢喜

寒假进入尾声,新学期即将开启。昨天,在市当湖街道中心幼儿园,老师们在整理教室、布置迎新长廊,迎接新学期的到来。 ■摄影 王强 潘秀丽 徐佳丽

定制“课程菜单” 线上线下联动 平湖上好“开工第一课”

■记者 张宇青 通讯员 彭心怡

本报讯 为推进节后稳岗稳企复工复产,提升职工安全防范意识和法律素养,昨天下午,由市总工会精心策划的“开工第一课”系列活动启动仪式在市新就业形态劳动者之家举行。针对新就业形态劳动者的工作特点,仪式中的现场授课环节,市公安局交警大队带来了实

用课堂——电动自行车的相关交通安全知识。“交通安全与我们外卖员息息相关,今天收获了很多。”李奇峻在我市从事外卖员工作已有9年,本次课程内容让他收获颇丰,“平时送餐时间紧,有时会忽视一些交通规则。今天听了讲解,我才意识到有这么多安全隐患,以后一定会更加注意。”

位于曹桥街道的平湖市亚太物流有限公司也积极响应

“开工第一课”活动号召,于日前组织开展了员工安全培训。作为一家拥有100多名员工的物流企业,其中大部分为一线驾驶员,公司高度重视节后复工复产安全教育工作。“物流行业的核心就是交通安全,我们必须把安全放在首位。”平湖市亚太物流有限公司负责人包丛忠说。企业采取分批授课的方式,围绕交通安全法规、防御性驾驶技巧、

应急处置等内容,对全体员工进行了系统性的安全复工培训,筑牢安全生产防线。送上“开工第一课”,是市总工会助力企业安全复工复产的重要举措之一,至今已连续举办七年。“今年,我们根据全市各行业、企业的特点和需求,在活动中精心设置了思想引领、安全生产、反诈宣传和普法教育四大类、几十项小类安全培训课程菜单供选择,各工会、企业可以根

据‘课程菜单’,邀请专业老师,给职工现场授课,面对面指导,为职工提供专业的培训。”市总工会党组成员、权益保障部部长俞一峰说。除了线下活动,市总工会还同步在“平湖职工之家”微信公众号通过直播课和录播课两种方式,推送安全生产、普法教育等课程。据了解,今年的“开工第一课”系列活动为期一个月,至3月11日结束。

文明新风吹芦湾 扮靓环境幸福多

■记者 陶佳敏 通讯员 陈明远

本报讯 “现在村里的环境真是大变样,大家都自觉将垃圾分类,房前屋后整洁干净,住着很舒服!”说起村里的变化,新仓镇芦湾村村民李肖宝笑得合不拢嘴。

芦湾村地处新仓镇最东侧,总面积约6.25平方公里,拥有居民户1065户,村落地理形状呈长条状,与上海市金山区金卫镇横沼、张桥二村隔河相望。虽然村

落面积不大,但由于之前有许多注塑加工小作坊,导致人居环境问题突出,房前屋后杂物堆积如山。为了改变村里的环境面貌,芦湾村以网格化管理为基础,村干部包组、微网格长包户,全面发动村民参与环境整治。同时,在村规民约中明确规定垃圾分类考核办法,建立“微网格长+垃圾收集员”双考核机制,按照“边整治、边管护”的原则,长效管护,防止问题反弹。此外,村里还创新推出了

“垃圾分类积分兑换”机制,垃圾袋、洗衣液、肥皂……各类生活用品都可以根据每月村民的垃圾分类情况兑换,村民参与热情高涨。在环境治理的“深水区”,芦湾村还将目光投向了更为隐蔽的“空中蛛网”。村道两侧原本如藤蔓缠绕的飞线已不见踪影,取而代之的是整齐划一的电线垂得比屋檐还低。现在整改之后隐患没了,环境也美了。”村民高阿妹说。同时,“严

禁私自架设飞线充电,各类线路须套管固定,违者扣除当月文明积分20分”这个细节还被写入了最新修订的村规民约里。以环境整治为典范,在倡导勤俭节约方面,芦湾村同样不遗余力。广泛征求村民意见建议后,专门制定了“芦湾文明菜单”。菜单根据不同需要分门别类地推出了大酒席、小酒席和白事三类,每类又因地制宜分别定制了AB两份价格略有差异的菜单供村民选择,既

避免出现“酒席不好没面子”的问题,又避免了盲目攀比、跟风宴席等不良风气。“现在,通过各类有效举措,村民们都自觉规范自己的行为,从‘旁观者’变成了‘参与者’,家家户户都争做文明乡村建设的践行者。”芦湾村党委书记肖忠华说。

移风易俗 倡树新风

