

### 警察节,致敬守护金色天平的“藏青蓝”

今年1月10日是第五个中国人民警察节。为庆祝这一节日,展示司法警察形象,增强司法警察队伍凝聚力和职业荣誉感,市法院法警大队组织开展了“忠诚铸警魂,护航新征程”主题系列活动。

#### 警旗飘扬 誓言铮铮

1月6日上午,法警大队全体警员身着警礼服,身姿挺拔,庄重肃穆。护旗手们迈着坚定有力的步伐护卫警旗走向升旗台,伴随着激昂的旋律,警旗冉冉升起,全体法警庄严敬礼。随后,在大队长宋建的带领下,大家面向警旗握拳重温训词,声声誓言铿锵有力,彰显司法警察对党 and 人民的无限忠诚,对警察职业的敬畏和热爱,强化了使命感与责任感。

#### 警营开放 法韵传承

为增强公众对司法警察工作的了解,大队举办了“警营开放日”活动。学生们走进警营,法警陈高峰向大家展示警用器械,讲解功能用途,带领参观法庭,阐述庭审保障流程,让学生们零距离感受司法警察工作日常,体会法律威严公正,在学生心中播下法治的种子,展现

法院司法为民、公正司法的形象。

#### 初心如磐 交流共进

座谈会上,法警们围坐畅谈,分享入警初心与成长感悟。从初入警队的青涩到如今沉稳干练,从处理复杂任务的艰难到成功后的自豪,故事交织碰撞出思想火花。大家交流经验、探讨问题、互相学习,在回顾和展望中坚定从警信念,增强职业认同,凝聚团队力量,为更好履行职责筑牢思想根基。

#### 回顾展望 砥砺前行

活动尾声,大队长宋建回顾大队工作,肯定警员的付出与取得的成绩。过去一年,他们坚守岗位,保障审判执行安全有序,出色完成各项任务。宋建表示,新征程要强化思想与责任意识,提升政治素养,锤炼警风,增强能力,为法院工作提供更强有力的保障。全体法警表示,将以警察节为新起点,牢记使命,护航司法公正,书写平湖法院法警新篇章。

### 法院资讯

### 市法院一案例入选最高法院“侨益司法保护”专题案例

为依法有效维护归侨侨眷合法权益和海外侨胞正当权益,一体推进侨益司法保护和法律服务,最高人民法院从人民法院案例库收录的侨益司法保护参考案例中,选取了5件案例,以专题案例形式对外发布。其中,市法院审结的“某交通器材(平湖)有限公司诉浙江某能源股份有限公司合同纠纷案——精准识别、审调协同、回访督促化解涉侨企业合同纠纷”入选最高法院“侨益司法保护”专题案例。

#### 【关键词】

民事 合同 涉侨纠纷 光伏发电 审调协同 回访督促

#### 【基本案情】

浙江某能源股份有限公司(以下简称浙江某能源公司)是一家专业从事太阳能发电系统及太阳能电池片生产的国家高新技术企业,由归国华侨李某创办。2014年,浙江某能源公司与某交通器材(平湖)有限公司(以下简称某器材公司)订立《分布式光伏发电项目合作协议》,约定由浙江某能源公司利用某器材公司名下二号、三号厂房屋顶(共计约7000平方米)建设分布式屋顶光伏电站项目,某器材公司可以优惠价使用该光伏电站项目所发电

力。该协议签订后,浙江某能源公司除按约定在二号、三号厂房屋顶建设电站外,在一号厂房屋顶亦建设电站。

因双方对于一号厂房屋顶所建电站的租赁费用、购电优惠价格等事项无法协商一致,2023年8月,某器材公司诉至市法院,请求判令解除案涉合作协议,拆除浙江某能源公司在一号厂房屋顶铺设的光伏设备并以市场价支付占有使用费。

#### 【调解结果】

本案纠纷处理期间,正值浙江某能源公司筹备上市的关键时期,处理结果对该公司的上市审核进程与未来发展具有重大影响。为有效化解纠纷,市法院依托特设共享法庭,联合侨胞调解员、侨胞陪审员分头进行调解,逐步引导当事人调整心理预期。经过多轮调解,某器材公司认识到光伏发电项目所带来的可观经济收益前景,同意放弃拆除一号厂房屋顶设备的诉讼请求,而浙江某能源公司也认可未在合同中写明一号厂房屋顶安装设备的事实,同意在以电价优惠折抵后续租金的基础上支付前期租金,最终双方当事人握手言和,达成和解并申请法院出具民事调解书。2023年11月2日,市法院出具

(2023)浙0482诉前调书78号民事调解书。

该案审结后,审理法院及时开展回访督促工作,确保调解书得到及时、全面的履行。在回访中,双方当事人均对法院的工作表示高度的肯定和感谢,并表达了在本地继续营商的美好愿景。

#### 【调解指引】

办理涉侨纠纷案件,人民法院可以综合采用“五步走”调解策略,形成涉侨纠纷调处闭环:第一步,精准识别涉侨纠纷,确保调解工作有的放矢;第二步,组建由资深法官、专职调解员和人民陪审员构成的调解团队,确保调解过程专业公正;第三步,联合有关方面,通过信息共享、线索共参、问题共商形成工作合力,助力纠纷妥善解决;第四步,注重对双方当事人诉求的倾听、理解和关切,寻找调解突破口,达成调解共识;第五步,调解结案后,及时开展回访和督促工作,确保案结事了,同时加强普法教育,巩固调解成果,提升法治意识。

### 法官说法

### 科普之窗

### 得了甲流,如何正确用药?

治疗甲流的药物种类不少,那么不同药物的药效及使用有什么区别呢?

湖北省武汉市中心医院呼吸与危重症医学科主任医师倪吉祥介绍说,用于流感的抗病毒药物主要有玛巴洛沙韦(速福达)、奥司他韦、阿比多尔、扎那米韦和帕拉米韦等。“不管是什么药物,患者在48小时内服用效果最好。即使感染甲流超过48小时,重症或高风险患者仍可考虑使用这些药物。”倪吉祥说,确诊甲流无需恐慌,普通患者经过治疗和用药,一般5至7天就能康复。

“如果出现肌肉酸痛、发烧、无力、咳嗽等症状,可以选择去医院或者药店购买抗原检测,确认是否感染甲流。”倪吉祥建议,确诊后使用相关药物预防或治疗,要在医生、药师指导下,最好不自行服用。

如果儿童出现感染症状,是否需要立即用药或就医?倪吉祥表示,如果儿童刚感染甲流并且症状较轻,可以先居家观察并对症处理,保持水分补充和休息;如果体温升至38.5℃以上,可口服退烧药和感冒药;如果出现持续高热、呼吸

急促、剧烈咳嗽或精神状态不佳等症状,应及时就医。

对于甲流患者选择较多的玛巴洛沙韦和奥司他韦,湖北省武汉市肺科医院副院长杜荣辉介绍说,这两种药物的作用机制是不一样的。“玛巴洛沙韦主要是抑制流感病毒的复制,让患者体内不再进病毒;奥司他韦则是抑制病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。”杜荣辉说。

杜荣辉介绍说,玛巴洛沙韦单次给药后消除半衰期大约需79个小时;奥司他韦血药浓度下降,半衰期一般为6-10

个小时。“所以,患者如果使用玛巴洛沙韦,只需要吃1次药;如果使用奥司他韦,则需要每天服用2次,连吃5天。”杜荣辉说,对于一些使用奥司他韦的患者,当药效减少后出现反复高烧的情况,不能再继续吃奥司他韦。这时期则可以对症治疗,选择吃一些解热镇痛药。

此外,两种药物对应的人群也有所区别。“奥司他韦可用于1岁以上的儿童及成人,按照体重确定具体剂量。而玛巴洛沙韦只适用于5岁以上、体重20公斤以上的儿童及成人。”杜荣辉说。

### 科学补碘,维护您的健康

碘是人体必需的微量元素,也是合成甲状腺激素的重要原料。甲状腺激素是维持机体基础活动的激素,可以促进人体生长发育、参与脑发育、调节新陈代谢。因此,充足的碘可以保障甲状腺激素合成,维持机体健康。

碘不足会导致甲状腺激素合成不足,无法维持人体正常生理功能,甚至可能导致甲状腺功能减退(甲减)。成人可能会出现记忆力下降、便秘、体重增加、

皮肤变干糙等症状,还可能会出现反应迟钝、嗜睡等,情况严重者会影响正常生活和

工作。缺碘对不同人群有不同的影响。儿童缺碘会造成甲状腺激素缺乏,直接影响智力和体格发育,甚至会造成生活不能自理。妊娠期女性在孕早期时,对碘的需求量非常大,缺碘会直接影响胎儿神经系统发育。如果孕妇缺碘严重,可能导致胎儿患地方性克汀病,严重影响

智力和生长发育,甚至还会导致孕妇流产、早产等。所以,对于妊娠期女性而言,碘摄入量一般明显高于正常成人。

对于母乳喂养的婴幼儿,要特别关注母亲碘摄入量是否充足。对于非母乳喂养的婴幼儿而言,家长在购买配方奶粉时要考虑奶粉产地。为了防治碘缺乏病,我国规定在婴幼儿奶粉中必须加碘。家长如果选用进口奶粉,要注意碘元素的含量。

对于甲状腺功能亢进症(甲亢)患者而言,需要严格控制碘的摄入,目前推荐食用无碘盐。甲亢期间通常是不提倡补碘的。

存在甲状腺结节的人群是否需要补碘呢?这要看甲状腺结节的产生是否与碘摄入量有关。存在甲状腺结节的人群需要前往医院就医,具体分析结节与碘摄入的关系。目前,并没有发现补碘与甲状腺癌之间有直接关系。

### 如何合理安排早餐?

杂粮。如小米、燕麦、薏米、全麦、红小豆等,完整的谷粒很大程度地保留了谷物的营养成分。

豆浆。是大豆及其制品的典型代表,大豆经泡发、磨碎煮制而成。不同于豆腐,要去掉豆清。豆浆很好地保留了大豆中的优质蛋白、钾、钙、大豆异黄酮等营养成分。

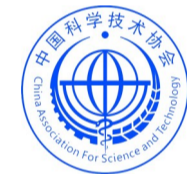
牛奶。牛奶也是早餐不错的选择之一。牛奶富含优质蛋白和钙质,可谓老少皆宜,促进骨骼生长发育、预防龋齿和骨质疏松。在来不及吃早餐的情况下,可饮用一杯或一袋牛奶来充饥,绝对是明智之举。

鸡蛋。在营养学上常被视作参考蛋白,其蛋白质也是十分优质的,蛋黄就富含数十种矿物质和维生素。

新鲜蔬菜和水果。新鲜蔬菜富含矿物质和维生素,滋养生命活力。新鲜蔬菜中富含膳食纤维,促进肠道蠕动,预防便秘。新鲜水果富含维生素C、抗氧化因子,改善炎症反应,延缓衰老。

肉类。包括猪肉、牛肉、羊肉、禽肉等,主要以蛋白质、脂肪为主,富含铁、锌等矿物质和多种维生素。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

### 住宅小区电动自行车整治工作会议召开

近日,我市召开住宅小区电动自行车整治工作会议,全市各物业公司、充电场所建设单位负责人等参加会议。

会议通报了2024年全市电动自行车全链条整治工作开展情况以及各住

### 平湖消防开展“企业家进红门”活动

为进一步加强消防安全生产工作,提升消防安全重点单位和规模以上企业相关负责人的消防安全意识与管理水平,近日市消防救援局组织开展了“企业家进红门”活动。

活动期间,市消防救援局通过组织全体人员观看火灾事故警示

行为的通知》等政策文件,并对下一步“价费分离”试点工作进行了部署。

会议强调,要抓住关键环节,加快电动自行车充电场所建设;要压实工作责任,明确工作重点,扎实开展

电动自行车“价费分离”工作;要提高思想认识,坚决预防和压减电动自行车安全事故,持续推进电动自行车安全隐患全链条整治行动。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

### 消防宣传进社区 筑牢安全“防火墙”

为切实做好冬季火灾防控工作,增强广大群众的消防安全意识,近日市消防救援局组织人员来到钟埭街道新群社区,开展消防安全培训演练。

活动期间,消防宣传人员用通俗易懂的语言向社区居民详细讲解了火灾的危害、如何预防家庭火灾、家庭用火用电用气的注意事项、如何正确使用灭火器扑救初期火灾、遇到火灾如何逃生自救、电动自行车火灾防范等消

防知识。随后,宣传人员现场演示了灭火器的正确使用方法,并组织居民进行实操演练,确保大家通过亲身操作,能够熟练掌握消防器材的使用方法和技巧。

下一步,平湖消防将持续通过开展多元化、创新性的消防宣传教育活动,结合消防宣传“五进”工作实际,广泛普及消防安全知识,不断提升全民消防安全意识。

■记者 杨思慧 通讯员 沈君君

### 健康平湖 公益广告

# 人人 为健康

# 家家 奔小康

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣