

国家宪法日 普法进行时

今年12月4日是第11个国家宪法日,主题为“大力弘扬宪法精神,推动进一步全面深化改革”。国家宪法日当天,市法院组织开展了“法院开放日”系列活动,着力营造全社会“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法”的氛围。

走进法院参观体验

市法院刑庭携手东湖中学,共同举办公众开放日活动。同学们在刑庭法官助理李景哲的带领下,走进诉讼服务大厅,参观“无讼文化墙”,领略平湖先贤陆稼书教化民众的大智慧,聆听李景哲古今交融的生动讲解,感悟“无讼”文化的深刻内涵。



进入法庭,同学们学习了相关法律知识,以及警棍、手铐、腰叉等警用装备的使用方法。其间,同学们踊跃提问,现场气氛热烈。

共享法庭线上普法

在我市各村社区共享法庭、特设共享法庭站点,市法院立案庭为庭务主任、社区网格员、人民调解员、“民声一键办”服务队队员、学校师生等群体带来了一场精彩的线上普法活动。通过观看视频,引导大家争做宪法遵守者、运用者、捍卫者以及宪法精神的弘扬者。

深入社区法治宣传

市法院刑庭、综合办干警前往钟埭街道钟埭社区,向现场群众开展法治宣传,通过现场咨询、发放宣传资料和宣传品等形式,引导社区群众了解更多反诈、反邪教、反毒品等法律知识,受到群众的欢迎和好评。

此前,刑庭庭长陈瑞尧来到东湖中学,对同学们的模拟法庭活动进行了指导。



机器一响,真的黄金万两?

法官提醒:这种网赌骗局千万莫上当!

“机器一响,黄金万两”,这样的话你熟悉吗?在网络直播平台看到博彩老虎机时,千万不要上当受骗。近日,市法院就公开宣判了这样一起诈骗案。

【基本案情】

马某欲搞大钱,找来朱某商量生财之道,二人一拍即合,决定一起搞老虎机直播诈骗。马某租借贺某的煤场作为直播场地,并与贺某先后找到4名主播,谈好工资,组织24小时直播。朱某则负责联系直播间工作人员老王开通直播权限。直播无人参与时,主播们便伪造聊天记录和转账截图进行展示,自导自演播几次后中了奖,再展示伪造的转账记录,并以“机器一响,黄金万两,现金大放送”等话术,诱骗观众参与。当有人付钱参与时,他们便在播老虎机前按一下遥控器上的按钮,使老虎机的开奖结果必然停在吃分灯牌上,永远不可能中奖。

杨先生在网上冲浪时就看到这样一个赌博直播间,感到非常好奇,便点进去一探究竟。当他看到主播展示出来的中奖转账记录后,忍不住跃跃欲试的激动心情,先后支付了7964.8元播老虎机,果不其然,一次奖也没中过。

杨先生这才发现自己被骗了,连忙报警。经查,马某、贺某、朱某等人利用老虎机博彩诈骗的方式,骗取被害人下注26.4万元。于是,平湖警方远赴外省某地,将马某、贺某、朱某抓捕归案。市法院审理认为,马某、朱某、贺某的行为已构成诈骗罪,系共同犯罪,并结合3人认罪认罚等相关量刑情节,依法判处马某有期徒刑4年8个月,并处罚金8万元;判处朱某有期徒刑2年10个月,并处罚金5万元;判处贺某有期徒刑2年6个月,并处罚金4万元。

【法官提醒】

传统老虎机的犯罪手法主要是通过购买会员卡、筹码等线下渠道进行充值赌博,而新型老虎机不仅充值和返利通过线上进行,还能够远程控制赔率,甚至能通过开关现场控制赌博输赢结果,让参与赌博的赌客“十赌十输”。新型老虎机融入物联网技术,导致犯罪网络扩张迅速,小老虎机变成了“吃人老虎”。所以,千万不要受“高回报”“包赔”等网络博彩诱惑,不要相信所谓的“专家推荐”“内部消息”,凡是鼓吹只赚不赔的投入都是骗局,甚至很可能有一个团伙在组团骗你。而且,网络赌博也可能涉嫌违法犯罪,因此莫加入、莫参与,莫给人生添“赌”。

反诈警示

科普之窗

“大雪”时节,怎样呵护您的健康?

眼下已到二十四节气中的“大雪”节气。近日,国家卫生健康委“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就群众关注的热点进行解答。

“大雪”时节,气温比以前明显下降,中医提倡日常生活中要注意防寒保暖,特别是做好头部、面部、腰部和腿部的保暖,适当增衣加被。冬季是“收藏”的季节,收藏人体的阳气。此时运动不要大量出汗,大汗以后阳气外泄,寒邪入体易

引发各种呼吸道疾病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉在发布会上说。

在饮食上,专家建议,冬天不要吃太多辛辣刺激、燥热食物,防止耗伤人体津液,津液耗伤易生燥。此外,冬季也是吃膏方进补的好时机,要在医生指导下,根据自己的体质判断是否可以服用膏方养护身体、提高免疫力。也可以根据冬季气候特点选用梨膏、固元膏等,缓解冬燥津伤。

在冬季,特别是“大雪”节气后,流感等呼吸道传染病高发。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍表示,疾控部门将密切关注流感等呼吸道传染病疫情动态,持续做好我国急性呼吸道传染病的哨点监测,及时开展形势研判和风险评估,指导托幼机构、学校、养老机构等重点机构加强聚集性疫情发现和规范处置。此外,针对疫苗可预防的呼吸道传染病,按照免疫程序及时有序推进接种疫苗,提升人群疫苗接种率。

基层医疗卫生机构在一些常见病、多发病以及季节性疾病的诊疗方面有自己独特的特色和优势。上海市徐汇区斜土街道社区卫生服务中心主任医师朱兰在发布会上介绍说,一般发热、咳嗽等症状,患者可先到“家门口”的社区医院或乡镇卫生院进行检查和治疗。如果病情较重,比如出现持续高热或呼吸困难,或者有比较明显的胸闷、胸痛、咯血等症状,社区卫生服务中心也会及时转诊。

进入冬季,每天开车上路,尤其是早晚上下班时,被阳光迎面照射,或是夕阳照射后视线的情况,似乎比夏天要多。在阳光照射下,驾驶人视线会受到明显影响。那么,如何降低“阳光刺客”的影响从而确保行车安全呢?

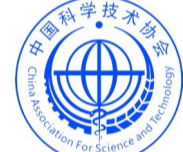
与前车保持安全车距。开车时迎着刺眼的阳光,驾驶人要调整好心态,集中精力驾驶,同时务必做到与前车保持有效的刹车距离,不要跟车太近。

着阳光开车时,可以放下遮阳板来降低光线对我们的影响。遮阳板可以旋转不同角度,建议驾驶人根据实际情况来调节。注意,遮阳板勿直接向打开90度,避免下沿位置过低影响对信号灯、路况的有效观察。

防止挡风玻璃镜面倒影。阳光充足时,前挡风玻璃会形成平面镜效应,导致前挡风玻璃上能看到车内人员和物品的镜面反射。因此,中控台上尽量不要放置可能出现反光的物体,避免危险发生。

防范疲劳驾驶。长时间被阳光照射容易犯困,经常开车的司机要保证充足睡眠,科学安排行车时间,避免长时间保持一个姿势开车,若出现疲劳,要到安全地带停车休息。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 联合
嘉兴日报社平湖分社 联办

吃药“仰头闷”,这个动作很危险

我们在影视作品或日常生活中经常可以看到这样的吃药方式:一手捧着药使劲往嘴里一捂,随即喝一大口水猛地仰头吞下,颇有些“英勇”的气势。

其实这种吃药方法是比较危险的,猛仰头会使水迅速流下,但药却留在口腔或食管中,无法顺利下咽,还可能刺激食管。最重要的是,突然的仰头吞咽动作,会厌无

法及时覆盖食管入口,容易使药物进入气管,造成呛咳和误吸。一旦异物误入气管,可引起堵塞导致窒息,对于老年人或存在吞咽障碍的患者,反复呛咳,还容易引起肺部感染。

那么,吃药的正确姿势应是怎样的呢?对于大部分药物,采用上半身保持直立的姿势(站立或者端坐),使食管大致与地面垂直,这样

有助于药物快速、顺利通过食管抵达胃部,不易造成呛咳。不同剂型的药物可以稍微改变服药时头部的姿势。

药片。密度比水大,易沉于水底,故服药时轻仰头,药片就可以顺利到达舌根,再缓慢下咽就容易得多了。

胶囊。其密度小于水,易上浮,此时稍稍低头微含下巴,舌根

的位置较高,可以使胶囊靠近舌根,同样利于吞咽。胶囊普遍比药片大,如果依然觉得不好吞咽,可以尝试将胶囊的长边平行放置舌头上,再缓慢低头吞下,对于长条状的大药片也可以采取这种方式服用。

特殊剂型。如舌下含服的药物、口腔贴片,可以不用直立的姿势服用。

合理使用车内遮阳板。在车辆前排顶部都配有长条形的遮阳板,迎

步增强了公众的金融安全防范意识,提高了对金融风险的识别和防范能力。通过线上线下多种渠道的宣传和推广,使活动的影响力持续扩大,吸引了更多人的关注和参与,为支行金融知识普及工作奠定了良好的基础。

■通讯员 朱岚

平湖工行征信知识宣传进校园

为扎实做好征信宣传,弘扬诚信文化,近期平湖支行深入辖区大学校园开展“信用记录”宣传活动。

活动现场,支行由点及面、由小及大,从征信与征信系统、征信报告、征信与金融等方面,系统、全面地进行展示。“征信是什么”“征信与

我有什么关系”“征信不良会有什么影响”“征信异议如何解决”……一个个生动的案例,向学生们揭示个人信用记录与今后买房、买车、找工作以及办信用卡、出行、办企业等息息相关,更揭示了征信记录与诚信社会建设的深层联系。

课堂上,工作人员为同学们发放《征信知识宣传手册》,让同学们针对手册上案例所涉及的相关骗局及征信知识,现场开展讨论,使学生们接触征信、了解征信,树立诚信意识,维护征信权益。

宣传中,支行还通过相关案例,向同学

们深入分析了网上贷款、朋友圈点赞抽奖、网络炒股及账号充值、陌生链接提示中奖返现等常见的电信网络诈骗,讲解如何防范电信网络诈骗等知识,引导同学们筑牢反诈防骗的思想防线。

■通讯员 陈瑛

“普及金融知识万里行”活动形式多样

针对性,支行仔细排摸分析,将老年人集聚的小区、城郊接合部小区等列为重点,加强反诈防骗等方面的宣传。与此同时,利用各营业网点的营销传播系统、LED显示屏及液晶电视进行宣传,在营业网点设置宣传提示牌并摆放宣传资料,由客户经理及网点人员、“机

器人小爱”穿插向客户讲解金融知识,并做好各项金融产品的风险提示,让客户在了解产品的同时掌握风险点。此外,结合“进社区、进商圈、进企业、进农村、进校园”的“五进”形式,积极开展金融教育活动。

通过“普及金融知识万里行”活动,进一

步增强了公众的金融安全防范意识,提高了对金融风险的识别和防范能力。通过线上线下多种渠道的宣传和推广,使活动的影响力持续扩大,吸引了更多人的关注和参与,为支行金融知识普及工作奠定了良好的基础。

■通讯员 朱岚

筑牢反诈防线,保护客户资金安全

今年7月初的一个下午,工行平湖乍浦支行来了一位老年客户,是办理U盾业务的,以便进行期货资金转账。在业务办理过程中,客户经理敏锐地察觉到了异样。

面对客户经理关于办理用途的询问,客户透露他计划将资金转入一个名为“XX期货”的平台进行期货交易。客户称,他是在网络上了解到这家期货公司的,且该平台一直在进行盈利的宣传。更为关键的是,客户已经通过“XX期货”APP加入了一个期货微信群。客户认为这是一个值得信赖的投资平台,特别是群主及群内成员频繁展示的盈利截图,让他深信不疑。然而,客户经理在查看客户提供的聊天记录时,发现了诸多疑点。

为了进一步确认情况,客户经理和现场经理迅速行动起来。他们利用“企查查”和“国家反诈中心”APP等工具进行查询,虽然“XX期货”确实为一家合法注册的公司,但结合微信群内的种种异常行为,他们判断这很可能是针对老年客户的投资理财诈骗。

面对银行员工的反复劝阻,客户仍坚信

该平台是安全可靠的,见反复劝阻无效,现场经理立即联系辖区派出所。民警详细讲解了诈骗分子的常用手法和套路,还帮助客户删除了手机上所有与期货投资相关的信息和微信群。最终,在多方共同努力下,客户放弃了继续投资的想法,成功避免了数万元的潜在损失。

■通讯员 顾丹平

独山港支行用心服务 助科创企业发展

今年以来,工行平湖独山港支行充分发挥自身优势,积极探索金融与科技的创新融合,推动金融支持科技创新。近期,该网点成功为辖区一企业发放“税务贷”150万元,切实减轻了企业负担,得到客户的高度认可。

据了解,贷款企业是一家主要生产机床设备等产品的成熟企业,当下急需资金满足扩大生产、研发和人才引进等需求,企业主动联系了独山港支行,希望帮助其解决资金难题。

网点积极响应,立即组织客户经理走访企业,在收集资料、实地调查的过程中,客户经理迅速为企业定制了适合的融资方案,仅用3天时间便为客户发放150万元的“税务贷”,优质高效的金融服务赢得客户的高度赞誉。

该企业表示,在选择金融合作伙伴时,他们充分考虑了银行的实力、服务质量等因素,通过与平湖工行的紧密合作,企业不仅获得了及时、便捷的金融服务,还为自身发展注入了新的活力。

■通讯员 朱卫春

平湖工行资讯

建行普惠金融

普百业 惠万企

《《 加力支持小微企业融资 》》

服务对象广泛 产品体系丰富

小微企业	个人经营者	科创企业	专精特新
制造业	批发零售业	外贸企业	交通物流

小微快贷、个人经营快贷、云税贷、抵押快贷、消费贷、信用贷、普惠快贷、知识产权质押、跨境快贷、铁路运费贷

线上+线下服务体系

创新引入AI数字客户经理
AI客户经理
7x24 全天候在线实时响应
快速应答 专业高效
1.4万家线下网点
提供面对面人工服务

客户专属权益

针对钻石、白金、黄金、白银及普通客户提供差异化的权益服务

- 健康在线
- 健康体检
- 齿科洁牙
- 交通出行
- 消费立减金

中国建设银行 建行普惠金融 健康平安

养老新方式 双享大礼包

一图读懂“个人养老金”

第3期

▶▶ 试点开放倒计时 ◀◀
建设银行两大好礼等您享用

非试点地区 预约开户 100% 中奖 最高可领 188元 微信立减金	试点地区 现在开户缴存 最高可领 656元 权益礼金
--	----------------------------------

▶▶ 一键极速预约“上车” ◀◀
两种方式便捷省心

其一 打开中国建设银行微信小程序 进入个人养老金专区 点击“立即开户”按钮

其二 打开建行手机银行 从首页进入个人养老金专区 点击主页“立即开户”按钮

风险提示: 市场有风险, 投资需谨慎。个人养老金账户封闭运行, 在达到国家规定的领取条件前账户资金只进不出。