

左主干堵塞命悬一线 ECMO 护航转危为安

■通讯员 张 哲

市第一人民医院急诊 ECMO 团队与心内科介入团队通力合作,力挽狂澜,对“生命禁区”病变的救治实现了平湖地区“零突破”。

近日,患者曹先生(化名)在无明显诱因下突然出现胸痛,且症状持续不能缓解,于是他拨打了“120”。“120”救护车抵达后,曹先生已神志模糊,车内心电图检查,初步诊断急性 ST 段抬高型心肌梗死(STEMI)。院前急救医生第一时间向市一院胸痛中心发出预警,急诊科随即开启“绿色通道”,启动 STEMI 处置流程。患者抵达医院后其血流动力学极其不稳定,通过多学科严密研判病情后,最终决定在 ECMO 技术加持下行冠脉介入治疗。急诊 ECMO 团队成员迅速集结、分工合作,30 分钟内就完成了 ECMO 技术中置管、预冲等关键环节,ECMO 成功转机。在 ECMO 的强大生命支持下,曹先生有了强有力的“第二个心脏”为他的生命护航,情况逐渐稳定。赵广宇主任团队凭着精湛的手术操作技能,在最短的时间内开通了急性闭塞的左主干,并植入支架,减少了心肌梗死的面积,保护了心脏功能。复查造影显示支架膨胀良好,血流通畅,整个手术平稳。

“此类患者在临床上非常少见,大部分患者可能都没有机会到达医院,猝死风险极高。及时开通血管固然重要,但在无法确保患者自身体征稳定的情况下,即便手术也是九死一生。”市一院急诊科副主任陈伟平介绍说。此类患者的成功救治,不单单体现了“时间就是生命”的救治理念,更体现了市一院胸痛中心多学科联合救治的能力和技术水平。

市二院嘉兴血透优秀 护理案例大赛获佳绩

■通讯员 蒋林璐

近日,市第二人民医院血液净化室护士陈磊在嘉兴市第一届血透优秀护理案例大赛中荣获二等奖。

此次比赛,由来自嘉兴各县(市、区)医院血透中心的 25 名选手参加,比赛围绕“临床优秀观察案例”“临床警示案例”“改善护理服务案例”等主题而展开。陈磊以一例糖尿病肾病患者血液透析与血液灌流联合治疗的循证护理案例,从患者的治疗、护理、转归及延续护理进行详细阐述,推动提升血液透析专科护理质量,开拓血液透析护理新思路。

市中医院钦激光 巧取支气管异物

■通讯员 邵 俊 林开泰

近日,市中医院呼吸科联合泌尿外科、麻醉科团队,成功实施我市首例经支气管镜钦激光异物取出术,患者术后生命体征平稳,各项指标恢复良好。

70 多岁的陈大爷脑梗后长期卧床,此次因肺炎入院,在进行胸部 CT 扫描时发现其左肺下叶支气管有一枚 1.2X1.3 厘米大小的异物,导致左肺下叶不张,且密度较高,病灶大小对比既往 CT 有进展。在与家属充分沟通后,呼吸科予行无痛支气管镜检查,发现左肺下叶石头样的异物嵌顿并堵塞管腔,使用异物钳等常规办法根本无法分清其分毫。市中医院呼吸科主任邵元立即组织多学科讨论,决定使用钦激光将异物先击碎,分离成多个,再分次取出。在麻醉科黄任水主任医师的保驾护航下,手术顺利开始。呼吸科、麻醉科、泌尿外科团队密切合作,沉着应战,历时近 2 个小时将全部异物取出,患者积压的脓痰顺势涌出,左肺不张得到明显改善,各项生命指标也逐渐平稳。

当湖中心医院口腔科科研项目报告通过专家评审

■通讯员 王 芳

日前,当湖中心医院口腔科科研项目报告《平湖市牙周病与糖尿病相关性调查研究》正式出炉,并通过专家评审。

牙周病是一种口腔常见病、多发病,其对心血管病、糖尿病等全身性疾病会造成一定影响与危害,是影响血糖控制的危险因素之一。为此,当湖中心医院口腔科以全市为调查区域,采取整群分层抽样的方法进行糖尿病伴发牙周病者以及牙周病同时伴发糖尿病者的流行病学调查。选取 2022 年 6 月至 2023 年 12 月,我市市区参加“合医”及退休医保体检的糖尿病人员和口腔诊室牙周病患者作为研究对象,进行糖尿病、牙周病相关的问卷调查,检查社区糖尿病人员和诊室牙周病患者的牙周状况并记录其血糖水平,对样本进行调查研究,本次研究样本数量共 897 人。

该项目研究论文已在《首都食品医药》2024 年 11 期发表,根据研究成果,多方面进行口腔牙周病及糖尿病相关知识的宣传和科普,对改善糖尿病患者口腔健康状况,提高患者的生活质量具有重要意义。

我市卫生健康部门创新机制,加快构建优质、普惠、均衡、便捷的“幼有善育”服务体系,实现普惠型托育镇街道全覆盖,托育服务持续提能升级——

“育”见未来 不负所“托”

■记者 戴维维 通讯员 赵勤仙

初冬时节,伴着和煦的朝阳,许多家长牵着孩子的小手,陆陆续续走进“家门口”的托育班。这是孩子们第一次正式加入集体生活。门口处,萌熊玩偶人、色彩斑斓的气球门,还有热情洋溢的老师,正在迎接孩子们的到来。

如今,有越来越多的家长选择将 3 岁以下的孩子送到托育机构照料。近年来,我市聚焦“一老一小”,着力优化婴幼儿托育资源配置,强化妇幼健康保障,依托“1+9”托育专业指导体系以及“医育联盟”工作机制,加快构建优质、普惠、均衡、便捷的“幼有善育”服务体系,实现普惠型托育镇街道全覆盖,确保托育服务提能升级。截至目前,全市共有托育服务机构 90 家,总托位数达 3146 个,每千人口拥有 3 岁以下婴幼儿托位 4.54 个。

完善普惠化托育 托位供给稳步增加

“今年将宝宝送到了‘家门口’的托育中心,感觉她进步特别快,放学回来还会跟我们分享白天有意思的事情。对于我们双职工家庭来说真是感到惊喜!”家住新埭镇虹桥社区的陈女士说道。陈女士口中的托育中心就是新埭镇虹桥景苑社区托育中心,中心以“家门口”的儿童成长家为基础,打造布局合理、服务齐全、功能完善的托育服务,不断延伸辖区居民的“幸福半径”。在配备齐全的托育设施基础上,中心还积极跟进公共空间适儿化改造和儿童友好空间建设,开设玩具共享娃娃家、非遗传统手工作坊、户外探索乐园、科学创意中心、运动



感动中心等属于孩子的“一米空间”,让孩子在“家门口”就能享受充满童趣、安全便利、功能多样的活动空间。

我市通过健全“5+X”托育服务体系,多渠道扩大普惠托育服务供给。围绕家庭就近就便的托育需求,优化托育设施区域布局,在机构运营上积极培育和引进专业第三方机构,通过与社区党群服务平台联动,探索“公建民营”“公建公营”“民建公助”等多种形式,推动家庭照护、社区统筹、社会兴办、幼儿园办托、企事业办托全方面发展。今年以来,共新增公建民营托育机构 5 家、幼儿园办托 4 家、婴幼儿照护驿站 1 家,共提供普惠托位 300 个。

构建多元化托育 托育模式创新升级

“幼儿托育,一方面是‘托’的问题,另一方面是育得要好。我们在推行幼儿‘托’‘育’服务过程中,充分整合政府和社会层面的有利条件,创新发展‘多元突破、多方聚力’的婴幼儿照护服务指导体系。”市卫生健康局人口家庭与妇幼健康科副科长周兰告诉记者,今年我市建立了“医育联盟”工作机制,截至目前由各镇街道、

婴幼儿照护指导中心以及托育机构三方组成的“医育联盟”签约覆盖率达 100%。建立集儿童医疗、预防保健和养育照护“三位一体”全链条服务模式的“医、防、护”儿童健康管理中心,目前已完成建设 4 家,正在建设 1 家。值得一提的是,我市还聚焦民生热点,积极打造“专业托育机构+公益社区微托育”普惠性办托模式,全面构筑 0-3 岁婴幼儿照护服务体系,让群众在“家门口”就能享受到托育服务发展红利,谱写“幼有所托、幼有所育、幼有所乐”的共富篇章。

与此同时,依托市托育综合服务中心、各婴幼儿照护服务指导中心及各托育服务驿站,累计开展养育照护小组活动 1000 余场,参与者 1 万余人次,进一步提高了婴幼儿家长的科学育儿能力。



落实专业化托育 托育监管全面覆盖

为进一步加强保育员队伍建设,提升婴幼儿照护保育能力,加快推进我市 3 岁以下婴幼儿照护服务工作高质量发展,今年我市举办了婴幼儿照护(保育员)上岗培训班 2 场,来自全市各镇街道的托育机构保育员、向日葵亲子小屋管理人员和社

区驿站婴幼儿照护服务人员等参加培训。

“培训内容很丰富,涵盖保育员职业道德和守则、婴幼儿卫生保健、常见病及保健、托育机构儿童生活管理、婴幼儿心理学及安全常识等内容,3 天的课听下来,学到了很多知识,相信自己接下来的保育工作很有帮助。”参加培训的人员纷纷表示获益匪浅,在轻松的学习氛围中不仅增强了“规范”保育的意识,更掌握了“安全”保育的方法,提升了“科学”保育的能力。培训结束后,学员们还接受了统一考核,考核合格的学员还取得了保育员上岗合格证书。



今年,我市全面落实托育机构业务指导、检查评估以及安全保障等制度,累计开展托育机构质量评估、“九小行业”消防安全专项检查、校外机构安全督查、卫生健康系统安全互查等各类专项检查 8 次,托育机构检查覆盖率 100%。开展托育机构安全专项培训,全市 15 家备案托育机构 100 名工作人员参加培训,参训率 90% 以上。落实职业技能提升行动,开展保育员职业技能竞赛以及保育员上岗培训,确保托育服务机构从业人员持证率 100%。



共建共治共享 同心健心安心

■通讯员 杨佳蓓

第 33 个“世界精神卫生日”期间,市精神卫生中心围绕“共建共治共享,同心健心安心”主题,开展了义诊宣传、健康讲座、继续教育以及视频科普等多元化宣传活动。

服务百姓 健康行动

活动期间,市精神卫生中心联合新埭镇中心卫生院,来到新埭镇云栖湾小区,医务专家团队认真接待每一位咨询的群众,普及医学常识和健康知识,进行

精神心理健康科普宣教和咨询指导,积极宣传严重精神障碍患者救治救助政策,并提供“一对一”测量血压血糖、发放心理健康知识宣教手册、用药指导等服务。

关爱患者 走访入户

市精神卫生中心领导班子成员带队,携公卫科负责人、当湖街道社区卫生服务中心精防医生等,先后来到当湖街道松枫社区、启元社区等 3 个特殊困难家庭,开展入户走访关爱活动,用实际行动表达对社区康复人员的关心和帮助,让其充分感受

来自社会大家庭的温暖。

继续教育 赋能前行

为进一步提升医务人员在精神卫生领域的专业素养,活动期间市精神卫生中心举办了 2024 年嘉兴市继续教育项目《痴呆伴发精神行为症状的社区管理》学习班。全市精神科医生、社区精神防治人员、社工等参加培训,中心 5 位精神科专家进行专题授课,分享痴呆疾病的最新研究进展、痴呆诊疗技术和临床经验等。

健康讲座 惠至心灵

“世界精神卫生日”当天,由市社会心理服务体系建设领导小组办公室、市社会心理工作联合会、市卫生健康局等联合举办的绘画心理分析相关培训讲座在市精神卫生中心举行。讲座中,国家二级心理咨询师、国家绘画心理分析师、杭州市校园心理危机干预中心专家成员、浙江大学非传统安全研究中心心理专家通过随堂提问、现场作画、现场点评等方式,将理论与实操相结合,用其多年来在绘画心理学方面的研究和实践,给学员们带来了一场关于绘画心理分析的“饕餮盛宴”。

卫生健康部门用心用情办好民生实事

新埭星光村卫生室获评今年第二批重点民生实事精品点位

■通讯员 王 凡

今年以来,我市卫生健康部门紧紧围绕群众所需所盼,用心用情办好每件民生实事,建成了一批质量较高、人气较旺、群众评价好的重点民生实事点位,新埭镇中心卫生院星光村卫生室就位列其中。

完成中医阁改造,中医服务“零距离”

中医科是新埭镇中心卫生院的特色科室,该院一直把提高中医药服务能力、

满足人民群众对中医药服务的需求作为开展中医药工作的出发点。近年来,看到星光村村民对于中医药的需求显著增加,该院在去年完成了卫生室的中医阁改造,并配备了中医专业人才,大大提升了村民的就医体验感。

卫生室积极弘扬中医文化,拓展中医治疗范围,延伸中医药服务圈,培育新的业务增长点,促进非药物治疗量的提升。现在,能开展中医治未病,如冬令膏方、“三伏贴”等,常规开展针灸、推拿、拔罐、

刮痧等适宜技术。今年 1-9 月,卫生室共诊疗 11554 人次,同比增长 12.09%,其中应用中医适宜技术 1389 人次,同比增长 43.05%。

“原来村里没有中医阁,卫生室只有最简单的中医服务,村民有看中医的需求,大多都去镇上、市区。现在,我们增加了很多中医项目,如耳穴压豆、温针、灸法、刮痧疗法、中医定向透药等,村民们在‘家门口’就能享受到便捷的中医服务了。”中医师王喜照说。

在平凡岗位书写不平凡的医患故事

——记乍浦镇中心卫生院中医科王小龙医生

■通讯员 蒋林璐

“从我进诊室到回去,王医生一秒钟的空闲都没有,只能听到他奔跑的脚步声和各种罐子的碰撞声。”近日,一位患者在某网络平台上发布了一则视频,对乍浦镇中心卫生院中医科的王小龙医生给予高度评价,收获了不少点赞与评论支持。

原来,这位患者由于腰痛老毛病复发,在女儿的陪同下来到医院就诊。在接受

治疗的过程中,她观察到王小龙医生不停地为患者拔罐、推拿、中药熏蒸……几乎一秒钟也没有停下来过。即使是在如此忙碌的情况下,王医生依然用略带一点外地口音的平湖话,和蔼又亲切地与每一位患者交谈,这让这位患者和她的女儿都倍感温暖。她也在视频中表示,“我想所有过来就诊的病人都和我一样,不管身上的疗效是否理想,至少在心理上已得到最佳抚慰”。

在繁忙的日常工作之外,王医生对专业知识的追求与探索更是从未停歇。他深知,医学是一门不断发展和创新的学科,只有不断学习,才能跟上时代的步伐,才能为患者提供更优质的服务。因此,他总是随身带着一本专业书,只要一有空就会拿出来研读。无论是中午休息时间还是晚上下班后,他都抽时间充实自己。2022 年,他更是主持完成了一项平湖市科技计划项目——《中药局部熏蒸结合 Maitland 关节

松术在肩关节粘连中的应用》,为科室的学科建设贡献了自己的力量。

身为一名党员,王医生时时处处发挥党员的先锋模范作用,全心全意为人民服务。除了日常工作外,他还积极利用休息时间参与志愿服务。无论春夏秋冬,医院组织的每一场志愿服务活动中,几乎都能看到他的身影,他的推拿服务摊位前也总是大排“长龙”,前来寻求帮助的居民络绎不绝。