

来“安商驿站”享法治盛宴

为进一步提升市场经营主体法律风险防范意识,推动合同纠纷源头防范治理,日前市法院在钟埭街道智创园举行“最‘嘉’法护‘安商驿站’”之专业市场合同纠纷源头防范治理活动,为企业家们送上一场法律知识及法治实践的双重盛宴。我市部分人大代表、政协委员以及园区企业家代表参加活动。

庭审观摩,感受法治力量。活动以一场激烈的买卖合同合同纠纷庭审录像拉开序幕。该案涉及微信交易等新兴交易方式相关法律问题,围绕法庭调查、举证质证、法庭辩论等庭审过程,使与会人员对企业经营中存在的法律风险和法律问题有了更为直观的认识,也意识到依法经营和防范风险的重要性。

以案说法,加强风险防范。市法院民二庭法官沈丹宁结合3个合同纠纷典型案例,围绕廉洁

条款效力、非违约方防止损失扩大的义务、公司对外提供担保等多个方面,进行深入剖析。通过生动的案例讲解与互动问答,与会人员进一步加深了对法律条文的理解,也更加清晰地认识到如何在实际经营中防范风险。

座谈交流,共谋发展良策。与会人员围绕交易主体识别、风险防范能力提升、交易规则完善等话题展开热烈讨论。其间,法官对相关问题答疑解惑,这不仅增强了企业家的法律意识与风险防范能力,更搭建起了法院与企业、企业与企业之间沟通的桥梁。

市法院工作人员还向与会人员发放了企业法律风险防范手册等宣传资料。

法院资讯

约定好“你多出力养老人,我多出钱分你房” 老人去世后子女还能反悔不分房产吗?

“你多出力养老人,我多出钱分你房”,姐妹俩据此签订协议,老人百年后又反悔不想分房产,是否可以行使任意撤销权?日前,市法院审理了这样一起房屋所有权纠纷案件。

【基本案情】
80多岁的王阿婆育有两个女儿——胡大姐和胡小妹,胡大姐育有一子小王。2013年,王阿婆将名下的一套70㎡的房产过户给了外孙小王。

因胡大姐一家平时住在上海,回平湖照顾母亲不方便,胡小妹在平湖更方便照顾母亲,2018年4月,胡大姐及其儿子小王和胡小妹签订了一份书面协议,约定将小王名下这套房产的50%产权归还给胡小妹,并对王阿婆的住房、赡养、工资卡的支取和保管等内容作了约定。

2023年11月,王阿婆病逝,胡小妹要求办理房产过户,却遭到胡

大姐和小王的拒绝。“我们签订的是赠与合同,赠与人在赠与财产权利转移之前享有撤销权,现在这套房屋还没有进行过户登记,所以我们有撤销权。”

气愤的胡小妹将姐姐胡大姐和外甥小王一同告上法庭,要求确认该房屋的50%的份额归其所有,并过户至自己名下。

【法院判决】
市法院审理认为,本案的争议焦点是双方签订的协议是否是单纯的赠与合同。赠与合同是赠与人将自己的财产无偿给予受赠人,受赠人表示接受赠与的合同。案涉协议内容不仅涉及“外甥小王自愿将房屋产权归还阿姨胡小妹”的内容,还涉及王阿婆的住房、赡养、工资卡的支取和保管等内容。小王也认可协议订立的目的是为了其母亲胡大姐与小姨胡小妹更好地照顾外婆。因此,该协议是在平等协商的基础上达成的,并非小王

单方对阿姨胡小妹的赠与,不是一个单纯的赠与合同,小王并不享有任意撤销权。双方都应遵循诚信原则,秉持诚实、恪守承诺,履行协议约定的权利义务。

最终,市法院依法判决确认胡小妹对房屋享有50%的份额,小王需将相应份额过户至胡小妹名下。

一审判决后,胡大姐和小王提起上诉,嘉兴中院二审驳回上诉,维持原判。

【法官说法】
赠与行为是一种单务、无偿的民事法律行为,在赠与合同中,一般情形下赠与人享有撤销权。而在本案中,双方签订的书面协议不仅涉及房屋产权处置,还涉及老人赡养问题,系双方平等协商的基础上达成,不同于一般的受赠人纯获利益的赠与合同。

我国《民法典》将诚信原则单列,要求所有民事主体在从事任

何民事活动时都应该秉持诚实、善意,不诈不欺、言行一致、信守诺言,彰显了弘扬社会主义核心价值观中的诚信价值的立法理念,也凸显了诚信原则不仅是道德规范,更成为一项法律规范。如果将案涉协议视为普通赠与合同,赋予任意撤销权,将有违诚信原则和和谐社会善良风俗,且不利于赡养关系稳定,故市法院依法认定该合同不适用任意撤销权的规定。

赡养不能“给钱了事”。作为子女,赡养老人不仅是伦理道德的要求,更是我国法律明文规定的义务,应当履行的不仅是对老年人经济上的供养,还涉及生活上的照料和精神上的慰藉等义务。

让我们守信践诺,保障老有所养,共建和谐诚信社会。

法官说法

科普之窗

立冬时节,怎样呵护您的健康?

11月7日迎来了二十四节气中的立冬节气。立冬过后,气温逐渐降低,如何养生?怎样做好冬季流感等呼吸道疾病防治?糖尿病患者为何要特别注意?近日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行了解答。

冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补,来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为,进补应遵循“因人而异、因时制宜、适度平衡”原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良,饮食应讲究多样化,荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师唐旭东说,应针对不同体

质,选择适合的食材和补益方法。比如,气虚体质者容易疲劳、气短懒言,可适当食用人参、黄芪等补气食材。寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍说,秋冬季转换之际,较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。因此特别建议,在饮食方面,应注意调理,宜多食温热、易消化的食物,少吃生冷、寒凉食物,避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

做好呼吸道疾病防治

冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾病预防控制中心研究员彭质斌表示,从防病和保护易感人群的角度来说,接种疫苗是预防传染病最经济、有

效的方法。建议通过接种流感疫苗降低患病和发生严重并发症的风险。

“一老一小”的健康备受人们关注。彭质斌介绍说,儿童免疫系统还不健全,老年人通常免疫功能相对较弱,在保持良好的个人卫生习惯、注重环境卫生等基础上,还需尽早做好疫苗接种;呼吸道传染病高发季节,儿童、老年人应尽量避免前往环境密闭、人员密集场所;做好日常健康监测。

中日友好医院主任医师陈文慧说,出现呼吸道感染相关症状,应避免盲目用药。有基础病的患者若出现急性症状加重,如呼吸困难、咳嗽咳痰、出现咯血等症状,要及时就医。

糖尿病患者要规范治疗

100步)、快走(步频超过每分钟100步)、站立,以及更剧烈的运动(如跑步、骑自行车或爬楼梯)。

结果显示,如果用5分钟运动代替那些不那么活跃的行为,收缩压会降低0.68毫米汞柱,舒张压则降低0.54毫米汞

柱。从整个人群的角度看,收缩压降低2毫米汞柱,舒张压降低1毫米汞柱,就相当于心血管病风险降低约10%。

高血压是全球最大的健康威胁之一。这项研究显示,除了药物治疗外,可能还有相对容易的方法来缓解这个问题。

专家提示,糖尿病是一种常见的慢性疾病,患者在冬季要特别注意。“糖尿病患者本身免疫力较低,冬季气温变化大,容易受寒感冒,这可能会加重糖尿病患者病情。”北京医院主任医师郭立新说,应及时根据患者具体情况和医生建议来调整冬季治疗方案。

专家建议,糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。保持营养均衡的饮食习惯,多摄入蔬菜和水果,避免摄入高糖、高脂、腌渍和升糖指数高的食物及酒精等刺激性饮品。此外,规律锻炼也十分重要。值得注意的是,虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖,但并不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者,应遵医嘱规范用药,并定期监测血糖水平。

科学喝牛奶 注意这些点

在近期国家卫生健康委举行的介绍时令节气与健康新闻发布会上,北京协和医院主任医师于康介绍说,所谓“不能空腹喝牛奶”的说法并不全面,应根据具体情况具体分析。

对于没有乳糖不耐受的人,一般来说就是喝牛奶没有胃肠反应的人,空腹喝牛奶一般不存在对营养成分的吸收产生什么不利影响,不存在所谓空腹喝牛奶导致营养流失的问题。对乳糖不耐受、胃肠道比较敏感的人,如果胃肠内没有其他食物,牛奶没有和其他物质混合而被稀释,空腹喝牛奶有可能会增加腹胀腹泻的不适。

牛奶应适量饮用。《中国居民膳食指南》2022版建议:每天饮用300ml-500ml液态奶或相当量奶制品。过多喝牛奶,甚至把牛奶当水喝,会导致摄入过量蛋白质,反而增加尿钙流失,还可能

导致脂肪和能量摄入过多,对健康不利。

关于“牛奶和食物该如何科学搭配”,牛奶可以和多种食物搭配进食,可以根据个人喜好口味,常见的可搭配面包、馒头等主食,也可搭配水果、坚果等食物。对于2岁-17岁的儿童青少年,应该做到每天饮奶,从小养成科学喝奶、吃奶制品的饮食习惯。早餐可饮用一杯200ml-250ml的牛奶,再食用奶酪1至2片,课间再饮一杯酸奶约150ml,就可达到建议的饮奶量。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

我市“119”消防宣传月活动启动

日前,我市举行2024年“119”消防宣传月活动启动仪式暨“我身边的消防”家庭主题作品征集大赛颁奖仪式。

当天的仪式上宣读了《关于公布2024年平湖市“我身边的消防”家庭主题作品征集大赛评选的结果》;并组织10组金奖获奖家庭参与水枪水带快速

连接操作和消防知识测试两个竞赛项目。参赛家庭奋力拼搏、争分夺秒、团结协作,快速准确地完成了各个比赛项目,赢得了现场观摩人员的阵阵掌声。经过紧张激烈的角逐和评委的裁判,共评出一、二、三等奖各1组,最佳消防技能奖1组,最佳消防知识奖1组,以及优

秀奖5组,并向他们颁发了荣誉证书和奖品。

活动现场,还邀请全市200组亲子家庭参与“加油!禾小蓝”亲子消防游园会活动,共同体验消防知识趣味问答、登高云梯消防车、参观水罐消防车、消防器材圈圈乐、消防车模型DIY、消防

变装合影打卡等活动环节。参与家庭人手一张通关卡,每闯过一关可获得印章,集满所有项目印章者就能获得一次抽奖机会,让小朋友们和家长们真正体验在突发情况下,如何不慌不忙地进行安全逃生与自我救护。■记者 杨思慧 通讯员 俞强美 沈君君

主题活动增动力 消防救援勇担当

为进一步引导全体消防救援人员坚定信念,牢记初心使命,强化责任担当,日前市消防救援局组织开展了纪念习近平总书记为国家综合性消防救援队伍授旗训词六周年主题

活动。活动中,该局组织举行了宣誓活动,全体人员整齐列队,高举右拳庄严宣誓:“我志愿加入国家消防救援队伍,对党忠诚,纪律严明,赴汤蹈火,竭

诚为民……”誓词声声、铿锵有力,充分表达了全体人员不忘初心跟党走、牢记使命勇担当的铮铮誓言,以及为消防救援事业奋斗的坚定信念和坚强决心。

通过此次活动,进一步提升了消防救援人员对誓词精神的理解和领悟,更为深入推进消防救援事业发展夯实了思想根基。■记者 杨思慧 通讯员 谷敏

电动自行车安全隐患全链条整治专班会议召开

全市电动自行车安全隐患全链条整治行动工作专班会议暨充停场所充电站数量排摸工作部署会于日前召开。市专班召集人、五大领域工作组牵头部门负责人、各镇街道专项整治负责人,以及市教育局、卫生健康局、机关事务局等部门有关科室负责人参加会议。

会议听取了五大领域工作组牵头单位负责人关于电动自行车安全隐患全

链条整治行动近期工作开展情况汇报和下一步重点工作计划汇报;部署全市电动自行车充停场所充电站数量排摸工作及下一阶段重点工作任务。

会议要求,各单位要进一步梳理整治行动专班的各项重点任务,明确工作方向,持续推进电动自行车安全隐患全链条整治行动打下坚实的基础。

■记者 杨思慧 通讯员 俞强美 沈君君

健康平湖 公益广告

普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣