

YAOWEN

“粮”辰美景丰收忙

我市23.6万亩晚稻开镰收割

■记者 黄雨欣

本报讯 秋风送爽,稻谷飘香。进入11月,我市23.6万亩晚稻陆续进入收获期,风吹稻浪,“粮”辰美景尽显。农户纷纷抢抓晴好天气进行收割作业,奏响丰收交响曲。

在农朋友农业技术(嘉兴)有限公司稻田里,机器忙碌轰鸣,空气中弥漫着阵阵稻香,4台收割机马力全开,在田间来回穿梭,收割稻谷,呈现出一派繁忙的丰收景象。不到十分钟,一茬

茬水稻变成了金黄的稻粒,从收割机出粮口翻滚而入运粮车中,不一会儿就堆成了小山。

“我们这几天正在抢抓农时收割,今天基本上能够全部收完,一天收割面积在200亩左右。”基地负责人陆峰说。机械化作业为水稻收割按下了“快进键”,在收割机的帮助下,水稻被卷入机器,收割、脱粒、碎秆、装运一气呵成。今年,基地种植了相对早熟的品种江两优7901,并且提早了播种时间,在6月初就基本完成了播种。相对于我市

其他基地来说,更早地进行收割,也意味着农机具不必紧张。

不仅收割加快,而且产量提高。“通过前期对部分地块的测产,我们基地今年水稻的产量预计在每亩1530斤左右,较去年提高了30%。”陆峰说。除了品种优良以外,也离不开水稻的高效精准管理,通过采用一套绿色高效种植方案,对种子的处理与播种、施肥技术、杂草防控、病虫害防控等都进行了规范,实现了高产。但由于今年遇到秋台风,部分田块存在倒伏现象,加上前期

爆发式的病虫害,产量也稍微受到了影响。

同样收获忙的还有新埭镇建丰农场。首先开镰的是基地的省级水稻绿色高产高效行动千亩示范片,该示范片区加强技术的组装配套,制定绿色增产技术模式,进一步提高了产能。今年,建丰农场共承包种植了6500亩晚稻,品种主要有常规稻秀水121、杂交稻甬优1540等。10月末以来,农场已经陆续收割了近千亩水稻。从这几天的收割情况看,杂交稻产量在1200斤左

右,常规稻1000斤左右。

今年全市水稻种植面积23.6万亩,将在11月中下旬迎来大面积收割。下半年在稳面积和战虫害的基础上,大部分稻田产量与往年持平,预计每亩在570公斤左右。市农业农村局农技专家也提醒种粮户,要充分利用有利的天气条件加快收割进度,同时加快晚稻入库,坚决防止出现“丰产不丰收”的情况,腾出茬口来播种冬季大小麦等作物,做好深耕整地、科学选种、适时播种等环节,不断提高单产水平。

青春零距离

平湖市青年夜校品牌发布

■记者 张宇青 通讯员 夏晓蕾

本报讯 昨天晚上,平湖市青年夜校“青春零距离”品牌发布暨“青年社团”主题活动在南河头历史文化街区举行。

平湖市青年夜校是我市专注于服务青年群体社群社交、灵活学习、丰富业余生活交流的场所。自今年4月开办以来,以其“白天上班、晚上充电”的独特学习方式,吸引了众多青年参与。目前,已成功举办了二期课程,第三期也于近日顺利开启。

活动现场,公益集市与青年夜市交织出一幅热闹画卷。一排排精心布置的摊位上,青年夜校学员们的创意作品琳琅满目,从细腻入微的泥塑作品公益体验,到引人入胜的围棋机器人挑战,再到精致可爱的小熊挂件皮具制作……夜校的手作匠人及众多青年创作者纷纷亮相,用实打实的作品展示出夜校学习成果。

现场最为引人注目的,当属青年社团的招新活动。活动现场,公布了森林读书会、东湖配音社、GOYEE户外俱乐部、松涛馆流空手道社四个由夜校孵化出的青年社团。“我是平湖市草木话剧社、成蹊话剧社的社员,这次加入配音社也是希望探索更多声音的可能性。”加入东湖配音社的社员钱侃说,她热爱任何一种形式的声音艺术,所以当得知东湖配音社正在招募时,毫不犹豫地选择加入。

青年是城市活力所在,也是推动城市发展的不竭动力。为了更有效地赋能青年成长,当天还发布了平湖市青年夜校“青春零距离”品牌,由“政策诉求零距离”“就业创业零距离”“婚恋婚育零距离”“公益志愿零距离”四大板块组成。“我们希望通过不断优化细化夜校的各项服务,进一步提升青年在平湖的幸福感和满意度,让这座城市因青年而更有活力、更加精彩。”团市委相关负责人说。

我市一学子获宋庆龄奖学金

■记者 陶佳敏

本报讯 近日,教育部、中国福利会、中国宋庆龄基金会联合发布了《关于颁发第十六届宋庆龄奖学金的决定》,公布了第十六届宋庆龄奖学金的评审结果,嘉兴有3名学子入选,我市东湖中学姚则曳同学为获得者之一。

姚则曳不仅学习成绩优异,还经常主动帮助同学解答疑惑,多次荣获校“三好学生”和“平湖市优秀少先队员”等荣誉,曾在第25届全国“语文报杯”学生主题征文比赛中荣获金牌作品,以其爱学习、爱创新、心中有爱、胸中有梦的阳光形象,赢得了老师、同学和家长的赞许。

据了解,宋庆龄奖学金是1994年由教育部、中国福利会和中国宋庆龄基金会面向义务教育阶段小学生设立的唯一的一国家级奖学金,每两年颁发一次,旨在弘扬宋庆龄爱国主义精神,树立优秀少年儿童榜样,表彰鼓励中、小学生中思想品德、文化、艺术、体育、科技方面的成绩优秀者。

以直播“流量”撬动共富“增量”

(上接1版)

要求我们聚焦直播电商产业链上的人才缺口,健全政府、学校、社会、企业多方联动的农村电商人才培养体系,夯实电商发展的人才之基。这些年来,我市通过培训、孵化、重点打造以及直播大赛特训等方式,加快打造一支懂农村、亲近农村的电商运营、平湖本土网红直播人才队伍,帮助农民熟练掌握短视频、直播等技能,切实以数字化“新农具”培养新农人。今年以来,已累计开展培训200余场,培训超2000余人次。

电商直播式“共富工坊”的兴起,不仅是销售方式的革新,更是共富理念的生动实践。期待各地着眼于培育发展“新农人”,促进“土特产”营销,服务乡村“农文旅”融合发展,以多变的视角,持续打造电商助农新模式,培育农村消费新场景,完善电商共富新服务,推动更多的电商直播式“共富工坊”发挥共富中的重要作用。

遗失声明

●平湖市满灵阁茶室遗失公章聚场所投入使用,营业前消防安全检查合格证,编号:平消安检字[2020]第0091号,声明作废。
●平湖市人民政府钟埭街道办事处遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据第一联25份,票据段号:1551552676-1551552700,声明作废。
●平湖市人民政府钟埭街道办事处遗失浙江省社会团体收费收据第一联25份,票据段号:1550371726-1550671750,声明作废。



不负好时光

近期气温宜人,在明湖景区内,不少市民全家出动,搭起帐篷,享受户外时光。

■摄影 王强

“119”将至,致敬身边的“蓝朋友”

■记者 钱澄蓉 通讯员 谷敏 俞强美

明天,是第33个“119”全国消防安全日。对于消防工作者来说,从穿上那一身“火焰蓝”起,“119”就不再只是一组数字,而是一份责任与坚守。

在我市,共有46名消防指战员(包括消防员和防火干部)、104名政府专职消防员,以及百余名镇街道专职消防员。在全国消防安全日来临之际,记者走进这些城市的“守护者”,倾听那些水与火交织、防与消并重的故事。

“在年轻的时候做些有意义的事”

今年27岁的李佳杰是市消防救援局的一名消防员,今年是他从业的第9个年头,也是他驻守平湖的第4年。因表现突出,先后荣立个人三等功一次,嘉奖6次。“消防员工作很辛苦,也很重要,人总要在年轻的时候,做些有意义的事。”李佳杰这样看待自己的职业。

市级消防救援队伍作为城市应急救援的“主力军”和“国家队”,承担着防范化解重大安全风险、应对处置各类灾害事故的重要职责,始终保持着准军事化管理。李佳杰和队友们周一到周五常态化开展救援项目拉练,周六周日进行车辆设备维护,每天早晚开展体能训练,另外每年至少参与两次嘉兴市级技能大比武。

除了高强度的训练外,这里24小时执勤备战,随时响应群众求助、接受火情考验。前年8月,李佳杰从一幅住宅楼顶层悬空而下,救下一位神志不清、卡在晾衣架上的老人;今年9月,曹桥街道一企业内,工人手臂被机器卡死,他趴在地上破拆了一个多小时,才避免了工人遭受二次伤害……从业多年,李佳杰从一场场险情中,救下过很多人,而他们的平安,是李佳杰坚守这份职业的动力。

据悉,今年以来,市消防救援局共接警880起,其中火灾扑救

278起、抢险救援255起、社会救助230起。每一次义无反顾地出发,都是为了百姓平安。

“守护家门口的平安是光荣使命”

随着经济的发展,各镇街道都呈现出高楼林立、企业密布、人口集聚的繁荣景象,这也给消防工作带来了压力,于是应急管理站和专职消防队应运而生。今年29岁的郭佳杰就是新仓镇上的一名专职消防员,从业5年来,他始终战斗在最基层的消防工作中。郭佳杰是较早一批到站的工作人员,“刚来的时候站里不过10多个人,3辆不太新的车,其他装备也十分缺乏。”郭佳杰说,比人和物更缺的是队员的救援技能。于是,他们就参照国家消防救援队伍的训练模式,早晚拉练;定期邀请专业人员前来传授救援技能,督促自己提能提技。

如今,我市的基层消防力量不断提升,应急管理站实现了全覆盖,并且站点各方面配置趋于完

善。郭佳杰所在的新仓镇应急管理站已扩容到了21名队员,拥有6辆大小功能各异的救援车辆。“每个队员入职后,都保持着每天最少6公里的体能训练,每周3次的专业技能学习。”郭佳杰说,根据小镇的实际需求,他们也在做着努力,比如随着高层建筑变多,从2022年底开始,队里开始学习高层救援方面的内容。

“我是土生土长的新仓人,也是一名退役军人,现在用这样的方式守护一方平安,我倍感使命光荣。”郭佳杰说。

“防火工作只有加法没有减法”

消防安全,预防为先,防火工作也是当前应急救援新体系下的一项重点工作。高睿是市消防救援局的防火专业技术干部,“永远只做加法、没有减法。”从事防火监督工作10年,这是他最深刻的感受。

高睿领办了新埭、广陈2个镇的防火工作,从公众聚集场所营业

前的消防验收,到辖区场所日常防火的监督检查,各类专项行动的落地推进,再到火灾调查评估……一年四季,高睿都在查隐患、补短板、堵漏洞的路上。“一周最少下辖区2次,多的时候整天在基层。”高睿说,防火专业技术干部的职责不小,最重要的还是了解辖区的特点,找到重点防控领域。

今年,市消防救援局的防火专业技术干部们已经开展了百余次实地防火检查,排查580个企业。他们负责的区域简称为“高低大化、九小场所”,几乎涵盖了全部的室内空间,而今年将“电动自行车安全隐患全链条整治工作”纳入消防管理视线,让防火工作的覆盖面进一步延伸。

“火灾的发生充满了不确定性,并且容易产生‘小火见大灾’的情况。”高睿说,防火工作不容一丝、一刻的松懈,主动融入经济社会发展大局,不断提升火灾防控能力,是他们唯一的目标。

天气转凉,“新中式养生”热起来

■记者 管学悦

本报讯 随着气温下降,秋冬季如何科学养生成为了当前的热门话题之一。在我市,也刮起了一股不小的秋冬养生热潮。

简单易行的“泡脚”正悄然成为一种新的健康风尚。80岁的高海明自半年前在市中医院住院期间开始尝试泡脚后,感受到了明显的变化。“泡完脚后,我觉得身体有力了,走路也变得轻松。虽然气温开始变冷了,

但身体总是暖暖的,也不畏寒。”高海明说,现在泡脚也成了他的一个养生习惯。

“我们最初推出泡脚方是为了帮助手术的病人有更好的睡眠,后来知道和使用泡脚方的人多了,也会有人主动来医院请医生把脉,在泡脚的基础方上增加适合个人体质的药材,实现‘一人一方’。”市中医院普外科护士长张伟说。医院提供的基础泡脚方包括红花、葛根和艾叶,既能活血又能安神、提升睡眠质

量,基础方的费用还可通过医保报销。

“百病因寒起,寒从脚下生。”要想实现泡脚养生,科学有效的泡脚方式必不可少。张伟说,泡脚的时间建议控制在20至30分钟,水温保持在45℃至50℃适宜。特别是对于那些因天气转冷而感到手脚冰凉的人来说,加入艾叶、红花等草药进行泡脚,不仅可以促进血液循环,还能有效提升身体的御寒能力。为了确保水温恒定,可以在泡脚桶上加盖或

用塑料袋包裹双脚。对于老年人来说,泡脚时可能会出汗,要格外注意,避免虚脱。

除了外部的保养,内在的调养也同样重要。市中医院今年6月推出了“二十四节气养生茶”。二十四节气是古人对日常生活中天气变化的概括,不同的天气会对人的体质产生不同的影响,而“二十四节气养生茶”针对不同季节特点,可以提供不同的养生功效。像冬日的“小雪养生茶”“冬至养生茶”“大寒养生茶”,普遍具

有驱寒补气的功效。此外,针对冬季干燥引起的脱发和白发问题,医院还推出了“养发饮”,融合了二至丸与二精丸两种经典方剂,皆能滋养肝肾。

对于如何更好地度过寒冬,市中医院中医内科副主任医师翟新影给出了专业建议:“在冬季,饮食起居方面应注意保暖,适量食用含有当归、枸杞的乌鸡汤或鸽子汤可起到良好的滋补作用。另外,可以在家尝试艾灸,来排除体内积聚的寒气。”

讲文明 树新风 公益广告

垃圾分类靠大家 健康生活你我他



社会主义核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善