

## 天然气掺氢技术广受业内关注

### 国内多家单位赴市天然气公司开展交流调研

国内首次城镇燃气高比例掺混氢气燃烧试验和氢气分离试验在浙能天然气集团所辖的市天然气公司成功实施后,多家权威媒体进行了报道,深受行业内广泛关注。近期,市天然气公司接待了各省能源集团、燃气企业10余家,累计超百余人次。

日前,四川省燃气集团有限公司、内蒙古自治区能源局、内蒙古能源集团、百川能源股份有限公司等多家单位均赴市天然气

公司交流调研浙能天然气集团的天然气管道掺氢、输送、分离应用技术研究及浙能先导示范项目。

市天然气公司向各调研团队介绍了本项目相关情况。据介绍,本项目旨在利用在役城镇燃设施探索实现“掺氢降碳”与“氢能规模化运输”两大核心目标。在城镇门站现有设施的基础上,新研发光伏发电制绿氢、天然气掺氢、含氢天然气分离等模块。

四川燃气集团、百川能源等单位表示,天然气管道企业在发展氢能方面具有特殊优势。一是拥有完善的管道网络,可考虑在输氢适应性评估后,对部分管道进行改造,用于输送一定比例的氢气;二是拥有管道建造、运行管理方面的成熟经验,对于管道输氢同样可以借鉴,且在政策和标准护航下,天然气掺氢发展步伐会持续加快。

内蒙古团队表示,国家对氢能产业的战

略地位予以高度重视,许多地方正在探索天然气掺氢输送的可能性和技术研发。政府的政策支持和市场需求的增长,将为天然气掺氢市场的发展提供强大动力。

市天然气公司表示,天然气掺氢相关技术有着广阔的发展前景,将积极助力后续的开发研究,在推动我国能源结构转型、实现“双碳”目标的过程中贡献“浙能力量”。

■通讯员 吴尚儒

## 天然气居民用户数突破 19万户

随着与平湖市城发房地产开发有限公司居民配套合同的成功签订,截至10月底,市天然气公司居民用户总数突破19万户,创下历史新高。

市天然气公司自成立以来,大力推进天然气利用工程,不断优化和完善天然气管网建设,先后开展了老小区、天然气管网“镇镇通”、天然气“三进”及“瓶改气”等重大民生项目。并根据城市规模扩展需要,加快推进城市燃气基础设施建设和市场开拓,使居民使用天然气户数飞速增长,实现了金平湖城市燃气“从无到有,从小到大,从弱到强”的发展。

天然气公司表示,将继续秉承“心系万家,气通万户”的核心理念,不断创新服务方式、提升服务质量,为用户提供更加便捷、高效、智能的服务体验,营造安全、规范、有序的用气环境。

■通讯员 张磊磊

## 做优志愿服务 当好“安全卫士”

隐患排查志愿服务队,深入社区、居民区、商业区等场所,配合“双网格”管理,广泛开展燃气安全义务宣传与隐患排查。此外,利用“燃气安全”在线平台提升隐患信息上报和整改效率,建立事故隐患举报奖励制度,激发社会各界参与燃气安全监管的积极性,共同营造安全稳定的燃气使用环境。会议还围绕隐患排查

内容、奖励办法等方面进行了讨论。

据了解,为广泛发动社会各界参与燃气隐患发现与举报活动,引导社会各界参与到燃气安全隐患检查与整改工作之中,市天然气公司已与市建设局、应急管理局等相关部门达成一致共识,组建队伍,共同推动相关部门、镇街道、群众等参与到燃气安全工作中

来,一同发力筑起燃气安全的“铜墙铁壁”。

截至目前,全市登记在册志愿者已达280余人。下一步,天然气公司将积极面向社会志愿者、相关部门开展燃气安全系列培训,依托该平台逐步建立起社会各界参与的“燃气安全卫士”队伍,与该公司组建的百名“燃气安全卫士”一起,为全市燃气安全保驾护航。

■通讯员 庄学良

## 燃气安全隐患排查整治扎实推进

综合执法局邀请天然气公司燃气技术人员专题授课,分别就管道燃气基础知识、安全隐患排查整治、现场应急处置等向与会人员进行详细讲解,重点对燃气具是否安装熄火保护装置、燃气泄漏报警器是否定检作

了讲授,全面分析燃气日常安全管理现状及常见问题,传授燃气安全检查方法和处理方式,进一步提高燃气安全风险辨识和隐患排查能力。

市天然气公司表示,将与综合执法部门

一起,加强燃气安全监管执法,切实查处违规用气行为,保障人民群众生命财产安全,通过查处一个、警示一方,形成严厉查处违法违规用气行为的高压态势。

■通讯员 冯伟



### 科普之窗

食用油,是日常饮食的一部分。在追求健康饮食的当下,植物油成为许多家庭食用油的首选。植物油是从植物的种子、果实或胚芽中提取的天然油脂,包括菜籽油、葵花籽油、花生油、橄榄油、玉米油、色拉油等。各类植物油提供的主要营养物质是脂肪酸,分为饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。

四川大学华西医院临床营养科主任胡雯介绍说,饱和脂肪酸的适量摄入有助于维持正常脂质代谢,但摄入过多会增加患心血管疾病的风险。动物油中饱和脂肪酸含量相对较高(如猪油、牛油及黄油等),植物油中含量相对较

低。但也有例外,棕榈油中饱和脂肪酸占一半左右,椰子油中饱和脂肪酸的占比达90%,可可脂中的饱和脂肪酸含量也比较高。

不饱和脂肪酸具有抗炎、抗氧化、降低心血管疾病风险等特点。植物油中不饱和脂肪酸主要为α—亚麻酸和亚油酸。大豆油、核桃油、玉米油、花生油等都是不错的亚油酸来源,而α—亚麻酸主要存在于紫苏油、亚麻籽油和鱼油中。橄榄油、菜籽油等富含单不饱和脂肪酸。

那么,如何科学选用植物油呢?植物油选择应多样化。不同植物

油含有不同的脂肪酸或其他营养成分,因此建议轮换使用不同种类的植物油,以达到营养均衡的目的。优先选择不饱和脂肪酸含量高的植物油,如橄榄油、茶油、菜籽油、花生油。

控制植物油的摄入量。适量油脂是合理膳食的重要组成部分,《中国居民膳食指南(2022)》建议成人每日烹调油摄入量为25克-30克。应根据自身年龄、性别、体重、健康状况和活动水平等来明确具体摄入量。有超重肥胖、高血压以及高脂血症等问题的人群,应当控制油脂摄入。

了解油的加工工艺很有必要。压

榨油和浸出油在安全性方面并无太大差别,压榨油在加工过程中保留了原料的色、香、味和营养成分。浸出油经过精炼,可能损失一些营养素,但出油率比压榨油高。无论是压榨油还是浸出油,都必须达到食品安全标准才能出售。购买时可关注产品标签上标注的生产工艺和原料信息,选择符合自己需求的食用油。

存放时间长、存放环境不当及反复加热,均易加速植物油氧化变质。因此,开封后应尽早食用,未食用完的植物油应存放于阴凉通风处,同时避免长时间高温烹饪,以减少有害物质的生成。

## 嗅觉减退,与百余种疾病有关

美国加州大学尔湾分校和英国牛津大学科学家共同开展的一项研究表明,在139种疾病中,嗅觉减退与炎症之间存在紧密关联。相关论文发表于最新一期《分子神经科学前沿》杂志。

研究人员指出,嗅觉功能障碍往往被视为一种微不足道的小毛病。然而,最新研究表明,嗅觉功能障碍实际上可

能是各种神经和身体疾病发出的早期预警信号。这一发现不仅强调了嗅觉在维持身心健康方面所起的作用,更为发展嗅觉疗法奠定了坚实的理论基础。

之前开展的研究表明,通过嗅觉富集法(让人接触多种令人愉悦的气味),可将老年人的记忆力提高226%。此次研究进一步揭示了这些令人愉悦的气

味能减少炎症,从而改善大脑健康。

研究人员对139种与嗅觉丧失和炎症加剧相关的疾病进行了全面系统的跟踪分析,并揭示了这些因素之间的共同机制。他们发现,在阿尔茨海默病和帕金森病等疾病发作之前,患者往往会出现嗅觉减退的症状。因此,嗅觉减退可作为这些疾病发作的早期指标之一,帮

助医生尽快采取积极有效的治疗措施。

目前有些研究正在探索气味的治疗用途,以期用于更广泛的医疗领域。最新发现对于缓解病情具有重要意义,医生或许可通过治疗性嗅觉刺激减少某些疾病的发作。研究人员正在研制一种能提供嗅觉治疗的设备,有助促成一种改善健康的新型非侵入性方法。

## 霜降过后,怎样调养脾胃?

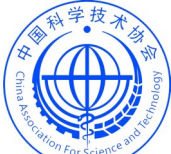
霜降过后天气明显转凉,饮食生冷或穿衣不慎就容易感受寒邪,寒邪伤及脾胃阳气,尤其是原本脾胃弱的人群,容易出现腹泻、腹冷痛、消化不良的症状。调养好脾胃,才能确保身体吸收营养,增强抵抗力。

饮食调养脾胃。避免吃生冷水果、凉拌菜等。日常烹饪时,可以适当加一些香叶、紫苏、生姜、丁香、肉蔻这类调味品,既去腥增香,又可以帮助改变脾胃虚弱情况,有助运消化、行气消胀的作用。推荐南瓜山药粥,山药能养胃健脾补肾,还能辅助治疗脾胃虚寒引起的慢性腹泻,南瓜甘温耐饥,补中益气。进食时要注意烹煮熟烂,细嚼慢咽,中医认为,当烹饪和咀嚼到位时,对脾胃弱的人群有一

定的帮助。

中医调养脾胃不只有饮食。八段锦有“调理脾胃须单举”一式,即两侧手臂分别上举到位,中间交叉到中腕穴,同时牵拉脾胃经,有促进胃肠蠕动、调理脾胃阳气的作用。此外,可以搓热手掌按摩中腕穴和关元穴,腹部搓揉动作由轻到重,直到感觉发热,有健运脾胃、温补元气的效果。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

### 工行平湖金平支行:

## 反假币知识培训提升网点甄别能力

工行平湖金平支行结合实际,组织开展了形式多样的反假币知识培训,旨在持续提升网点甄别能力,防范误收误付风险。

加强学习,提高柜面人员反假能力。不定期组织柜员学习有关假币收缴、鉴定管理办法等,使每一位现金柜员熟练掌握相关理论知识。特别是对新出现的各类伪造、变造币及

时进行归纳总结,不断提升他们的反假识别能力。对于新入行的临柜员工,上岗前均进行针对性的现金基础业务知识强化培训。

规范柜面服务,加大柜面反假力度。要求临柜人员严格做到持证上岗、当面操作、换人鉴定、双人办理、透明操作、盖章收缴。严格按照相关规定,在做好假币收缴工作的同时严

禁将已收缴的假币重新流入市场,对收缴的假币要求登记保管,并按时上缴。

抓好岗位练兵工作。要求各网点利用班前、班后、业务空闲时间开展岗位练兵,熟练掌握A类点钞机的使用方法。并采用情景演练、案例分析、经验交流等形式,提升柜员鉴别水平。

推进反假币知识宣传普及。积极开展反假币宣传工作,在网点营业场所显著位置摆放反假币宣传折页,每个网点设置一名反假币宣传员,负责营业时间接受客户的咨询和对外宣传,让客户掌握识别假币的技能等。结合网点“三走进”,进企业、入校院进行反假币宣传。

■通讯员 孙林洁

## 优化服务环境 提高客户满意度

工行平湖金平支行不断优化服务环境、深化服务内涵,多措并举提升客户满意度。

加强服务环境治理。实行柜台物口定置化管理,凭证、物品等进行定位管理,保持厅堂及柜面整洁干净。

开展服务面貌整治。严格执行服务“首问责任制”,要求临柜工作人员作为窗口服务的第一责任人,做到“客户来有迎声,走有送声”,在办理业务过程中以饱满的工作热情为客户提供高效快捷的服务,提升客户满意度。

进行服务规范检查。每周进行现场录像抽查,检查网点员工在业务开展过程中服务是否规范,一旦确认出现服务差错、违规违章等问题,当场指正。

强化员工服务培训。利用晨会、分析会等时间加强员工教育,要求每一位员工强化服务意识,对前期发现的问题进行通报,加大整改力度。

做好满意度问卷调查。对到店客户开展服务环境满意度问卷调查,进一步提升服务环境。

■通讯员 孙林洁

### 工行平湖开发区支行:

## 加强反诈宣传,守护群众“钱袋子”

工行平湖开发区支行深入践行金融为民理念,多途径开展反诈宣传,用实际行动守护群众的“钱袋子”。

网点认真组织学习各类反诈知识,建立以网点为中心的反诈宣传主

阵地,把反诈工作做在日常、融入日常。并抓住关键人群、关键节点,积极开展反诈宣传,做到尽责于心、担责于身、履责于行。

网点主动与各职能部门联动,立足职责、主动作为,密切配合公安机

关等部门,协同作战,对涉案账户及时止付、扣划,通过警银联动机制,有效提高涉诈事件处置效率,多方位、多维度构建反诈立体防护网。并利用外出营销时机,将反诈工作融入营销之中。

网点严格落实人民银行关于账户开立的相关制度,在开户过程中履行告知义务,提示账户的涉诈风险,对可疑账户、可疑资金流第一时间报备,实行精准管控。

■通讯员 丁德熙

### 平湖工行资讯

### 健康平湖 公益广告

健康平湖 公益广告

普及健康知识 倡导健康生活方式

平湖市当湖街道三港路1号 邮政编码:314200 电话:报刊部 85019999 85018105 报业发展部 85013072 85018340 嘉报设计印刷公司:82531555

平湖市人民政府健康平湖建设领导小组办公室 宣