

全省法院“依法打击电信网络诈骗及关联犯罪”十大典型案例公布

平湖法院审结的一案例入选

为进一步增强人民群众的防骗意识和识骗能力,持续营造全社会反诈防骗的浓厚氛围,浙江省高级人民法院围绕2024年“全民反诈在行动”集中宣传月主题“警惕诈骗新手法,不做电诈工具人”,从全省法院近几年审结的典型案例中选取10个典型案例予以发布。其中,平湖法院审结的“以不参加考试也可办理特种作业操作证方式实施诈骗案”入选全省法院“依法打击电信网络诈骗及关联犯罪”十大典型案例。

【基本案情】2022年12月至2023年6月,被告人周某、赵某、严某分别成立公司,招募业务员成立各自团队,购买引流客户信息分配给业务员,业务员以“技能考试中心”“能办理全国通用、联网可查的特种行业操作证”“交200元可不用来考试”等话术,吸引需要办证或者

续证的人员添加微信提供咨询,并在线上展示相关正规证件获取被害人信任,虚构缴纳1380元、1180元、980元不等的金额即可办理各类特种作业操作证业务,骗取他人钱财。3名被告人带领团队各自或合作实施上述电信网络诈骗活动,涉案诈骗金额均达40余万元。

【裁判结果】平湖法院经审理认为,被告人周某、赵某、严某的行为均已构成诈骗罪,综合考虑3名被告人在部分事实中系从犯以及坦白、认罪认罚等情节,分别判处周某有期徒刑5年2个月至4年4个月不等刑罚,并处罚金。

【防诈警示】《特种作业人员操作证》是由国家安全生产监督管理总局对于特殊行业实行准入备案制度所颁发的证书,分为电工证、焊工证、高处作业证、制冷与空调作业证

四大类。特种作业人员必须按照国家有关规定经过专门的安全作业培训考核,取得特种作业操作资格证书后方可上岗作业,否则对作业人员本身以及他人、周围设施都有很大的安全隐患。法律明确规定,特种作业人员无证上岗或使用伪造的特种作业操作证上岗,以及伪造特种作业操作证等行为均属于违法行为。

【法官提醒】不要为图省事网上买证,网络上所谓“无需考试”的办证广告均系诈骗,有特种作业操作证需求的劳动者应当通过正规考证途径进行办理,切勿上当受骗。同时,也不要心存侥幸购买假证,购买行为亦违法,将承担相应的法律责任。

法院资讯

拒绝文身,让青春不被“刺”痛

走进市消保中心“共享法庭”,一场关于未成年人文身纠纷的调解正在市市场监管局消保科工作人员的主持下进行。

来自江西的小杰(化名,16岁)因在我市某文身店文身,家长得知消息后,愤怒之余向消保中心投诉,要求商家赔偿清洗文身以及皮肤损伤修复的费用。得知纠纷后,市法院立案庭庭长张黛琳在“共享法庭”线上平台的另一端认真倾听双方诉求,分析各方过错,耐心指导调解。她的声音温和而坚定:“根据《中华人民共和国未成年人保护法》及《未成年人文身治理工作办法》,任何企业、组织和个人不得向未成年人提供文身服务,不得胁迫、引诱、教唆未成年人文身。”

经过数小时的沟通,双方在市法院和市市场监管局相关人员的组织、参与调解下,最终达成和解,商家同意赔偿3万元。“这次事件让我们深刻认识到家庭教育的不足,以后一定会更加关注孩子的成长。”小杰的父亲如是说。

近年来,文身“低龄化”现象日益凸显,给未成年人的身心健康带来了不容忽视的影响。为此,市法院开展了系列活动,以法治力量守护青春,让每一份纯真不再被“刺”痛。

为从根本上减少此类像小杰父母和文身店商家之间的纠纷,市法院联合市市场监管局,开展了全市文身从业者大走访活动。

近日,市场监管局消保科副科长鲁勇华和市法院巡回法庭法官助理刘景廷走进了一家文身店。

“商家朋友们,请仔细阅读这份《自觉合规经营 拒绝向未成年人提供文身服务》法律风险提示手册。”他们一边发放手册,一边详细讲解相关法律规定及从业风险,宣传典型案例,并在店内明显位置张贴“不得向未成年人提供文身服务”提示牌,引导商户增强未成年人保护意识,依法合规经营,同时提醒着每一位踏入门店的顾客。

为了让更多未成年人增强法律意识,拒绝青春“刺”痛,市法院通过

“共享法庭”开展了线上“开学法治第一课”。9月13日,在“共享法庭”法官工作室里,立案庭法官助理刘亚琴为市职业中专全体学生带来了一场精彩的普法讲座。

“同学们,文身不仅可能损害你们的皮肤健康,还可能对你们的未来造成不可逆转的影响。”刘亚琴通过追溯文身的历史起源、聚焦社会问题、分享热点案例,引导学生们树立正确的审美观和健康观。“我们要做新时代文明好少年,对文身说‘不’!”线上讲座结束后,学生们这样表示。

随着一系列活动的深入开展,我市未成年人保护的法治防线正进一步筑牢。下一步,市法院将继续发挥法治力量,加强与各部门的协作配合,共同为未成年人的健康成长保驾护航。

法官手记

科普之窗

寒露时节,如何健康养生?

10月8日已进入二十四节气中的寒露。国家卫生健康委邀请有关专家介绍“时令节气与健康”有关情况。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋说,寒露标志着深秋已至,天气逐渐由凉爽向寒冷过渡。此时昼夜温差变得更大,呼吸道传染病防治和心脑血管健康成为重点。此时阳气初收,应适时添加衣物,保持良好的个人卫生习惯,保持室内空气流通,适当运动。

中国科学院院士、中国中医科学院广

安门医院主任医师小林说,自古民间就有“秋燥”的说法。因为到了秋天之后,气温下降,空气变得干燥,容易出现皮肤发干、眼睛发涩、口干咽干等各种症状,这就需要养阴和润燥。首先是多喝水,及时补充水分。梨、莲藕、荸荠、鲜芦根和鲜麦冬,可以放在一起榨汁喝,还可以水煮之后喝,能够起到养阴、润肺、润燥的功效。另外,还要注意保暖。所谓“寒露脚不露”,就是寒凉已经显露了,足部要注意保暖的意思。

首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师童朝晖说,每年的秋冬季节,呼吸道感染疾病整体增加。从病原和症状上来讲,流感和支原体肺炎是不同的,流感主要是由流感病毒引起的,一部分会加重导致肺炎,主要表现为发热、嗓子疼、干咳等,如果合并细菌感染或到了肺炎以后也会有痰。流感的治疗需要用抗流感病毒药物。支原体肺炎一般是由肺炎支原体引起的,往往症状较轻,也会有发热、干咳的情况。支原体肺炎的治疗往往要用抗生素。

中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞说,每年10月到第二年3月是流感等呼吸道感染病的高发季节。通过接种流感疫苗可以有效减少感染,发病和重症发生的风险,通常接种流感疫苗2到4周以后抗体可达到保护性水平。

中国医学科学院阜外医院主任医师张宇辉说,随着天气转冷,昼夜温差较大,心血管疾病的风险增加。秋冬季节,血管生理性的收缩增加,所以要强调调压的规范和达标。

一刷牙就出血,未必是上火

刷牙出血了,是牙龈破了吗?是上火造成的吗?大多不是,这提示你需要更认真地刷牙了。刷牙出血大多是牙龈炎症的表现,应当归咎于牙周疾病。

我们的口腔是一个巨大的微生物库,寄居着700多种微生物,牙齿表面为它们提供了稳定黏附的界面。而口腔中这些不能被水冲去或漱掉的细菌性斑块,被称之为牙菌斑生物膜。牙菌斑生物膜不断生成和堆积,直接导致了牙周疾病的发生、发展,造成牙龈炎、牙周炎等。牙菌斑更容易堆积在靠近牙龈的牙面上,牙龈在其引发的炎症刺激下就会出现红肿、易出血的现象。

值得一提的是,牙菌斑是不断形成的,且无法通过漱口去除,因此需学会科学有效的刷牙方法(如Bass刷牙法),配合使用牙线和牙缝刷,以便有效清除大部分牙菌斑,减缓其堆积速度。而对于由牙菌斑钙化形成的牙石,则需要医生通过完善的牙周治疗去除牙石,控制炎症进展,恢复牙龈健康。

所以说,刷牙出血大多是牙龈发出的求救信号,需要你更认真地刷牙,并及时进行口腔检查及治疗。(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

别让电子游戏影响你的睡眠

我们身边有不少朋友爱玩电子游戏,有时为了通关甚至不惜晚睡熬夜。熬夜意味着睡眠时间大幅减少,睡眠质量严重下降,这样不仅会影响工作状态和学习效率,还会损害身体健康。

熬夜玩游戏给睡眠带来负面影响

一般来讲,熬夜玩游戏会给睡眠带来如下影响:

生物钟紊乱。正常情况下,人体的生物钟会自动调节睡眠和觉醒时间。然而,熬夜玩游戏打乱了这一节律,使得入睡时间推迟,甚至形成昼夜颠倒的作息模式。

长此以往,生物钟的紊乱会导致持续的睡眠问题,甚至可能发展为慢性失眠。

入睡困难。长时间盯着屏幕,尤其是在夜晚,电子设备发出的蓝光会抑制褪黑素分泌。褪黑素是一种促进睡眠的激素,其分泌减少会令人难以入睡。此外,激烈的游戏情节让大脑过度兴奋,即使在停止游戏后,也需要一定时间才能平静下来,进入睡眠状态。

睡眠质量下降。即使勉强入睡,熬夜后的睡眠质量也往往不佳。研究发现,熬夜会影响深度睡眠的比例,导致第二天醒来时感到疲惫不堪。缺乏深度睡眠不仅

影响身体的恢复能力,还会削弱记忆巩固和情感调节功能。

合理玩游戏,保证睡眠健康

在享受游戏乐趣的同时,必须学会自我管理,尽量避免损害健康。以下一些建议,可以帮助玩家在不妨碍健康的前提下,合理安排电子游戏活动。

设定游戏时间限制。给自己设定一个合理的游戏时间限制,例如每天不超过1-2小时,并严格执行。可以通过定时器或手机提醒来帮助自己遵守时间规定。

避免在睡前玩游戏。尽量避免在睡

前1-2小时内玩游戏,以免大脑因过度兴奋而难以入睡。晚上,可以选择做一些放松的活动,如阅读、听轻音乐,来帮助身体和大脑逐渐放松,为睡眠做好准备。

控制游戏进度。大型电子游戏往往有着庞大的剧情和复杂的任务,玩家容易沉迷其中难以自拔。建议将游戏进度控制在可控范围内,避免一口气通关或长时间进行“刷怪”等重复性活动。

营造良好的睡眠环境。确保卧室安静、舒适、昏暗,减少电子设备的使用,创造一个有利于睡眠的环境。如果有必要,可以使用遮光窗帘和耳塞来阻隔外界干扰。

平湖工行结合实际学习党的二十届三中全会精神

近日,工行平湖支行党总支组织开展了党的二十届三中全会精神学习活动,大家认真学习了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》,并结合中央金融工作会议精神和中央经济工作会议精神,深入讨论如何根据支行实际始终坚守金融工作的政治性和人民性,并始终聚焦党中央和上级行的决策部署,把政治性和人民性落实到日常经营中。

支行提出,一要把金融工作的政治性落实到服务好实体经济中,做好“五篇大文章”,满足人民群众日益增长的对美好生活的需要;落实到守住不发生系统性金融风险的底线上,坚守信贷合规文

化,平衡好金融服务和风险的关系。二要把金融工作的人民性体现在始终关切人民对金融提供优质服务的需求上,坚持把建设人民满意银行放在工作的出发点和落脚点;体现在越是艰难越向前,严厉打击严重危害人民财产安全的电信网络诈骗,守护好人民的“钱袋子”。三要落实全面从严治党主体责任,加强作风建设和纪律建设,坚持不懈纠“四风”树新风,持续抓好党纪学习教育,坚决破除金融腐败问题产生的土壤和条件,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐;结合总行巡视和省分行巡察整改,把整改融入日常工作、融入深化改革、融入全面从严治党。 ■通讯员 施华杰

“我为标杆强行作贡献”大讨论活动展开

近期,工行平湖支行根据工行嘉兴分行主题活动要求,组织全体员工开展了“我为标杆强行作贡献”大讨论活动。

营造讨论氛围。通过开展主题党日、主题征文、献计献策等活动,要求全行上下紧密结合自身实际对标找差距,持续提升“大讨论”广

度和深度,让不同岗位员工深刻认识发展目标,统一思想、凝聚共识。

凝聚发展合力。在大讨论中,让全体员工明确自身发展定位、目标任务,深入思考制约发展的原因,思考工作重点和努力方向,凝聚赶超发展的动力和合力。

强化实干导向。通过大讨论,引导全行员工增强改革的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气,将大讨论的过程变成全行上下投身“全省乃至全国二级分行标杆强行”建设的具体行动,将大讨论的成果转化为干事创业的实际成效。 ■通讯员 沈杰

“嘉科E贷”助力初创期科技型企业发展

近日,工行平湖支行向曹桥街道一环科创企业成功发放了一笔200万元的“嘉科E贷”,助力企业技术升级和业务发展,提高市场竞争力。

据了解,该企业已经营数年,近年来随着订单的增加,资金周转出现了一定的压力。支行客户经理在走访中了解到企业的困难后,及时开展尽职调查,意识到该企业行业前景明朗且发展潜力巨大,只是暂时面临资金周转困难,符

合“嘉科E贷”的申请条件。客户经理在上报支行领导后,高效率对接客户,协助准备相关材料,并为企业量身定制了“一对一”金融服务方案。支行急客户之所急,在材料递交之后便一直跟进并及时向客户反馈进度,一周不到的时间便帮客户申请到了200万元的贷款。

该企业负责人表示,这笔“嘉科E贷”简直就是一场“及时雨”,为企业注入了金融“活

水”。工行工作人员的专业性和责任心,还有高效的服务,让自己万分感动。

支行表示,下一步将继续运用自身经营快贷产品优势,源源不断地为小微企业做好服务,助力企业做大做强,为区域经济高质量发展增添新动能。 ■通讯员 方雨帆

平湖工行资讯

健康平湖 公益/广告

普及健康卫生知识 倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣