

天然气公司团员青年获建设系统团委表彰

近日,市建设局团委对2023年度团青工作先进集体及个人进行了表彰,市天然气公司团支部两名团员青年获评“优秀共青团干部”“优秀共青团员”称号。据了解,该公司团员青年已连续多年获得建设系统团组织授予的各项荣誉。

近年来,天然气公司团支部大力推进班组建设,树立榜样标杆,公

司营业厅班组、场站运行班组接连荣获多项市级、省级、国家级“青年文明号”和“青年安全生产示范岗”等“青字号”荣誉。公司团支部获评2022-2023年度浙能集团“先进团支部”,支部建设工作首获集团级团组织荣誉。

公司团支部积极组织团员青年参与各类志愿服务活动,展现燃气

人的责任与担当。“小黄人”志愿者助力开展建设系统职工子女夏令营,以寓教于乐的形式,为儿童和青少年带来安全教育之旅。“燃气安全宣传服务车”驶进居民小区,志愿者为小区居民用户送上家门口的“一站式”服务。燃气安全巡回宣讲走进企业,强化商业燃气用户规范用气意识。

公司团员青年务实奋进,不断推进老旧管网更新改造,加快工程项目建设进度,满足用户用气需求,增强储气调峰应急能力。迎峰度夏,不畏严寒,公司团员青年化身燃气安全卫士,深入老旧小区为居民检查燃气设施,排查安全隐患,为安全供气保驾护航。

■通讯员 何超

天然气公司切实加强网络安全工作

近日,市天然气公司派出人员参加了市委网信办、市公安局共同举办的平湖市政企单位网络安全专题培训班。

随着数字化转型的加速,网络安全已成为保障城市运行安全的基石。燃气作为城市能源供应的重要组成部分,其系统的安全性关系到民生福祉和社会稳定。近年来,天

然气公司高度重视网络安全工作,加大设施设备投入,积极落实上级单位信息化工作任务。

参加本次培训的人员表示,要把培训成果落实到日常工作中,切实增强网络安全意识,提高网络安全防护技能,全力筑牢城市燃气行业网络安全防线。

■通讯员 何超

“班前十分钟”政治学习提升员工理论素养

近期,市天然气公司组织员工利用每日工作前的十分钟时间,深入学习《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报》及《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国

式现代化的决定》,将党的最新理论成果和决策部署迅速传达至基层一线,为公司发展注入强劲动力。

通过学习,员工们对全面深化改革的紧迫性、必要性和重要性有

了更加清晰的认识,也更加坚定了投身公司改革发展的信心和决心。同时,结合天然气行业的实际情况和自身发展需求,制定了一系列切实可行的改革措施和发展规划,鼓

励员工将学习心得与日常工作相结合,积极创新工作方法和管理模式,不断提升工作效率和服务质量,为公司发展注入了新的活力和动力。

■通讯员 陈春园

甲烷检漏仪全面标定工作展开

为保障燃气检测设备的准确性和可靠性,确保供气安全,近日市天然气公司开展了甲烷检漏仪全面标定工作。

天然气公司委托具有检测资

质的专业单位,通过标准气瓶检测法,分别为检漏仪作数值误差的检测。据了解,该公司每年都会定期对天然气检漏仪进行标定,以确保其检测结果的准确性。在标定过

程中,工作人员细致地对检漏仪进行了检测,确保其能够准确检测出天然气泄漏的情况。标定后仍然不符合检测标准的检漏仪,将进一步送厂维修处理,确保所有在用检

漏仪“应检尽检”,全部取得健康的“体检报告”。通过3天的集中检测工作,共完成50余台检漏仪的“体检”。

■通讯员 陈春园

尽心服务解难题 房企感谢送锦旗

近日,平湖市鸿和置业有限公司向市天然气公司送来了一面写有“对客户服务周到 对工作尽职尽责”字样的锦旗,对该公司热忱尽职的服务表示感谢。

鸿和置业目前新建的紫香缘府小区位于钟埭街道樱花公园附近。由于小区品质要求高,对燃气管道敷设及园区绿化美观度都提出了较高的标准。在紫香缘府小区开发建设前期,开发商临时发现有一根地下中压燃气管道位于小区的红线旁,为防止可能出现的安全隐患,天然气公司建议开发商移管后再进行项目整体动工。

由于该项目工程时间紧,工期延误将极大地推迟预期售卖及交付,从而造成不必要的成本开支。天然气公司了解情况后,第一时间组织施工力量进行了移管作业,保障了工程的按时开工,最大限度降低了后建施工项目带来的安全隐患,此举得到了开发商的好评。

■通讯员 余汛



科普之窗

夜宵怎么吃才更健康?

吃夜宵是餐饮业重要的消费场景之一。那么,夜宵怎么吃才更健康?经营者和消费者应该注意哪些事项?

首先,筑牢食品安全防线。夜宵最具代表性的两类食物,一个是凉菜,一个是烧烤,都是食源性疾病的高发品种。

高温高湿,微生物很容易繁殖,尤其是熟肉制品、豆制品风险

较高。凉菜最好现吃现做,或者放在冷藏设施中,且要注意避免交叉污染。如果肉肉、豆干、豆腐丝等表面发黏,建议不要食用。

烧烤容易出问题的大多是肉类和水产,尤其是生蚝、毛蚶等贝类。它们属于滤食性动物,容易富集水中的致病微生物,比如副溶血性细菌、诺如病毒等,导致急性胃肠炎。消费者不要贪图鲜嫩口感,

一定要烤熟烤透再吃。

近几年南方沿海地区的特色“生腌”迅速走红,但生食水产有较大风险。腌制料包括白酒并不能确保杀灭致病微生物,特别是不能用淡水水产做“生腌”,存在寄生虫感染风险。

其次,夜间餐饮消费还应兼顾营养健康。最好是能有规划地安排夜宵。比如晚上约好去吃夜宵,

可以考虑在午餐和晚餐时适当吃得清淡一点。吃夜宵时也要适度自控,不要暴饮暴食。

最后,挑选夜宵要提前“做功课”,最好先到店里看一看整体环境卫生状况。享受美食的同时也不要忘记杜绝餐饮浪费,如果是多人结伴同行,可以每种美食只买一份进行分享。这样既可以品尝多种风味,还可以避免因口味不刁而造成浪费。

使用非原装充电器,对手机有影响吗?

事实上,锂离子电池使用寿命有限,每次充电都可能会造成容量的下降(电池健康度的下降)。由于手机也有充电电路控制,使用正规厂家的充电器并不会对电池寿命造成额外的不良影响。

如果非原装充电器的基本原件和原装无大差异,参数一致或者差不多,那它们对于手机的影响基本差别不大,也就是说也不会对手机产生额外的不良影响。非原装充电器,现在的手机多数都是锂电池,寿命也比较长,通过手机电池健康状况可以发现,手机电池充电放电损耗已经很小了。

而影响电池寿命的,主要是过充、过放以及高温。现在市面上的手机充到90%就会自动降速,就是为了防止过度充电;过度放电一般就是彻底用到0%,这种情况损耗有点大,一些电子设备很久不用,电池就会“睡死”,这就是过度放电造成的;高温则会让锂电池产生不可逆转的巨大损耗(相比充电耗电),而且温度太高很容易导致手机烧坏、起火甚至是爆炸。

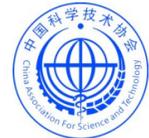
所以,不建议边充电玩手机,因为在使用手机的过程中本身就会发

热,而充电过程也会发热,很容易导致手机过热,不仅对手机有较大的伤害,同时也存在安全隐患。

当然,如果你分不清充电器具体型号也不需要太过紧张。现在合规的充电器都是有保护措施,如果不支持它的充电协议,会自动给你转化为5V/1A的慢充,所以不用过于担心。但是如果你的充电器在充电的时候,在没有进行任何操作的情况下,发热远远大于其他充电器,那么你很可能会买到劣质产品,最好马上更换符合规范的充电器。

总结来说,用非原装充电器并不会给手机带来危害。不过,如果购买非原装充电器,要格外注意充电器是否通过3C认证,最好通过正规渠道购买。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

得了干眼症该如何应对?

生活中,不少人遇到过眼睛干涩、不适的症状,这可能是得了干眼症。干眼症如何判断?它的出现与哪些因素有关?如何治疗?这里,看看广东中山大学中山眼科中心陈子沿医生怎么说。

干眼症是由泪膜稳态失衡引发的眼表损害及不适症状。角膜位于眼球最前方,其表面有一层泪膜,起着湿润锁水、保护眼球等作用。当泪膜无法稳定地停留在眼表时,失去保护的角膜细胞就会受到损伤。

干眼症的一般症状是眼睛干

涩、疼痛、异物感、烧灼感、眼红及视力波动等。如果出现这些症状,且感到正常工作生活受影响,就应当及时到正规医院眼科检查,并在医生指导下选择合适药物或采取物理治疗。目前,干眼症已成为累及全人群、全年龄周期的一种慢性眼部疾病,它的出现与多种因素有关。

生活方式改变是重要原因。现代人每天使用手机、电脑等电子产品,眼睛长时间盯着屏幕,眨眼次数降低,通过眨眼为眼睛“补水”的机会减少,久而久之就可能患上干眼症。

长时间佩戴隐形眼镜、眼部持妆、睡眠不足的人,干眼症的患病率更高。再者,患有眼部疾病或其他自身免疫疾病的人,可能因为免疫性因素导致干眼症。空气干燥、环境污染等也是引发干眼症的环境因素。

按严重程度,干眼症可分为轻度、中度和重度。其中,轻度有眼睛干涩、眼痒、视疲劳等症状,中度在此基础上还伴有眼睛异物感、疼痛、视物模糊,重度则是指眼睛已出现器质性损害,一般需要长期用药治疗。

干眼症的出现虽然与缺少泪液有关,但不仅是“眼睛缺水”问题,病因不同,类型也不同。因此,不建议患者自行购买眼药水治疗。如果使用不当,可能会出现药物不对症,反而加重不适或出现并发症。

干眼症是慢性疾病,并非无法治愈,患者无需压力过大。遵照医生的诊疗方法之外,还要调整生活习惯,如减少电子产品的使用时长、用眼选择明亮空间、减少熬夜等。此外,多从事户外活动,放松心情,对缓解干眼症也有好处。

依托“电影进社区” 消防宣传零距离

近期,市消防救援局借助中能物业“电影进社区”,深入辖区居民小区开展高温季消防宣传活动,为辖区群众送上“防火锦囊”。

宣传活动期间,消防人员利用群众晚间休闲的高峰期来到东福城小区,在

电影放映前播放高层建筑典型火灾案例、电动自行车典型火灾案例等警示教育片,让广大群众在休闲娱乐的同时轻松学习消防安全知识。活动现场,宣传人员和志愿者向过往群众发放宣传资料,讲解如何扑救初期火灾、如何

逃生自救、如何正确拨打火警电话等消防安全常识。同时,提醒群众要养成良好的消防安全习惯,注意用火、用电、用气安全,外出时做到“三清三关”,电动自行车不要停放在疏散通道、安全出口、楼梯间。

通过此次宣传活动,将消防安全知识送到社区的每一个角落,进一步增强了广大群众的消防安全意识和自救互救能力,让消防安全知识家喻户晓,为辖区火灾防控工作筑起一道坚实的“防火墙”。

■通讯员 俞强美 沈君君

平湖消防联合公安部门 开展全市出租房集中夜查行动

为进一步净化出租房消防安全环境,切实增强出租房火灾隐患排查能力,近日市消防救援局联合市公安局,开展了全市出租房集中夜查行动。

行动期间,检查组重点检查了出

租房是否按照要求配备消防设施器材,用火用电是否安全规范,是否存在电动自行车违规停放和充电现象,以及安全出口和疏散通道是否畅通等情况。针对检查中发现的问题,检查组现场逐一向房东和租户予以指出,要

求其立即整改,及时消除各类隐患。同时,结合近年来群租房的典型火灾案例,向房东和租户耐心讲解群租房常见的消防安全隐患以及发生火灾事故的严重后果,叮嘱房东和租户一定要增强消防安全意识,高度重视身边

的消防安全,平时多检查、多注意,严防小患酿成大灾。

通过此次检查,及时有效地消除了一批火灾隐患,进一步增强了出租房房东、租户的消防安全意识。

■通讯员 俞强美 沈君君

校园保安消防培训 提高应对突发事件能力

近日,市消防救援局宣传人员走进由平湖市保安服务有限公司组织的校园保安暑期培训班,开展消防安全培训。来自全市各校园的保安员参加此次培训。

培训过程中,消防宣传人员通过典型火灾事故案例,对各校区教学楼、宿舍楼、食堂等日常普遍存在的消防安全隐患问题进行了详细剖析和讲解。随后,结合学校各重点区域防火工作,向参训人员重点讲解了如何查找消防安全隐患、如何正确拨打报警电话、如何处

置初期火灾、如何引导学生疏散逃生等消防知识。宣传人员还讲解了如何辨别手提式干粉灭火器是否合格,如何正确使用灭火器、室内消火栓灭火,进一步丰富了参训人员的消防安全理论知识。

通过培训,使校园保安熟悉和掌握了常用消防器材的使用方法,进一步认识到校园消防工作的重要性,加深了他们对消防安全知识的了解,有效提高了应对火灾等突发事件的能力。

■通讯员 俞强美 沈君君

健康平湖 公益/广告

美好生活从健康开始 健康城市从文明开始