

“乌梅汤”“三伏贴”等备受市民青睐的背后,彰显中医药传承创新持续深化,健康服务“触手可及”——

中医药服务能力提升为健康平湖建设赋能

■记者 戴绯绯 通讯员 赵勤仙

烈日炎炎的高温季,乌梅汤2.0版实力“出圈”,其凭借解暑化湿与降脂减肥的作用备受平湖市民的青睐;在市第一人民医院、市中医院及各镇街道卫生院(卫生服务中心)等医疗机构,经典的中医疗法“三伏贴”也“火热开贴”,求诊者排起了长长的队伍……

“乌梅汤”“三伏贴”等缘何受到市民的欢迎?在这背后,离不开我市卫生健康部门深入推进中医药传承创新专项行动的扎实举措。我市以实施基层中医药服务能力提升工程为抓手,持续擦亮“全国基层中医药工作先进单位”金名片,推进“全国基层中医药工作示范县”创建,推动中医药事业高质量发展。

名师指导薪火相传

鞠躬、敬茶、献花……在市中医院举行的上海龙华医院寿伟臻教授学术经验传承拜师仪式上,市中医院的两位弟子通过传统的拜师仪式,表达了对老师的敬意,也表明了自己发奋努力、立志继承老师学术思想,为中医药事业传承贡献力量的决心。

近年来,我市卫生健康部门坚持“传承精华、守正创新”,充分利用重点医疗机



构与上级合作医院的中医专家资源,建立中医专家工作室,“寿伟臻中西医结合专家工作室”便是其中之一。通过加强“名医”引育建设,积极运用“名中医工作室”等方式传承名中医经验,联合龙华医院“寿伟臻”和省中医院“沈敏鹤”“裘氏妇科”等多个中医专家平湖工作室,共培养学术经验继承人8名。

传统的师承方式延续着中医药人才梯队建设。新埭镇中心卫生院、广陈镇卫生院通过中医祖传世袭,市中医院、新仓镇中心卫生院等则通过传统拜师方式,培养国家级基层(农村)名中医2名和省级基层名中医、中医骨干及培养对象等各类人才20名。

名院帮扶专科建设

“这也太神奇了,我的耳鸣症状居然

好转了!”55岁的李女士突发耳聋耳鸣,在接受茆萋灸治疗后症状有了明显改善,其直呼“神奇”。市中医院中医底蕴深厚,借着搬迁的东风,中医药技术在临床上更是得到了全方位的应用。

市中医院不断加强在全国知名医院的交流合作,充分发挥名老中医药专家的引领作用,建设了7名老中医药专家传承工作室,加速中医药传承创新。截至目前,该院已成功建立国家级农村中医重点专科建设单位1个、浙江省级中医重点学科1个,其余还有浙江省“十三五”中医学重点专科建设单位2个、嘉兴市中医重点学科4个等,学科专科入围数量居嘉兴市前列。

文旅融合塑造品牌

位于平湖经济技术开发区的虫草博物馆是一家以“展示全球虫草标本、还原虫草生长环境、普及虫草科学知识、传播虫草养生文化”为主题的专业博物馆。作为省级中医药文化央视旅游示范基地,馆内有虫草世界、虫草历史、虫草标本等多个展厅,让游客们在游玩中了解中药健康养生知识。截至目前,中国虫草博物馆共接待游客65300多人次,开展中医药健康宣传36次、中医药健康知识讲座40余次。为积极推动中医药文化养生旅游示

范基地建设,我市大力实施中医“治未病”健康工程,着力推进中医药资源与旅游资源的深度融合。此外,通过举办中医文化活动,如每年开展“中医文化节”“膏方节”“冬病夏治”等活动,吸引群众主动了解中医药文化,加强文化建设和品牌塑造。



民间中医多点开花

沈燕君中医诊所是我市一家以中医为特色的诊所。当下正值三伏天,不少市民前来开药问诊、调理身体。据了解,沈燕君中医诊所成为了全省最早中药制剂备案的民营诊所,目前已有多个中药制剂获批准案并投入生产使用。

中医源于民间,也兴于民间。我市不断加强对民间中医的支持力度,鼓励社会或个人开办中医医疗、中医保健康复等性质的医疗机构,目前已核准开办中医医院2家、中医门诊部1家以及中医诊所12家。



“幸福医保驿站”进驻妇保院

在近日我市召开的“幸福医保驿站”建设推进会上,市妇保院被授予“幸福医保驿站”牌匾。这也是我市首家惠民生“幸福医保驿站”。在“幸福医保驿站”一站式综合服务中心,设有专门的医保服务专窗;在人工结算区及自助结算区,配有刷脸支付机和自助服务机,可实现医保刷脸支付。“幸福医保驿站”的设立,旨在为群众提供一站式、全方位的医保服务,为妇幼全生命周期健康保驾护航。 ■摄影 张徐萍

平湖承接国家级课程设计项目 为浙江省唯一

■通讯员 王诚楠

为进一步推进中小学校食育教育的规范化、标准化发展,培养儿童青少年健康饮食习惯,今年上半年我市受国家疾控中心营养与健康所委托,开展《食育中国行示范课》课程设计项目,为浙江省唯一。

市疾控中心组织指导12所中小学校、幼儿园,围绕2024年度全民营养周“减油、

增豆、加奶”主题,分年龄段创作提交了12份兼具科学性、趣味性、启发性的教案,圆满完成了食育示范课程建设项目。经中国疾控中心与中国学生营养与健康促进会评选,7份教案在新时代食育作品征集活动中斩获荣誉。

为确保教案设计符合年龄与知识点相匹配原则,教案设计运用探究式、互动式等教学方法,引导学生通过近距离观察食物、

启发学生发散性思考,内容丰富有趣,互动性强。中心组织教案编写教师进行试讲,邀请省市级专家组对教案进行审核评估,提出相关改进意见,优化教案内容。

近年来,我市积极推进营养食育进校园工作,营造学校、家庭、社会共育的良好氛围。加强指导,巩固合作基础。先后指导13所学校成功创建国家级营养与健康学校,2所学校入选首批“全国营

养健康建设试点学校”。形成闭环,打造食育文化。指导学校着力架构从田园到餐桌的食育文化体系,传递营养食育的核心知识与育人理念。以赛促用,储备优秀人才。先后举办食育论坛、说课大赛等活动,编写了具有地方特色的教材《营养与食育》,培养了一批具有丰富教学经验、掌握较多健康生活方式知识和技能的优质师资力量。

市一院眼科全新升级

平湖人有自己的眼视光中心

■通讯员 高洁

“眼科医生技术和服都很好!孩子眼睛的问题医生告知得很清楚,更换了眼镜,配了视功能训练工具,之后的注意事项也都讲得明明白白。”市民童女士说,她之前一直带女儿在杭州就诊,配了眼镜做矫正。最近,得知市第一人民医院眼科升级,青少年近视防控也做得很好,所以带着孩子过来看看。

今年7月1日起,经过资源整合,市第一人民医院眼科扩容,挂牌平湖市眼科医院,并成立了平湖市眼视光中心。市第一人民医院眼科位于门诊4楼,面积1500余平方米。拥有白内障超声乳化仪、进口眼科手术显微镜、光学相干断层扫描仪(OCT/OCTA)、眼底相机、光学生物测量仪、眼科A/B超、角膜内皮镜、角膜地形图、全自动电脑视野计等国际国内先进设备。科室现有主任医师2名、

副主任医师4名、主治医师7名、住院医师1名。目前,开设专科门诊8个、专家门诊6个。

眼科团队能熟练开展白内障超声乳化联合人工晶体植入术、玻璃体腔注药术、抗青光眼手术、内窥镜下泪囊鼻腔吻合术、老年性眼睑内外翻矫正术、眼睑恶性肿瘤切除联合植皮术、胬肉切除联合干细胞移植术、眼眶手术等眼科手术。各种类型白内障诊疗、眼底病诊疗和视光学专科的规范开展,是该科的三大特色亮点。临床开展的诊治项目包括:各种眼科常见病及疑难病的诊治,激光治疗青光眼、后发性白内障、眼底病,各种屈光不正的矫治,规范化散瞳验光配镜,视光学检查及诊断等。

全新的视光中心从就医环境到诊疗实力都有大幅提升。诊疗内容涵盖青少年近视防控、斜弱视训练、低视力康复、成人视疲劳防治以及远视矫正等。

多喜冷饮雪糕,所以更容易损伤小儿脾胃,造成小儿腹泻、咳嗽等常见问题。在三伏天做小儿推拿就是借助三伏天自然界阳气最旺的时候,采用补火益土的推拿手法,补养阳气,驱除体内寒气,减少冬季寒性疾病的发作次数与频率,从而达到每伏期冬病夏治、未病先防、已病防变的目的,调节小儿体质,促进生长发育,提高小儿自身免疫力,充分展现了中医“治未病”的思想。

新仓中心卫生院冬病夏治显特色

■通讯员 费宇璟

三伏时节,新仓镇中心卫生院不仅开展“三伏贴”敷贴,还有三伏灸(督灸)、小儿“三伏推”等特色疗法,受到患者欢迎。

三伏贴。中医学认为,人体阴阳气血的盛衰依季节变化而不同,故疾病的发生、治疗亦应随季节变化而有差异。一些好发于冬季或在冬季加重的疾病,发病的根本原因在于机体阳气不足,同

时又受到外界寒邪侵袭。“三伏贴”主要适用于中医辨证属阳虚为主或寒热错杂以寒为主的人群,对阳盛、阴虚火旺、湿热体质者都不适合。因此,建议首次敷贴前,辨明体质。

督脉灸。督脉灸属于典型的“冬病夏治”的一种,临床上又被称作“长蛇灸”“督灸”“火龙灸”“铺灸”等。属于隔物灸的一种,采用姜泥作为隔灸材料,再铺上艾绒。督脉灸的施灸面积较广且温通力强,火

气足,是其他灸法不能匹敌的。在督脉上施以隔姜灸,并集艾灸、药物、经络、腧穴于一体的灸疗方法,能够集中发挥艾灸的热量,使之透达筋骨,从而起到温阳散寒、活血通经、扶正祛邪,促进机体功能恢复的效果。新仓镇中心卫生院针灸科督脉灸采用的是陈年艾绒,配伍精选小黄姜及其他温阳、祛湿等中药粉。

小儿“三伏推”。中医认为小儿脾常不足,再加上现代生活中夏季空调常开,

多喜冷饮雪糕,所以更容易损伤小儿脾胃,造成小儿腹泻、咳嗽等常见问题。在三伏天做小儿推拿就是借助三伏天自然界阳气最旺的时候,采用补火益土的推拿手法,补养阳气,驱除体内寒气,减少冬季寒性疾病的发作次数与频率,从而达到每伏期冬病夏治、未病先防、已病防变的目的,调节小儿体质,促进生长发育,提高小儿自身免疫力,充分展现了中医“治未病”的思想。

医务动态

医术高超精准诊断 巧妙清除颅内“炸弹”

■通讯员 吕佳坤

近日,61岁的包先生在搬重物后突发剧烈头痛伴有恶心呕吐,第二天凌晨到市第二人民医院急诊就医。头颅CT显示:蛛网膜下腔出血。后经颅内动脉CTA检查,提示右侧大脑后交通动脉瘤,这次脑出血的罪魁祸首找到了。

动脉瘤不是肿瘤,但比肿瘤更凶险,是颅内“炸弹”,一旦破裂后果不堪设想。神经外科团队即刻联系了上海市东方医院李刚院长团队。专家团队立即组织远程会诊,决定全麻下施行“经导管颅内动脉瘤栓塞术+经皮颅内动脉支架置入术+脑血管造影”。术后,主刀医生顾不上喘一口气,立刻又进行腰大池引流等后续处理,力求将并发症发生率降到最低。患者在ICU观察一天后转入普通病房。

市中医院两名医生 赴茂县开展对口支援

■通讯员 邵俊林玲

近日,市中医院党政班子和相关科室负责人齐聚一堂,欢送赴四川茂县对口支援的骨伤科张鑫副主任中医师和肺病科计佳敏主治中医师。

欢送会上,院领导对两位医师敢于担当、甘于奉献的精神给予高度评价,对双方家人鼎力支持援川工作表示衷心感谢。一直以来,市中医院高度重视援疆、援川及山海协作等对外医疗援助工作,自援助工作开展以来,已先后派出援疆医生3人、援川医生7人、青田山海协作医生6人,为当地医疗卫生事业发展注入强大的动力。

医共体专家技术下沉 为基层患者带来便利

■通讯员 顾军健

家住曹桥的王大伯今年80岁高龄,患有肺腺癌5年,此次因咳嗽咳痰伴胸闷纳差乏力入院。

曹桥街道社区卫生服务中心住院部王主任了解患者情况后,联系市中医院结对专家顾米跃主任,主任查房后,建议胸腔穿刺抽液缓解症状。因患者年龄大,转院不便,故家属不想转上级医院治疗。经过评估后,顾主任决定在曹桥分院给予施行胸穿术。经过中心医护人员和医共体专家的共同配合,手术顺利完成,得到了患者及其家属的一致好评。

独山港中心卫生院 儿科诊疗能力再升级

■通讯员 姚雨莲

近日,独山港镇中心卫生院儿科为一名身材矮小儿童实施了胰岛素低血糖法联合盐酸可乐定生长激素激发试验,此次试验为我市乡镇首例。该患儿现10周岁整,身高126.7cm,体重27.6kg,临床诊断为矮小症。为进一步明确诊断及治疗,开展了此次生长激素激发试验。

近年来,独山港镇中心卫生院儿科诊疗能力不断提升。2020年,医院与复旦大学附属金山医院合作签约,儿科(生长发育专科)为重点合作科室;2023年,医院成为首批浙江省儿童保健联盟成员单位;2024年,儿科(生长发育专科)被列为嘉兴市基层特色专科(专病)培育科室。

平湖心理顾问团队 嘉兴技能演练获佳绩

■通讯员 郑孝平

近日,由嘉兴市社会心理服务体系建设领导小组办公室举办的2024年嘉兴市心理顾问技能演练活动圆满落幕,平湖市精神卫生中心牵头组织的平湖市心理顾问团队荣获优秀团队奖,团队成员潘荣荣获最具潜力奖。

此次活动旨在锻造社会心理服务领域“三支队伍”,持续提高心理顾问的专业素养,加强同行间的交流与合作,同时也为提升公众对心理健康问题的关注度搭建了平台。

中医巧圆“求子梦” 患者感谢赠锦旗

■通讯员 蒋林璐

近日,王女士夫妇将两面写着“精湛医术保健康 高尚医德为患者”的锦旗分别送到了乍浦镇中心卫生院中医科张玉明医生和王从云医生手上,并向他们表达了感激之情。

据悉,王女士与丈夫结婚多年,近两年多来备孕一直未成功。2022年10月,王女士抱着试一试的心态来到中医科就诊。中医妇科的王从云医生在详细询问病情及进行中医辨证后,与老中医张玉明医生一起为王女士“量身定制”了一套调经助孕的治疗方案。在张玉明医师与王从云医师的共同努力下,经过半年多的精心调理,王女士终于成功自然受孕。最终,王女士于今年3月顺利生下了一个健康的男宝宝。