

我市新增一省级乡村博物馆

■记者 倪雨伦 通讯员 纪亚千

本报讯 近日,浙江省文物局公布了2024年浙江省第二批乡村博物馆名单,我市林埭镇清溪文化展示馆入选。截至目前,我市已拥有15家省级乡村博物馆。

清溪是林埭的古称,清溪文化展示馆诠释了这片土地数千年的地域特色、文化传承和民俗风情。该馆于2022年初重建,占地面积约1000平方米。新馆融合现代设施,全面提升展馆建设,设有“良渚遗踪”“世家大族”“先贤名士”“古迹揽胜”及“民俗风物”五大展区。除了传统的展板和实物展示,还巧妙运用声光电等高科技手段,生动展现了人物事迹的图片和影像资料。此外,展馆还精心模拟了多项非遗文化体验场景,展示实物作品超过百件,既彰显了清溪文化的深厚底蕴,又体现了新时代的文化魅力,使林埭“厚德务实、龙腾图强”的精神得以传承和发扬。

“未来,我们将持续加强乡村博物馆等公共文化设施的建设,不断提高公共文化服务水平,为市民带来更为丰富多彩的精神文化生活。同时,我们将有效利用现有资源,把各省级乡村博物馆纳入乡村旅游线路,让这些博物馆不仅成为乡村文化遗产的守护者,还能成为推动当地社会经济发展的重要力量。”市文旅体局文物科科长姚革强说。

警民携手 紧急止付22万元“养老钱”保住了!

■记者 张宇青

本报讯 “哎呀,多亏了你们,我的钱才得以保住,真心感谢!”近日,市公安局新埭派出所上演了一场与时间赛跑的紧急止付行动,成功阻止了一起电信网络诈骗案件,为新埭镇居民王阿姨保住了22万元的养老积蓄。

原来在不久前,王阿姨接到了一通自称“某市公安局”的电话,在对方的要求下,进行了微信视频通话,视频中身着制服的“民警”以王阿姨身份信息被盗用、涉及巨额网络贷款为由,一步步诱骗她透露了银行卡信息,并登录了她的手机银行APP。正当诈骗分子即将得手之际,新埭派出所接到了高危电话预警,这一场与时间赛跑的较量也就此展开。

“王阿姨,千万别信!他们是骗子!”劝阻队员沈伟在接到预警后,迅速拨通王阿姨的电话,与她取得了联系,并以最快的速度将王阿姨接到了新埭派出所,通过面对面的交谈,沈伟为王阿姨剖析了这种诈骗的手段,王阿姨这才恍然大悟。

为防止诈骗分子再次下手,沈伟立刻对王阿姨卡里的钱申请了紧急止付,并协助王阿姨修改了银行卡密码。这一系列迅速而有效的措施,让王阿姨的“钱袋子”得到了有效保护。

市公安部门提醒广大市民,公检法机关绝不会通过电话或网络进行办案,更不会要求核查资金、转账汇款等。面对此类电话,市民应保持高度警惕,及时与家人沟通商量,并可咨询公安机关以辨真伪。

全民反诈 你我同行

遗失声明

●平湖市直属机关工会工作委员会遗失开户许可证,核准号:J3352003368601,开户银行:中国建设银行股份有限公司平湖支行营业部,声明作废。

●平湖市子元电子科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

关于查找弃婴(儿童)生父母的公告



某男孩,2017年10月20日出生,2017年10月下旬被遗弃在平湖市钟埭街道钟埭村平善大道农场路路口北侧50米左右草坪处,被捡拾时身上用一条花色小棉被包裹,穿着类似花色棉毛衫,随身附有出身年月,无其他证明身份的东西。请弃婴(儿童)生父母或其他监护人自公告之日起60天内,到平湖市行政服务大厅公安窗口认领,逾期不认领的,视为找不到生父母的弃婴和儿童。联系电话:85127501。

平湖市公安局
2024年8月7日

■记者 张宇青

本报讯 近期,第二期平湖市“青年夜校”培训班以其多彩的魅力再次吸引了众多目光。随着精心筹备的各类课程相继开课,丰富的内容、科学的教学体系点亮了我市青年的花样“夜生活”。

瑜伽身材管理课程是“青年夜校”二期新增的课程,也是热门课程之一。“抬手、吸气、弯腰,大家按照我说的动作来做,注意动作要与呼吸相结合。”在课堂上,学员们跟随着李明香老师的讲解,用心做好每一个动作。而

在每一节课后,李明香会根据学员们的练习反馈,结合他们的实际需求,动态调整课程内容,给大家“定制”课程,让每一个人都有所得、有所获。

“瑜伽练习后,虽大汗淋漓却异常舒畅。尽管在面对一些高难度的动作时有些力不从心,但也让我意识到自己身体的柔韧性和平衡性还有提升空间。”瑜伽身材管理课程学员盖晨虹在生活中侧腰部经常有轻微抽筋的情况,通过老师的专业讲解,她学会了如何通过针对性的呼吸和动作来缓解。如今,瑜伽

身材管理已成为盖晨虹生活的一部分,帮助她在忙碌的生活节奏中找到了内心的宁静。

“青年夜校”二期每天都有不同的课程,为了配合青年的作息时间,课程大部分安排在晚上,少量于工作日中午及周末日间开课,课程内容也是丰富多彩。热汗拳击课堂上,学员们练习转肩、挥拳、爆发等动作,随着“1”“2”“1”“2”的节奏,学员们的身体也熟悉了相应的发力技巧;中式茶修课堂上,学员们在泡茶、品茶中,学习茶文化背后蕴含的哲理……据了解,“青年夜

校”二期共吸引了550名学员参与学习,教学周期在3个月左右。相比于首期,二期无论是从课程设置的类别还是数量上来说都大幅提升,从前端到后道,一个完整、细致的服务体系正逐渐成型。在课程设置上,精心打造了包括八段锦、人像摄影、热汗拳击等在内的28门课程,充分满足了平湖青年多元化的学习需求和解压、社交等成长需求。

而青年夜校志愿伙伴计划,作为“青年夜校”二期的一项创新举措,其独特之处在于为学员们提供更好的课程服务。褚雯

雯曾经是“青年夜校”一期有声书配音课程的学员,这一次以颂钵疗愈课程志愿者的身份加入了二期的队伍。从课前课堂布置到学员反馈记录,从教学物料调配到作业布置跟进,褚雯收集着课堂中的点点滴滴,并根据学员们的不同需求,及时和课程老师沟通,微调教学计划。“志愿服务的过程,既丰富了我的生活,又能帮助大家课程中得到更好的体验,这对我来说很有意义。”褚雯雯说。据了解,“青年夜校”二期共募集志愿者伙伴32人,每门课程均配有1人以上的志愿者。



茶“凉”一夏

昨天,在当湖街道梅兰苑社区吉祥共富工坊门口的凉茶摊前,来往的环卫工人在此歇脚、喝水。据悉,今年入夏后,梅兰苑社区强社公司推出“爱心凉茶摊”惠民行动,目前该行动共设有5个固定点位和多个移动点位,为户外工作者提供了便利和关怀。

■摄影 钱澄蓉 夏晓蕾

努力热心的女孩需要帮助

■记者 倪雨伦

【学生档案】郭淑婷
【高考分数】593分
【报考大学】绍兴文理学院

暑期过半,很多准大学生都已经收到了录取通知书,为即将到来的大学生活做起准备工作。然而,有人期待新旅程,也有部分贫困学子在为学费黯然神伤。昨天,记者来到林埭镇寺桥头小区,探访了2024年“益起来助学”记者行动的第8位学子,当湖高级中学高三毕业生郭淑婷,她已经被绍兴文理学院的会

计学专业录取。

走进郭淑婷的家中,老旧的家具看起来颇有年代感,与新建的房屋显得格格不入。原来,郭淑婷家的老房子由于年久失修,存在一定安全隐患,郭淑婷的父母不得已向亲戚好友借款造了新房,所以在房子内部装修和购置家具方面只能一切从简。

经过交谈,记者了解到,郭淑婷和哥哥都是在校学生,学费、生活费需要父母支持,而她的伯伯因为身体原因,需要家人长期照顾。郭爸爸是一名水泥工人,在工作的同时,每天中午还要抽时

间回家照顾兄长。而郭妈妈,在服装厂工作,常常加班至深夜。

说起家里的情况,郭爸爸说表示压力确实不小,但好在孩子们都很懂事,再苦再累他 also 对未来充满了希望。“女儿特别体谅我们,前几天我问她上大学没有电脑怎么办,她说正好哥哥在实习了,她可以用哥哥的旧电脑。现在放假在家,她承担了家里大部分的家务,还会帮忙照顾她伯伯,特别懂事。”郭爸爸说。

在学习方面,郭淑婷认为自己没有特别的技巧,有的只是坚持和努力。翻开她厚厚的笔记本,只见

上面满是不同颜色的笔迹,记录着重点、错题、解题思路等。她告诉记者,每晚睡前她都会翻开笔记本,做到温故知新,尤其是高三冲刺阶段,她常常边吃饭边看笔记,抓紧一切碎片时间。对于一位选“政史地”的文科生来说,会计学需要的数学知识有一定难度,为了更好地适应大学课程,暑假期间她已开始了自学。

对于这个踏实努力的小女孩,其班主任刘翠瑶老师更是赞不绝口。“每天早上她都来得很早,坐在座位上安静地学习。学习方面非常刻苦,有问题就问,

在做好作业的基础上,还会主动要求增加习题量。她和同学相处得很好,还是班里的心理委员,经常会开导身边的同学,是个热心的小女孩。”刘翠瑶说,在她看来,这个努力热心的孩子非常值得一份爱心助力。

如有爱心人士愿意提供帮助,可拨打本报爱心热线:0573-85858110,我们期待您的来电。

益起来助学 记者行动

用多彩音符交织成美好家园

■记 者 张宇青
通讯员 夏晓蕾

【特派员】陈其富,市音乐家协会会员,现派驻当湖街道凤凰社区

【特别事】以音乐为纽带,凝聚和谐因子

作为布依族人,我自幼练习少数民族音乐,至今已37个年头。而平湖,这座我生活了25年的城市,已不仅仅是居所,更是我心灵的第二故乡。因此,今年5月,当文化特派员的使命降临于我时,我的内心充满了难以言

喻的喜悦。

其实我与凤凰社区结缘,还要回溯至2017年。那时,正值社区小候鸟驿站初露锋芒,我在社区干部的推荐下,携手几位民族音乐老师,在这里成立了属于我们的音乐工作室。也是从那一刻起,我与社区的孩子们之间有了一个约定——在每周末的音乐课堂上,用民族旋律搭建心灵的桥梁。

因为工作的缘故,这两年每周的周一至周五我都在江苏演出,但每周末和孩子们的约定依然是我放不下的牵挂。再加上身份的转变,我深感肩上有责任之

重。昔日那温馨的音乐小课堂,已在我心中升华为一项更大的使命——让民族音乐在平湖这片土地上绽放异彩。

为此,我精心为孩子们设计了一套全面的音乐成长与提升计划,激发他们对多元乐器的热爱。从悠扬的尤克里里到激情四溢的非洲鼓,每一种乐器都承载着不同的音乐语言与文化故事,我希望能通过多样化的教学,让孩子们在探索中感受音乐的无限可能,让这群热爱音乐的孩子凝聚成一个充满活力与创意的乐队,在喜爱的乐器中找到

属于自己的声音。未来,我期待能带领这支乐队走出社区,登上更广阔的舞台。

此外,让更多人感受到民族音乐的独特魅力与文化底蕴也是我的目标。凤凰社区是一个新居民和少数民族居民相对较多的社区,很多少数民族的孩子从小出生在平湖,他们及家人平时难有机会听到家乡的声音。而且我发现,平湖本地的居民,其实对少数民族的音乐也有相当大的兴趣,因此,我希望通过我的努力,依托社区的各类活动,让这份对平湖来说与众不同

的旋律,成为连接平湖与各民族文化的纽带,在音乐交织中绘出一幅和谐共生的美好画卷。

【居民说】水晨灏:我对非洲鼓非常感兴趣,之前都是看网上的视频自学,陈老师每周末的精心教学,让我跨越了自学的局限,有了系统学习打鼓技巧的机会,还让我接触到了更多的民族乐器及民族音乐,今后,我会继续在音乐之路上前行。

我和我的村文化特派员的故事

讲文明 树新风 公益广告

垃圾分类靠大家 健康生活你我他



社会主义核心价值观念

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

平湖市文明办 平湖市传媒中心 宣