

终端用户燃气泄漏应急演练举行

随着现场总指挥一声令下,伴随着一阵报警电话的响起,20余名演练人员迅速进入“战斗”状态。近日,市天然气公司以“人人讲安全,个个会应急——畅通生命通道”为主题,组织开展了终端用户燃气泄漏应急演练。

本次演练预设某企业燃气用户厂区内

因燃气设施严重老化,燃气泄漏事故随即发生。接到报警后,天然气公司立即启动应急响应机制,抢险人员迅速赶赴事故现场。到达现场后,各应急小组在现场指挥的指引下,首先对事故现场进行了细致勘察和快速分析。随后,依据应急预案有序开展抢险工作。经过各小组的密切配

合和高效协作,演练在预定的时间内圆满完成,泄漏点得到有效控制,受影响区域的燃气供应得以迅速恢复。演练结束后,现场总指挥对整个演练过程进行了总结,并指出了存在的问题和不足。

此次演练旨在检验天然气公司应急队伍在紧急情况下合理动员、有效集结、协调

作战和应急抢险水平,同时提升安全意识、纠正行为习惯。天然气公司表示,下一步将切实围绕“安全筑基”行动,加强终端用户燃气安全检查及宣传培训,提高燃气用户安全意识和应急处置能力,保障人民群众生命财产安全。

■通讯员 冯伟

天然气公司向一线员工“送清凉”

近期,市天然气公司组织人员深入一线,开展夏日“送清凉”活动。

天然气公司经营班子成员来到施工现场、门站等作业区域,为一线员工送上饮料、矿泉水、防暑降温用品等清凉物资。除发放防暑降温物资外,该公司还根据气温变化,合理安排一线员工工作时间,避开一天中最热的时段,保障员工身体健康。

“夏日送清凉”活动不仅彰显了天然气公司对一线员工的深切关怀,也体现了企业的社会责任感。该公司表示,将继续秉承“以人为本”的理念,不断优化员工的工作环境,通过“送清凉”传递企业的关爱之情。

■通讯员 王者

燃气安全宣传警示和专项排查展开

“师傅,这是我们燃气保护范围内施工的相关要求,请注意在开挖前提前48小时与我们联系现场踏勘。”为深刻吸取“7·3”河南南阳燃气闪爆事故教训,近期市天然气公司组织相关部门,开展燃气安全宣传警示和专项排查工作,多措并举筑牢安全屏障。

天然气公司启动了与市建设局的燃气保护联动机制,通过该局物管处,下发事故案例

至全市物业公司负责人,并要求小区在开挖施工前提前联系天然气公司踏勘,切勿盲目施工。同时,向全市居民和非居民用户发送燃气安全宣传警示,加强居民用户端和非居民用户端红线内的燃气设施保护,并安排客服人员开展安检时发放燃气设施保护和燃气管道保护宣传资料,提升用户安全用气意识。与此同时,生产巡线人员向燃气管道附近

施工人员发放燃气保护宣传资料,对停放在路边的挖掘机张贴燃气保护警示贴,告知燃气管道保护要求。安监部门对后建施工开展“一案一档”专项检查,并对巡线人员燃气重大隐患排查标准、燃气管道保护和应急处置程序的掌握情况进行现场考查和再强调。

为全面排查小区燃气设施安全现状,天然气公司发动全员开展“百名燃气卫士进小

区”燃气安全专项检查,扩大燃气安全宣传覆盖面,保障小区燃气设施安全稳定运行。“燃气卫士”们至所负责的小区,向小区物业和居民发放政府部门发布的“严管八条”管道保护宣传资料,并对小区地下管道、登高管、防撞栏等重点部位开展专项检查,相关隐患问题通过二维码上传,安排专员负责后续的隐患治理跟进。

■通讯员 庄学良

用心服务房企 收获致谢锦旗

近日,鸿正房地产开发有限公司向市天然气公司送来一面写有“抓质量精益求精,保交付风雨无阻”字样的锦旗,对天然气公司在悦湖里燃气配套工程建设中的优质服务、高

效施工表示感谢。

悦湖里属于较大规模的居民住宅小区,同时也是该开发商在我市开发建设的首个住宅小区项目,对小区的品质和进度要求都十

分严格。在燃气管道施工过程中,天然气公司积极与该开发商沟通协调,提升工程施工效率。恰逢梅雨季节雨水增多,该小区临近交房期限,天然气公司在保证安全和燃气管

道质量的前提下,尽可能地缩短工期加快施工进度,尽心尽力按要求完成了该小区的燃气管道配套建设工作,获得了开发商的认可。

■通讯员 金杨



科普之窗

这些厨房坏习惯,不利于身体健康

日常生活中厨房里的很多坏习惯,都可能导致癌症,或影响全家人的健康。这里,盘点厨房中最常见的几个坏习惯。

不开或早关油烟机。厨房油烟是室内空气污染的主要原因之一,尤其现在在家庭都是封闭式厨房,油烟带来的空气污染问题更为严重。长期处在油烟环境中,可能会导致咽喉炎、鼻炎、气管炎等疾病,严重则会诱发肺癌。因此,做菜的时候一定要开油烟机,同时注意开油烟机的时间。有研究显示,烹调之前

20秒就打开油烟机可以更好地控制油烟的分布,防止油烟扩散。在烹调过程中要一直保持开启状态,并在烹调结束后让油烟机继续工作3分钟。另外,建议多采用低温烹调,油烟的产生会减少。

使用土榨油做菜。在老一辈人的眼中,土榨油就是好东西,是健康用油的首选。但现实却是:土榨油存在较大的安全隐患,可能会致癌。首先,土榨油没有经过精炼,杂质多、烟点低,炒菜的时候很容易产生油烟,会增加患肺癌的风险。其次,土榨油的原料质量不能

保证,可能会混有因储存不当而发霉的原材料,如果是被黄曲霉毒素污染了,常吃就会增加患肝癌的风险。

烹调油反复使用。家里煎鱼、炸丸子剩下的油舍不得倒掉,经常会被用来继续炒菜或者反复油炸。烹调油经过反复的高温烹调,会产生更多的致癌物和反式脂肪酸,不仅会增加患癌风险,也会增加患心血管疾病的风险。

不刷锅就连续炒菜。炒完第一道菜之后,锅表面会附着很多上一道菜的食物残渣和剩下的油脂,如果继续用来

做第二道菜,之前的食物残渣就会焦糊,进而产生致癌物,残留的油脂也会因为二次加热产生有害成分。如果需要炒多道菜,一定要在每道菜做好之后及时刷锅再去炒第二道菜。

做菜放盐多。《中国居民膳食指南》建议,每人每天盐的摄入量不超过5克,但我国大多数居民每天盐摄入量远远超过这个标准,有些人甚至超过了2倍以上。吃盐太多不仅会诱发高血压,也会增加患骨质疏松、胃炎的概率,甚至会增加患胃癌的风险。

夏季祛暑的食疗良方

炎炎夏日,闷热潮湿,容易令人食欲减退,体倦乏力。这里,推荐几款祛暑提神、消食开胃的茶饮方:

金银花茶。金银花10克,冰糖适量,共置保温杯中,沸水冲泡,加盖焖5-10分钟,凉后饮用。这一款茶品清凉可口,可清热祛暑,解毒利咽。适用于暑热烦渴、咽喉肿痛等症。

陈皮茶。陈皮10克,冰糖适量,沸水冲泡代茶饮。这一款茶品理气和胃,适用于食欲不振者。

香薷茶。香薷6克,藿香3克,共置保温杯中,沸水冲泡,加盖焖15分钟左右,代茶频饮。这一款茶品芳香化湿,对于夏季暑湿感冒,症见头晕、倦怠、吐泻等,效果较好。

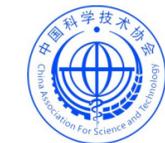
黄芪茶。黄芪15克,麦冬10克,五味子6克,共置保温杯中,沸水冲泡,加盖焖15

分钟左右,代茶频饮。这一款茶品益气养阴,适用于乏力倦怠、多汗、烦躁等。

白玉米茶。白茅根10克,玉米须10克,沸水冲泡代茶饮。适用于夏季易流鼻血或小便黄赤短少者,以及高血压、慢性肾炎等。

百合茶。百合20克,银花10克,冰糖适量,共置保温杯中,沸水冲泡,加盖焖15分钟左右,代茶频饮。这一款茶品清热安神,生津解渴。适用于烦躁失眠、咽喉肿痛等症。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

平湖工行深化适老助老志愿服务

工行平湖支行以优化老年人金融服务体验为目标,利用志愿者场景建设,组织志愿者服务团队,开展了一系列适老助老活动。

该行组建志愿者小分队,为行动不便的老年人提供上门服务,包括社保卡

激活、密码重置等。志愿者们在服务过程中,不仅为老年人解决了实际问题,还向他们宣传了防范电信网络诈骗等金融安全知识。

在营业网点内配备老花眼镜、医药箱、轮椅、雨伞等,为老年人提供便利化服务。

设置爱心窗口及爱心专座,确保老年人在办理业务时能够享受到优先、便捷的服务。

该行丰富服务模式,保留现金、存折、银行卡等传统服务方式,满足老年人偏好使用现金的需求,并对手机银行APP进行改版升级,通过增大字体、简

化交易步骤等方式,帮助老年人跨越“数字鸿沟”。

该行志愿者们还深入社区等开展金融知识讲座,向老年人普及基础的金融知识和风险防范技能,内容涵盖储蓄、理财、消费等方面。

依托工行驿站 进行普法宣传

工行平湖支行依托工行驿站,深入开展普法宣传活动。近期,先后重点开展了《民法典》及《浙江省家政服务条例》的普法宣传。

支行针对不同群体进行宣传,如新市民、农村居民、“一老一少”群体等,根据其特定的金融知识需求分类施策,高效务实地开展宣传教育。同时,工行驿站与学校等机构合作,开展金融知识进校园等活动,向学生宣讲征信、反假

币、反洗钱以及反电信网络诈骗等知识,提高学生的金融素养和水平。

此外,工行驿站还通过提供“歇歇脚”“喝口水”“充充电”“上上网”等服务内容,以及空调、洗手间、休息座椅、饮水机、手机充电、wifi上网等特色服务设施,打造共享服务区域,为广大劳动者提供便利。这里,也成为了一个宣传金融知识、提升公众金融素养的窗口。

■通讯员 朱岚

独山港支行开展防火应急预案演练

工行平湖独山港支行结合实际,积极开展防火应急预案演练。通过桌面推演进行场景设计解说,明确分工和职责。而在实战演练后,每个岗位都更加明确了本岗位的职责,同时总结了演练过程中的优缺点,提出了改进措施。

演练前,网点负责人与支行安全保卫负责人认真研究演练方案,并向员工们详细讲解演练要求与演练要点。网点员工积极响应,全员参与,通过定期的安全巡查和预案演练,为营业场所的安全提供保障。

此次演练活动人员齐全,分工明确,桌面演练针对性强,有效促进了全员掌握应急预案演练中的职责和程序。参演人员把演练当做实战,百分百投入,网点负责人严密组织,员工注重团队协作。

演练结束后,网点负责人进行了点评,指出在演练中存在的不足和营业人员现场处置的相关注意事项。根据人员分工和演练效果,对大家提出要求与建议,要求从细节入手,进一步将安保工作落到实处。

■通讯员 吴斌

平湖工行资讯

健康平湖 公益/广告

美好生活从健康开始 健康城市从文明开始

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣