

今日入伏 一年中最热的40天来了

■记者 徐玉霞

本报讯 “是时三伏天,天气热如汤。”今天,我市正式入伏,告别近日稍许清凉的日子,进入一年中最热的时段。

传统历书规定,夏至后第三个“庚日”起进入头伏,第四个“庚日”起进入中伏,立秋后第一个“庚日”起进入末伏,合称“三伏”。今年“三伏天”,又是“加长版”40天。具体来说,7月15日至24日为头伏,7月25日至8月13日为中伏,8月14日至23日为末伏。

入伏后天气如何? 根据最新气候趋势预测,本周随着副热带高压西伸北抬,主雨带也会随之推向北方,我市的雷阵雨天气趋于结束。今天上午以晴到多云为主,午后由于对流条件较好,会出现局部阴有短时阵雨或雷雨天气;周二开始持续晴到多云天气。火辣辣的太阳连续“上场”,使得高温天气的范围也将再度扩大升级。今天最高气温为35℃;周二起最低气温维持在29℃左右,最高气温可达37℃至38℃,体感酷热。

高温来势汹汹,市气象部门提醒市民,务必做好防暑降温,白天尽量减少户外活动;高温易导致水分蒸腾过快,农民朋友要特别关注高温对农业生产的不利影响,加强农田灌溉;天气酷热难耐,中暑风险有所提高,一旦中暑,要及时脱离高温环境,降温、休息、补充水分,如果症状无法缓解,务必及时就医;市民在日常生活时要注意饮食卫生,保证食品安全,存储食物时注意分类存放,不新鲜、不安全的食物及时处理,谨防胃肠道疾病发生。

继续“拼手速” 平湖青年夜校即将“上新”

■记者 张宇青

本报讯 近日,记者来到了青年夜校有声书配音课程的最后一堂课,这也是该课程的结业典礼。现场气氛热烈,《盘娘石》《九龙山的传说》《山阳城与乍浦城》……一部部精心制作的配音结业作品逐一呈现,学员们通过精准的语气把握、丰富的情感投入、细腻的声音处理,将每一个角色、每一个场景都刻画得栩栩如生。“听了同学们的结业作品,与课程初启之时相较,如今同学们在声音的驾驭上进步非常大,在发声时的情绪也更加饱满。”有声书配音课程教师一瓢三千(艺名)说。

自今年4月13日启动以来,青年夜校以其丰富的课程体系、深入浅出的教学内容赢得了广泛好评,课程到课率持续保持在80%以上,未能如愿抢到课的青年也纷纷留言,希望能参与到这波学习热潮之中。经过为期3个月的精心授课与深入学习,我市首期青年夜校大部分课程已于上周圆满落幕,剩余课程也将在本周画上句号。

对学员来说,青年夜校不仅是一个学习新知识的殿堂,更是一个结交知己、共赴梦想的乐园。“在夜校的3个月学习中,我不仅对配音有了更深入的了解,还遇到了一群朋友。”有声书配音课程学员严凯豪说。而在首期课程结束后,该课程的同学也踊跃报名,以“学霸学姐”的身份作为助教参与后期有声书配音课程。此外,新中式茶饮、飞盘运动等课程同样受到了学员们的欢迎。大家表示,这些课程不仅拓宽了他们的视野,更激发了他们对生活的热爱与追求。

记者从团市委获悉,第二期青年夜校课程将更加注重满足年轻人的个性化需求。美妆、达人孵化、尤克里里、微缩场景等新颖课程正在紧锣密鼓地筹备之中,旨在为学员们提供更加多元、更加精彩的学习体验。课程即将在“今平湖”APP开放报名通道,欲报名的学员,准备好拼手速。

平湖交投筑牢 “平安国企”发展基石

(上接1版)

在守好“责任田”的基础上,交投集团更是主动扛起国企担当,助力全市安全生产和应急救援水平提升。眼下,集团正加快推动平湖市应急救援(户外)基地一期项目建设,着力打造集应急救援体验、应急安全培训、水域应急安全救援培训等于一体的综合性应急救援普及场所,整体项目计划年内投入使用。“待项目建成后,我们将最大程度发挥基地在应急救援知识普及等方面的作用,全面提升应急救援普及率,提高公众自我保护能力。”市交投集团党委委员、副总经理沈华元介绍说。

安全生产责任重于泰山,这个责任“阀门”拧得再紧也不为过。“接下来我们将一如既往地以‘时时放心不下’的责任感,从紧从严从实从细抓好集团各项安全生产工作,不断巩固‘平安国企’发展基石,切实维护人民群众生命财产安全,助力全市经济社会高质量发展。”市交投集团党委书记、董事长姚春元表示。

遗失声明

●平湖市吴一峰艺术馆遗失基本存款账户和专用存款账户开户许可证,核准号分别为:J3352001855302、Z3352000089301,开户银行:农行平湖市支行,声明作废。

拟注销清算公告

经平湖市乍浦镇利民子弟学校第七届理事会决定,自即日起拟终止办学,并依法申请注销办学许可证(办学许可证号:教民233048251000878号)。现就债务债权清算清偿事宜公告如下:债权人应当自接到本校通知书之日起30日内,未接到通知书的自公告之日起45日内向学校申报债权;债权人在规定的期限内未申报其债权的,视为自动放弃。特此公告。

平湖市乍浦镇利民子弟学校
2024年7月15日

在新的板块拓展机遇

是一个专业性较强的行业,只有拥有一批专业的人才才能在本行业站稳脚跟。同样,发展新质生产力人才是根基。”爰跃飞说。在他看来,长红能在不同板块找到发展立足点的核心优势就是培养了一批专业人才,他们为企业的发展输送着“新鲜血液”。

为充分发挥人才专业性,长红给员工建立了一套系统性的培训制度,做到月月大培训、每周小培训、天天微培训,员工在培训中得以学习、得以成长,医疗知识储备不断丰富。此外,长红还分别与平湖市职业中专和在平湖市交通学校合办了“长红班”,定向培养药学专业人才,为

企业未来发展所需储备人才。“在我们的培养下,很多普通员工拿到了药师、执业药师资格证,员工的素养提高了,为客户提供服务也更专业了。”爰跃飞说。

“我们不是在简单地卖药,而是在为顾客提供解决健康问题的方案。”这句话爰跃飞常常挂在嘴边,长红也确实在发展中践行着这一理念。近年来,长红在大健康板块不断寻找新风口,探索了居家养老、医养结合、康养旅游等新服务模式。自2014年起,长红开始承接村社区的居家养老服务项目,在关注老年人身体健康的同时,开展了一系列老年人参与的文

娱活动。2021年,长红又推出了以健康为主题的康养酒店、农家乐餐厅,在食材、口味等方面兼顾客户的养身需求,提供定制化服务。去年开办的康养酒店正式对外营业,专设养身区域,从设施、环境、服务等全方面满足康养需求,掀起了一波康养游的热潮,带动了附近农文旅产业的发展。

“在发展新质生产力上,我们也在尝试把新技术应用到服务行业,从而打造新发展路径。”爰跃飞说。目前,长红正在打造新的医药配送中心,主要从事药品配送、零售、药品批发等,该配送中心还将应用人工智能实现药物精准分配,将每个病人每天

【“新”向未来】爰跃飞:新质生产力的核心就是创新,创新需要人才和技术,作为企业,我们将为人才提供发展的沃土,并引进新技术作为发展的动力,从而抓住机遇,趁势而上,充分发挥生力军作用。

对话企业家
同心向新



上周末,在我市长三角萤火虫科普教育基地,小朋友跟着老师学习萤火虫的相关知识,一起观察昆虫结构,并走进生态大棚,近距离欣赏夜空中飞舞的萤火虫,开启一场追光之旅。
■摄影 王强 夏晓蕾

高考录取通知书“速递”到家

投递工作将持续至8月底

■记者 徐玉霞
通讯员 方芳

本报讯 “你好! 这是你的录取通知书,请核对一下信息……”7月13日上午9时45分,家住当湖街道东湖丽景花园的准大学生陈晔晨从中国邮政平湖分公司投递员的手中接到了属于他的录取通知书,成为我市今年高考录取通知书的第一位“签收者”。

陈晔晨在签收时难掩激动之情。“虽然在2月份时就收到了预录取通知书,但我依然每天关注

着正式录取通知书的寄送进度,真正收到了还是非常开心的。”陈晔晨笑着说。他小心翼翼地打开包裹,拿出录取通知书,和爸爸妈妈一同分享这份喜悦。“儿子的努力没有白费,为他开心,为他自豪!”陈晔晨妈妈陈晓群的欣喜之情溢于言表,给了儿子一个大大的拥抱。

据悉,陈晔晨在高三时获得保送资格,并顺利被上海外国语大学录取,未来将攻读阿拉伯语专业。谈及学习经验,他说:“上课认真听讲,作业认真做,同时还要做好学习

上的规划。”在陈晔晨的笔记本上,每天的休息时间都被明确标注出来,其余时间就用来学习。对于大学生活,陈晔晨充满了期待。他表示,他已经在网上购买了相关书籍,开始阿拉伯语字母的学习。“我是个爱交朋友的人,学习一门语言可以让我接触到更多人,认识更丰富多彩的世界。”陈晔晨说,他在填报志愿时了解到国家在“一带一路”建设中对小语种人才的需求非常大,而且他对阿拉伯深厚的文化底蕴很感兴趣。9月入学后,他也会继续通过做好学习规划等方式,更加深入了

解这个语种背后所蕴含的文化。首封高考录取通知书的送达,标志着我市2024年高考录取通知书寄递工作正式开启,一封封录取通知书将通过邮政网络从各大高校投递到考生手中。记者从中国邮政平湖分公司获悉,截至7月14日,共有168份录取通知书送到平湖学子手中。预计本月中旬,将迎来录取通知书投递的高峰期,整个投递工作将持续到8月底。中国邮政平湖分公司将全程实施单独、优先处理录取通知书的寄递方式,确保邮件安

□关注学生暑假生活

“博物馆之夜”好戏连台

带孩子们开启探索之旅

■见习记者 陶佳敏

本报讯 “小朋友们,这些种子有的像皮球一样大,有的却小得几乎看不见,它们都是来自哪些神奇的植物呢?”上周五晚,在孩子们的欢呼声中,“种子传奇”展览暨暑期“博物馆之夜”系列活动正式拉开序幕。这个暑期,平湖市博物馆携手浙江自然博物院,为孩子们带来了一场别开生面的探索之旅。

博物馆里,孩子们脸上洋溢着兴奋的笑容,他们跟随家长在

各个活动点排起了长队,迫不及待地想要开始这场探险之旅。

“自然对于孩子们来说,是一个充满魔力的世界,而种子则是这个世界的生命之源。我们希望通过这次展览,让学生在暑期继续学习和成长。”市博物馆副馆长戈敏说。当晚,博物馆迎来了近三千名参观者,他们中的许多人都是带着孩子来参观“种子传奇”展览的。浙江自然博物院院长严洪明在展览上亲自为孩子们讲述种子的故事,不仅让孩子们对种子的历史与能量有了更深入

的了解,也激发了他们对生物多样性的保护意识。据悉,在7月12日至10月5日展览期间,博物馆还准备了精致的帆布袋和多彩书签,每周二至周日,学生们有机会抽取免费的种子盲盒,带回家种植,观察生命的奇迹。

“博物馆之夜”不仅是知识的海洋,更是动手实践的乐园。在“平湖闲话乐淘淘”活动中,书法老师带领孩子们挥毫泼墨,体验中国传统文化的魅力;“果蔬大作战”让孩子们亲手制作沙拉,享受健康美食的乐趣;平影影院让孩

子们在光影中感受成长的力量。

当天,最吸引人的莫过于浙江省非物质文化遗产——平湖西瓜灯的制作体验。孩子们围坐在老师周围,目不转睛地观察西瓜灯的制作过程,眼中闪烁着好奇和兴奋的光芒。制作过程中,孩子们拿着刻刀小心翼翼地沿着绘制好的图案进行刻制,期待着一个美丽的西瓜灯在自己手中诞生。“孩子对西瓜灯的制作充满了好奇,这次活动让他们亲身体验到了非遗文化的魅力。”家长姚春梅说。

博物馆是一个充满乐趣和知识的探索天地,也成為了孩子的第二课堂。无论是亲手触摸历史的印记,还是亲身体验文化的韵味,这里都有无数的惊喜等待着他们去发现。为进一步丰富学生暑期生活,博物馆也将在暑期的每周五晚延长开放至21:00,并将立足孩子成长需求,推出更多精彩的活动。家长可以通过“平湖博物馆”微信公众号,及时了解活动信息,抓住这个暑期时光,和孩子一起探索、学习和成长。

讲文明 树新风 公益广告

垃圾分类靠大家
健康生活你我他



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善