

# 因为真心，所以珍贵

## ——2021知止班双向奔赴的故事

□ 李 良

“因为真心，所以珍贵！”这是我在高三秋季运动会结束后，看到学生写给我的感恩卡片后，抒发的感悟。

高三运动会第一天晚上，班级住校生都没吃晚饭，我便请他们吃了一顿牛肉炒饭。几天后，我便收到一张卡片和100多块零钱。卡片上写满了感恩话语：李老师，先谢谢您在运动会给我们买的饭，还有牙刷和药。您常教导我们要常怀感恩之情，不论是在言语中，还是在行动上，您对我们的好，我们会一直记在心中……

原来，他们自发凑了钱给我。多少钱，我完全记不住，但是他们写的每个字，都深深印刻在我的心里。当时，我便随即给他们一一回了信息：

你们的小卡片我收到了，这就是最好的礼物。因为真心，所以珍贵！大家都要好好珍惜！

谢谢你们才对，哈哈，我们都要学会彼此感恩。今天是重阳节，要记得爸爸妈妈、爷爷奶奶和所有的亲人长辈，多给他们一点关爱，我们都会更加幸福。

从那一刻起，在我的内心深处便萌生了一个强烈的念头，我一定要用我的“真心”为他们创造一段弥足“珍贵”的高三记忆。说干就干，我用了整整六个月的时间，为他们编织了一张最美的青春记忆网。

一切用心准备的礼物，我都要在高考前的几天送给他们。因为，我坚信，真心会产生力量。

高考前两周，我便开始用相框和鲜花来布置班级。我给每位同学精心挑选了一张照片，每张照片上附上两句诗，然后装在相框里，摆在班级里。讲桌上每天轮放三个人的相框，中间配一个“好事发生”的大相框，还有几瓶花束……

6月1日那一天，周六，又是儿童节。我给班级的每位同学都发送了一个文件压缩包。里面是我拍摄的，孩子们高中三年所有照片和视频的集合。同时，附了一句话：这是你三年高中生活中的照片和视频合集，姑且作为“六一儿童节”礼物送给你吧！哈哈，祝你高考顺利，旗开得胜，金榜题名！

名！

三十八个资料包共有3000多个文件，我要从自己网络云盘的三万多个文件中，一个个筛选出来，并且标注好，最后按个人进行分类汇总。三年时间，33个月，每个月的照片和视频整理，我都要花近一个小时的时间。但我坚信，他们一定会从我的用心中汲取力量。

6月6日，高考前的那一天，有两位同学过生日，我用心给这两位同学准备了生日礼物：一幅画像和一首歌。

班长万佳同学6月6日过生日，是我早就知道的，所以我提前一个月就为她录制了一首改编歌曲《小星星》，同时还用她三年中的照片和视频做成了一个MV。可是，王奚芝同学的生日在6月7日，因是高二时从美术班转到我班的，所以我6月5日的时候才知道。通过商讨，王奚芝同学同意提前一天和万佳同学一起过生日。可是，问题来了，万佳同学的礼物早已经准备好了，王奚芝的礼物呢？我必须也用心为她准备一份惊喜。正在犯难之际，我突然来了灵感。这个灵感源于高二教师节时，她送我一幅画像。当时，为了表达感谢，我还专门写了一篇文章给她。我主意已定，也要送她一幅画像。可是，自己没有一点绘画基础，怎么画啊？难看怎么办？不像怎么办？当时，我想起了爱因斯坦做三个小板凳的故事，于是便欣然开始了“照葫芦画瓢”……整整一个晚上，我共画了四幅，那一刻，我感觉自己已经超越了爱因斯坦。最后一幅画像，竟然惊艳到了自己。

当时，我把草稿和最后的定稿作品一同送给了王奚芝同学……

除了送给万佳同学的MV《小星星》，还有送给同学们的MV《毕业歌》，这两首MV，是我花了近三个月的时间准备完成的。

送给同学们的礼物还有一本诗集《我们的诗和远方》。从2023年10月开始，为他们写诗，一直写到2024年5月中旬。本诗集共收录了我自己写的80几首诗，其他老师和同学写的30几首诗，共

近120首诗。

这本诗集将成为他们青春最美的记忆。6月8日那一天，班级的学习委员徐琛一同学很神秘地跟我说：“李老师，我给班级也写了一首歌……”“呀，好啊，可以给我看看吗？……”

就这样，9日上午，我就用送考后的空闲时间，对她创作的初稿进行了修改，最终和她共同完成了一首歌的创作。一切都出乎意料的顺利；11日我们决定要在23日的毕业典礼上表演这首原创歌曲——《追风》；12日找人作MIDI伴奏；13日开始找同学唱，最后确定为三女一男；14日上午请小崔老师辅导学唱；14日中午前往电视台录音；14日下午舞蹈编排；15日上午进行MV录制，完全是自编、自导、自演、自录。从8日到15日，整整一个星期的时间，我们完成了所有的前期准备工作。20日MV制作完成，23日如期参演……

这么顺利就完成了了一首原创歌曲的MV全部制作过程，出乎了所有人的意料。这完全是一个意外，根本不在我的计划之中。

6月23日那一天，毕业典礼结束以后，我收到了一份让人惊掉下巴的大礼——一本纯手工绘制的毕业纪念册长卷。原来，万佳同学在高考前一个月，就开始用心准备制作这本纪念册，这本纪念册汇集了班级所有同学的心血。

好故事是有力量的。小束老师将我们班的故事登上了校报，还投到了市级媒体，小束老师和小武老师在校工会组织的“讲述身边的感动”征文中，都写了我们班的故事……

这份真心感动着越来越多的人。家长学堂的王群鸥如是说：孩子们高三毕业了，双向奔赴的师生情，诠释了教育的温情和美好……

我觉得“双向奔赴”这个词用得真是太妙了，比我自己所说的“相互成全”不知道好了多少倍。

因为真心，所以珍贵！因为珍贵，所以永存！我希望，我的学生能带着这份真心，这份珍贵，奔赴他们最美的诗和远方。

我们的故事，永远未完待续……

# 美丽东湖(长句)

□ 刘宗德

滨海明珠鹅湖水，巨洪情抱群芳紫；  
地陷成湖千百年，锦绣风光人赞美。  
水光潋滟鹅湖宽，近映楼台远嶂峦；  
对岸难分牛或马，凉风起处水波寒。  
一碧平湖禽鸟醉，白云倒映三篙翠；  
吹皱粼粼杨柳风，游泳锦鳞自嬉水。  
鹅湖春色入图来，烂漫鲜花斗妍开；  
蝶舞蜂飞伴一路，游人心醉带香回。  
莺啼燕舞竞嬉闹，芳草连天东柳笑；  
杨柳依依劝客勤，花间醉赏留春照。  
晓翠案山夏意浓，林木掩映绿重重；  
芙蓉清水展圆叶，映日耀晴别样红。  
白鹭盘旋舞水面，徘徊野鹭水乡恋；  
波上寒烟接远天，秋色东湖如画卷。  
北原遥仿古时风，戽水耕牛伴牧童；  
邻水楼台亭榭列，凭栏注目赏鸿鸿。  
翠竹傲霜岸边站，凌寒黄菊开鲜艳；  
黄芦枯叶蕴生机，云映东湖光淡淡。  
巍巍宝塔傲苍穹，日暮禅天响晚钟；  
梵呗声声香火里，总应报本记心中。  
白莲绽放在湖畔，洁净无瑕光灿灿；  
弘一魂归故里时，传承大爱人称赞。  
缥缈万卷号南村<sup>①</sup>，遗迹前贤励后昆；  
翼翼高楼远一揽，九龙遥看似潮奔。  
丹心刚骨清如水，廉吏美名声鹊起；  
鱼头参政<sup>②</sup>斥贪官，却金<sup>③</sup>马嵬桑梓。  
平湖文脉涌精英，惊世通才获好评；  
忧国维钊诗斥敌，一峰图寄爱民情<sup>④</sup>。  
小桥流水人行道，花木扶疏水环抱；  
儿童放鹅大娘欢，长街整洁常清扫。  
呼朋引伴鸟鸣声，空气清新放眼明；  
掩映绿林现民宅，居安游乐古名城。  
水岸交融行绿道，和风拂煦树微笑。  
城依湖水水依城，美丽乡村分外俏。

注释：①南村：南村书堆，为纪念元诗人、藏书家张珉而建的仿古园林建筑。张珉，号南村。

②鱼头参政：鲁宗道曾任宋参知政事，刚正不阿。鱼为鲁字之头，故称鱼头。东湖滨建有“鲁公亭”，以资纪念。

③却金：案山公园建有却金亭，纪念明出使琉球，谢绝馈赠的廉吏、邑人马瓛。

④一峰图寄爱民情：山水画家吴一峰抗战期间，作画义卖，赈济流民。当湖公园内建有吴一峰艺术馆，以资纪念。

# 那条沟渠

□ 毛保华

小时候，我家旁边有一条宽约2米多，深约1.5米的大沟渠，这条沟渠在村里最大的用处就是灌溉水田用的。沟渠两边是两条泥坝，供来往的行人路过。

夏天，水稻田里急需水，村里的抽水机泵就不停地工作，那出水口的气势真大，就像一条大瀑布一样，抽上来的水就在沟渠里往前流动。有时，我和小伙伴们跟水流赛跑，看谁追出这个水的前头部队。最终人力比不过机器，我们累得躺倒在地，眼巴巴地看着水流继续往前赶。随着时间的流逝，沟渠里的水慢慢地往上涨，最终涨满整条沟渠。再看各个水田缺口处，水急速地灌入田中，前面的稻秧还被冲歪了呢。村里专门有人巡视各家各户的灌溉情况，田里满了水，他就把缺口堵住，防止水泛滥。

我们小孩子最感兴趣的是，水渠分岔处会形成一个漩涡，有时还会发现“咕咕”的声音。我常常捡一些树叶放在漩涡处，看着树叶不断地随着水流旋转，最后不见了。我常常有个问题，漩涡是怎么形成的？问家人，家人也说不清楚，家里的大人就是常常警告，如果在河里游泳就要远离漩涡，这个十分危险，否则小命不保。

夏天的傍晚，我和村里的小伙伴们喜欢在这条沟渠里戏水玩。我们各自拿着个木盆，手搭着盆沿学游泳，有时分两队进行打水仗、泼水。偶尔水泵吸水厉害，把河里的大一点的鱼也吸到了沟渠里，我们就上演徒手捉鱼的本事。欢笑声回荡在渠上。

等到水田灌溉完成后，机泵停止工作，沟渠里的水就慢慢下降，直到快见底了。这时候就会发现，沟底也有一些趣味。叫不出名字的水草长得格外旺盛，还有一种像海绵一样的水藻在水里浮着，游丝样的，用手捞上来，感觉滑腻腻的。小青蛙躲在水草里一动不动，小鱼苗在水里游来游去。不过，有时也会遇到点惊吓，吸血的蚂蟥不断地扭动着头部，像有魔法一样，身子一会会变得细长，一会儿变得滚圆。最可怕的是那长长的，长相难看的水蛇扭动着身子不断地向前，我们往往吓得撒腿就跑。

等沟渠完成灌溉任务干涸后，那它就成了我们小孩子游乐的场所。我们在里面玩过地道战，玩过捉迷藏等。有时，挎着小竹篮，在坝边边找野菜挖野菜或是直接割些草给家里的兔子、猪吃。在阳光下，渠坝的泥土洞穴里，时不时有蟋蟀、黑甲虫之类的小昆虫，我们又做起了小小科学家进行观察。

而春天的沟渠一片生机，各种野草长了出来，野花都冒出来了，有黄的，紫的，蓝的，红的……有时还有美味的茅茅针，放学的路上拔上一把，剥了外壳，露出白白的，嫩嫩的肉，放嘴里一嚼，一股清香甘甜味就沁入心脾。不过，一遇到下雨天就麻烦了，渠坝上的泥土又软又粘，鞋子上粘满泥，走也走不动。有一次，我索性把鞋子脱了，拎在手里，赤着脚走路，结果脚底打滑，一个跟头栽到了渠中，像个泥人一样了。

小时候的那条沟渠给了我贫穷的童年无穷的乐趣……



三思图 彭正海 作

# 苘菜心

□ 陆起荣

黄梅天终于过去，一年中最热的日子又过来了，高温天气太可怕了。记得我祖母在世时，常说一句话：“过个夏，过个难。”祖母于1975年去世，享年88岁，也算是高寿了。回想祖母的话，确实此言不虚，那时候家里不要说空调，就是小电扇也没有的，大家只能靠摇蒲扇就这么一年年熬过来的。

过去没有冰箱时，天热只能当天做的菜当天吃完，因为隔夜要傻掉浪费，老一辈人也聪明，天热也有办法。油炖菜、梅菜烧肉、咸鲤珠嵌肉、腌鸭蛋、咸鱼、酱落苏、酱生瓜……因为这些菜有个好处，一般短时间内不会坏，坏了扔掉实在可惜，当时大家经济条件都不太好。

夏天的油炖菜心我们家叫油炖菜。因为别的品种的咸菜，我们家基本上不吃油炖的。油炖菜的用料就是开春时节从集市上买的土种油菜心，经自己腌制后苘在小甑或者玻璃瓶中，大热天开

一瓶，掏出后切碎，加菜油并加极少量的白糖后炖熟，到第二天早上煮好白米粥，过粥吃真的是绝配，十分下饭。

我家就喜欢吃自己苘的菜心，而农贸市场卖的苘菜心大多数是用水菜心苘的，不好吃，我们称之为水勃菜。所以我自己做，菜心买来后剪掉一些梗子，再晒一两天太阳，然后洗好，放小缸中用石块压一二天，再用老式的小糟蛋甑或玻璃瓶苘好，一般我每年都做十几瓶。然后瓶上先包上保鲜膜，用线在瓶颈颈部扎紧，戳几个小孔，找到大的容器如小缸等，将瓶反转放入缸内，让菜汁流下来，过一二天将菜卤倒了，反复几次便是了，一般来说个把月即可以吃了。这样做的苈菜心水份少很干，熟了的苈菜心真的是香。

记得多年前，杭州的两位表姐来我家，因为走累了，到我家提出要吃白米粥，这个事省力，我马上给熬了白米粥，然后我问过粥吃什么？也是平

湖人的表姐问：“苈菜心有吗？”我说自己做的有，就开了一瓶，姐妹俩过粥时一小瓶一下吃完了。临回杭州，我每人给了两瓶，欢喜得不得了。后来沪、杭客人清明或者夏天前来平湖，总会要上一、二瓶苈菜心带回，别的东西什么也不要。

说到苈菜，我祖母1908年从平湖香弄汤家嫁入我们陆家。因为历史原因，她身后什么财富也没有留下，只留下了两根小巧的苈菜棒，每根只有十六七公分长，用榆木、竹片制作的。传到我手上至今还在发挥作用。

这两根苈菜棒已经有百余年的历史了，我每年苈好菜，就用开水泡过，洗干净晒干后，放入保鲜袋扎紧保管好明年再用，这个东西已经是文物级别了。

我母亲健在时，因为右手腕疼痛无法用力，所以家里苈菜心这件事，几十年来一直都是我做的。这么多年，我年年都要苈几瓶以解我的乡愁。