

多措并举压责任强监督促生产 平湖228国道项目建设“加速度”安全管理“筑屏障”

“保卫警戒组,进入事故现场,摆放锥桶,拉起警戒线,疏散现场工人,建立警戒区域。”……近日,一场主题为“人人讲安全,个个会应急”,边施工边通车安全应急抢险演练在平湖228国道施工路段举行。该活动由平湖交投集团主办,浙江公路水运工程咨询集团228国道平湖全咨指挥部、利越集团228国道平湖TJ-1标段项目部承办。

据了解,平湖228国道1标段由利越集团有限公司负责土建施工,路全长3.97km,设置互通上跨525国道,是228国道平湖独山港至林埭段改扩建工程先行启动的节点工程,于去年11月份开工。目前,跨线桥桩基施工已基本完成,标志着该标段全面进入桥梁上、下部结构施工的冲刺阶段。



自开工建设以来,利越集团项目部严格按照项目业主单位市交投集团要求,以高度的责任感和使命感,在高标准抓好施工进度度的同时,层层细化落实安全生产责任,强化安全监督压力传导。在此过程中,加强安全巡查,持续开展常态整治,注重宣传培训,树牢全员安全理念。并紧盯边施工边通车路段、特种设备作业等薄弱环节,严格落实安全防护措施,以一套行之有效“组合拳”,保障施工作业与道路通行“双安全”。

强化宣传引导 夯实安全生产基础

今年6月是第23个全国“安全生产月”。6月初,利越集团组织228国道TJ-1标段项目部开展了一场安全生产知识有奖竞答活动。活动中,施工现场作业人员积极参与、踊跃竞答,在一问一答、一题共探讨的互动之间,使大家加深了对安全生产应急常识和事故应急救援处理等知识的了解。“通过这次活动,我们学到了关于新能源汽车事故应急救援处置方式、灭火救援方式等安全生产新知

识,受益匪浅。”路基班组施工员徐文华说道。

意识先行,措施紧随。“安全教育培训是安全生产的‘第一道工序’,需要顺应发展形势,与时俱进优化培训内容和形式,更要有一以贯之的韧劲,久久为功、驰而不息的不懈努力。”利越集团228国道TJ-1标段项目部经理张万明介绍说,为进一步绷紧安全生产“思想绳”,筑牢安全意识防线,集团严格落实企业、项目、班组“三级”安全生产教育培训,对施工现场作业人员开展安全生产法律法规普及以及施工现场安全规范、安全操作规程和防范措施等方面的培训。

“安”融于心,“全”成于行。除了制订科学、完善的应急预案,利越集团还通过定期举行高空坠落、深基坑作业、用电安全、消防安全等多种形式的应急演练活动,让员工熟悉并掌握应急演练流程,确保在突发事件面前能够快速、准确地反应和处理。

完善长效机制 落实施工安全责任

走近228国道TJ-1标段施工现

场,呈现在记者眼前的是一派忙碌的景象:运输车辆装满货物来回穿梭,起重机挥舞着铁臂有序吊卸,工人们正以“满格电”的状态稳步推进建设任务。

项目进度加快刷新的背后,离不开有力度、有亮点、有成效的安全生产体系化管理,为项目施工安全平稳推进保驾护航。今年以来,利越集团围绕安全管理机构、安全教育培训、安全隐患排查、事故隐患整改等方面,秉承“全覆盖”“零容忍”的原则,持续健全优化安全生产责任体系,全面排查治理各类事故风险隐患,推动安全管理走向体系化、科学化、常态化。

以日前举行的安全演练为例,为紧紧扣牢安全生产责任链条,强化施工现场工作人员协同作战和突发事故应急处置能力,利越集团紧扣“畅通生命通道”安全主题,通过制订严密的应急预案,组建保卫警戒组、应急救援组、医疗救护组、后勤保障组等小组明确职责分工,实现从信息报送到先期处置再到应急救援等方面,每一个环节都紧密相扣、有条不紊,确保道路改扩建施工中的突发事故得到及时妥善

处理。

坚持“预防为主”,念好施工监管“紧箍咒”。利越集团还通过定期召开安全生产工作例会,根据项目实际建设情况,以工程建设环节为重点推进全过程咨询,充分发挥全过程咨询指挥部专业管理优势,努力构建“责任全覆盖、管理全方位、监管全过程”的安全管理格局。



突出问题导向 抓实抓细关键环节

边施工边通车是改扩建工程区别于新建工程的重要特征,也是对施工安全的主要风险挑战。在228国道TJ-1标段施工过程中,保道路车辆来往、人员穿梭,安全生产管理难度

巨大。如何在万车行驶中确保施工路段作业安全?利越集团有着自己的智慧。

以“数字化监管”推进安全生产标本兼治。利越集团紧盯项目的重点区域和关键环节,利用视频监控设备全覆盖,实现对围挡区域边界、施工区域行人和车辆等异常行为,以及作业环境的情况、作业区域设备设施的状态、作业人员规范操作的监测和警示。并且通过先进的技术手段实时监测工程机械设备的作业状态,一旦发现异常信息,系统会立即发出预警,让安全管理更全面、更高效、更及时。

“近期汛期来临,项目建设也将进入冲刺期,安全生产管理工作时刻不能松懈。”张万明介绍说,项目部在年初便成立了汛期应急领导小组,实现防汛物资“早”储备、应急预案“早”部署,同时统筹建设进度,提前制订下一道工序专项施工方案,针对后续安全高空作业阶段,优化相应作业安全应急预案,在保证质量和安全的前提下,确保施工有序推进,力争早日竣工。

■记者 杨思慧
通讯员 张国林 王建良

科普之窗

如何帮助孩子养成饮食好习惯?

对于儿童而言,良好的饮食习惯不仅可促进身体的健康成长,也为成年后的健康奠定坚实的基础。在儿童阶段,要特别关注他们的饮食行为,包括不偏食挑食,不暴饮暴食,三餐定时定量,吃动平衡,在注重食物摄入的同时也要积极运动,保持健康体重。

培养孩子良好的饮食习惯,要做到以下几点:
一日三餐,定时定量,食物多样

化。鼓励儿童不挑食和偏食,加餐以奶类、水果为主,在两顿正餐之间,分量不应该过多。

吃饭时间适当。每顿饭 20-30 分钟,让儿童在做细嚼慢咽的同时不拖延。

鼓励但不强迫进食。要求儿童在吃饭时不看手机、电视等,不边吃边玩。家长要以身作则,给儿童做好榜样。变换烹调方式,纠正挑食偏食。

比如儿童不喜欢吃蔬菜,家长可以多做馅料类食物或菜丸子,将蔬菜切碎与瘦肉一起做成饺子或包子等,多多鼓励儿童尝试并给予表扬。

养成爱喝白水的的好习惯。鼓励儿童多喝白水,不要用含糖饮料来代替白水。

把餐桌当做和孩子谈心交流的场所。营造良好沟通氛围,不在吃饭时批评或惩罚孩子,不以食物作为奖励或惩罚。

鼓励儿童一同参与家庭食物选择和制作过程。大手拉小手,享受烹调食物过程中的乐趣。在日常生活中,家长可领着儿童去菜市场认识和挑选蔬菜,在做饭时帮忙参与摘菜洗菜等,让儿童干力所能及的家务,体会付出和收获的乐趣。

养成清淡饮食的好习惯。倡导少盐、少油、少糖,让孩子多多品尝食物天然的味道。

夏季养生 切莫贪凉

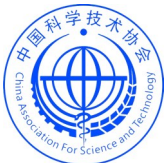
进入夏季后,有人喜欢长时间待在开空调的房间,有人从冰箱里取出饮料就喝……这些贪凉的习惯,容易损伤人体阳气,减缓人体新陈代谢,把本应调节体温的汗液滞留在体内,从而导致“空调病”或者胃肠疾病。所以,夏季养生不要贪凉,不要长时间吹空调,应适当出汗调节体温和排出代谢废物。从冰箱里拿出的食物,要在室内放1小时后再吃,避免生冷食物刺激胃肠道。

入夏后,很多人夜间睡眠不足。因此,中午尽量小睡一会儿,哪怕闭目养神也好。中医认为,养神在于养心。午睡前做转眼睛的练习(双目从左向右转,再从右向左转,然后紧闭片刻,再迅速睁开眼睛),不仅可以提高午睡质量,还能促进眼部血液循环,从而达到缓解眼睛疲劳的效果。有睡眠障

碍者要保持精神放松,进行适当的体育锻炼,以促进血液循环、提高睡眠质量。

高温天气容易中暑,中午前后尽量减少户外活动,出门最好打伞、戴帽子避免光照。同时,要适当多喝温开水。体力劳动者出汗多,要在温开水中加入少量食盐以补充盐分。饮食尽量清淡,少食油腻和辛辣上火的食物。可适当多吃冬瓜。冬瓜是家常蔬菜,可烹调多种菜肴。冬瓜性凉,具有清热解暑、生津止渴的功效。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

“打防经济犯罪,优化营商环境”主题宣传展开

为切实提高公众反洗钱和防范电信网络诈骗意识,有效防范和打击金融犯罪,工行平湖支行近期开展了“打防经济犯罪,优化营商环境”主题宣传活动。

营业网点宣传。在网点显著位置

摆放宣传折页,通过厅堂LED屏、多媒体、宣传栏、电视、客户微沙龙等形式开展宣传,向公众普及反洗钱知识及反诈知识。

外出走访宣传。网点负责人与客户经理利用外拓营销时机,向企业和社

区发放宣传折页,普及金融知识,讲解防范经济犯罪的方法等,提醒公众保持警惕,避免上当受骗。

线上宣传。积极组织员工通过微信朋友圈转发打击和防范经济犯罪的相关内容,强调打击经济犯罪的重要性

和必要性。

通过此次宣传活动,进一步提高了公众对经济犯罪的认知度,增强了公众的防范意识和能力。同时,也树立了平湖工行积极履行社会责任、维护金融秩序稳定的良好形象。 通讯员 倪 健

金融知识“五进入”教育深入推进

工行平湖支行结合实际,积极开展金融知识“五进入”教育活动。通过宣传活动,进一步提高公众对征信、反诈知识的知晓度,增强防范诈骗的意识。

宣传活动中,支行制订宣传计划,设计活动流程,包括开场白、客户分享、互

动环节等,确保内容丰富、有趣、实用。

活动当天,支行工作人员向公众讲解征信系统的作用、如何查询个人征信报告、常见的诈骗手段及防范措施等。并现场向观众发放宣传资料,如宣传册、海报等,以便他们在活动结束后继

续学习和了解相关知识。

支行与电视台紧密合作,保障拍摄设备齐全、画面稳定、音质清晰,确保后期制作的质量,将活动的重要信息有效地传递给观众。

通过宣传活动的开展,提高了公众

对征信的认识,增强了防范诈骗的意识。同时,也树立了工行的良好形象,提升了公众对银行机构的信任度。电视台的现场拍摄,也扩大了活动的影响力,使更多的人关注征信与反诈等知识,并懂得了应如何加强防范。 ■通讯员 朱 岚

深化廉政教育 建设清廉工行

为增强全行纪律意识,加强全行纪律建设,近日工行平湖支行开展了“纪律是一种信仰”主题活动。活动期间,组织中层以上干部参观了“清来长三角示范区清廉客厅”。

在清廉客厅,大家驻足观看了廉政警示教育纪录片,参观了清廉客厅各个展区,学习一体化清廉建设的做法等,感受清廉文化的内涵实质,进一步筑牢全行同心同廉思想根基,形成行动自觉。

支行表示,下一步将持续开展“清廉文化”建设活动,不断丰富宣传教育载体,进一步打造具有工行特色的廉洁文化,以全面从严治党、从严治行推进清廉工行建设。

■通讯员 周雪华

平湖工行资讯

健康平湖 公益/广/告

美好生活从健康开始
健康城市从文明开始