

平湖创新举措打好宣传服务“组合拳”

新型婚育文化建设绘就家庭幸福图景

记者 戴绯绯 通讯员 赵勤仙

“适龄婚育、优生优育；倡导新型婚育文化……”近期，一条条新时代婚育文化标语和一份份宣传册，在平湖广泛传播，成为新时代婚育文化建设中的一道道亮丽风景线。

市计生协以实施省计生协生育关怀新型婚育文化建设项目为契机，围绕“青春健康、适龄婚育、优生优育”等重点环节，建立传统媒体和新媒体融合发展、线上线下互动传播的宣传模式，不断在全市掀起新型婚育文化的宣传浪潮。今年2月，平湖荣膺“2021-2023年全国生育友好工作先进单位”。

5月17日，2024年全省计生协宣传工作视频会议召开，平湖在会上作交流发言，交上了一份新型婚育文化宣传的精彩答卷。“我们严格按照省市计生协工作要求，以宣传引导为驱动，坚持多形式、全方位、立体化开展宣传服务，不断助力人口高质量发展。”市卫生健康局党委书记、局长王晓平说。

聚力机制完善 宣传格局进一步优化

在新型婚育文化宣传服务中，我市卫生健康部门聚力机制完善，不断优化宣传格局，推进各项工作的开展。

“我们精心培训，打造了一支有77名成员组成的新时代计划生育‘宣传团’，并在此基础上重点培育了10名协会宣讲‘轻骑兵’，分片包干开展进村入户宣传。他们走遍全市的每一个村社区，开展别开生面的微宣讲、微课堂等。”市计生协秘书长姚美萍告诉记者，通过图文音画、互动参与等群众喜闻乐见的宣传形式，让生育政策和健康知识“飞入寻常百姓家”。同时，我市定期举办基层骨干学习培训班，开展生育政策和健康知识竞赛以



平湖市新型婚育文化宣传联盟正式成立

及“计生协发展之我见”学习大讨论等宣传教育活动。以“党政所急、群众所需、协会所能”为原则，卫生健康部门聚焦我市中心工作和人口家庭工作重难点，先后出台了《平湖市全面推进新时代婚育文化建设的实施意见》《关于进一步加强青春健康教育工作的实施意见》《关于开展家庭健康促进和生育关怀大讲堂活动的实施方案》等，明确各级协会在引领、宣传、服务等方面的工作任务，常态化开展“婚育新风进万家”“健康家庭促进”等宣传服务活动。

注重融合，才能高质量打好“合力战”。市计生协通过主动与民政、教育、妇联等部门联合，发挥医疗卫生单位资源优势，建立沟通合作机制，常态化开展婚育新风、青春健康等方面的宣传。创建“党建+工会+协会”人口计生宣传机制，把协会宣传工作主动融入企业文化建设，党组织牵头、工会搭台、计生协唱戏，为育龄群众和计生家庭提供生殖健康、优生优育等新型婚育文化宣传服务。

聚力创新融合 宣传形式进一步丰富

近日，市卫生健康局、市计生协在全市开展新型婚育文化公益宣传优秀作品征集活动，征集一批短视频、摄影、宣传海报等类别的作品。活动以“倡导新型婚育文化，助力人口高质量发展”为主题，倡导

尊重生育的社会价值，提倡适龄婚育、优生优育，夫妻共担育儿责任，破除高价彩礼等婚嫁陈规陋习，弘扬传承良好家风，建立符合社会主义核心价值观、顺应时代发展进步潮流、同中华优秀传统文化相结合的新型婚育文化。

卫生健康部门突出“普及+重点”，夯实宣传“基准线”，根据不同目标人群特点分层分类宣传。一方面，在广场、公园、商圈等人流量较多的区域，开展公益集市、广场宣传、趣味答题等活动，并通过户外显示屏、公交站台、路灯灯箱等阵地，广泛传播婚育新风、优生优育等理念和知识；另一方面，针对青春期、新婚期、计生特殊家庭等特定对象人群，开展点对点、键对键、面对面精准宣传，确保宣传普及一个都不少。

与此同时，通过链接“线上+线下”，扩大宣传“朋友圈”。线上充分发挥优势，将通俗易懂的图片文字、科普系列短视频、宣传海报通过微信公众号、各类微信群等传播，进行形式多样的线上宣传，把健康生活习惯、合理营养膳食等具有科普意义的内容进行宣传普及；线下做实宣传，针对青春健康、家庭养育照护等实操内容较多的知识，开设成长沙龙、家长课堂专题，为服务对象提供面对面的线下辅导。



聚力特色打造 宣传效果进一步彰显

微视频《三句半<婚俗新风>》《婚事的模样》等宣传内容在“学习强国”上推送，“5·15国际家庭日”“5·29会员活动日”开展新型婚育文化主题活动，均在地方电视台和新媒体直播……去年，全市各级计生协共开展各类宣传活动100多场次，服务群众20多万人次，分发宣传资料10万份，深受群众好评。



各类活动有声有色，离不开卫生健康部门抓牢时间节点，积极开展主题宣传。市计生协不断将宣传工作融入基层服务“网格”，实现计生协与“网格”无缝对接，建立了以微网格员为群主的微网格微信群，借力“微网格”积极开展生育政策、优生优育等知识的宣传普及工作，日常开展网格走访、网格小组活动，并通过网格微信群等进行线上政策宣传，方便群众线上咨询。目前，全市有4500余名微网格员化身计生协宣传员，全方位为群众开展贴心的宣传服务。

在平湖，你可以感受到浓浓的新时代婚育文化氛围。当湖街道如意社区打造新时代婚育文化示范社区、钟埭街道在公交站台等醒目位置张贴“倡导新时代婚育文化·建设生育友好型社会”宣传海报、樱花小镇交通主干道及北庄浜风景线播放宣传标语……市计生协充分发挥遍布城乡的基层组织网络优势，在宣传阵地上大胆探索，注重建强、用好各类阵地，积极为群众提供优质高效的服务，受到群众的好评。

医务动态

市一院婴幼儿手术领域实现新突破

近日，市第一人民医院成功实施一例9月龄婴儿全麻下外科手术。这是该院历史上最小年龄的全麻手术病例，实现了婴幼儿手术领域的又一突破。

9个月的文文(化名)活泼可爱，但近一个月里，文文的爸妈发现她右手抓握东西明显和左手不一样，不但握不住，而且拇指还不能抬起来，于是带着文文前往市第一人民医院就诊。骨三科范宝平主任接诊后，经检查确诊为“右拇指狭窄性腱鞘炎”，如果要恢复到正常，必须手术松解。手术难度虽不大，但文文是个只有9月龄的婴儿，不可能配合局麻，所以小儿全麻面临的难度和风险就明显增加。为确保手术的安全性和可行性，骨三科与麻醉科的两位主任充分沟通讨论，医护团队密切配合，充分做好术前准备后，文文在喉罩全麻下进行了右拇指狭窄性腱鞘炎松解术，手术顺利，麻醉及复苏过程平稳。

近年来，市第一人民医院积极引进麻醉人才，在小儿麻醉领域取得了不少突破性成绩，为小儿手术的开展提供了有力的技术保障。

医术精湛救治及时 患者感恩赠送锦旗

近日，患者郑先生被工友发现倒在车内，意识不清，随即被送至市第二人民医院急诊科。急诊立即开启“绿色通道”，CT检查提示“右侧颞顶部硬膜外血肿，少量蛛网膜下腔血肿，中线结构左偏，右侧颞骨骨折”。该院神经外科柳健主任医师、陈怀剑主治医师、吕佳坤医师立刻到场抢救，对症治疗并进行术前准备。

郑先生独自在嘉兴港区务工，家属在外地老家无法立即赶来。而颅内出血是急症，尤其是已经形成脑疝的更是危在旦夕。本着生命至上原则，神经外科团队立即联系直系家属谈话并报备总值班，确保手术顺利进行。在成功实施“颅内血肿清除术+去骨瓣减压术+颅内压监测”后，患者于术后2周治愈出院，无明显后遗症。时隔1月，患者来到市二院找到神经外科团队，怀着感激之情送上了锦旗。患者父亲激动地说：“正是由于你们的及时救治，还有你们的精湛医术和责任担当，才让我儿子获得了重生！”

市妇保院举行第二届护理技能竞赛

为全面提高护理团队的职业技能和创新意识，激发护理人员立足本岗位学习技术的热情，市妇保院护理部于近日举行了“匠心筑梦、建功妇幼”第二届护理技能竞赛活动。

本次竞赛分为初赛和决赛。前期市妇保院护理部对全院81名临床一线护理人员进行了静脉输液操作初赛考核。决赛分为理论考试及现场实操两部分，模拟现场急救病例、留置尿管等项目。经过紧张的角逐，护理技能竞赛落下帷幕。大赛专家评委分别对各组比赛进行了专业点评，使选手们充分了解到自己的不足以及改进的方法。

护理技能竞赛是护理队伍岗位大练兵的重要举措。市妇保院表示，将继续致力于护理队伍建设，加强科研创新，着力打造技术过硬、本领扎实的护理人才队伍，推进医院新发展。

开展应急演练 提升防范技能

为有效维护正常就医秩序，提高对突发事件的应急处置能力，近日新仓镇中心医院联合新仓镇派出所开展了反恐防暴安全技能培训及应急演练。钟埭街道社区卫生服务中心也特邀钟埭派出所及钟埭街道社区工作人员，一同开展反恐大演练。

演练围绕“暴恐分子”闯入医院事件而展开。演练现场秩序井然、过程紧凑、处置迅速，达到了预期的效果。与此同时，针对中心保安人员也进行了业务技能培训。培训内容涉及防暴器械功能介绍、盾牌使用技巧、防爆毯使用方法以及防刺背心的穿戴等。

通过演练，进一步提高了保安后勤及医务人员反恐防暴意识、快速反应能力和现场处置能力。

生命的“搬运工”

救护车为什么能带给人安全感？因为救护车里，有沉稳敏捷的驾驶员、有专业冷静的急救医生、有无微不至的急救护士，还有一群实实在在的生命“搬运工”——救护车担架员。

“120”出车遇到各种各样的患者，危重患者抢救有时需要连续的心脏按压甚至电击除颤，潘明强师傅会在我体力不支时立马接手胸外按压；较重的外伤患者临时处理也需要师傅的协助，现场包扎、固定、搬运不仅需要技巧更需要体力，对于比较瘦小的女医生、护士来说确实有些力不从心。”一同奋战的路上，市中医院的李毅护士就对搭班的担架员师傅很是感激。通过潘师傅跟医生、护士的默契配合，为患者争取了更多宝贵的时间。

救护车担架员在一辆救护车里非常必要而且重要，对于急救医生来说可谓如虎添翼，而对于患者来说则是多一重安全保障。希望越来越多的人认识并尊重这个职业，更希望更多的人选择并从事这个职业，参与到院前急救事业中来。



“全民营养周”健康服务

第十个“全民营养周”期间，乍浦镇中心卫生院组织人员走进天妃社区开展健康咨询服务活动。活动现场，医务人员通过悬挂横幅、发放宣传资料等方式，围绕“奶豆添营养，少油更健康”活动主题，向居民们介绍了奶类和豆类食品的营养价值及健康益处。讲解之余，医务人员还为居民们提供了血压、血糖免费检测服务，受到居民们的欢迎。

摄影 沈诗雨

林埭卫生院优化服务守护百姓健康

通讯员 陆炜

近年来，林埭镇卫生院不断致力于医疗质量和医疗安全的持续改进提升，坚持“以百姓健康为中心，以医疗质量为核心”的服务理念，多措并举全心全意为群众提供优质便捷的健康服务。

“党建赋能”做深做实党建融合。擦亮“健康服务林埭”党建品牌，画好党建业务“同心圆”。以政治优势不断提升专

业医疗服务水平，持续深化县域医共体建设，与总院做好“同质化、扁平化”对接，全专科联合门诊、两慢病一体化门诊、专科医生融入签约团队以及双向转诊等“传帮带”健康服务。攻坚克难、创新突破，推动“1+X+1”党建领办项目走深走实。

“以建蓄能”做大做强品牌特色。结合今年我市创建“全国基层中医药工作示范县”要求与部署，进一步加强中医适宜技术的应用，增加新设备、引进新技术，不

断提升中医药服务能力，在新庄村、陈匠村中医馆硬件提升的基础上，强化中医药服务的内涵建设，更好地服务基层群众。做实做优平湖市基层特色专科“中西医结合皮肤科”，年度提升中西医结合皮肤科业务量10%以上。

“挖掘潜能”做好做优诊疗服务。去年全年该院门急诊达20余万人次，同比增长超5%。今年徐埭分院危房改造、夜急诊及住院部停诊，对周边群众就医需求与

实际供应带来一定的影响。对此，林埭镇卫生院通过对口腔种植服务、女性盆底肌康复治疗等新技术新项目大力推广，积极开辟“新赛道”。

林埭镇卫生院结合改善医疗服务工作实效，不断提高医疗服务科学化、舒适化、智能化、人性化水平，优化就诊流程、创新服务模式、加大人文关怀，促进群众就医体验提升，向群众交出了一份满意的“答卷”。

市中医院重症医学科团队显神威

成功救治一名重症肺炎患者

通讯员 李舒婷

重症肺炎、重度急性呼吸窘迫综合征(ARDS)是急危重症，治疗难度大，死亡率高。近日，市中医院重症医学科医护团队再次彰显了强劲的重症救治能力，经过10余天的努力，成功救治一名重症肺炎致重度ARDS患者，使其转危为安。

4月底，重症医学科收治一例重症肺炎合并ARDS、糖尿病患者，入院后在使用无创呼吸机70%氧浓度的情况下，患者血氧饱和度和勉强维持在95%左右，氧和指

数不到150mmHg，且呼吸困难愈加加重，一度氧和指数不到100mmHg，病情极其危重。

为求最佳的机械通气时机，保证全身各重要脏器的氧供，重症医学科主任汤玲玲为患者制订了一套周密的诊疗方案。每一个细微的环节、每一项治疗方案，医护人员都精心调控、严密监测。

制订周密的诊疗及护理计划后，重症医学科医护团队征得患者家属同意后立即为患者实施俯卧位通气，同时密切监测患者各项生命体征，动态调整呼吸机参

数。入院2小时，患者氧和逐渐改善，呼吸机氧浓度从100%降到了60%，4小时后呼吸机氧浓度降到45%，团队对于治好患者的“大白肺”更是充满了信心。

俯卧位通气治疗能有效改善肺通气，在保证安全的前提下，重症医学科医护团队做到每天让患者俯卧位16小时以上。7天后，患者各项生命体征平稳，氧和情况达标，随即结束俯卧位通气治疗，且未发生任何相关并发症。

治疗期间，患者家属还通过市中医院沪杭高级专家会诊服务中心，成功联

系到上海瑞金医院重症监护科副主任黄洁进行远程会诊。黄洁主任在通过会诊网站查看患者的病史资料、检查报告以及面对面沟通交流后，对市中医院目前采取的治疗措施与效果给予了肯定，针对患者后续治疗提出了专业性的建议。

最终，患者成功拔除气管插管，停用呼吸机，予高流量加温湿化治疗仪(highflow)通气，后改为普通面罩和鼻导管吸氧，生活自理能力也在慢慢恢复，12天后患者成功转入普通病房。

陈燕：平凡岗位成就不平凡的自我

通讯员 杨佳蓓

近日，在全市优秀职工文化作品征集活动中，市精神卫生中心四病区主管护师徐鸣撰写的《勇当先行者，谱写新篇章——记老年精神科护士长陈燕的故事》荣获三等奖。

文章讲述了四病区护士长陈燕在老年精神科这片特殊的天地里，大力弘扬工匠精神，带领团队成员为老年患者提供全

方位的照护，反映了护理工作者的忘我的工作态度和崇高的事业情怀。

“首次走进病房的王阿姨，脸上写满了孤独和无助。眼神空洞，话语间充满了消极和绝望。曾经活力四溢，但如今却被抑郁症的阴影笼罩，无法走出内心的困境。正是陈燕护士长的心理疏导和陪伴，为她带来了一线希望。陈燕护士长耐心倾听她的心声，用理解和关爱去打破她内心的壁垒。引导她回忆起过去

的美好时光，激发她重新找回生活的勇气和信心。在这个过程中，陈燕护士长不仅是治疗者，更是王阿姨的朋友和伙伴。陪伴她度过了一个漫长的夜晚，一起面对了种种困难和挑战。共同创造了无数温馨而感人的瞬间，这些瞬间成为了心中永恒的记忆。最终，当王阿姨走出抑郁症的阴影，重新拥抱生活的时候，陈燕护士长感到无比的欣慰和自豪。王阿姨的笑容变得更加灿烂，眼神

中充满了希望和感激……”

看着护士徐鸣笔下的她，陈燕表示，自己只是一直在做平凡的护理工作，没想到竟成为别人眼中“不平凡”的她。今年是陈燕从事护理工作第20个年头，作为我市最大老年精神科病区的“大总管”，她将带领团队始终以提高老年护理质量为目标，以老年护理安全为重点，不断探索老年护理工作的新模式。