

天然气公司获得省级荣誉

被评为省级“平安单位”暨“智安单位”

近日,浙江省委政法委、浙江省公安厅联合发文,公布了2023年度省级“平安单位”暨“智安单位”名单,市天然气公司榜上有名,喜获此殊荣。2023年度,市天然气公司认真执行省、市

平安创建决策部署,统筹发展和安全两项工作,严格落实全员安全生产责任,推进人防、物防、技防、制度防、心防建设,确保公司平安运行。公司先后高质量完成护航亚运、迎峰度

夏、迎峰度冬等专项安全保供工作,为全市源源不断输送清洁能源。截至目前,已经累计安全运行7000余天。今年,公司场站运行班组获评“全国青年安全生产示范岗”荣誉称号。

下一步,天然气公司将不断完善“四个体系”建设,进一步提升公司安全生产、治安保卫、消防安全、应急管理的能力和水平,为公司高质量发展提供更可靠的保障。 ■通讯员 庄学良

天然气公司营业厅获评省“青年文明号”

近日,浙江省“青年文明号、青年岗位能手”活动组委会下发通知,认定平湖市天然气有限公司营业厅为2022—2023年度浙江省“青年文明号”。这是该公司在今年获得的第三个“青字号”荣誉。

市天然气公司营业厅由14名员工组成,青年员工占比85%,是一支充满热情和力量的青年队伍,肩负着为全市10万余户居民、近千户非居民天然气用户服务的职责。他们以规范的办理

流程、优质的服务水平致力于客户服务工作。营业厅始终以“让客户满意”为目标,将“最多跑一次”的理念融入到日常业务之中,用实际行动践行了“心系万家,气通万户”的核心理念。班

组曾先后获得浙能集团“标杆班组”、浙能集团“工人先锋号”、浙能集团“青年文明号”、嘉兴市“青年文明号”、嘉兴市“巾帼文明岗”、平湖市“星级美丽驿站”等多项荣誉。 ■通讯员 万梦婷

互联互通合作提升燃气保障水平

是天然气公司首次与县级燃气企业进行对接。

近日,市天然气公司与嘉善燃气相关人员一同前往我市钟埭街道与嘉善县大云镇交界区域,就双方中压管网互联互通合作事宜开展深入交流,初步确定了实施方案。此次互联互通

壕街道区域内用户最集中,用气量大,且处于管网相对末端位置。中压管网的互联互通作为解决双方天然气资源调配的有效手段,能够大幅度提升能源保障水平。钟埭街道与嘉善

大云镇接壤,两家燃气公司的中压管网都已敷设到附近位置,互相接通管网具备较高的可行性,届时将对提高双方燃气供气安全保障具有重大意义。 ■通讯员 杨帆

天然气公司开展“班前十分钟”活动

近日,市天然气公司营业厅班组,生产运行部门开展了“守好红色根脉·班前十分钟”主题学习活动,旨在学习贯彻浙能燃气第三届第二次职工代表大会精神。

营业厅班组政治宣讲员和生产运行部门政治宣讲员分别带领班组成员学习了浙能燃气公司党委书记所作的题为《稳中求精 培苗扶新 做大做强奋力谱写高质量发展新篇章》的重要讲话和总经理

所作的《总经理工作报告》。营业厅班组成员结合岗位实际谈体会,表示要坚守稳字当头、稳中求进,学深悟透、对标落实,切实将职代会精神贯彻到日常的服务工作中去,不断推进技术创新、管理创新

和市场创新。生产运行部成员深入探讨了如何在实际工作中贯彻落实职代会精神,表示要坚持以安全为基础,通过精益管理不断提升工作效率,全力保障燃气安全。 ■通讯员 丁丽 陈春园

消防应急演练 增强全员安全意识

近日,市天然气公司组织开展了电动车火灾应急演练,旨在进一步增强员工及保安人员的安全防范意识、火情应对技能和逃生自救能力。

本次演练为无脚本演练,保安人员接到火灾警讯后,立即关闭车棚电源,赶赴车棚最近位置的灭火器,冲向火灾模拟点,使用干粉灭火器,站在上风口对准火点根部进行喷射,迅速控制了火情。与此同时,另一名保安接上水带,准备第一时间及时增援。随后,消防维保单位技术人员向全体观摩人员详细讲解了消防“三懂三会、四个能力”的内容以及消防设备的正确检查和使用方法。大家逐一动手使用灭火器,消防栓等扑灭火苗,通过实际操作牢牢掌握消防设备的正确使用方

■通讯员 庄学良



科普之窗

一入春就痒痒,皮肤过敏怎么办?

春季万物复苏,大自然迎来了生机勃勃的景象。然而,对于皮肤过敏患者来说,这个季节也可能带来一些不那么令人愉快的体验,花粉、灰尘等悄无声息地引发种种不适。

皮肤过敏是一种常见的免疫反应,其实质是身体免疫系统对于某些特定物质(称为过敏原)产生了过度敏感的反应。为减少过敏,我们可以采取哪些措施呢?

首先,识别并避免接触已知的过敏原,是防止过敏反应的关键。可以从观察和记录自己在特定时间与地点的过敏反应开始,详细记录在反应发生前接触过的食物、环境、植物、动物或化学物质等。这种日常观察可以帮助自己初步识别潜在的过敏原。此外,进行专业的医学检测,如皮肤点刺试验、血液中IgE抗体检测、斑贴试验等,也是确诊过敏原的有效手段。

一旦明确了过敏原,采取适当的预防措施,减少与这些过敏原的接触就显得尤为重要。例如,关注花粉预报,尽量避免在花粉浓度高的日子进行户外活动。如果必须外出,佩戴帽子、口罩和太阳镜可以帮助减少皮肤和眼睛的直接暴露。回到家后,及时更换衣物并洗澡,以清除可能附着的过敏原。在家中使用空气净化器,并定期清洁地毯、窗帘和床上用品,也有助于减少室内过敏原。对于

有严重过敏史的人士,建议佩戴医疗警示标志,并随身携带必要的急救药物。

此外,对于容易出现季节性过敏的人群,特别需要注意皮肤护理。选择温和的清洁和洗浴产品,避免使用刺激性强的产品,并注意保湿和防晒。适合自己皮肤类型的护肤品是关键,避免频繁更换产品以减少过敏风险。穿着透气、柔软的衣物,使用纯棉床品,也有助于减少皮肤刺激。

警惕眼“过劳” 预防干眼症

春季气温升高,部分地区常出现大风天气。医学专家提醒,大风干燥天气、过敏性结膜炎、过度眼疲劳等因素都可能诱发干眼症。那么,怎样改善干眼症症状,如何进行预防呢?

北京大学第一医院眼科主任医师李骏介绍说,干眼症的典型症状有眼睛感到又干又涩,常伴流泪。同时,眼酸、眼痛、看近处不能持久,严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。循证医学证据显示,熬夜是诱发睑板腺

阻塞,从而导致油脂缺乏型干眼的主要原因之一,这类患者总体占比超七成。“干眼症患者的眼睛由于油脂膜过薄或缺失,导致眼泪水在眼睛内停留时间过短,容易蒸发,造成眼睛干燥。当眼睛感到干燥时,泪腺会刺激分泌更多的眼泪,所以干眼症反而常常流泪。”李骏说,对于严重干眼症患者,建议咨询专业眼科医生,根据个人情况制订适合的治疗方法。

如何改善上述症状?专家表示,睑板腺位于眼皮睑板内,是能分泌油脂的腺体,刺激增加其油脂分泌对改善症状很关键。可以尝试通过热敷、清洁睑缘、睑板腺疏通和按摩等方法刺激增加分泌油脂;避免频繁使用眼药水。强脉冲激光是一种治疗睑板腺功能障碍引起的干眼症的方法,应到医院由专业的医生进行诊断和治疗。

怎样预防干眼症的发生?北京

协和医院眼科副主任医师陈迪表示,长时间近距离用眼、大量使用电子屏幕会使人的自然眨眼频率降低,加重眼干、眼涩等症状,建议减少非必要近距离用眼时长。若因学习、工作需要长时间用眼,建议采取“20:20:20”用眼法则,即每近距离用眼20分钟,望向大约6米远的地方至少20秒,让眼睛放松一下。眨眼训练、热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感。

代茶饮喝对才有效 这些事项要牢记

中药入茶,俗称“代茶饮”。代茶饮是将药性安全缓和的中草药经冲泡或煎煮,替代茶来饮用。中药茶饮对常见慢性病和亚健康状态有明显改善作用,能缓解疲劳、帮助消化、调节情绪等,可用于日常保健,亦可辅助治疗疾病。

常见的花类茶有玫瑰花、菊花、茉莉花、金银花等,叶(梗)类有薄荷、紫苏梗、枇杷叶、蒲公英等,根(茎)类有参类、黄芪、虫草、葛根等,果茶有西青果、罗汉果、枸杞、桑葚、麦冬、山楂、大枣等,种子类有莱菔子、决明子、冬瓜子、胖大海等。

不同选材组合的代茶饮疗效各异。例如,参类药茶善于补气,辅助改善乏力气短、心悸自汗、精力不足、怕

冷便溏等症状,适合慢性疲劳综合征和慢性病体虚人群。常用参茶包括西洋参、生晒参(白参)、党参及太子参,补益功效较强的野山参以炖煮为宜。另有一部分参茶偏于养阴,补气力弱,如南沙参、北沙参、玄参等,适于口咽干燥、干咳鼻干、大便秘结难排、舌红少苔的阴虚者。饮用时,每种取3—5片(10—15克)。饮参茶补虚时,不宜吃萝卜。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

平湖消防举行亲子消防游园会

近日,市消防救援大队在平湖八佰伴中心广场举行“加油!禾小蓝”亲子消防游园会活动,6至12岁300组亲子家庭参加活动。

活动现场设置了“迷你障碍逃生、穿消防战斗服、火灾隐患‘随手拍’、高压水枪出水、消防转盘答题”5个游戏项目,参与家庭人手有一张通关卡,每闯过一关可

获得印章,集满所有项目印章者就能获得“禾小蓝”勋章,并获得一次抽奖机会,让小朋友们和家长们一起体验在突发情况下如何不慌不忙进行安全逃生与自我救护。

“大家看这边!这是我们灭火救援中常见的水罐消防车……”“这些是液压破拆工具组,可以对阻碍我们救援的物体进行拆解……”在户外广场上,消防员绘声

色地介绍着消防车名称、用途及随车器材的功能和作用,讲解日常生活中如何预防火灾、火灾发生后如何正确拨打报警电话,以及如何自救、互救和逃生等知识技能,并邀请孩子们参观体验消防车,充分激发和调动了小朋友们的学习兴趣和积极性。

此次亲子消防游园会活动,为孩子们

播下了消防安全的“种子”,增强了他们从小“学消防、知消防、懂消防”的意识。下一步,平湖消防将抓住“学生”和“体验式”消防安全教育这个关键点,充分发挥“学生、家长、学校、社会”的整体关联作用,多形式开展消防宣传,努力实现“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”的宣传效果。 ■通讯员 俞强美 沈君君

男子手卡机器内 消防员破拆急救援

近日,我市一造纸企业的一名男子在操作重型机械时不慎将手卡住,无法取出,情况万分危急。接到报警后,我市消防救援、医疗等部门立即组织人员赶赴现场展开救援,所幸救援及时,未造成重大伤害。

当日,消防救援人员到达现场后,发现被困男子的右手手臂被卡在机器内无法动弹,手部被严重挤压损伤,若不及时处理,恐怕失血过多,长时间挤压造成组织坏死。在了解机器构造和原理后,消防

救援人员立即制订方案开展救援。首先利用液压钳将滚轴进行拆卸,然后将滚轴上的皮带拆除,增加救援空间。随后,一组消防救援人员借助钢棍,将机器上抬,扩大救援空间;另一组消防救援

人员用手将被卡男子手臂一点点移出来,转移压迫部位。经过10分钟的快速救援,终于成功将男子的手从机器中取出。目前,该男子正在医院接受治疗。

■通讯员 俞强美 沈君君

消防安全专项检查 持续深入开展

为切实加强消防安全管理工作,进一步消除火灾隐患,近期市消防救援大队持续开展消防安全专项检查。

防火监督人员深入沿街店铺、娱乐场所等重点场所,对各经营单位消防安全责任制落实情况,以及灭火器、应急照明灯、疏散指示标志等消防器材的配备情况进行详细检查。同时,要求各经营单位进一步提高消防安全意识,积极组织员工开展消防安全宣传教育和培训,扎实做好日常隐患排查工作,营造安全稳定的消费环境。

通过专项检查,及时消除潜在的消防安全隐患,切实提升人员密集场所防范火灾、整改火灾隐患的能力。

■通讯员 俞强美 沈君君

健康平湖 公/益/广/告

美好生活从健康开始
健康城市从文明开始

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣