

凭“三字诀”上榜全国生育友好工作先进单位——问鼎全国荣誉，平湖卫健实力有多强？

■记者 戴经纬 通讯员 赵勤仙

全国荣誉，嘉兴唯一！和煦春风捎来喜讯，平湖卫健榜上有名——国家卫生健康委最近下发《关于命名2021—2023年全国生育友好工作先进单位的通报》，市卫生健康局成为全省5个获此殊荣的单位之一，也是嘉兴市唯一荣登榜单的单位。

问鼎国家级荣誉，平湖卫健靠什么实力？有什么秘诀？追问的答案就写在我市卫生健康部门创新奋进的步履中。

“平湖这次能够获此殊荣，离不开卫生健康部门在健全完善生育支持政策体系，夯实各级各类基础设施设备，提升优生优育服务水平，推进新型婚育文化建设等方面的长久努力。”市卫生健康局党委书记、局长王晓平告诉记者，进入“全面三孩时代”后，“想生却不敢生”“生娃容易带娃难”一直是摆在很多育龄妇女面前的一个难题，如何勇于破题、改革创新，为经济社会发展营造良好的人口环境，成为卫健部门必须作答的时代课题。

市妇幼保健院新院的开门迎诊、普惠性托育服务供给持续加大、多形式宣传婚育文化……正是在这一系列扎实举措之下，平湖以行动答题，不断推进生育友好型社会建设，切实解决育龄人口“急难愁盼”问题，让她们“孕得优、生得安、育得好”。

打开平湖卫健荣誉登上全国先进榜的密码，“硬、软、新”成为密码构成的三个关键字，也是此次成功问鼎全国荣誉的“三字诀”，迸发出强劲的硬实力、软实力、新实力。

硬：夯实基础硬实力
去年12月18日，市妇幼保健院新院正



式开门迎诊，市民陆续来到新院挂号、就诊，儿科、妇科、孕检等科室都已投入使用。“我的‘孕’气真好，孕期恰逢妇幼保健院新址，不仅感受到新院面积比之前更大了，也深深体会到就医环境和就医体验的明显提升。”不少来做检查的宝妈孕妈纷纷表示，随着市妇幼保健院的搬迁，医院新增了磁共振、CT、DR等先进医疗设备，为临床工作高效开展提供了强有力的硬件支持，也给了她们更多的安心与放心。据悉，作为我市重点民生工程，总投资5.74亿元的市妇幼保健院新院项目于2020年6月正式开工，去年年底竣工并投入试运行。新院面积较原来扩大了近十倍，按二级甲等标准设计。

近年来，市妇幼保健院紧紧抓住“长三角一体化”战略机遇，实施公立医院能级提升工程，不断加大与上海市红房子妇产科医院、浙江省中医院、嘉兴市妇幼保健院等的合作力度，新院的启用为医院高质量发展奠定了良好的基础。

软：做优服务软实力

走进钟埭街道永兴未来社区北国之春托育中心，保健室、隔离室、配餐间、母婴室等一间间功能室布局合理，较好地满足了幼儿托育需求。全新的教室里，摆放着木质桌椅，阳光透过玻璃照射进来，看起来温暖又

温馨。据悉，这是钟埭街道新建的一家公建民营托育机构，建筑面积约300平方米。

“生娃容易带娃难”曾是许多新手父母面临的问题，为破解这一难题，近年来我市不断探索托育服务新模式，全力推动建设“方便可及、质量有保障、价格可承受”的普惠托育服务体系，着力打造“育儿友好型”氛围，让“社会最柔软的群体”得到安心照护。

幼有善育事关千家万户。为此，我市积极构建建立式托育服务体系，打造“15分钟托育服务圈”。以社区统筹、社会兴办、幼儿园办托、照护服务驿站、家庭托育点为重点的“5+X”多元化托育体系建设全面铺开，多渠道扩大托育服务供给。至去年底，全市托育机构镇街道覆盖率达100%，已备案托育机构82家，总托位数2928个，每千人托位数4.26个，其中普惠托位2650个，普惠占比率达90.51%。同时，因地制宜，发挥毗邻上海优势，培育打造全省首家浙沪毗邻托育机构“山塘学堂”。《浙江平湖：聚焦普惠托育，打通幼有善育“最后一公里”》《平湖市织密“普惠托育网”着力构建生育友好型社会》等多篇信息被《人民日报》《健康中国观察》等国家主流媒体宣传报道。

新：塑造婚育新实力

去年5月，我市承办了浙江省2023年“5·15国际家庭日”主题宣传活动暨创建全国生育友好工作先进单位启动仪式，活动形式新颖、宣传效果好，受到国家卫生健康委人口家庭司和省卫生健康委领导的充分肯定。

弘扬中华民族传统美德，倡导尊重生育的社会价值、适龄婚育、优生优育，鼓励

夫妻共担育儿责任、破除高价彩礼陈规陋习等新型婚育文化，对于加强新时代家庭建设具有重要意义。为持续营造生育友好的社会环境，我市多措并举，推进生育友好型社会建设。一方面，统筹建立生育支持政策体系。加强部门协作，整体统筹谋划“婚、生、养、育”，在嘉兴市率先出台《平湖市优化生育政策促进人口长期均衡发展十条措施（试行）》，全面完成市镇两级人口和计划生育领导小组更名为人口均衡发展领导小组工作。另一方面，创新推进新型婚育文化宣传。明确新型婚育文化建设五大任务，通过情景剧、文艺汇演、短视频、婚育文化公益夜市等群众喜闻乐见的活动，大力倡导适龄婚育、优生优育等新型婚育文化。



生育是家庭大事，也是国家大事。生育友好工作关系千家万户的切身利益，关系国家和民族的未来。问鼎全国生育友好工作先进单位荣誉后，平湖站得更高，看得更远，做得更实：进一步健全完善生育支持政策体系，全面落实各项政策措施，持续深入宣传新时代婚育家庭文化，不断提高托育、优生优育等服务水平，促进家庭和谐幸福，促进人口长期均衡发展……一切都朝着更高目标，创新攻坚，勇毅前行！

平湖金山嘉善共同研讨传染病监测预警工作

■通讯员 吕跃龙
近日，平湖、金山、嘉善三地传染病监测预警工作研讨会在市疾控中心召开。

会上，三地分别介绍了本地监测预警工作基础和特色优势，并围绕如何建立跨区域监测预警工作机制展开了热烈的讨论。与会省市专家对本次活动给予高度评价，并提出建设性意见建议。

经过与会人员的认真商讨，初步形成了具有长三角地区特色的跨区域一体化监测预警工作机制。一是强化信息互通共享。定期召开专题会议，交流阶段性工作成果。建立信息化交流平台，实现三地关键监测数据共享互通，并开展综合分析研判。二是深化区域联防联控。建立特殊疫情实时通报制度，组建三地风险评估专家团队，联合开展风险评估及重大活动保障工作。三是拓展人才培养渠道。开发线上学习平台，实现三地培训资源实时共享。组建跨区域应急演练资料库，相互借鉴共同提高。

通过本次研讨，进一步深化了三地急性传染病联防联控工作机制，扩展了跨区域疾控合作的内涵，为共同推动长三角区域监测预警工作高质量发展夯实了基础。

我市第四届健康家庭大奖赛开赛

■通讯员 俞彬涛

平湖市健康科普及行动暨第四届健康家庭大奖赛近日在林埭镇徐家埭村文化礼堂开赛。

据悉，此次比赛内容包括健康知识竞赛、“家风我见”演讲、健康活动展现、健康科普短视频评选四个项目。比赛以家庭为单位，参赛的9个家庭由各镇街道推荐产生。比赛选拔出的一等奖沈奕衡家庭将代表平湖参加嘉兴市健康家庭大奖赛。

近年来，我市紧紧围绕健康平湖建设工作部署，大力实施“健康细胞”建设工程。截至目前，已成功举办四届健康家庭大奖赛，建设命名“平湖市健康家庭”14352户。

市中医院血透中心获评“嘉兴市青年文明号”

■通讯员 邵俊

在近日公布的“2022—2023年度嘉兴市青年文明号”名单中，市中医院血液透析中心榜上有名，也是此次我市卫生健康系统唯一获此殊荣的团队。

市中医院血液透析中心现有成员51人，其中高级职称人员8人，中级职称人员23人；中共党员7人；35周岁以下青年医务人员34人，占比66%。多年来，该团队始终坚持以病人为中心、以质量为核心、以患者满意为标准，逐步建设成一个专业技术突出、乐于敬业奉献、善于学习拼搏的新时代青年团队。

钟埭街道社区卫生服务中心完成结直肠癌筛查

■通讯员 鲁妍蕾

钟埭街道社区卫生服务中心自启动结直肠癌筛查项目后，积极推进此项工作。

前期，中心成立了结直肠癌筛查项目领导小组，制订实施方案和工作计划。结直肠癌初筛过程包括先登记，为居民进行身高、体重、腰围的测量，接着给居民发放粪便潜血试验检测管并讲解粪便留取注意事项，再由医务人员对居民进行“问卷调查”。最后，居民将留样成功的检测管交到医院指定地点等待检测结果。中心调查员通过问卷调查的方式评估居民结直肠癌患病风险，调查内容主要包括年龄、性别、吸烟史、体质指数等个人基本信息和结直肠癌内史、一级亲属结直肠癌病史和家族性腺瘤性息肉病史等结直肠癌高危因素。

目前，中心已累计完成重点人群结直肠癌筛查1318人。接下去，医务人员将对筛查阳性的居民进行肠镜预约、开展健康指导、健康状况了解等随访工作。

贴心服务暖人心 锦旗传情表心声

■通讯员 蒋林璐

近日，患者肖女士将一面写着“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”的锦旗送到乍浦镇中心卫生院康复病区杨国龙医生的手上，并激动地握着杨医生的手连连道谢。

原来，患者肖女士因连续半个月出现口干、多饮、多尿及下肢双腿麻木等症状，来到乍浦镇中心卫生院门诊就诊。经过检查，她的血糖和糖化血红蛋白均远远高于正常值，被诊断为2型糖尿病伴血糖控制不佳及2型糖尿病性周围神经病，于是便赶紧安排她住院接受治疗。

康复病区杨国龙医生接诊后，考虑到肖女士是新发糖尿病，便为其制订了个性化治疗方案。住院期间，杨医生每天都到病房查看肖女士的情况，提供相关的运动和饮食指导。在杨医生和康复病区医务人员的专业护理下，肖女士的血糖逐渐平稳，口渴、双腿麻木等症状也有所缓解。在随后的一个月内，每次肖女士来医院复查，杨医生都会耐心询问她的血糖控制情况，并给予耐心解答、细致指导。肖女士也是严格遵循干预建议进行自我管理，病情一直保持稳定。



医疗对口帮扶

为贯彻落实《浙江省加快推进乡村医疗卫生体系高质量发展的实施方案》要求，推动全省乡村医疗卫生均衡发展，我省启动实施了“乡镇卫生院对口帮扶”工程。该工程以县级为单位，与山区26个县及海岛县建立对口帮扶关系，指导山区海岛县加快县域优质医疗卫生资源有序扩容和均衡布局。

平湖作为帮扶输出县，选取了独山港镇中心卫生院、新仓镇中心卫生院与温州市洞头区鹿西乡卫生院、丽水市青田县腊口镇中心卫生院建立全方位协作关系。近日，洞头区卫生健康系统组织人员来到我市，参观了独山港镇中心卫生院门诊各科室及住院医养结合病区。参观过程中，就中医堂、慢病一体化门诊、胸痛单元建设等开展了详细交流讨论。 ■摄影 姚雨莲

是“老中医”，更是“公益达人”——记广陈镇卫生院中医科主任、副主任中医师徐丽君

■通讯员 翁文君

徐丽君出生于中医世家，是平湖市第六批非物质文化遗产“沈氏妇科”第五代传人，广陈镇卫生院中医科主任、副主任中医师。她擅长运用中医药诊治月经失调等妇科疾病与慢性鼻炎等内科疾病，在不孕症、复发性流产等妇科疑难病的中医药治疗方面也有着较为丰富的经验。2012年，为更好地继承和发扬家族中医传统，她放弃了去嘉兴医院工作的机会，选择在广陈镇卫生院中医科与母亲同堂坐诊，成为家族第五代传人。

年轻的“老中医”
徐丽君经常与家人在诊室讨论各种

妇科疑难病症的对症治疗，相互切磋处方，在祖传药方的基础上辩证用药。工作空隙，徐丽君研读医学论著，钻研各式案例，不断提升自己的业务水平。2019年8月，徐丽君接过舅舅沈水良的“接力棒”，被医院聘为中医科主任，成为沈氏家族第五代“掌门人”传承家族中医。

扎根基层10年，徐丽君不断赢得患者的信任，成为了当地小有名气的“老中医”。29岁的陈女士患有严重的“地中海贫血”，两次怀孕都意外流产，第三次怀孕后她惴惴不安地来到广陈镇卫生院中医科寻求保胎之策。徐丽君一边了解患者病史，一边把脉仔细思索良方，力求寻找最优的治疗方案。经过整整半年时间的中药调理，陈女士最终顺利分娩产下健康

可爱的宝宝。如今，沈家两代同堂行医，前来就诊的患者络绎不绝。2019年以来，中医科年均诊疗人次达4.2万人次，冬令膏方3000张左右，夏季“三伏贴”贴敷2000余人次，外省患者就诊占比在20%以上。

热衷科普的“公益达人”

工作之余，徐丽君积极参与各类公益活动，利用自己专业特长为居民提供免费义诊等服务。在健康讲座中，她以通俗易懂的“自编养生歌”为百姓讲解实用的健康养生知识，让大家掌握正确的中医健康知识；在亲子活动中，她带领孩子们沉浸式体验画额、制作香囊的快乐，零距离感受中国传统文化的魅力；从2018年端午节

开始，她每年雷打不动主持单位“送香囊，行义诊”公益活动，为百姓送去安康。

作为一名基层中医工作者和党员，徐丽君觉得传播中医药文化是一件很有意义的事情。从广陈各个社区，到市老年大学、太湖书院等机构，10年来徐丽君以满腔热情投身各类公益活动，为不同的群体送去关怀。累计开展各类公益活动100余场，惠及群众近5000人次。

今年2月，广陈镇卫生院中医妇科入选嘉兴市基层特色专科（专病）培育名单。作为科室“掌门人”，徐丽君表示，将怀着初心和感恩，带领科室成员进一步拓展中医妇科特色疗法，不断挖掘和整理中医妇科的经验技术，为患者提供更加优质高效的医疗服务。

孩子得了“小儿多动症”怎么办？市一院“学习困难”专科为患儿解忧

■通讯员 陆建卫

注意力不集中，上课东张西望，平时精力旺盛动个不停、性情比较暴躁、爱发脾气……您的孩子是否有如上表现？这些表现不一定是孩子故意的，也有可能是“小儿多动症”。

一年级的阳阳（化名）小朋友，上课总是离开座位，破坏文具，喜欢找周边的小朋友说话，阳阳的爸爸已经数次接到学校老师电话“告状”。阳阳的父母先前以为阳阳

只是调皮好动，想着适应一段时间的小学习环境阳阳会慢慢习惯，哪知并无改善，老师建议阳阳家长带其去医院就诊咨询。阳阳在家长的陪同下来到市第一人民医院“学习困难”专科门诊，经过专业的评估与检查，阳阳的确患上了“注意缺陷多动障碍”，俗称“多动症”，继而医生针对孩子的情况进行个性化行为指导及药物辅助治疗。

“小儿多动症”有哪些表现呢？首先是注意力不集中。上课时专心听课的时间短，学习时不专心，做作业拖拉。其次

是活动过度。大多始于幼儿时期，上小学后表现显著，上课时小动作不停，影响课堂秩序。再次是情绪不稳定，冲动、任性，和同学不能友好相处。

如何判断多动症的轻重？轻微多动症只是在学习上不专心，不能主动去学习，造成学习成绩下降，在行为上不能自控。重症多动症表现为学习成绩明显下降，难以读完小学及初中，在行为上惹是生非，干扰他人。

据市第一人民医院专科门诊彭佳凤医

生介绍，每次的门诊总能接待10多个孩子，孩子们或多或少存在“多动症”的不同症状，需要及时干预。“小儿多动症”如果不及时治疗，大约50%会延续到成人期，给社会及家庭带来困扰。所以，建议早发现，早治疗。

市第一人民医院儿保“学习困难”专科门诊是我市首个注意缺陷与多动障碍（多动症）专病门诊，为多动症儿童患者提供一站式、系统化、规范化的诊疗方案，每周日上午开诊。另外，还有上海市儿童医院儿保科专家每月2次到医院坐诊。

献血报销，您需要知道的那些事

■通讯员 何晨霞

根据《浙江省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》规定，献血者本人及其直系亲属（包括父母、配偶和子女）都可以享受用血减免优惠。具体而言，献血者本人在浙江省累计献血量达到400毫升以上，即可终身免费用血。若献血量未达到400毫升，献血者本人自献血之日起5年内，可以

按照不超过献血量的5倍免交临床用血费用；5年后则免交与献血量等量的临床用血费用。

对于献血者的直系亲属，无论献血者献血量多少，他们在献血者献血之日起的5年内，都可以按照不超过献血量的2倍免交临床用血费用；5年后则免交与献血量等量的临床用血费用。此外，对于达到国家无偿献血奉献奖金奖标准以上的献

血者，其直系兄弟姐妹、祖父母、外祖父母及配偶父母也能享受与直系亲属相同的减免待遇。

那么，用血报销的具体流程是怎样的呢？首先，献血者本人或直系亲属在医疗机构出院结算时，凭个人身份证明可以直接前往“血费减免办理窗口”办理报销手续。窗口工作人员会查询献血信息并审核相关资料，系统自动计算减免金额。在

确认减免金额并签字后，献血者或其亲属就能直接获得相应的血费报销款。

此外，我市积极推进线上办理用血减免的方式。首先，献血者需通过“浙里办-献血血享”模块添加亲属关系。随后，通过“浙江献血”小程序进行自助办理。在小程序中，用户需要进行实名认证并添加银行卡信息，然后根据流程提示进行用血报销申请。