

脊柱微创术让偏瘫患者重启“飞驰人生”

■通讯员 归辰晓

“真的太感谢你们了，让我本来半瘫痪的老爸重新站了起来，现在都能去菜市场买菜了！”春节前，一面写着“德医双馨 妙手回春”字样的锦旗送到了市第二人民医院骨科专家门诊沈彬主任及顾王健医生的手中，表达了患者一家对骨科团队热情服务、精心诊治的高度肯定和赞扬。

前阵子，63岁的周老伯因轻度瘫痪卧床难起，诊断为脊髓型颈椎病，需要手术治疗。患者及家属一直害怕颈椎手术，听说有可能会瘫痪，辗转多家医院就医后还是选择来到市二院吴德升脊柱微创工作室的沈彬主任处就诊。沈彬主任耐心给患者讲述了疾病与手术的相关情况，经与家属讨论后，建议患者进行手术治疗，周老伯也下定决心接受手术。

由于该手术难度较大、风险较高，骨科积极进行疑难病例讨论，考虑多方面因素后，沈彬主任最终决定为患者施行颈椎前路椎间盘切除术。患者在市二院进行手术，过程顺利，术后患者下肢感觉及运动功能完好。此次手术的成功开展，拓宽了市二院脊柱外科手术的范畴，标志着市二院开展脊柱高难度疑难手术水平迈向新高度。

市中医院医务人员积极参与无偿献血

■通讯员 邵俊

近日，市中医院组织医务人员开展“热血共捐，生命同济”无偿献血活动。40余名医务人员挽起袖子登上采血车，累计献血12600毫升。

当天中午，市中心血站献血车抵达院区后，市中医院的医务人员按流程扫码录入信息、填表登记、排队等候检测采血，现场秩序井然。“现在临床用血很紧张，我们能献一点是一点。”市中医院心血管内科主任顾跃说。“身为医务人员要积极参与无偿献血，奉献自己的一份爱心。”外科青年医师唐嘉裕刚下手术台还没来得及吃口饭，就匆匆赶来献血。献血人员中，既有连续参加无偿献血的“老面孔”，也有第一次参与的“新生力量”。在他们的共同努力下，一个个充满爱心的储血袋被涓涓热血不断填满，一颗颗热情的爱心为生命延续注入了源源活力。

编写防艾系列教案 强化中学生健康教育

■通讯员 王隽渊

我市卫生健康部门因地制宜，编写了《平湖市初高中预防艾滋病专题教育》系列教案，并在3所试点学校18个班级开展试课工作，目前已有1200余名学生接受试课教育。

《平湖市初高中预防艾滋病专题教育》教案由市疾控中心联合市计生协，根据本地疫情特点、不同年龄段学生生理心理特点编写，具有年龄适用性、内容适应性和形式多样性等特点，将理论知识融入故事、互动游戏。在此过程中，组织部分学校老师和卫技人员试听，就课堂反馈、内容设置、学生接受程度等各方面进行讨论，进一步完善提升教案内容。拟定于一学年试课完成后，征求省市专家组意见后定稿，并开展全市所有初高中学校相关师资培训。由市教育局将此项工作写入新一年教学计划，在完成艾滋病知识知晓率调查后，在全市所有初高中学校全面铺开。

下一步，我市将对定期艾滋病知识知晓率调查结果进行分析，科学评价教学效果；持续动态优化教学内容，组织开展说课比赛，培育优秀师资力量，充实全市艾滋病健康教育师资队伍，搜集优秀教案素材建立数据库，为我市青年学生艾滋病防控奠定扎实基础。

精神卫生中心开展消防应急演练

■通讯员 杨佳禧

近日，市精神卫生中心住院部突然传来“火灾警报”，中心工作人员携160余名患者紧急逃生。这可不是真的发生火情，而是一场演练。

逃生演练开始后，随着“火灾警报”的拉响，各病区的工作人员迅速响应，立即组织身处活动室和病房的患者赶往安全出口，打开安全通道的大门。患者在消防志愿者与病区工作人员的引导下，弯着腰，一手用毛巾捂着鼻子，一手扶墙前行，不惊慌、不叫喊，有序撤离，平稳安全地到达指定地点。

演练中，针对精神科病区的特殊性，各病区医务人员职责分明，安排专人第一时间检查各病房人员逃生情况，确保不落下一名患者。特别是老年科护士在护士的协助下，将腿脚不便的患者放在轮椅上或背在身上一起逃生。整个演练过程按既定方案高效、流畅完成，达到了预期的目的。

活动结束后，中心领导对本次演练进行了总结。通过演练，使大家在实战中得到了锻炼，熟悉了火灾报告流程，掌握了初期火灾扑救知识，增强了自救互救能力。

平湖卫健执法案例缘何能入选省典型

——探寻平湖卫生健康系统执法办案的高质量路径

■记者 戴经纬 通讯员 赵勤仙

近日，从省疾控局综合处、省卫生健康委办公室传来喜讯：市卫生健康局报送的《某公司安排未经上岗前职业健康检查的劳动者从事接触职业病危害作业并提供虚假材料等案》和《某公司未取得医疗机构执业许可证擅自开展医疗美容活动等案》入选2023年全省卫生行政执法十大典型案例。

两个案例双双入选，是我市卫生健康领域法治化营商环境建设取得明显成效的最好例证。近年来，市卫生健康局坚持以人民健康为中心，多维度创新执法手段，全方位提升执法效能，忠实履行卫生健康行政执法职责，不断加大卫生行业重点领域的监督检查和行政处罚力度，严厉打击损害群众健康权益的违法违规行，在执法过程中坚持做到服务有为、监督有力，实现了卫生综合监管与群众满意度提升同频共振。

勤练内功 提高执法质量

“刚刚过去的2023年，我们在全省卫生行政执法效能测评中，各项考核指标均为满分，并列全省第一。”说起卫生健康行政执法工作，市卫生监督所副所长林晓燕自豪地向记者介绍道。去年，市卫生监督所办结各类行政处罚案件204起，其中大案要案8起，移送司法机关追究刑事责任1起，申请法院强制执行1起，全年无行政诉讼案件。

这些来之不易的成绩，得益于市卫生健康局狠抓培训“修炼内功”，不断提高执

法办案综合质量。该局创新开展灵活多样的培训形式，积极打造“人员分层、专业分类、内容分级”的培训模式，并推选案卷稽查骨干参与典型案例评查培训，把案件质量关，守住执法“生命线”。同时，结合卫生监督执法实际，对新颁布、新修订的法律法规和监督执法要点开展卫生健康执法能力培训，选取优秀案卷和典型案例进行案卷研讨、难点解析，促使卫生监督执法人员常学常新，不断提升办案质量，拓宽执法办案思路。

据了解，自2018年起，卫生健康部门办理的相关案件6年内4次获评全省卫生行政执法十大典型案例，5个案件入选典型案例。去年，市卫生监督所1名执法人员获得“嘉兴市卫生职业技能标兵”“嘉兴市技术操作能手”称号，3名执法人员获得嘉兴市职业技能竞赛（卫生监督执法）个人三等奖。

数智赋能 提升监管效能

自2020年以来，市卫生监督所全面推行非现场执法工作，打造“互联网+监管”的“数智卫监”管理新模式，实现了行政执法的远程监控。“数智卫监”是集智慧监管、智能办案、效能监测、决策指挥等功能于一体的精密智能监管系统，能发挥自行监测、实时监控的“千里眼”作用，为实施非现场监管奠定了基础。目前，辖区内193家医疗机构、67家口腔诊疗机构、5家医疗机构分别接入相应智能监管系统，形成了比较完善的医疗卫生智慧监管体系。

数智赋能，让公共场所卫生管理更加



透明化。针对全市住宿业卫生，精准开展住宿场所卫生在线监管。已完成33家宾馆90个消毒间安装智能插座和视频监控，16家住宿场所安装洁具清洁芯片，2家宾馆安装布草流转智能识别装置，数据全部接入浙江省“住宿场所透明保洁智能监管系统”。全市13家游泳场所安装水质在线监测装置，18家游泳场所安装智能水表，监管数据接入浙江省“畅心泳”游泳场所三色分级智能监管系统，实施水质监测智能化精准管理。

在线监管，也让职业病危害因素监管可视化。在用人单位职业卫生监督中推广在线监测监控作为全省卫生监督体系建设项目之一，目前我市已完成5家用人单位的智能监管体系建设，通过现场监测数据精准分析等手段，对用人单位作业场所温湿度、噪声、粉尘浓度实施线上监控，有效提高了监管效率。

以人为本 促进普法见效

执法为民，护卫健康。市卫生健康局始终坚持以人民为中心，持续推进卫生健康监督执法规范化、精准化，服务经济社会高质量发展。



急救知识宣传 进乡村

近日，新仓镇中心卫生院组织医务人员在新仓镇芦湾村举行“人人学急救，急救为人人”急救知识讲座。通过讲座，使大家进一步了解了现场紧急救援技巧和正确的应急处

理方法，提高了自身保护和自救、互救的能力。下一步，该院将继续全面开展急救知识宣传，计划在明年将急救知识普及至该镇各村社区。

■摄影 费宇琛

春节期间“不打烊” “医”心守护百姓健康 我市公立医疗机构接诊患者超20万人次

■通讯员 高洁 蒋林璐

呼吸机的嘶嘶声、监护仪的嘀嗒声、各种设备的警报声，是这个特殊科室的背景音……ICU作为医院的重要科室，收治的都是全院病情最危重、救治程度最紧急的患者。“通过自己的努力让每一个病人活下去”，是市第一人民医院ICU所有医务人员最大的心愿，他们全身心地守护着生命的“最后一道防线”。

春节期间，各类车祸多发伤、脑出血、多脏器功能衰竭、急性呼吸窘迫综合征、肺炎、脑病、各型休克、重症肺炎等常见不鲜。患者病情复杂多变，监护仪上的每一个数字都传递着救治信号。对于突如其来的病情变化，医务人员需要迅速评估、紧急处理，制订后续个性化方案。

“上班8小时没有时间坐一下板凳；没有时间喝水；忙到有时一班只上一次厕

所。”这不是夸张的描述，而是事实的写照，市第一人民医院重症医学科主任姜建平说。生命支持、气道管理、基础护理，每一个操作都不容忽视。

乍浦镇中心卫生院痔瘘科的医务人员同样如此。“春节我们‘不打烊’。因为春节期间亲朋好友常常聚餐，刺激性食物摄入过多，饮酒过量，同时加上作息不规律，所以肛肠疾病容易高发。当然也有一些患者平日工作忙，春节抽空来做手术也

是常见的，所以这个时候手术量就有明显的增加。”身为党员的痔瘘科医生沈明说。

有一种情怀叫做“节日坚守”，有一种感动叫做“岗位过节”。据统计，春节期间（大年初一2月10日至元宵节2月24日），我市各公立医疗机构门急诊接诊总量达20.38万人次，其中急诊2.46万人次；入院4754人次；出院3527人次。广大医务工作者用朴实而平凡的医者初心，舍小家顾大家，为人民的健康保驾护航。

“线上诊室”实现医患“云接洽” 市一院智慧医疗又添新功能

■通讯员 高怡婷

市第一人民医院智慧医疗再添新功能。“线上诊室”正式开通，实现“云接洽”，为患者提供更快、更高效的就医渠道，实现门诊就诊院内与院外联动、线上与线下协同。

据了解，“线上诊室”主要面向近半年内在市一院就诊过，且诊断明确、病情稳定的慢病和常见病复诊患者。患者无论

在哪里，只要手机在线提交申请，院内医生就能同步开具检验检查单。同时，程序支持线上医保支付，免去了复诊患者挂号、排队、等候开单的线下流程。

支付宝搜索“平湖市第一人民医院”，即可找到平湖市第一人民医院支付宝小程序；微信关注“平湖市第一人民医院”公众号，点击智慧医疗打开微信小程序。点击“线上诊室”，选择就诊人和就诊科室，

仔细阅读医技预约须知并选择您要开的项目后进入问卷填写界面。请务必如实填写病情、就诊目的等信息，否则将无法通过院内审核。同一科室、同一项目当日只能申请一次。

“线上诊室”可查看申请进度，当“审核中”变为“审核完成”就可以进入支付状态。支付成功后，进入“待检查”。此状态下，患者可在门诊时间前往

相关科室，打开“就诊记录详情”里的二维码，医务人员扫码后即可检验检查。检验检查结果可以在小程序“报告单查询”版块直接查看。

目前，线上可开单项目有“门诊血常规”“门诊凝血全套4项”“门诊生化全套”“糖化血红蛋白测定”，更多检验及其他医技项目会在“线上诊室”平稳运行后陆续上线。

春季生长黄金期，如何为孩子科学助长？

■通讯员 蒋林璐

孩子的成长发育是每位家长最关心的事。眼下正值春季，万物萌发，也是孩子生长的黄金时期。那么，如何用科学的方式帮助孩子长高呢？

一是充足的睡眠。由于脑垂体分泌的“生长激素”会控制身高增长，夜间深睡眠阶段是生长激素的分泌高峰，因此睡眠对于孩子的身高格外重要。据研究显示，21:00-01:00、05:00-07:00，这两个时间段

内，孩子的生长激素分泌会达到最高峰，所以家长要引导孩子养成良好的睡眠习惯。

二是均衡的营养。饮食营养均衡是帮助孩子长高的基础，所以家长应该及时为孩子提供各类营养元素丰富的食品，每天搭配好三餐。儿童应注意保持膳食平衡，不偏食不挑食。

三是适量的运动。适量的运动不仅能使孩子在夜晚入睡快，还可促进生长激素的分泌。同时，参加户外运动、多晒太

阳，还可补充机体的维生素D，从而促进钙的吸收。

四是稳定的情绪。乐观的心态、负面的情绪，都会影响孩子身体的生理状态，抑制生长激素等的分泌。所以，要让孩子保持心态平和、心情愉悦。

当然，想要高人一筹，除了以上四种方法之外，还可以前往乍浦镇中心卫生院中医儿科和针灸科试试“小儿生长贴”和“小儿推拿”。“小儿生长贴”是在阳气生发的春季，用中药膏贴敷于特定的穴位，

使药物通过皮肤渗透吸收，调节肾、脾胃等脏器功能，一定程度上激发先天肾气，增强后天脾胃的运化吸收功能，从而达到助生长的目的，同时对孩子的体质进行帮助。适用于2-14周岁的孩子。

小儿推拿是以中医辨证理论为基础，通过点按刺激小儿手上及身体上的穴位，从而调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的纯绿色疗法，可以起到健脾胃、补肾精、调肝气的作用，使孩子们吃得饱、睡得香、心情舒畅，从而促进生长。