



年味,在旅途中

■平师附小松风校区 305 班 丁维萱

年前,我们一家来到了六朝古都西安,感受了北方的年味;春节,我们全家赏玩了城区南河头,领略了属于江南水乡的南方年味。

南河头历史文化街区位于平湖东湖边,是一条具有典型江南水乡风情的老街。南河头从东到西,贯穿了平湖的老区。一河两街、一宅一院、一桥一巷,处处展现着江南的气息。

走进南河头,白墙黛瓦的房屋高低有序、错落有致。屋檐下、走廊里,河边的大树上都挂着各式各样的灯笼,金黄的、大红的,五颜六色,美丽极了!脚下是古朴的石板路,高低不平,但它们却是历史的见证者。河上的小桥各具特色,古色古香。穿着古代服饰的游客们,驻足在这古桥上,拍照留影;老街上,一支舞龙队伍穿梭其中;路边的戏台上,更是时不时传来江南

特有的黄梅戏选段……

沿河两侧的街边开满了各式各样的店铺。有著名的胡庆余堂,路过店门口,能闻到浓浓的中药味。走着走着,看到一个书院门口聚集了好多人,里面还隐约传出老师讲课的声音。我赶紧凑上去一看,原来是有老师在讲平湖的历史,引来一群听课的游客们。

沿着街道往西走,来到了一条长廊下,忽然一大面伞墙吸引了我的注意。远远看去,像一朵朵盛开的鲜花,粉如樱花,红如玫瑰,白似雪花……走近细看,每一把伞上描绘着不同的图案,有傲然挺立的红梅,争相怒放的牡丹,含笑绽放的桃花,艳丽开放的美蓉……真是百花盛开,绚丽多彩啊!

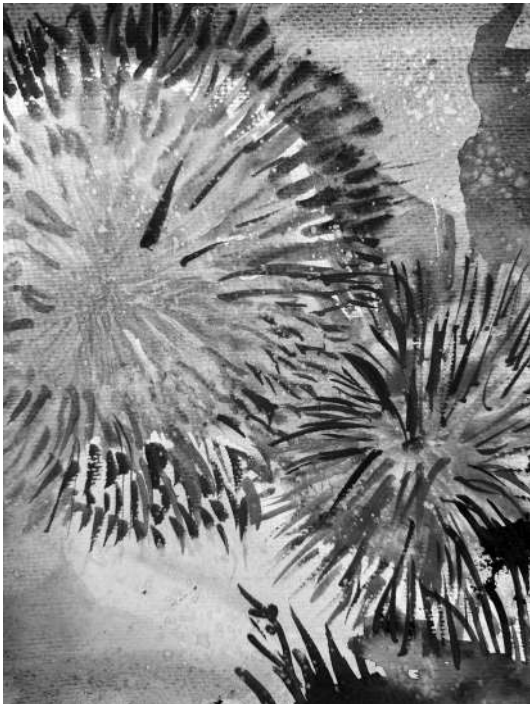
蟹壳黄、尺糕、桂花糕糖人、鸡蛋糕……随处飘来各色美食

的香味,让我垂涎欲滴,还没吃完手工烧饼,又催着妈妈买豆沙味的蟹壳黄。爱吃冰淇淋的我,在大冬天里,手举嘉兴文创冰淇淋,边吃边逛,瞬间让我感受到,这就是属于我们过年的味道。

逛着逛着,天色渐渐暗了下来。华灯初上,整个南河头变成了灯的海洋,光的世界。古老的街道变得年轻了!一束束灯光照着她,树上的灯笼和古朴的民居倒映在河面上,银光闪闪,十分动人。

从北到南,今年我一路走来,看到了不同的风景,感受到了不同的年味。家乡的年味,更让我温暖。

指导老师 张 琛



烟花绽放 ■实验小学如意校区 302 班 黄郡浩
指导老师 陆丽娟

平湖的春节

■实验小学如意校区 608 班 黎茹豫

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”各地的春节习俗略有不同,但无论在何处,这都是一个欢喜团聚的好日子。

按照家乡平湖的传统习俗,我们家年年都在小年夜或大年夜祭祖。一家人会做好满桌的饭菜,摆上糕点和水果,点上蜡烛就意味着祖宗可以吃饭了,这时大家都会请祖宗保佑,在新的一年里事事顺利、平安健康。吃过后,就在门口烧用锡箔纸折的纸元宝,这些都是烧给祖宗的钱财。

但是不管是平常的餐桌还是祭祖的食品,总能看见一种平湖的传统糕点——尺糕。尺糕的外观十分精致,上面不仅会刻印着精美的花纹,一般还会放上青红丝。一口咬下去,软糯香甜,每一口都能感受到浓郁的米香和馅料的甜味。

对于孩子来说,放烟花就是最好玩的事了。烟花绚丽绽放,如同繁星点点,那鲜艳的颜色如火焰燃烧一般,寓意着吉祥如意,幸福美满。

大年三十那天,家家户户都已筹备好年货,开始忙碌地制作年夜饭,厨房里弥漫着诱人的香气。吃过了年夜饭,我们就要给爷爷奶奶拜年,长辈都会给孩子们包压岁钱,酒足饭饱之后,一家人便坐在电视机前收看春节联欢晚会,一边聊天一边守岁。

大年初一过后,人们便开始陆续地走亲戚,孩子们也拿着自己的“战利品”去买想要的东西。

在爆竹声中,新的一年迈着崭新的步伐,向我们走来,带着希望与憧憬,开启又一段美好的时光。

指导老师 李红芳

颐和园滑冰

■东湖小学东湖校区 302 班 叶逸晗

“哇!”刚来到北京颐和园,我就兴奋地叫了起来。只见整个昆明湖都结了厚厚的冰,我们好像来到了一个童话世界。我们立马朝冰场奔去,“啪”,我的好朋友脚下—滑,一屁股坐了下去,这冰面可真滑啊,于是我们手拉手,小心翼翼地挪到了拿冰车的地方。

取了冰车。我迫不及待地坐了上去,把双脚放在踏板上,两只手拿着滑杆斜着插入冰面,用力地把滑杆往后一推,冰车向前滑去。往后一看,爸爸妈妈竟然还在原地呢!我开心地滑着,一路遥遥领先,快乐得像个精灵。滑累了,我走下冰车,拿起滑杆开始砸冰。我一下一下地砸冰,渐渐地,冰花到处飞溅,就像下起了雪花。我越砸越起劲,突然一用力,飞溅出了几块大冰块,我蹲下身子捡起大冰块向冰面砸去,冰块像一支离弦的箭一样飞了出去,不见了踪影。转身一看,冰面被我砸出了一个洞,但是依然看不到底,冰面可真厚啊!

最有趣的是冰车接龙。我来做龙头,爸爸妈妈和我的朋友们接在我的冰车后,排起了长龙。“准备——开始!”大家一起用力滑了起来,我浑水摸鱼,躺在冰车上休息,大家推着我前进,别提有多舒服了!才前进了一会,我的车突然就歪了,倒向一边,我摔了个四脚朝天。往后一看,后面的车都“脱轨”了,大家都捧腹大笑。我们齐心协力又接到了一起,挑战了一次又一次,冰面上到处都是我们的欢声笑语。

今天真是快乐的一天,有机会的话,我一定还会再来的!

指导老师 沈 岑

洗涤心灵的研学之旅

■东湖小学东湖校区 407 班 宋佳芸

一月快结束的时候,天气忽然放晴了,仿佛是老天爷知道我们要跟着弘一法师的足迹去研学,特意安排了好天气来迎接我们。

第一天,我们来到平湖李叔同纪念馆。向导哥哥给我们介绍了李叔同的一生。我的思绪仿佛被拉回了李叔同幼年时、少年时和老年时。之后,我们欣赏了李叔同和他徒弟丰子恺的作品《护生画集》,还临摹了其中的作品《蝴蝶采仪》,两只蝴蝶翩翩起舞,仿佛春天就在眼前。

第二天一大早,我们继续出发,经过两个多小时,终于来到了杭州虎跑公园。大家蹦蹦跳跳地下车,快乐极了。一下车,映入眼帘的是壮观的虎跑雕像。这是两只威武的大老虎:一只抬着头,望着天,仿佛在仰天长啸;另一只则低着头,爪子好像在刨地一样。我猜,它肯定是在刨泉水吧!

向前走,我们来到了弘一法师纪念馆。在这里,我们了解到了弘一法师在虎跑公园断食 18 天的故事,看到了他写的《断食日志》。这本日志里,记录了他断食的食谱和每天的身体状况,这是一件多么难以坚持的事情。

一眨眼就到了下午。吃好饭后,向导姐姐带我们观看了李叔同的微剧演出,排练了歌曲《送别》,还学习了两个传统

技艺——描红和拓印。

我最喜欢的是拓印,但是拓印很需要耐心。首先,我先将岩石喷喷水。因为水里含胶水,不能喷太多。接下来,将宣纸轻轻盖在岩石上面。此时,也要喷一点水,不能太多,也不能太少。

接下来,我把一把黑色的像刷子一样的工具,在纸上“刮刮刮”。此时,力气不能太大,要做到痕迹留下来,纸又不破。紧接着就是最重要的一步了:拿大的黄包蘸点墨,再将小的白包与它相摩擦,让墨稀释一点。然后,就用黄包在纸上轻轻地“刮”。

等纸浸上了墨,有了图案。干了之后,就可以将纸从岩石上取下来了,这个过程必须小心翼翼,才能不破。我尝试了好多次,但都失败了。哎,我不知道到底错在哪,可能是耐心不够吧!

快乐的时光总是那么短暂,在回家路上,我哼唱着《送别》,脑海中还在回顾着李叔同先生的一生,这真是一场洗涤心灵的研学之旅!

指导老师 许 渊

“跑”出满满收获

■崇文小学 503 班 吴皓轩

“叮——”,闹钟响了,我兴奋地从床上跳了起来,因为我今天要去杭州虎跑公园研学,参观弘一法师纪念馆。这一趟研学之旅,我期待已久。我飞快地洗漱好,狼吞虎咽地吃了馒头,喝了一杯牛奶,就和爸爸飞奔向平湖市传媒中心,一起乘大巴去杭州虎跑公园。

一进虎跑公园,首先映入眼帘的是平台上两只栩栩如生的石虎,它们身上刻着祥云纹,一只在张牙舞爪地刨地,另一只好像随时准备要扑过来,野趣十足。讲解员姐姐说,这是特意邀请国外有名的华人设计师设计的。为什么这里有两只老虎呢?据说古代有人来这里修行,由于发现水源短缺,决定次日离开,晚上睡觉时梦到有人告诉他不要走,会把泉眼送过来,醒来后发现窗外真有两只老虎在刨地,刨出了淙淙清澈的泉水,所以叫做“虎跑泉”,真是个有意思的典故。

随后,我们顺着一条蜿蜒的小石子路,来到一座红木长亭,亭子两边各有一座颇像乌龟的石像,四肢茁壮,看起来结实有力,讲解员姐姐说它们叫“赑屃”,是龙的九子之一,它们是用来运石碑的,但遗憾的是雕刻的两个碑已被破坏,只剩碑基。

然后,我们顺着石台阶,一步一步往山上走,终于来到了弘一法师纪念馆,我迫不及待地跑进去,终于看到了弘一法师生前的刻印、书籍、怀表、油灯、字画等,以及弘一法师的生活用品。让我记忆犹新的是《断食日志》,《断食日志》的字体略微偏小,是弘一法师在虎跑公园断食时写的。当时他生了场大病,在报纸上看到了断食可以治疗疾病的文章,于是听从了朋友的意见,在虎跑断食疗养。《断食日志》记录了他的所见所想,一天的进食情况等。我清晰地记得,里面记录了他一天吃了 101 粒米,让我第一次如此深刻地了解弘一法师,了解了他的坚强意志,他的克己自律以及他的简朴生活。

最后,大家顺着下坡路来到了活动室,参加有趣的活动,看舞台剧、听古筝乐、唱《送别》、写毛笔字、拓印篆刻……下山时,我们还顺便去虎跑泉接了点泉水回家,也算不枉来此一趟,泉水清澈明亮,我偷偷尝了一下,嗯,不错,甘冽清甜。“天下第三泉”实至名归。

这一趟虎跑公园研学之旅,跑这一趟,“刨”出学问,真是收获满满!

我的美好旅行

■东湖小学文欣校区 404 班 周玥彤

美好的时光总是那么短暂,我的叔同美育之旅也是一样,现在回想起还是记忆犹新。

第一天,我们来到了平湖市李叔同纪念馆参加了开营仪式。纪念馆如同一朵高雅洁白的莲花,绽放在碧波粼粼的湖面上,美丽极了。在这里,我看到了弘一法师的照片、手稿和其他珍贵的东西,这让我更想了解他的事迹。之后我们一起观看了视频,我才知道李叔同不仅是一位书画家,更是一位伟大的教育家和革命家。我们和老师一起手绘了一张《护生画集》的明信片,老师耐心地教我们怎么用颜色和线条画出自己的想法。我画了一朵盛开的莲花,代表着李叔同的精神永远在我们心中绽放。

第二天,我们来到了杭州的虎跑泉边,这儿也有一座弘一法师纪念馆。步入虎跑山,大自然的气息扑面而来,溪水都结上了冰,冰层下面是鱼儿来回游荡的身影。一大片草坪中有两只石雕的老虎:一只威风凛凛地抬头向远方望去,另一只则

在用爪子刨地。有一次,一名高僧来到这里,他被美景吸引住了,于是,他就在这住下来。可当时水并不多,他本来打算第二天就离开。但是当晚他做了个梦,梦见有个人对他说:“你先别走,明天我给你送水来!”第二天早上,他看见两只老虎在外面刨地,不一会儿,地下便喷出了水来,所以取名“虎跑泉”。阳光洒在水面上就变成了一块“大水晶”,这么美的泉水怎能不让人陶醉呢?

在虎跑公园里,我们不仅听了弘一法师的故事,还欣赏了他的书画作品。弘一法师是一位很优秀的佛学家,他的作品充满了智慧和艺术。我被他的墨宝吸引住了,每一幅作品都让我深思。

通过这次研学,不仅学到了知识,还让我更热爱生活。我会记住这次研学之旅的经历,努力学习,追求自己的梦想!

指导老师 冯诗萱