

节前燃气安全联合检查展开

日前,由市纪委相关人员带队的联合检查组来到市天然气公司,开展春节前安全检查。

检查组一行前往天然气公司站场值班室、生产工艺区等场所,细致查看企业的管理制度落实情况、防火检

查、巡查人员在岗在位情况,认真检查视频监控、消防设施等运行状况,并详细检查了消防、反恐等应急预案。之后,来到门卫值班室,检查了防爆工具的配备情况、人员、车辆进出台账等。

检查组对天然气公司安全生产工作给予肯定,同时要求严格落实企业主体责任,切实做好当前安全生产工作,春节期间加强燃气应急保障力量,消灭隐患苗头,对发现的隐患抓紧进行整改,确保设备设施运行正常。

“安全无小事、防微杜渐是关键”,天然气公司表示,下一步将对提出的隐患及时落实整改,明确责任人和整改工作安排,进一步强化安全红线意识,落实安全生产主体责任,提升企业安全管理水平。 ■通讯员 朱轩逸

燃气安全宣传服务车开进居民小区

近日,一辆白色的“燃气安全宣传服务车”载着党员突击队成员驶进了市区三港新村小区,为小区居民用户提供家门口的“一站式”服务。这也是“燃气安全宣传服务车”首次亮相开展服务活动。

为进一步提升服务质量和用户体验感,天然气公司精心打造了“燃气安全宣传服务车”。简单的外表下面大有乾坤,车内各类品牌燃气热水器、燃气灶具、金

属波纹管一应俱全。实际上,这是一个集燃气安全使用知识宣传、燃气产品展示、燃气业务办理为一体的“燃气生活体验馆”,也是浙能燃气公司首辆“燃气安全宣传服务车”。

服务现场,“燃气安全宣传服务车”播放着安全用气宣传视频。党员突击队的队员们拿着宣传海报,以图文并茂的形式,面对面向居民用户宣传燃气安全使用知

识。“阿姨,燃气灶的使用年限是8年,使用时间长了以后,内部的零配件会出现老化、变形等风险,很容易引起回火、熄火和燃气泄漏,不清楚的话,我们可以上门帮你去查看一下。”党员突击队的队员们整装待发,旨在进一步提高居民的安全防范意识,为居民安全用气加上一把“放心锁”。

“服务车开进小区,不仅向我们宣传燃气安全使用知识,还能现场为我们办

理燃气业务,并可购买燃气具、燃气金属管,真是太方便了!”市民李大叔称赞道。下一步,天然气公司“燃气安全宣传服务车”将定期驶入各小区,扩大安全宣传范围,全力营造浓厚的安全用气氛围,提升公众安全用气意识,筑牢安全用气防线。同时,努力为群众办实事,上门送服务,打通便民服务“最后一公里”。

■通讯员 周敏洁

强化安全检查 提升防范意识

春节即将来临,市天然气公司对参建单位及用户端进行节前安全检查,旨在通过检查进一步增强各参建单位的安全防范意识,消除各类安全隐患,保证用气单位安全运行。

本次检查内容主要有参建单位项目部、各施工现场、用户端的用气情况及后建施工管理。检查过程中,天然气公司要求各参建单位严格落实项目部、施工现场安全防范措施,做好春节期间工程成品保护

工作,保证消防安全。此外,检查组对施工现场材料堆放围护及基坑回填围挡等进行了全面检查,避免对道路交通和周围群众带来影响。同时,要求用气单位在春节期间做好内部自查自改工作,确保安全用气。

通过此次专项检查工作,进一步规范各参建单位的安全防护工作,强化安全生产职责,有效预防和遏制各类安全事故的发生,确保春节期间安全形势持续平稳。 ■通讯员 徐 珏

“暖冬”系列活动 关爱户外工作者

春节将至,市天然气公司营业厅服务驿站一派热闹景象。班组拉开了以“御冬送暖,温暖同行”为主题的暖心服务活动,为冬日里的户外工作者送上节日的问候和祝福。

营业厅内,班组成员们一早就开始准备纸杯、姜茶、水果、零食、春联等物品。一杯姜茶,一声问候,一个微笑,给户外工作者带去了家的温暖。“这么冷的天气,喝了姜茶后不仅浑身暖和,心里也热热的。”环卫工人王大爷接过姜茶后,露出了高兴的笑容。此外,一副副春联,一张张福字,在寒冬之中为他们送上暖心的关怀和新春的祝福,让广大户外工作者切实感受到天然气公司爱心服务带来的便利和温暖,有效提升了平湖天然气的社会影响力。

瑟瑟寒风,挡不住浓浓暖意;刺骨寒冬,挡不住爱心行动。天然气公司表示,将继续坚持主动担当作为,凝聚奋进力量,持续履行社会责任,切实发挥“星级美丽驿站”的作用,用心关爱户外工作者。

■通讯员 丁 丽



科普之窗

不少中老年人平时很注重养生,体检时却被告知血糖超标或者患上糖尿病。其实,慢性病都不是突然发生的。当血糖偏高时,或多或少都会通过身体发出预警。

俗话说:“人老腿先老。”人体在老化的过程中,腿部最先出现变化。可以说,腿脚部位就是人体的“血糖仪”。当血糖超标时,腿脚可能会释放出如下信号:

伤口不易愈合。伤口愈合需要伤口附近的细胞不断分裂生长出新的细胞,同时也要求血液中的免疫细胞发挥功效,防止病毒和细菌的入侵。而高血糖会破坏机体原本“舒适”的大环境,甚

至引发血管病变和代谢异常,使伤口得不到充足的营养和自我修复能力,因而变得难以愈合。另外,老年糖尿病患者的免疫力本来就差,处理不当可能引发足部细菌反复感染,最终导致伤口长期无法愈合。

出现“糖斑”。“糖斑”也叫“胫前糖斑”,多见于男性糖尿病患者,主要表现为小腿前侧的一些不规则的褐色斑,不痛不痒。主要是由于持续高血糖导致血管内皮细胞功能紊乱,以及毛细血管高压和蛋白质代谢不畅等,使得皮肤血流量不足、营养不良,一旦有外伤刺激双下肢胫前,就会出现皮肤红斑、水疱、糜烂等症状。

腿脚麻木。长期高血糖会对血管内壁产生不良刺激,导致“僵硬”的情况,阻碍正常的血液循环,引起腿脚麻木。有些糖尿病患者随着病情的加重,还会出现周围神经病变,同样导致下肢麻木,且随着神经病变时间的推移,症状也会越来越重。

皮肤瘙痒。血糖过高会导致血管内产生更多的炎症因子,损害周围神经末梢,从而出现一系列不适症状,如皮肤瘙痒等。这种瘙痒主要发生在手脚等部位,感觉像蚂蚁在皮肤上面爬一样,到了夜间往往会更加明显。皮肤瘙痒不仅影响日常生活和工作,还会降低睡眠质量。少部分患者出现痛觉过敏

或下降等。

皮肤皲裂。长期高血糖的人,身体的渗透压也会更高一些。皮肤血管处于扩张状态,组织中的水分会慢慢向血液转移。其中部分体液会从皮肤中流失,引起皮肤脱水和干燥等。另外,血糖过高也会刺激微循环调节机制,使得皮肤自身出现循环障碍,导致皮肤干燥或皲裂。

慢性病预防重于治疗。在日常生活中,中老年人请多留意腿脚部的细微变化。如果高血糖长期得不到有效控制,可能引起非常严重的并发症。若有频繁出现以上症状者,应及时到医院就诊。

血糖高不高 留意腿和脚

在大自然中散步 有助恢复注意力

现代城市嘈杂拥挤的环境,耗费了人们大量的注意力,导致精神疲劳。然而,人们有热爱自然的本性。美国犹他大学的心理学家发现,在大自然中散步有助于恢复注意力。

这项随机对照研究于2022年4月至10月之间进行,分析了92名参与者在进行40分钟步行前后的脑电图数据。研究人员把脑电图的金属小圆盘贴在他们的头皮上来记录电活动,以测量参与者的注意力。一半的参与者步行穿过了这所大学东边雷德山的植物园,另一半参与者穿过附近布满沥青的医学校区。这两条路线的长度都为3.2公里,海拔高度增加的幅度相似。

研究人员首先让参与者完成一项非常费脑子的认知任务,他们要从1000倒着数数,每次减去7。无论心算能力有多好,一段时间过后也会相当疲惫。随后,研究人员要求他们完成注意力网络测验。

分析结果显示,与在城市环境中行走的参与者相比,在自然环境中行走的参与者注意力得到了更好的恢复。此外,后一组参与者的执行控制能力明显增强,而前一组参与者在在这方面没有改善。

发表在《科学报告》上的这项研究成果表明,在自然环境中行走增强了人们在神经层面上的执行控制能力,超越了运动本身的好处,这对于恢复注意力是一种有效的方法。这一发现也支持了自然环境能提升身心健康观点。

(摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

我市开展消防安全集中除患攻坚大整治

今年1月以来,我市持续组织行动组开展消防安全集中除患攻坚大整治行动。

行动组由市消防救援大队以及各消防所、专职消防队、志愿者等基层力量组成。此次行动重点针对校外培训机构、临街店铺、冷库(含在建冷库)、地下(半地下)生产经营场所(以人员

密集场所为主)及“九小场所”等而展开。各检查组采用火灾隐患排查与消防宣传相结合的模式,通过边宣传边教育边劝改,对我市“九小场所”开展拉网式检查,重点对各商铺内是否存在店铺、仓库、住宿为一体的“三合一”现象,是否存在私拉电线、电线混乱现象,是否设置无防盗护窗的逃生出口,

是否使用可燃易燃材料,以及是否配备灭火器材并保持完好有效等方面开展了全面检查。

针对检查中发现的隐患问题,对能当场整改的督促有关责任人当场整改,不能当场整改的要求限时整改。同时,检查人员对各场所负责人进行了防火安全知识宣讲,指导大家如何

自查自纠各类火灾隐患,提高场所负责人消防管理水平,积极做好消防安全工作。

通过此次行动,进一步增强了各场所负责人的消防安全意识,也真正发现并清除了一批安全隐患,为切实提高消防安全工作成效奠定了良好基础。

■通讯员 俞强美 沈君君

平湖消防与多部门联手

进行餐饮企业燃气消防安全培训

饮企业的40余名负责人代表参加培训。

培训中,授课人员结合近年来发生的典型火灾事故案例,着重分析了餐饮行业火灾发生的原因、事故特点

以及造成的严重后果,强调了餐饮场所消防安全负责人、管理人的职责,并从餐饮企业燃气使用安全知识、火灾防范、日常消防安全管理等方面入手,向参训人员讲解了餐饮场所常见火

灾、如何进行火灾预防、火场中如何组织疏散、如何规范用火用电、如何扑救初期火灾以及如何逃生自救等消防安全知识。

■通讯员 俞强美 沈君君

潘志毅“蓝焰”志愿服务队 积极参与无偿献血活动

为进一步弘扬乐于奉献、关爱他人的社会新风尚,充分展现消防救援人员良好的社会形象和社会责任感,近日平湖消防潘志毅“蓝焰”志愿服务队参加了我市无偿献血志愿服务活动。

在活动现场,参加无偿献血的消防救援人员积极主动配合工作人员填写表格,录入个人信息以及采血验血等身体检查。参加此次献血活动的消防员,既有长期坚持义务献血的“资深”志愿者,也有第一次参加献血的体验者,他们都以实际行动奉献了自己对社会的一份爱心。

本次无偿献血活动中共有28名队员成功献血,累计献血量8400毫升。参与献血的消防员们纷纷表示,能够参与这样的无偿献血活动,为驻地奉献自己的一份力量,是一件既光荣又有意义的事。 ■通讯员 俞强美 沈君君

健康平湖 公/益/广/告

美好生活从健康开始
健康城市从文明开始

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣