

## 免费“单人套餐” 传递爱与温暖

■记者 张宇青

本报讯 “免费吃饭！如果您在平湖没有收入，遇到困难，您可以来本店，告诉本店人员来份‘单人套餐’，吃完直接走就好，不必客气！”在当湖街道大桥路的菜香居餐饮店门口，一张温馨的告示引起了众多路人的关注。

一碗米饭，一份紫菜汤，一盘番茄炒鸡蛋，这份简单而温暖的“单人套餐”，虽然没有山珍海味那样豪华丰盛，但吃起来暖人心扉，在寒冷的冬季为有需要的人送去了一丝慰藉。

为什么推出这样一份套餐？菜香居餐饮店老板邓昌勇坦言，推出“单人套餐”的初衷，是希望陌生人在生活中遇到困难时，在自己的小餐馆中找到一个温暖的避风港。通过提供免费餐食，让陌生人感受到别样的关怀。

“小时候，家里穷，那段艰苦的岁月让我深知贫困的滋味。如今我有能力了，便希望尽我所能地帮助那些遇到困难的人。”邓昌勇说，他是一位“90后”，多年前，他跟随舅舅从云南老家来到了平湖。凭借着精湛的厨艺，在平湖开了一家小餐馆，在这里见证了无数来来往往的客人，其中不乏生活陷入困境的人。令邓昌勇记忆犹新的，是2023年初夏的一个下午，他看到一位六七十岁的老人，拄着拐杖站在店门口。老人的衣服脏旧，举止略显拘谨，但他的目光却紧紧盯着客人桌上的饭菜。看到这一幕，邓昌勇立刻招呼老人进店，并为老人盛了饭，从后厨端来热乎乎的菜肴。老人“狼吞虎咽”和饭后连声道谢的样子，让邓昌勇深受触动，心中也逐渐形成了推出这样一份“单人套餐”的想法。

除了店里免费的“单人套餐”，邓昌勇还为受灾群众、残障人士尽自己的一份绵薄之力。尽管捐赠的金额不多，但每一份心意都是他深深的关怀和祝福。

免费“单人套餐”能走多远？邓昌勇表示，只要他有能力，他将继续坚持为需要的人提供帮助。“如果你真的面临经济困境，无法承担餐费，那么欢迎你来到我的店里。如果你天天来，我就天天做给你吃。”邓昌勇说。

冬日暖阳

■记者 倪雨伦  
通讯员 毛心悅

本报讯 近日，省文明办公布了“浙江有礼·四个一百”典型展示名单，我市南河头历史文化街区上榜有礼地标，“文明友好邻里”项目上榜有礼实践。

走进南河头历史文化街区，“有礼”的氛围扑面而来。花坛中树立着西瓜娃娃IP形象，电子宣传屏播放着公益广告，餐饮店门口张贴着光盘行动标语……“浙风十礼”充分融入了街区的整体风貌。同时，街区结合原有建筑打造了“敬

礼”廉政记忆馆、“学有礼”当湖书院、“餐有礼”老平湖饭店和“帮有礼”红色驿站等“浙风十礼”打卡点，以游乐赋礼打造南河头有礼示范街区，饱受市民好评。“南河头历史文化街区越来越好玩了，有文化又有内涵，适合带孩子来感受一下。”正在南河头历史文化街区散步的市民杨秀娟说。

丰富的不仅是有礼载体，还有许多精彩的有礼实践。该街区以春泥计划和志愿服务等为载体，陆续开展了“浙风十礼”代言人宣讲，“浙风十礼”主题绘画、书法、剪纸征集，身边的“有

礼”小故事宣讲等实践活动。此外，还积极推动街区商户主动践行“浙风十礼”，评选出诚信商家、垃圾分类示范商家、文明用餐宣传示范商家等，以评促建，进一步助推街区有礼建设。如今，南河头“浙江有礼·报本平湖”有礼地标，已成为平湖地标性的“浙江有礼”培育、实践、展示场所。2022年至今，南河头历史文化街区已累计开展“浙风十礼”各类文明宣传130余场次，惠及17000余人次，营造了“人行有礼、人人言有礼”的浓厚氛围。

“文明友好邻里”是我市有礼实践的典型代表。自2022年起，我市通过深度挖掘社区用房、楼道架空层、居民自有房屋等打造了数量众多的文明友好邻里，并由热心公益且具备一定组织能力的志愿者担任“友邻使者”，由专业社工担任指导员。以当湖街道南市社区为例，龙漱湾悦居小区内的一处社区用房被打造成了连心议事站，志愿者组成矛盾调解岗、环境卫生整治岗、医疗健康服务岗、文明创建示范岗等7个团组，不同团组深入网格开展服务，不断扩大服务范围，延伸服务触角，帮助居民解决生活中

的烦心事。截至目前，我市已建成253个小区级文明友好邻里，解决各类矛盾纠纷和问题261个，开展各类帮扶3700余场次，惠及小区居民8万余人。

我市友邻项目坚持居民需求导向，每年运行一批切实解决居民关键小事的“文明友好邻里”“周末学堂”，解决新居民子女双休日无人照看的难题。当湖街道梅兰苑社区开展了“美丽楼道”文明友好邻里项目，发动居民装扮楼道，拉近邻里关系，展示“有礼”好风景。一批批有礼实践在平湖落地生根。



## 气温“大跳水”

昨天，我市受强冷空气影响，全天气温都在冰点附近徘徊。北风凛冽，体感寒冷，市民出行都“全副武装”。

■摄影 王强

## 我市气象科普教育 有新突破

■记者 钱澄蓉 通讯员 陈韩 费雨婷

本报讯 近日，省气象局和省气象学会公布了第四批浙江省气象科普教育基地名单。其中，林埭中心小学、东湖小学崇文校区榜上有名。随着这两所学校的上榜，我市实现了省级校园气象科普教育基地创建的“零突破、双丰收”。

自2020年起，市气象局、教育局、科协三方签署了合作共建协议，在林埭中心小学和东湖小学崇文校区先后建立了“红领巾校园气象站”。两所学校依托校园气象站的硬件优势，建立健全气象科普组织管理体系，开发设计特色气象拓展课程，不断提升学生对气象科学的浓厚兴趣，学生的气象防灾减灾意识和能力不断提升。此外两所学校通过家校互动，组织开展丰富多彩的研学活动，提升了活动的生动性和趣味性。两校还利用世界气象日、防灾减灾日、科技活动周等契机，以“请进来，走出去”方式，多次邀请气象专家授课，提高气象科普活动辐射面，提升青少年气象科学素养。

## 拧紧燃气“安全阀” 防患未“燃”保平安

■记者 钱澄蓉 通讯员 李婷婷

本报讯 岁末年初是消费旺季，特别是餐饮企业更是消费的“主战场”。为提升餐饮场所从业人员燃气安全意识和应急处置能力，让广大群众安心消费、欢乐过年，近日，我市召开了全市餐饮企业主要负责人燃气安全培训工作部署推进会暨燃气安全操作技能培训。

培训由市消防救援大队、建设局、市场监管总局3个部门进行分段授课。培训课程结合燃气安全检查和燃气事故警示，就消防安全常识和应急救援技能、燃气具产品知识、燃气安全等方面课程为企业负责人做辅导，全面分析了日常燃气使用中容易出现的隐患和处置方式，督促餐饮场所从业人员落实隐患排查整改和安全防范工作，时刻紧绷安全这根弦。

“我们希望通过培训，切实提升使用燃气的餐饮企业安全生产‘第一责任人’的履职能力，扎实推进城镇燃气安全专项整治工作。”市建设局副局长柯杰表示，从一些燃气事故案例的原因分析来看，70%左右的事故是由于燃气用户安全意识淡薄、燃气专业知识欠缺、用气环境不符合要求、用户操作不当引发的，由此可见提升安全知识的宣传教育引导十分重要。据悉，除了此次主城区的餐饮企业负责人参加培训外，类似培训还将在各镇街道展开，到2024年3月底，将完成全市范围内使用燃气的餐饮企业主要负责人全覆盖培训，其中春节前重点完成旅游景区、星级酒店、宾馆、美食城、美食街等人员密集场所和重点区域餐饮企业的培训。

## “普惠托育网”兜起幸福童年

■记者 荣怡婷

【民生实事】安心托育项目  
【现场探访】“老师拜拜，我明天还会再来的！”“老师辛苦了，今天我孩子表现如何？”……近日，记者来到位于钟埭街道新兴社区的北国之春托育中心，只见门口几名家长正等待孩子放学，室内小朋友正拉着老师的手依依不舍地告别，一派温馨友好的景象。

潘以广是当天接送孩子的家长之一，他表示孩子在这边托育已有大半个月，在托育中心老师的耐心陪伴和教育下，孩子很快就适应了集体生活。潘以广家有两个小孩，由于大人平时工作繁忙，孩子的照护问题成了他们一家的心头大事，好在去年钟埭街道成立了北国之春托育中

心，让他们托娃有了好去处。“这个托育中心离家近，环境又好，小朋友在这边很开心。”潘以广笑着说。

北国之春托育中心是钟埭街道首家公建民营的托育机构，建筑面积约300平方米，设有多功能婴幼儿活动室、室外运动场地、大自然探索区等婴幼儿成长区域，保健室、配餐间、母婴室等辅助配套用房也一应俱全，能满足不同家庭的托育需求。“我们计划设置3个托班、58个托位，结合孩子生理、心理特点，为他们提供认知发展、创意绘画、音乐启蒙等一系列特色课程。”北国之春托育中心园长莫诗洁说，托育中心目前已开设了1个班，广受家长欢迎。此外，托育中心还会定期邀请辖区家长参加亲子早教育

动，并常态化开展家长课堂，向广大家长讲授科学育儿理念和行之有效的育儿方法。

【幸福路径】安心托育事关婴幼儿健康发展，是关系千家万户的民生工程。2023年，我市把“安心托育”列入政府重点民生实事项目之一，大力推进3岁以下婴幼儿托育服务建设。

“去年，我们围绕家庭托育需求，结合未来社区建设，将‘社区办托’作为年度重点工作推进。通过培育和引进专业第三方机构，积极探索‘公建民营’‘公建公营’‘民建公助’等多模式发展。”市卫生健康局人口家庭与妇幼健康科相关负责人表示。一年来，在多方协同推进下，全市新增托位594个；新增临时托育服务点12家，新增托

位72个，普惠托育网越织越密。此外，探索实施照护驿站“微托”新模式，发挥婴幼儿照护服务驿站、向日葵亲子小屋等阵地作用，为婴幼儿提供全日托、临时托、计时托等多样化服务，有效缓解家长照护负担。数据显示，截至去年12月底，全市总备案托育机构82家，总托位数2928个，每千人托位数达到4.26个，其中普惠托位数占比达90.51%，实现普惠型托育镇街全覆盖。

阵地建设硕果累累，那么如何让托育服务更好地落到群众心坎上？去年，我市成立平湖市

托育综合服务中心，依托市妇幼保健院规范开展3岁以下婴幼儿照护服务、托育从业人员培训、托育服务管理指导等工作，为托育机构高质量发展提供技术支持。同时，分类开展保育员培训，育婴师岗前、职后培训，有效提升托育人员技能素质，并严格实行职业资格准入和持证上岗制度，确保托育服务机构从业人员持证率达100%，让广大托得放心、托得安心。

【百姓点赞】潘以广：“家门口”的托育中心，基础设施完善，老师认真负责，活动丰富有趣，把孩子托在这里，我们很放心。

## 民生答卷·喜迎两会

## 从“心”出发解民忧

——记市人大代表陈剑梅

■记者 徐玉霞

“为群众办实事、办好事，是一件快乐无比的事。”陈剑梅是平湖市心阳社会发展中心主任，也是市十六届人大代表。不论是单一的解决病患心理健康问题，还是如今不断学习提升代表履职工作能力，在陈剑梅眼里，这都是同一件事，那就是为人民群众服务。

作为一名心理咨询师，陈剑梅利用自身专业知识和技能服务社会。“从2020年起，我们开始发展老年人心理关爱项目，给予老年人一定的陪伴和心理疏导。”陈剑梅说。从一开始试点的当湖街道东升社区、梅兰苑社区到现在的新仓镇芦川社区、当湖街道百花社区等，他们的服务范围不断扩大，服务人数也在不断增加。

为人民群众服务，陈剑梅始终在一线。针对“一老一小一新”、企业、社区矫正人员等人群开展精准服务，开展老年人心理体检、心理讲座、心理咨询，开展儿童心理健康讲座活动、心理咨询以及新居民心理健康活动。

履代表之职，尽代表之责。自2022年当选市人大代表后，陈剑梅始终致力

于当好群众代言人，用实际行动书写作为基层人大代表的责任与担当。在陈剑梅的日常工作中，她渐渐发现，随着老龄化程度的加快，如何培养老年人的健康心理、给老年人创建一个美满的晚年生活是一件要事，更是一个难题。在本职工作的基础上，她多次走访调研，提出了《关于推进老年人心理关爱综合服务体系建设的议案》，得到了相关部门的重视，并在有序推进。在日常走访过程中，她发现当湖街道三北村村民通行效率低的问题，就提出了《关于当湖街道三北村孙桥问题和农房问题的意见建议》，目前工程正在建设中。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。如今陈剑梅将服务的视角放在了儿童青少年因身心成长失衡、家庭教育误区、社会环境影响等造成心理、身体健康问题上，在今年“两会”期间，她将提出《关于对因心理疾患的休学、退学儿童青少年开办“特殊学校”的建议》。“我将用好自己人大代表的身份，为更多有需要的群众谋福祉。”陈剑梅说。

## 用“医”心守护健康

——记市政协委员盛东平

■记者 钱澄蓉

医者，肩负着民生健康的使命；政协委员，承担着履职为民的责任。市中医院副院长盛东平身上就肩负着这双重职责。作为一名从基层走出来的医务工作者，他始终将自己定位为为广大农村百姓健康的服务者、守护者，关注基层患者所需所想；作为一名政协委员，他持续立足专业领域，为民建好言、发好声，让每一件提案都能有理有据、落地有声，为服务人民美好生活贡献一份力量。

“我是平湖最早一批定向培养的医务工作者，当时家乡给了我学医的机会，就是要让我为基层医疗事业发光发热。”盛东平说。从1991年参加工作后，他始终“钉”在基层，从共建卫生院（独山港镇中心卫生院前身）到新仓镇中心卫生院，辗转多个基层卫生机构，一干就是32年，直到2023年才“转战”市中医院。

如今，这位最贴近基层患者的医务工作者，还在努力成为基层群众需要的政协

委员。这几年，盛东平接连提出《关于提升新仓镇医疗水平的建议》《关于建造新仓镇公共卫生楼的建议》等多个提案，关注的也都是基层公共卫生服务与临床医疗服务。在他的建议下，新仓镇中心卫生院和复旦大学附属金山医院签订了合作协议，金山医院也在2023年派出了儿科、呼吸科、消化科等专家团队赴新仓镇中心卫生院开展查房、义诊、讲课等活动，并成立了“谢利剑教授工作室”，让农村居民零距离享受上海专家的医疗服务。

“2024年也有新动作，将有更多群众受益，值得期待。”盛东平高兴地说。原来在2023年，他提出建议尽快启动新仓镇中心卫生院二期公共卫生楼建设项目，用于设置体检中心、预防接种、儿童保健等功能室，其中部分建设已纳入“2024年新仓镇政府重点民生项目”，将进一步提升群众就医、体检体验便利性。

“虽然我作为政协委员履职还不到三年时间，但希望以自己微小的力量，点亮患者的希望之光。”盛东平表示，让百姓少花钱、看好病，在家门口享受到优质医疗服务，就是他的履职之要。

代表委员风采  
DAIBIAO WEIYUAN FENGCAI

